

このコーナーは、市民の皆さんからの  
 におりにお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ **実家の親が倒れ、入院しました。今は退院して1人で暮らしていますが、今後、通院ができなくなったときのことが心配です。そういった相談窓口はありますか。**  
 (住吉町・50代のかた)



医療・介護の総合相談窓口である「包括ケアまちなかラウンジ」があります。

包括ケアまちなかラウンジでは、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、医療や介護に関する相談を受け付けています。

相談には看護師やケアマネジャーの資格を持つ専門の相談員が対応していて、「治療や副作用について教えてほしい」「自宅で療養したいがどうしたらいいかわからない」といった相談に応じています。また、在宅医療に関する情報提供や医療費の補助制度の案内などを行っています。

【場所】江戸町6-5 (江戸町センタービル2階)

【時間】午前9時～午後5時 (日・祝を除く)

【電話】893-6621

電話や窓口で相談できます。相談無料ですので、お気軽にご利用ください。

その他にも、市民の皆さんを対象に、在宅医療に関する講座なども開催しています。内容や開催日時などは市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶



(地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421)

## 今月のプレゼント

今月はこちらの商品をプレゼント!!

**クイズ**  
 古賀地区にある  
 シンボリック存在の植木は?

(ヒントはP9)

**答え**  
 日本一の○○○○○

『桃カステラ(3個)』  
 大竹堂

10名様にプレゼント

お祝い用のお菓子として有名な、長崎独特の桃カステラ。大竹堂の桃カステラは原材料にこだわり、一つ一つ手作りしています。ふっくらとした生地と程よい甘さが特徴です。ぜひご賞味ください。



☎ 095-823-2790

🔍 大竹堂

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(2月29日締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係  
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【1月号の答え】  
 丈吉

12月号には425通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 県外に住んでいる30代の息子夫婦が長崎市へ帰ってこようと考えているようで、帰省時に相談されました。市内に長年住んでいますが、役に立つアドバイスができたかどうか自信はありません。Uターンを希望する人への支援などがありますか。  
(田上1丁目・60代のかた)



「ながさき移住ウェルカムプラザ」の相談員が移住をサポートします。

ご家族が長崎市への移住を検討されているということで、ぜひ、前向きにお考えいただければと思います。

市では、移住を検討しているかたを支援するため、移住の相談窓口として、ながさき移住ウェルカムプラザを設置しています。専任の相談員が長崎での「仕事」「住まい」「子育て」に関する相談など幅広いサポートを行っています。対面での相談はもちろん、メール、LINE、オンライン（Zoom）での相談も可能です！

【時間】午前9時～午後5時

(12月29日～1月3日を除く)

【場所】ホテルニュー長崎1階（JR長崎駅から徒歩5分）

【電話】0120-301-801（通話無料）

また、「長崎旅行は楽しかったけれど、暮らすとなると踏ん切りがつかない」というかたも多いのではないのでしょうか。

そこで、県外在住で長崎市内に6泊以上滞在するかたを対象に、「ながさきお試し暮らし応援事業費補助金」を交付しています。滞在中に相談員との移住に向けた相談

や転職活動などの活動を行う場合、滞在費や交通費などを最大で半額補助します！（補助額には上限あり）相談員が市内を案内したり、地域の企業や人との接点づくりなどもお手伝いします。

申請期限は2月29日<sup>①</sup>までで、事前相談が必要です。

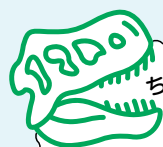
お知り合いに長崎市への移住を検討しているかたがいましたら、ぜひお知らせください！  
詳しくはこちら▼



(移住支援室 ☎829-1249)

## 編集こぼれ話

手熊地区ふれあいセンターと西北・岩屋ふれあいセンターをオンラインでつなぎ、eスポーツ大会を開催。ゲーム「太鼓の達人」で対戦し、西北・岩屋チームが勝利しました。大人も子どもも大盛り上がりでした！



## 恐竜図鑑

『アリオラムス』



(分類) 獣脚亜目・ティラノサウルス科 / (時代) 白亜紀 / (産地) モンゴル  
ティラノサウルスの仲間で、細長い顔つきと鼻の上にある複数の突起が特徴の肉食恐竜です。この時代のティラノサウルス類にしては小柄で、大人でも5～6mくらいの大きさでした。これらの特徴が他のティラノサウルス類とかなり違っていたため、ラテン語で「異なる」という意味をもつ言葉が名前に使われています。



【学芸員】  
小平さん

問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000