

広報

1

令和6年(2024年)

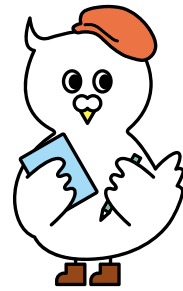
NO.876

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

# ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



辰年の幕開け!  
良い一年になりますように

特集

ゆく年 くる年

..... 主な記事の内容 .....

P.2 新春あいさつ

P.14 確定申告や市・県民税の申告

P.10 マイナポイント詐欺にご注意

令和6年

# 初春



長崎市議会議長

亀井 直人

## 夢のある長崎の 実現に向けて

あけましておめでとうございます。

健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年、市議会は改選により5月から新たな体制でスタートしました。新体制の中、5類感染症移行後のコロナ禍からの回復、物価・原油高騰対策など、市政に関するさまざまな課題について活発な議論を日々重ねています。

今後は、コロナ禍で制限された国内外の旅行意欲の反動傾向が進むなど、雇用や経済情勢の回復が期待される所であり、長崎市においても、この機会を逃すことなく、機を捉えた取り組みが必要であると考えています。

そのような中、現在、長崎市では100年に一度の変革期と言われる大型事業が進んでおり、令和4年9月に西九州新幹線が開業し、長崎駅周辺では出島メッセ長崎やJ R長崎駅ビルも営業を開始しています。

さらに本年10月には、民間主導でサッカースタジアム、アリーナ、ホテル、オフィス及び商業施設が一体的に新設される長崎スタジアムシティが完成し、サッカーとバスケットボールの2つのプロスポーツチームの本拠地となるなど、新たなまちづくりが進んでいます。

市議会といたしましては、このような行政や民間の動きと連携を取りつつ、将来に向けたまちづくりの方向性を見極めながら、市民の皆さまの負託に応えるため、議決機関としての市政の責任を全うしていく所存です。

夢のある長崎の実現に向けて、市議会はさまざまな方々のご意見をお聞きしながら、市民の皆さまとともに一歩ずつ歩みを進めてまいります。

本年が、皆さまにとりまして、素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げます。

## 長崎をもっと 元気なまちに

新年おめでとうございます。

健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年4月に市長に就任し、無我夢中<sup>よろこ</sup>で市政の課題に取り組んでまいりました。市政の推進に対する市民の皆さまの温かいご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

さて、昨年は5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、長崎くんちが通常開催されるなど、人の流れが復活しました。出島メッセ長崎ではG7長崎保健大臣会合などの国際会議、音楽や親子向けの催しなどが多く開催され、今年も秋には日本初開催となる保健医療制度に関する国際シンポジウムなどが行われます。さまざまな交流をまちのにぎわいや経済の活性化につなげていきます。

長崎市の中心部では「100年に一度のまちづくり」が進んでいます。長崎駅周辺では昨年11月にJ R長崎駅ビルの新しい商業施設がオープンし、今月16日には世界的な有名ホテルが開業します。多目的広場や交通広場などの整備も進み、「陸の玄関口」はさらに進化を続けていきます。また、民間が主体となって進めている、サッカースタジアムやアリーナ、商業施設などを備える「長崎スタジアムシティ」が10月14日に開業します。

これらの「新たなまちの基盤」を、長崎のまちが持つ歴史、文化、自然、食などの魅力と掛け合わせ、新たな価値を創り出すことで、人、企業、投資を新たに呼び込めるよう取り組んでいきます。

新年を迎え、改めて市民の皆さまと「長崎市に生まれて良かった、暮らして良かった」と思えるまちづくりに取り組む決意を新たにしています。

本年が皆さまにとって、希望に満ち、幸せな一年でありますよう心からお祈りいたします。



長崎市長

鈴木 史朗



▼ 11月に開業したアミュプラザ長崎 新館の様子。  
長崎の陸の玄関口がさらにパワーアップ！



特集

# ゆく年くる年



▲ 5月に出島メッセ長崎で開催された「G7 長崎保健大臣会合」の様子



令和6年が始まりましたね。  
昨年は皆さんにとってどんな1年でしたか？昨年は、1月に新庁舎が開庁したり、市長が変わったりと、長崎市にとって心機一転の1年でした。  
今回の特集では、昨年長崎市で起こった出来事や、これから起きることを一緒に見ていきましょう。

見ていこう！







# 卯年 2023年

3月



## 遠藤周作生誕100年

特別企画展や著名人によるトークショー、読書感想文コンクールなどを開催。遠藤周作文学館には全国各地から文学ファンが訪れました。また、公式ガイドブック・記念グッズの発売やSNSでの発信で、遠藤文学の魅力をより多くのかたへ伝えました。

4月



## 鈴木市長就任

「長崎に生まれてよかったと思えるようなまち」「世界に誇れるまち」を市民の皆さんと一緒につくっていきます。

8月



## 出島メッセ長崎で開催した平和祈念式典

台風の接近に伴い、会場を屋内に変更し規模を縮小して開催しましたが、平和へのメッセージを強く世界へ訴えました。

7月

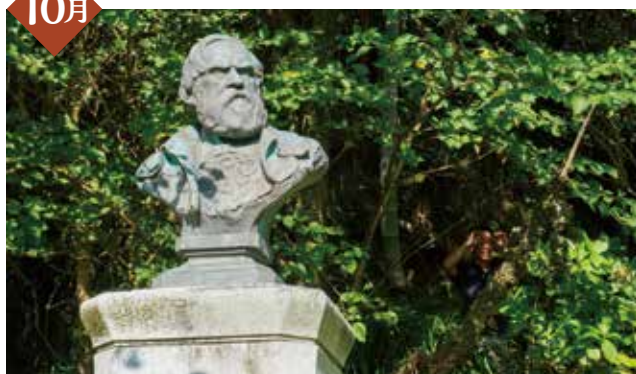


## 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」

### 世界遺産登録5周年

スカイランタン® やクリーンウォーク、お笑い芸人のあばれる君をゲストに招いたトークショーなどを開催して、登録5周年を盛り上げました。

10月



## シーボルト来日200周年

記念式典や展覧会、デジタルスタンプラリーなどを開催。シーボルトの功績を改めて周知するとともに、シーボルトが愛した長崎の魅力を広くアピールしました。

11月

10月 9月 8月

7月

5月

4月 3月

1月

## 昨年の出来事

・新庁舎開庁

・3年ぶりに長崎ランタン フェスティバル開催

・遠藤周作生誕100年

・田上前市長退任、鈴木市長就任

・北浦町のアンモナイトと二枚貝の化石に関する新発見

・長崎ヴェルカB2準優勝 B1リーグへ昇格

・G7長崎保健大臣会合開催

・「長崎の歴史文化を生かした夜景まちづくり」が都市景観大賞を受賞

・「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録5周年

・4年ぶりに長崎ペーロン選手権大会開催

・被爆78周年平和祈念式典

・西九州新幹線開業1周年

・4年ぶりに長崎くんち開催

・シーボルト来日200周年記念式典

・シーボルトがいた時代に 出島にあった旗竿を再現

・4年ぶりの長崎帆船まつりを開催

・アミュプラザ長崎新館開業

・長崎スタジアムシティ 開業前年祭開催

# 2024年 辰年



3月

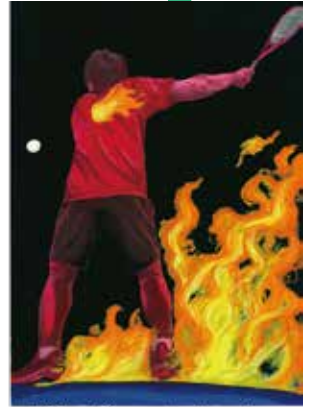


## 清水崑 没後 50年

清水崑 (1912 ~ 1974) は長崎出身の漫画家。「かっぱ川太郎」「かっぱ天国」に代表される、かっぱが人間のようなユーモアあふれる生活を送る様子を描いた漫画は社会現象となりました。作品を後世へ残すために、原画のデジタル化を進めています。



7・8月



## 競技種目別大会ポスター原画

## 北部九州総体 2024 (インターハイ) 開催

北部九州4県を中心に行われ、長崎市ではソフトテニス、アーチェリーの2競技を開催。

10月



## 長崎スタジアムシティ開業

10月14日の開業に向け、ジャパネットグループが建設を進めています。スポーツ観戦だけではなく、長崎初出店のフード・エンタメ・ショッピング・温浴施設で新体験ができるスポットです。

冬頃



西日本初 ホテルインディゴ長崎グラバーストリート 開業  
明治31年に建てられた児童養護施設旧マリア園の建物が高級ホテルに生まれ変わります。旧マリア園は伝統的建造物に指定されています。

2026年

- ・ 市中部・南部  
学校給食センター供用開始

2025年

- ・ 西日本初ホテルインディゴ長崎  
グラバーストリート開業
- ・ 被爆80周年
- ・ 国民文化祭、全国障害者芸術・  
文化祭「ながさきピース文化祭  
2025」開催
- ・ 長崎歴史文化博物館開館20周年
- ・ 長崎駅東口駅前広場が完成
- ・ Bリーグオールスターゲームが  
長崎スタジアムシティで開催

2024年

- ・ 長崎ランタンフェスティバルで  
福山雅治氏が皇帝役に
- ・ 清水崑没後50年
- ・ 市子ども家庭センター開設
- ・ 子育てアプリ・LINE運用開始
- ・ 北部九州総体2024開催
- ・ 日本スポーツマスターズ2024  
長崎大会開催
- ・ グラバー園開園50周年
- ・ 長崎スタジアムシティ開業
- ・ 保健医療制度の国際シンポジウム  
「HSR2024」開催

これからの出来事



# ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや  
市政の動きを紹介！



11 / 25 (土) ・ 26 (日)

環境・食・平和からSDGsを楽しく学びました！

NAGASAKI TIMES



長崎水辺の森公園で「ながさきエコライフ・フェスタ」「ながさき爽り・恵みの感謝祭」「平和の文化祭」の3つのイベントを同時開催しました。古着や使わなくなった食器などが並ぶガレージセールや、地産地消の食を楽しめる出店、平和を発信するフォトブースなどがありました。訪れた人はそれらを通して、より良い世界を目指すための目標「SDGs」について、見て、聞いて、食べて、楽しく学びました。







# 11/19 (日) 潮風に吹かれながら、爽やかな汗を流しました

今年で20回目の開催となった長崎ベイサイドマラソン。コースは女神大橋を通るハーフマラソンのほか、10キロ、1.9キロのコースの3つ。参加した約3,300人のランナーはゼッケンに平和のメッセージを背負って、長崎のまちを走り抜けました。



# 11/19 (日) 城山小学校 創立100周年

1923(大正12)年に創立し100周年を迎えた城山小学校で記念式典が行われました。今も残る被爆校舎の横に「平和は城山から」と書かれた記念碑を新たに設置し、平和への思いを強くしました。



# 11/17 (金) おいしいイチゴと ゆうこうが実った!

若い生産者が活躍している琴海地区のイチゴと、外海地区などが特産の長崎の伝統柑橘ゆうこう。今年もおいしく実ったと、嬉しい報告がありました。これから旬を迎える果物を食べてみてはいかがでしょうか。



# 11/21 (火) トランスコスモス株式会社が長崎市に3拠点目を立地

企業の人事や経理業務を受託するBPOを手がけるトランスコスモス株式会社が、県・市と立地協定を結びました。10月に開業する長崎スタジアムシティ内に、市内では3拠点目のBPOセンターを立地します。新しい拠点では業務効率化のためのシステム開発・運用などを行い、3年以内にIT人材など400人の雇用を見込んでいます。



# 11/29 (水) 核兵器のない世界を目指し 国連本部から平和を発信

現地時間29日の午後、アメリカ・ニューヨークの国連本部で開催された「核兵器禁止条約第2回締約国会議」で、市長が世界に向けてスピーチを行いました。スピーチでは、「混迷の時代にある今こそ、長崎を最後の戦争被爆地とするために、『世界中の誰にも二度と同じ体験をさせてはならない』という被爆者の思いを受け継ぎ、核兵器が人間にもたらす結末を伝え続けていく」と、被爆地の市長として決意を述べました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、  
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

# 発見! トライ人

『長崎の農業の先駆者になる』挑戦

森果樹園

森 純之介 さん

## トライ年表

2016年4月 ・大学に入学し、アグリビジネスを学ぶ	2022年12月 ・アボカドの初収穫 ・長崎に戻ってくる
2020年4月 ・アボカド栽培を開始 ▼福岡県の市場に就職	2023年7月 ・香川や愛媛で勉強
	2024年1月 ▼ブドウ栽培に挑戦



## あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。



## 長崎産のアボカドを多くの人に届ける

森さんは代々続く森果樹園の長男として生まれました。小さい頃から農業を手伝い、18歳の時に家業を継ぐことを決意したそう。大学ではアグリビジネスという農業関連の経済学を勉強しました。卒業後は農作物の流通の世界を学ぶために福岡県の市場で働いて、令和4年12月に長崎へ戻ってきました。

森果樹園では主にビワやモモ、かんきつ類を栽培しています。5年ほど前、遊休農地や耕作放棄地を活用したいと考え、周辺の農家たちと農業センターに相談。そして、ビワの閑散期に収穫できるアボカドの栽培を始めたそう。しかし、初収穫を迎えた時は寒波の影響で大きな打撃を受けて悔しい思いをしたと言います。森さんはその思いをバネに、アボカド栽培の先進地である香川県や愛媛県に向いて栽培技術などを学びました。今も収穫量の安定に向けて試行錯誤しているとのこと。

森さんのアボカドは輸入ものとは比べてかなり大きく、700gを超えるものもあります。食べ方は刺身感覚で、わさびとしょうゆがオススメだそうです。「国産のアボカドはあまり流通していないので、収穫量が安定すれば販売先を拡大できる。もっとたくさんの人に長崎産のアボカドを食べしてほしい」と意気込んでいました。

森さんの今後の目標は3つあります。1つ目は需要が高まると予想するブドウの栽培を成功させること。2つ目は若者が買って食べたいくなる果物を栽培し、食べて感動してもらうこと。3つ目は長崎で栽培されていない果物を栽培して先駆者になること。今後の活躍がとも楽しみみです。



## 諦めない心

天候次第で収穫量が大きく左右される農業は、常に自然との闘いだと言います。諦めずに農作物と向き合った分、良いものができるとのこと。1番うれしいのはお客さんの「おいしかった!」の一言、同時にやりがいも感じるそうです。



「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。  
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

🔍 井戸端パーティー

ホームページ Instagram Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

## 次世代のため、若手のアイデアを地域活動に

記事全文は上記ホームページで。

### 川添 達朗さん



今回の井戸端peopleは、地元である琴海地区を中心に北部地区を盛り上げる活動を行う川添達朗さん。

川添さんが積極的に地域で活動するようになったきっかけは、幼い頃から親しんでいた琴海の夏祭りが行われなくなったこと。何とか復活させたいと、仲間を集めて2019年に「琴海手づくり夏まつり」を開催。その後、地域活動団体から悩みごとの相談などが来るようになりました。昨年10月には「三重地区みなと祭り」で子どもたちが主役のステージイベントを企画。コロナ禍で発表の場が無かった子どもたちが、久しぶりの舞台上で吹奏楽やダンスなどを披露して元気に会場を盛り上げたそうです。

昨年、琴海村松地区では「村松小学校区まちづくり協議会」が設立されました。川添さんは協議会の事務局長として、地域のかたの「やってみたい！」というアイデアを実現させ、みんなで楽しみたいそう。さらには、活動を見て地域に関わりたいと思う人が増えたらうれしいと語りました。

## わがまち 自慢 調査し隊

かつて自由亭では  
ビフテキ、カレー、スポンジケーキなどが提供  
されていたそう！



お題

### 日本初の西洋料理店跡地(伊良林)

#### 草野丈吉の最初の店「良林亭」

草野丈吉が1863年に開いた、日本初の日本人を相手にした西洋料理専門店「良林亭」。現在は亀山社中付近の跡地に、看板が立っているんだ。

農家出身の草野丈吉は出島で働きながらオランダ人から西洋料理の知識を習得したそう。そして開業したのが「良林亭」。わずか六畳一間の店舗で、現代でいうと1人約1万5千円と強気の価格設定だったけれど、それでも大人気でお客さんは絶えなかったそう。

1878年、店を馬町に新築移転したのが、「自由亭」。現在は一部がグラバー園内に移築されていて、食事が楽しめるよ。草野丈吉の胸像もあるから見に行ってみてね！

#### まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



▲グラバー園内にある自由亭





100年に一度の進化するまちの様子をお届け

# 長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



タレントのルー大柴さん扮するルー14世が、遠い未来から現在の長崎にタイムスリップ。

ロング崎のミライ!探しに来ました!!

ルー14世が  
100年に一度の長崎に登場



今なお、進化し続ける長崎のまち。その進化を市内外のかたに体感してもらうために、新たに動画を制作しました。

動画には、タレントのルー大柴さんが出演。ロング崎ステーション（長崎駅）やダイナソーミュージアム（長崎市恐竜博物館）など、長崎MIRAISMのスポットを日本語と英語を織り交ぜた「ルー語」で紹介。通行人に現在の長崎を「ティーチングしてくれませんか!？」と尋ねる場面も。

動画は12月下旬に長崎MIRAISMのホームページで公開予定です。ぜひ、お楽しみに。



動画の他に、12月下旬からJR九州アプリ内でデジタルスタンプラリーも開催します。デジタルスタンプをゲットしに、稲佐山や恐竜博物館へレッツゴー!

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

🔍 長崎ミライズム



## 「マイナポイント間に合う!」 は詐欺です。

市職員やマイナポイント事務局を装い、個人情報や口座情報などを不正に得ようとする詐欺メールが届いたという相談が、長崎市役所にも寄せられています。

マイナポイントの申し込みは令和5年9月末で終了しています



**マイナポイントにまつわるメールは“詐欺”です!**  
個人情報などを入力してしまったかたはご相談を。

警察相談専用窓口 #9110 または 最寄りの警察署

消費者ホットライン 188(いやや!)

問い合わせ 住民情報課 ☎829-1424





1人分 571kcal

### つくり方

- 1 辻田白菜を2cm幅の角切りにする。赤カブとレンコン、玉ネギ、シイタケを5mm幅に切る。豚バラ肉を食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンに油を引き、豚バラ肉と玉ネギを炒める。
- 3 豚バラ肉の色が変わったら辻田白菜の白い部分と長崎赤カブ、レンコン、シイタケを加える。
- 4 野菜が少ししんなりしたら、残りの辻田白菜を加える。
- 5 鍋にちゃんぽんスープと水を入れて、沸騰させる。
- 6 5にちゃんぽん麺と4を入れて、1~2分煮込んだら完成。

家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

### 長崎伝統野菜のちゃんぽん

材料(2人前)

- ・辻田白菜……1/8個
- ・豚バラ肉……60g
- ・長崎赤カブ……1/2個
- ・ちゃんぽんスープ……2人分
- ・レンコン……1/3個
- ・ちゃんぽん麺(ゆで麺)……2玉
- ・玉ネギ……1/2個
- ・シイタケ……1/2個

使用した  
長崎産  
の食材



長崎赤カブ



辻田白菜

### IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 2月10日(土) 午前10時30分~午後1時30分  
場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人  
持参 エプロン・マスク 申し込み 電話  
締め切り 1月25日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉  
みろく屋  
代表取締役社長  
山下 大作さん

長崎名物ちゃんぽんが考案された当時は、具材に辻田白菜が使われていたそうです。簡単に作れて、野菜をたくさん取れるちゃんぽんで、長崎の伝統に触れてみてください。

市ホームページやSNSで長崎の美味しい情報を発信! 水産農林政策課 (☎820-6568)



### 動物愛護管理センターで 猫があなたを待っています!

平日に猫を見学できます。家族になりたい猫に出会えたら、書類審査とお試し飼育期間を経て、正式譲渡となります。ぜひ猫ちゃんをあなたの家族に! 見学は事前にご連絡を。(☎844-2961)



※12月7日時点でセンターにいる猫です

### 職員の 推し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人  
動物愛護管理センター  
中村 茂さん

わたしの推しごと

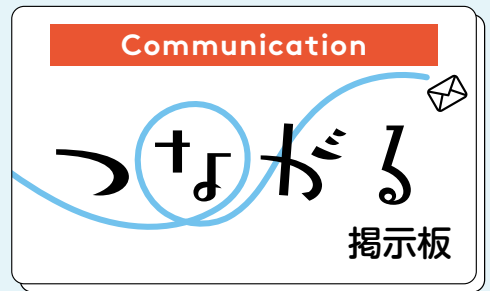
### 人と動物が共生する社会を実現するために

殺処分される動物を1頭でも減らせるよう、保護した動物の医療処置や、里親探し、譲渡に向けた犬の訓練をしています。犬や猫に関する苦情対応も行い、人も動物も幸せに暮らせるように、日々取り組んでいます。





このコーナーは、市民の皆さんからの  
お便りにお答えする「つながる」掲示板です。  
広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



尾曲がり猫を長崎市の名物のように扱っているが、一方で殺処分は多いと聞く。地域猫への餌やりのルールを決めたと何かで見たが、野良猫を増やしているだけではないか。  
(三和町・60代のかた)



餌やりルールを守ることで野良猫の数が減少し、生活環境被害が削減されます。

飼い主のいない猫をめぐるのは、ふん尿などにより生活環境に被害が出ているかたと餌を与えるかたとのトラブルが絶えません。

市では「長崎市動物の愛護及び管理に関する条例」において飼い主のいない猫への餌やりルールを守るように定めています。その主なルールは、次の4つです。

- ・地域住民や自治会に説明し、理解を得るよう努めること
- ・餌をあげる猫に不妊去勢手術をすること
- ・置き餌をしないこと(残った餌は片付けること)
- ・猫の排せつ環境を整え、ふん尿を適切に処理すること

市内では、自治会などの団体内で役割を決めて、このルールを守って餌やりをしながら、一代限りとなった猫をしっかりと管理する地域猫活動に取り組む地域が広

がってきました。この活動を通して野良猫による生活環境被害の削減が進んでいます。

地域猫活動は、地域の力で野良猫によるトラブルを減らしながら、その数も減少させていく取り組みです。活動に関心があるかたは、出前講座も行っていますので、ご利用ください。(申し込みは、広報広聴課 ☎829-1114へ)



詳しくはこちら  
(動物愛護管理センター ☎844-2961)

## 今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

### クイズ

日本初の西洋料理店「良林亭」を  
開業した人物の名前は？

(ヒントはP9)

### 答え

草野〇〇

## 『大人のトマトカレー(6食)』 崎永海運(株)たかしま農園

### 10名様にプレゼント

高島名物「たかしまトマト」を使ったスパイスカレー。具材はトマトと玉ネギのみで作っていて、トマトの甘みと酸味が引き立ちます。ちょっと辛くて癖になる味をお楽しみください。



☎ 095-825-8343

🔍 たかしま農園

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。  
(1月31日☎締切)

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係  
発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



### 【12月号の答え】 ペンギン

11月号には710通のお便りをいただきました。ありがとうございました。



✉ 消費者センターでは悪質商法のトラブルなどの相談は受けているようですが、交通事故などの法律的な相談はできないのでしょうか。

(田手原町・60代のかた)



市民相談窓口をご利用ください。弁護士による法律相談も行っています。

トラブルや事故などは突然降りかかるため、事前の備えが難しく、不安な気持ちになるかたが多いと思います。

市役所1階にある市民相談窓口では、弁護士による無料の法律相談(民事のみ)を行っています。相談時間は1人20分です。書類の作成や相手との交渉などは行っていません。

相談希望日の前週の月曜日から窓口と電話で事前予約を受け付けています。また、当日予約は窓口で午前11時30分まで受け付けていて、相談員が相談内容の事前聞き取りを行います。定員は、事前予約と合わせて1日8人です。

また、市民相談窓口では、法律相談以外にも市政に関する相談・要望や、市民生活全般に関する相談も広く受け付けています。お尋ねの交通事故相談も、法律相談と別に交通事故相談所相談員が対応します。

その他、国税、登記、不動産などの専門的なご相談も税理士や司法書士、土地家屋調査士といった専門家が担当しています。

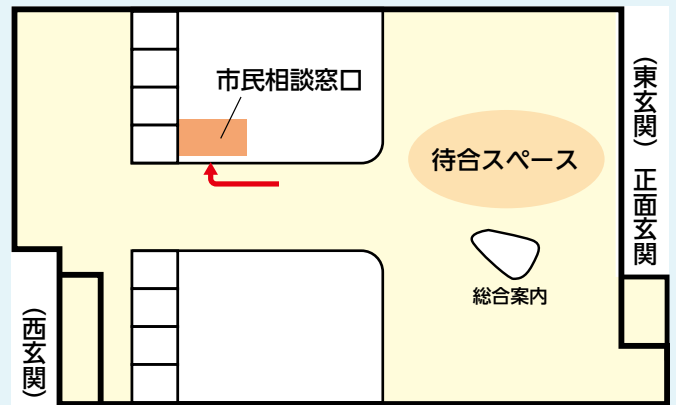
相談できる時間や曜日などは31ページ下段をご確認ください。

何事もひとりで抱え込まず、ぜひお気軽にご相談ください。

(自治振興課市民相談窓口 ☎829-1231)



詳しくはこちら



## 編集こぼれ話

長崎トヨペット株式会社は、感染を抑制する構造に改造した車両を市へ無償で提供。自家用車などの移動手段を持たない新型コロナ患者を安全に搬送することができました。この貢献に対し、市長が感謝状を贈りました。



## 恐竜図鑑

### 『イグアドン』

(分類) 恐竜・鳥脚類 / (時代) 前期白亜紀 / (産地) イギリス

発見された歯の化石がイグアナの歯に似ていたことから、ギリシャ語で歯を意味する「ドン」と合わせてイグアノドンと名付けられました。イグアノドンはメガロサウルスとヒラエオサウルスと共に、1842年に初めて「Dinosauria (恐竜)」と分類された生き物です。そのため、イグアノドンは最初の恐竜の一つとされています。



イグアノドンの歯の化石

【学芸員】  
中谷さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000



Wide Information  
お知らせワイド版

確定申告や市・県民税の申告などはお早めに

### 確定申告相談

長崎税務署 ☎ 822-4231

場所	期間	時間
長崎新聞文化ホール	2/16 金～3/15 金	9:00～ 16:00

※期間中は長崎税務署で申告相談ができません  
※㊦㊧㊨休み（2/25 ㊩は開設）

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

【入場整理券の入手方法】

- ・事前に LINE で取得  
(国税庁LINE公式アカウントを友だち追加)
- ・当日会場で取得



国税庁LINE

【いつでもどこでもできる確定申告】

スマホやパソコンなどからも、マイナンバーカードを使って確定申告ができます。申告は、国税電子申告・納税システム「e-Tax」から。



e-Tax はこちら▶

### 国民健康保険税の申告

国民健康保険課 ☎ 829-1226

郵送、窓口で受け付けます。申告が必要と思われる世帯には、1月下旬に申告書を送付します。詳しくは、広報ながさき2月号でご確認ください。

### 社会保険料控除

収納課 ☎ 829-1130

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告や市・県民税申告の際に、控除の対象になります。

保険料が年金(非課税年金を除く)から天引きされている場合は日本年金機構などから送付される「源泉徴収票」、口座振替の場合は「納付済通知書」が申告に使用できます(1月中旬に送付)。その他の場合は、控除に必要な「納付確認書」を事前に申請してください。(年金天引き・口座振替で納付しているかたは1月中旬から発行可)。

- 持ち物** 被保険者が申請する場合…身分証明書  
代理人が申請する場合…委任状と身分証明書
- 申し込み** 地域センター・地区事務所にある申請書に必要な書類を添えて提出
- その他** 介護サービス利用料のうち医療費控除の対象になるものがあります。詳しくは、ご利用の居宅介護支援事業所か介護保険施設、介護保険課(☎829-1163)へ

### 公的年金等の源泉徴収票の送付

住民情報課 ☎ 829-1137

国民年金や厚生年金の老齢(退職)を支給理由とする公的年金は、所得税などの課税対象になります。令和5年中に受給したかたへ、1月下旬に日本年金機構から確定申告などの際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。再発行やお問い合わせは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。

共済組合の年金を受給している場合は、各共済組合へお尋ねを。

# 市・県民税の申告会場や日程など

受付会場	地区名	受付期間	受付時間		
市役所2階多目的スペース		3/1(金)~15(金) ※(土)(日)を除く	9:00~ 16:00		
中央総合事務所管内	小ヶ倉地区ふれあいセンター	2/6(火)	10:00~ 16:00		
	小神会館	2/19(月)			
	チトセピアホール	2/20(火)~22(木)			
	滑石地区ふれあいセンター	2/7(水)・8(木)			
	福田地区公民館	2/5(月)			
	茂木地区ふれあいセンター	2/15(水)			
	式見地区ふれあいセンター	2/27(火)			
東総合事務所管内	日見地区ふれあいセンター	2/1(水)	10:00~ 16:00		
	東公民館	2/15(水)・16(金)			
北総合事務所管内	三重地区市民センター	2/29(水)	11:30~ 14:30		
	外海地区	池島開発総合センター<荒天により中止のときは2/16(金)>		2/5(月)	
		外海ふるさと交流センター		神浦地区	2/26(月)
				黒崎地区	2/27(火)
	琴海地区	出津地区		2/28(水)	
		琴海南部文化センター		中央・名串・張岳・大平・大平団地・大江・旭ヶ丘・小口	3/4(月)
				琴海地域センター内全域※	3/5(火)・6(水)
				形上・形上岳・大子・楠原・手崎・長浦・桜谷・神上・赤水・戸根原・土井ノ浦	3/7(木)
				松山・上・中・学園台・コスモヒル・見上・崎山・鴨池・脇崎・檜・大石・村松	3/8(金)
				谷口・戸樋掛・谷門・平床・岩立・桂山・東・中川内	3/11(月)
	風明・つくも・西海岳・有道・松ノ迫・NT1区(1~18班)			3/12(火)	
NT1区(19~28班)・NT2区・NT3区	3/13(水)				
南部市民センター	2/9(金)	10:00~ 16:00			
深堀地区ふれあいセンター	2/2(金)				
香焼地区	香焼地域センター		馬手ヶ浦・長浜・堀切東・堀切西・深浦・深浦団地・田ノ浦・田ノ浦団地・本村団地	2/26(月)	
			浦下・浦上・里・尾ノ上・丹馬・安保・恵里・栗ノ浦・辰ノ口・海老瀬	2/27(火)	
三和地区	三和地域センター		為石・椿が丘・布巻・藤田尾	2/5(月)	
			三和地域センター内全域※	2/6(火)・7(水)	
			蚊焼	2/8(木)	
			川原・宮崎	2/9(金)	
			晴海台・長瀬	2/13(火)	
三和地域センター内全域	2/14(水)				
伊王島開発総合センター	2/2(金)		10:00~ 14:00		
野母崎地区	野母崎地域センター	以下宿町・高浜町・黒浜町		2/19(月)	
		脇岬町		2/20(火)	
		南越町・野母崎樺島町・野母町		2/21(水)・22(木)	
高島地域センター<荒天により中止のときは3/6(水)>	2/28(火)				

市民税課 ☎ 829-1427

**対象**

令和6年1月1日現在、長崎市に住所があり、令和5年中に所得があったかた。令和5年度の申告をしたかたには、1月下旬に申告書を送付します。

**場所**

市役所ほか(左記参照)  
※所得税の確定申告は長崎新聞文化ホールです。詳しくは国税庁ホームページで。

**持ち物**

申告書・マイナンバー確認書類と本人確認書類・源泉徴収票など令和5年中の収入が分かるもの・控除関係書類

**その他**

2月1日(水)~3月15日(金)は、市民税課窓口で令和6年度の申告は受け付けません。

- 便利な郵送での申告をおすすめします。
- 混雑防止のため、原則としてお住まいか、通勤・通学地に近い会場へお越しください。会場によっては地区の指定があります。
- 各会場で受付番号札を午前8時45分から配付します(池島開発総合センターを除く)。ただし、チトセピアホールは午前8時30分から配付します。
- 定員に達した場合は、受け付けできないことがあります。

詳しくはこちら▶ 



ゼイポッポ

※税務署職員が来場します。事業所得などがあるかたは、この日にお越しください。





## 健康・福祉

## ♡ ひきこもり家族学習会

地域保健課 ☎829-1153

ひきこもり経験者から、体験談を聞いてみませんか。

☎ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族

📅 1月17日④ 午後2時～4時

📍 市民会館

☎ 電話

📍 精神保健相談ダイヤル  
(☎ 829-1311)

## ♡ 肺年齢測定とたばこに関する相談会

健康づくり課 ☎829-1154

喫煙の有無や症状に関係なく、定期的に肺機能の測定をしましょう。この機会に、自分や家族の健康について考えてみませんか。

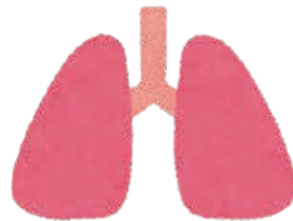
📍 市民(肺年齢測定は40歳以上)

📅 1月28日④ 午前10時～正午

📍 ダイヤランドふれあいセンター

👤 12人 ☎ 電話

📅 1月25日④



## ♡ 在宅医療講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

📍 市民

📅 2月10日④ 午後2時～4時

📍 三和公民館

📍 長崎の在宅医療～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～

👤 50人

☎ 電話、メール、FAX(826-3021)

📅 事前に

📍 市包括ケアまちなかラウンジ  
(☎ 893-6621)◆医療・介護・福祉について  
相談してみませんか？

市包括ケアまちなかラウンジ(☎ 893-6621)では、市民の皆さんからの医療・介護・福祉の相談を専門の職員が受け付けています。お気軽に相談してください。

📅 平日④

🕒 午前9時～午後5時

日曜日に乳がん・子宮頸<sup>けい</sup>がん・大腸がん検診へ行こう!

健康づくり課 ☎829-1154

📍 市民の女性

(子宮頸がん)20歳以上

(乳がん・大腸がん)40歳以上

📍 (子宮頸がん)400円

(乳がん)40歳代 1,500円、50歳以上 800円

(大腸がん)300円

📍 次のいずれかを持参すると受診無料

- 令和5年度乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券
- 後期高齢者医療被保険者証
- 高齢受給者証
- 長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証
- 中国残留邦人等本人確認証
- 世帯主の令和5年度市・県民税非課税証明書

📍 健康保険証、バスタオル

📍 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

📍 定員に達し次第、受付終了

日時		場所	予約受付	
			開始	終了
2/25 ④	9:30～11:30	ララなめし	1/24 ④	2/1 ④
	13:00～15:00			
3/3 ④	10:00～11:30	ダイヤランドふれあいセンター	1/24 ④	2/1 ④
	14:00～15:30	南部市民センター		

## 新型コロナワクチンの無料接種は3月31日まで!

個別接種は医療機関によって接種期間が異なりますので、詳しくは各医療機関にお尋ねを。

次の全てを満たすかた

- ・接種券を持っている
- ・初回接種が済んでいる
- ・生後6カ月以上

※春夏接種を受けたかたは、次の接種券が届き次第接種可能

オミクロン株XBB.1系統対応1価ワクチン

集団接種は昨年12月で終了しました。

ワクチン接種コールセンター (☎ 0120-095827)

午前8時45分～午後5時45分 (土・日・祝も対応)

最新情報▶



### ♡ 認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい

地域保健課 ☎829-1153

認知症について一人で悩まず、話に来ませんか。認知症の正しい知識と介護方法を学べます。

日 1月23日(火) 午後1時～3時

所 もりまちハートセンター

申 電話

他 家庭介護の悩みなど電話相談は随時受付

関 認知症の人と家族の会(あじさい会) (☎ 845-2180)



### ♡ こころの健康相談

地域保健課 ☎829-1153

臨床心理士が、あなたのこのころに関する相談をうかがいます。

日 1月18日(木)

時 午前9時～、午前10時～、午前11時～

所 市役所11階 相談室

申 電話

他 家族からの相談も可

関 精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)



### ♡ 1・2月は「はたちの献血」キャンペーン実施月間

健康づくり課 ☎829-1154

輸血を必要としているかたがたくさんいます。新成人となった記念に、献血をしてみませんか。

時 午前9時30分～正午、午後1時～5時

※(火)・年末年始休み、成分献血は午後4時30分まで

所 献血ルーム「はまのまち」

関 ☎ 824-3332



### ♡ がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日

健康づくり課 ☎829-1154

対象者には、昨年7月にクーポン券を発送しています。期限内に受診しましょう。

日 (子宮頸がん)平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのかた  
(乳がん)昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれのかた



### ♡ いきいき健康教室

地域福祉課(南) ☎892-1113

健康のために、一緒に体を動かしましょうか。

日 市民

日 1月19日(金)

時 午後1時30分～3時30分

所 深堀地区ふれあいセンター

内 自宅でもできる運動、講話

定 30人

持 タオル、室内シューズ、飲み物

申 電話





- ☑ 健康保険証（特定健診は国民健康保険証と受診券）、無地のTシャツ（肺がん検診のかた）
- ☑ けんしん予約センター（☎ 0120-611-711）※平日午前8時30分～午後5時15分  
※歯科指導は予約不要
- ☑ 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで



日時	会場	国保 特定健診	後期 健康診査	がん検診			歯科 指導	予約受付	
				肺	大腸	前立腺		開始日	終了日
2/27(火)	市役所2階 多目的スペース	○	○		○	○	○	2/2(金)	
2/28(水)	市役所2階 多目的スペース	○	○		○	○	○	2/5(月)	
3/1(金)	南部市民センター	○	○	○	○	○		2/6(火)	
3/5(火)	メルカつきまち5階	○	○		○	○		2/7(水)	
3/6(水)	ダイヤモンドふれあいセンター	○	○		○	○		2/8(木)	2/9(金)
								9:45～11:45	13:15～14:45
3/7(木)	東公民館	○	○		○	○		2/9(金)	2/13(火)
								9:45～11:45	13:15～15:15

## 子育て

### 母子健康手帳を 夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☑ (火) 午後5時30分～7時
- 1月20日(土) 午前9時～午後5時
- 2月4日(日) 午前9時～午後0時30分

- ☑ イーカオプラザ
- ☑ 市ホームページ、電話
- ☑ 休日は原則予約制



### 新小学一年生へ 就学通知書の送付

学校教育課 ☎829-1196

- ☑ 対象の家庭へ、1月末に送付します。
- ☑ 平成29年4月2日～30年4月1日生まれで4月に小学校へ入学するかた
- ☑ 病弱などの理由で入学が心配なかた、外国籍で市立小学校へ就学希望のかたはご相談ください。



〈広告〉

## 両親学級

各問合せ先

いずれも、

第1子を妊娠中の妊婦(おおむね34週未満)とパートナーのかた

### ◆イーカオプラザ

日 1月28日 午前9時30分～11時30分

定 20組 妊産体験と講話

持 母子健康手帳

申 市ホームページ

締 1月17日

問 地域福祉課(中央)  
(☎ 829-1429)

### ◆健康づくりセンター

日 2月4日 午前10時～午後1時

定 5組

内 調理実習と講話

持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話 締 1月29日

問 地域福祉課(南)  
(☎ 892-1113)

## 離乳食教室

各問合せ先

大人の食事を使った離乳食の作り方を学びませんか。

いずれも、

4カ月から9カ月未満児の保護者

### ◆東部地区にここセンター

日 2月13日 午後1時～3時

定 10人

持 母子健康手帳、エプロン、三角巾

申 電話

締 2月6日

問 地域福祉課(東)  
(☎ 813-9001)

### ◆桜馬場地区ふれあいセンター

日 2月15日 午後1時～3時

定 15人

持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 あじさいコール(☎ 822-8888)

締 2月8日

問 地域福祉課(中央)  
(☎ 829-1429)

## 新小学一年生への 新入学用品費の援助

教育委員会総務課 ☎829-1191

4月に小学校へ入学するお子さんがいる家庭で、経済的にお困りのかたに子ども1人につき5万4,060円を援助します。

次の全てを満たす世帯

- ・令和6年3月1日時点で市内在住
- ・生活保護を受給していない
- ・令和5年度の就学援助の要件を満たす

申 市ホームページ

締 1月31日 午後5時



詳しくはこちら▲



申し込み▲



## 子育て世帯生活支援特別給付金は2月29日(木)まで

こども政策課 ☎829-1270

令和5年5月以降、給付金を受け取っていないかたで、対象のいずれかに該当するかたに、給付金を支給しています。

- ・ひとり親のかた
- ・市民税均等割が非課税のかた
- ・物価高騰の影響で家計が急変しているかた

☑ (支給金額) 対象児童一人につき5万円

申 申請書を提出

他 詳しくは「イーカオ」で確認を



## 食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央) ☎829-1429

食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者の集まりです。保護者同士で情報を交換しませんか。

☑ 食物アレルギーがある子の保護者

日 1月30日

午前10時～11時30分

所 イーカオプラザ

持 母子健康手帳

申 市ホームページ、電話

締 1月29日

〈広告〉



 **親子の心の相談**

子育てサポート課 ☎829-1255

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、医師などが応じます。

- ☎ 小児科相談…1月17日(水)  
午後2時～5時
- ☎ 精神保健相談…2月8日(水)  
午後2時～4時

- ☎ イーカオプラザ
- ☎ 小児科相談…3組
- ☎ 精神保健相談…2組
- ☎ 母子健康手帳
- ☎ 電話



 **産前産後期間の  
国民健康保険税の軽減**

国民健康保険課 ☎829-1226

- ☎ 国民健康保険被保険者で出産日が令和5年11月1日以降のかた
- ☎ 地域センター
- ☎ (軽減期間) 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間  
※多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間  
※令和5年度は、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ保険税が軽減
- ☎ 国民健康保険証、母子健康手帳(出産前のかた)、マイナンバーカード
- ☎ 受付開始は1月4日。出産予定日の6カ月前から届出可。

 **むし歯予防教室**

口腔保健支援センター ☎829-1436

- ☎ 歯の生え始め～1歳6カ月未満児と保護者
- ☎ 2月14日(水)  
午前10時～11時30分
- ☎ イーカオプラザ
- ☎ 10組
- ☎ 母子健康手帳・タオル
- ☎ 電話
- ☎ 2月9日(金)



## 子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！子育て関連のいろいろな制度や手続き、イベント、公園情報、相談窓口などの情報を探ることができます！



イベントの詳しい情報



対象者・目的別の情報



いつでもどこでも  
情報をチェック！



🔍 イーカオ

〈広告〉

## お知らせ

- 文化・教育 
 スポーツ 
 平和 
 まちづくり 
 税 
 暮らし 
 その他

### 長崎市長新春インタビュー



鈴木市長が、2024年の抱負などをお話します。放送を要チェック!



【民放】

1月2日◎	22:54～	NIB
1月3日◎	7:40～	KTN
	13:20～	NBC
	13:30～	NCC

### 食中毒の予防は手洗いから!

生活衛生課 ☎829-1155

手に付いた細菌やウイルスが食べ物に付いて食中毒を起こすことがあります。正しく手を洗い、食中毒を防ぎましょう。

#### ◆手洗いのポイント

- ・2度洗いが効果的!
- ・石けんをよく泡立てる!
- ・水気をよく拭き取り、アルコール消毒を!

#### ◆手洗いのタイミング

- ・調理の前
- ・生の肉、魚、卵などに触った後
- ・盛り付けの前
- ・食事の前 など

正しい手洗いの仕方はこちら▶



### プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

#### 総合プール

日 ◎、1月1日◎～4日◎・20日◎・21日◎  
(50mプール利用不可) 1月5日◎～31日◎

☎ 845-1212

#### 神の島プール

日 ◎、1月1日◎～3日◎

☎ 865-2250



### 1/28◎ バス・路面電車運賃無料デー

公共交通対策室 ☎829-1271

バスと電車で、普段なかなか訪れない場所にプチ旅行してみたいはいかが?

☑ 市内を運行する路線バス、路面電車、コミュニティバス

※高速道路を経由する路線と雲仙線は除く

☒ 運賃無料デーに乗車したかたはアンケートにご協力ください

☎ あじさいコール (☎ 822-8888)



次回の3月10日◎が最終回です。ぜひこの機会に、バスや電車に乗って、長崎の魅力を再発見してみてくださいね!



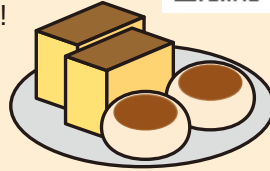
〈広告〉



## シュガーロード展示会&物産展開催!

商工振興課 ☎829-1150

日本遺産「砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～」  
をご存じですか?シュガーロードに関わりが深いカステラを  
はじめとしたたくさんのスイーツを販売します。  
ぜひ長崎の美味しいスイーツを買いに来てください!



📅 1月27日㊤ 午前11時～午後5時  
📍 ベルナード観光通り

## 🏠 休日にマイナンバーカードを受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書  
の更新・新規発行をします。交  
付は要申し込み。

📄 「マイナンバーカード交付通知書・  
電子証明書発行通知書」が届いて  
いるかた、電子証明書更新(電子  
証明書の有効期限が3カ月未満)  
のかた

📄 市ホームページ、電話  
(専用ダイヤル☎829-  
1798)



## クルーズ船情報は 市ホームページで

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ船が、長崎港に  
続々と寄港しています。  
クルーズ船を利用して、国内や外  
国から多くの方が長崎市に訪れ、  
まちを散策したり、グルメや観光  
を楽しんでいます。そんなクルー  
ズ船の寄港日程などは市ホーム  
ページに掲載しています。  
ぜひチェックしてみてください。



## 🏠 東公園コミュニティ体育館の 一部が利用できない日

土木総務課 ☎829-1162

📅 1月21日㊤  
📍 浴室・更衣室内シャワー  
📍 同管理事務所 (☎830-2011)

## 🏠 東工場への燃やせる 粗大ごみ搬入停止

東工場 ☎830-2040

📅 2月5日㊤～9日㊤  
📄 植木、草類、木製家具、布団、カー  
ペット類、プラスチック製品などで指  
定袋に入らないもの  
📍 西工場は受け入れ可



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	2/11㊤	8:45～ 16:30	2/2㊤
西浦上		9:40～ 17:40	
東長崎	2/25㊤	9:00～ 17:00	2/15㊤
三和		9:00～ 12:00	
琴海			



## 🏠 高額療養費の支給申請

国民健康保険課 ☎829-1136

申請には支払った医療費の領収書の  
原本が必要です。原本は返却します。  
確定申告などで使用する際は原本を  
保管しておいてください。

📍 地域センター  
📄 国民健康保険被保険者証、領収書  
か支払証明書(コピー不可)、世帯  
主名義の通帳、マイナンバーが分  
かるもの

〈広告〉

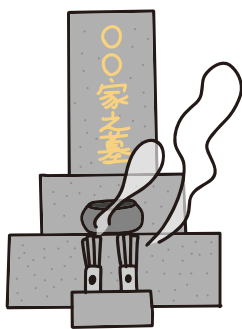
## 大募集



### 市有墓地の利用者募集

財産活用課 ☎829-1127

- ☎ 2年以内に墓石を建立する予定の市民
- ☎ 浦上墓地(上銭座町)、昭和墓地(花丘町)、住吉墓地(泉1・2丁目)、香焼中央墓地(香焼町)
- ☎ 地域センター、総合事務所、財産活用課にある申込用紙を提出。
- ☎ 1月15日(月)～2月2日(金) ※必着



### アマランス講座 受講生募集

アマランス ☎826-0018

- いずれも
- ☎ アマランス
- ☎ 30人 ☎ 無料
- ☎ 市民会館ホームページ、電話、窓口

#### ◆経済の担い手としての女性

- ☎ 1月20日(土) 午後1時30分～3時30分
- ☎ 1月19日(金)
- ☎ 無料託児あり(1月13日(土)までに要申込)

#### ◆韓国のいま!が知りたい ～トレンドとジェンダー平等のリアル～

- ☎ 1月27日(土) 午後1時30分～3時30分
- ☎ 無料託児あり(1月20日(土)までに要申込)

### LGBTの基礎が学べる 中小規模講座

人権男女共同参画室 ☎826-0026

- LGBTについて基礎から一緒に学んでみませんか。
- ☎ 1月12日(金) 午後6時30分～8時30分
- ☎ アマランス
- ☎ LGBTについて一緒に考えよう
- ☎ 50人
- ☎ 無料
- ☎ 市ホームページ、電話、窓口
- ☎ 無料託児あり(1月10日(水)までに要申込)



長崎市  
人権イメージ  
キャラクター  
「ヒマワリさん」

## ペンギン水族館でボランティアをしませんか?

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

ペンギンや魚に興味のあるかた、ボランティアになって活動してみませんか? イベントの補助やビオトープの整備などをお手伝いさせていただきます。

- ☎ 次の全てを満たすかた
  - ・満15歳以上(高校生は保護者の同意が必要)
  - ・1カ月に1回以上活動できる
  - ・無償で活動できる
  - ・市内・近郊に在住か市内に通勤している
  - ・4月14日(土) 午前10時～午後0時30分の説明会に参加できる
- ☎ (登録期間)1年 ☎ 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、応募の動機を一言記載して郵送(〒851-0121 宿町3-16)
- ☎ 3月29日(金) ※必着 ☎ 交通費の支給あり



〈広告〉



 **長崎県ねんりんピック  
参加者募集**

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

- ☑ (スポーツ交流大会・健康マージャン) ①昭和40年4月1日以前に生まれたかた  
(囲碁) ①と15歳以下  
(将棋) どなたでも
- 📅 2月29日Ⓟ
- ◆ **スポーツ交流大会**
- 📅 5月11日Ⓟほか
- ◆ **文化交流大会**
- 📅 (囲碁) 5月11日Ⓟ  
(将棋、健康マージャン) 5月12日Ⓟ
- 📍 実施日や会場は種目によって異なります
- 📞 長崎県すこやか長寿財団  
(☎ 847-5212)



 **市営住宅  
4月上旬の入居者募集**

建築総務課 ☎829-1185

- 申込書は 1月30日Ⓟから市役所 1階  
や地域センター(中央除く)、地区事務  
所、消費者センター、三重地区市民  
センター、アマランスで配布。市ホー  
ムページでは空き物件などの確認も  
できます。
- 📍 県勤労福祉会館など
- 📅 2月6日Ⓟ～8日Ⓟ  
午前9時30分～午後4時
- 📅 抽選会は2月14日Ⓟ
- 📞 市営住宅指定管理者  
(☎829-2989、☎829-2991)

 **「私たちと被爆者」  
平和について考えてみませんか**

平和推進課 ☎844-9923

- 谷口稜暉氏の被爆体験をつづつたド  
キュメンタリー映画「長崎の郵便配達」  
の上映と、同映画の川瀬監督と若者  
の討論会を行います。
- 📅 2月10日Ⓟ 午後1時～4時
- 📍 原爆資料館 費 無料
- 📍 討論会のみオンライン可  
(2月9日Ⓟまでに要申込)
- 📞 核兵器廃絶長崎連絡協議会  
(☎ 819-2252)

 **附属機関などの委員を  
募集します**

各問い合わせ先

- いずれも、
- ☑ 次の全てを満たすかた
  - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・  
通学している
  - ・本市の他の附属機関などの委員  
ではなく、申し込みもしていない
  - ・公務員、議員ではない
- ☑ (審議) 年数回
- 📍 市ホームページ、地域センター(中  
央除く)、応募先にある応募用紙と  
テーマに沿った小論文を提出
- ◆ **長崎市環境審議会**
- 📅 (任期) 4月28日～令和8年4月27日
- 📍 長崎らしい環境政策に関する意見  
(あり方)について
- 📍 若干名
- 📅 1月4日Ⓟ～31日Ⓟ
- 📞 環境政策課 (☎ 829-1156)
- ◆ **長崎市社会教育委員**
- 📅 (任期) 4月1日～令和8年3月31日
- 📍 生涯を通じていきいきと学べる社  
会教育についての提案
- 📍 1人
- 📅 2月16日Ⓟ
- 📞 生涯学習企画課 (☎ 829-2044)

 **ご意見を募集します  
(パブリックコメント)**

各問い合わせ先

- いずれも、
- ☑ 市内にお住まいか、通勤・通学し  
ているかた、納税義務者、本件に  
利害関係のあるかた
- 📍 市ホームページ、地域センター(中  
央除く)、市役所1階市政資料コー  
ナーなど
- 📍 閲覧場所にある意見書を提出
- ◆ **「第3次健康長崎市民 21」(素案)**
- 📅 1月11日Ⓟ～2月9日Ⓟ
- 📞 健康づくり課 (☎829-1154)
- ◆ **感染症の予防のための施策の実施  
に関する計画(長崎市感染症予防  
計画)(素案)**
- 📅 1月11日Ⓟ～2月9日Ⓟ
- 📞 地域保健課 (☎ 829-1153)
- ◆ **第2期長崎市自殺対策計画(素案)**
- 📅 1月11日Ⓟ～2月9日Ⓟ
- 📞 地域保健課 (☎ 829-1153)
- ◆ **長崎市第5期障害者基本計画(素  
案)**
- 📅 1月24日Ⓟ～2月22日Ⓟ
- 📞 障害福祉課 (☎ 829-1141)
- ◆ **長崎市第7期障害福祉計画・第3期  
障害児福祉計画(素案)**
- 📅 1月24日Ⓟ～2月22日Ⓟ
- 📞 障害福祉課 (☎ 829-1141)
- ◆ **長崎都心まちづくり構想**
- 📅 1月30日Ⓟ～2月29日Ⓟ
- 📞 都市計画課 (☎ 829-1169)



〈広告〉

まち  
かど

## ミニ情報

### 「遺言・相続」相談会

4月1日から、相続登記が義務化されます。家や土地の相続による名義変更、遺言作成、空き家対策などの相談に、司法書士、土地家屋調査士などがお応えします。

日 2/17 土 長崎地方方法務局  
 締 1/22 月～2/14 水  
 問 県司法書士会 (☎ 823-4777)

### 中途視覚障害者のつどい

人生の途中で目が不自由になり、外出できなかつたり、家の中に閉じこもっていたりする人

日 2/11 金 10:00～14:30  
 ※13:00～眼科医の講演  
 所 もりまちハートセンター  
 申 市視覚障害者協会  
 (☎ 080-8858-5022)

### 長崎大学公開講座

#### 「口腔の健康が身体を守る」

日 1/28 日 14:00～15:30  
 所 長崎大学歯学部  
 費 無料 申 不要  
 問 長崎大学病院口腔管理センター (☎ 819-7679)

### 出張！オープンキャンパス

県内大学などの学生たちが、学校の魅力や学校生活の楽しさを紹介。

対 中学生、高校生、保護者  
 日 2/17 土 13:00～16:00  
 所 出島メッセ長崎  
 費 無料 締 1/31 水  
 申 大学コンソーシアム長崎ホームページ  
 問 事務局 (☎ 819-2888)



## 子育ての援助を 行いたい人を募集

子育てサポート課 ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員（援助を行いたい人）」の養成研修をします。

対 全て参加できるかた

2月	13日 火	9:50～15:40
	14日 水	9:30～11:30
	15日 木	10:00～15:50
	16日 金	10:00～12:30

所 市役所2階 多目的スペースなど  
 申 市社会福祉協議会 (☎829-6244)  
 か市保育会 (☎829-7714)へ電話  
 締 2月2日 金



## 市有物件を貸し付けします

財産活用課 ☎829-1127

市有地1カ所を一般競争入札で貸し付けます。

日 (貸付)4月1日～来年3月31日  
 対 (土地)出島町259-4ほか(259.17㎡)  
 申 申込書を提出  
 締 1月19日 金 午後2時  
 他 (開札日時)  
 2月27日 火 午  
 前9時30分  
 詳しくは市ホームページで。



## 今月のおすすめ本

### 「古典モノ語り」

山本淳子／著 笠間書院

源氏物語をはじめとした古典作品、また日記や記録には牛車や扇などのさまざまな「モノ」が登場します。モノにはどんな背景や役割があり、人々がどんな感情を託



していたのかを、場面や描写から解説します。モノを通して人々の暮らしや思いが浮かび上がり、より深く当時を理解できることでしょう。

図書館の催し 費 無料 申 不要

### 上映会「人間になりたがった猫 劇団四季ミュージカル」

日 ① 1月12日 金 ② 1月22日 月  
 時 ①② 午後2時～3時55分  
 ① 午後6時～7時55分  
 対 各120人

図書館で和の芸を楽しむ～飛竜乗雲～

出演：林家きく麿 (落語家・真打)  
 日 2月12日 土 午後2時～3時50分  
 対 150人  
 申 カウンター、メール

俳句ポスト お題「氷」  
 締 1月31日 水

問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉



1/20<sup>±</sup> 出島和蘭商館跡 発掘調査遺跡見学会 

出島町人部屋跡の遺跡と出土遺物  
を見学してみませんか？



時 午前10時30分～11時30分  
午後1時30分～2時30分


所 出島裏(長崎国際テレビ側)集合 定 各50人  
他 雨天中止。遺跡内の立ち入りは不可  
問 出島復元整備室 (☎829-1194)



# EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



1/20<sup>±</sup> ながさき異文化ちゃんぽん フェスタ 



民族音楽などのステージイベントを鑑賞したり、ブースを回って、いろいろな国の文化に触れてみよう。

時 午後0時30分～4時

所 長崎ブリックホール  
問 国際課 (☎829-1113)

1/13<sup>±</sup>～28<sup>日</sup> のもぎき水仙まつり 



◎は先着で水仙の花束のプレゼントと振舞い鍋を楽しめます。期間中、スタンプラリーに参加すると野母崎の特産品が当たるかも!水仙と軍艦島が見える美しい海を見に来てください。

所 のもぎき恐竜パーク  
問 野母崎地域センター (☎893-1111)

〈広告〉

## 2/9<sup>金</sup>~25<sup>日</sup> ペンギンと海の ランタン展



ペンギンランタンやユニランプ、ふぐちょうちんなどで館内は華やかに彩られます。

時 午前9時~午後5時 所 長崎ペンギン水族館

費 無料(要入館料)

問 ☎838-3131

## 1/23<sup>火</sup> ラウンジコンサート



時 午後7時~9時 所 長崎ブリックホール

内 (出演者) COCORO JT (JAZZ)、famyu (ファゴット&オーボエ&ピアノ)、西北合唱団「菜の花」(合唱)、hitomito.com (ヴァイオリンとピアノのアンサンブル)

費 無料 問 ☎842-2002

## 2/25<sup>日</sup> バードウォッチングをしよう



双眼鏡などを使って鳥を観察してみよう。

対 小学生以上 時 午前10時~正午

所 川原大池 定 24組

申 1月25日(日)以降に電話 他 雨天中止

問 科学館 (☎842-0505)

## 2/4・11・18・25<sup>日</sup> ちびっこ 大集合!



プラネタリウムで0歳から楽しめる幼児向け番組を見よう!

時 午前10時~10時35分

所 科学館 定 各200人

費 3歳~中学生260円、一般520円

問 ☎842-0505

〈広告〉



# EVENT PICK UP

3/9<sup>±</sup>~10<sup>日</sup> リーブキャンプ



仲間と協力して、野外調理やレクリエーションなどに挑戦しよう。

対 小学4～6年生 時 午前11時～翌日午前11時  
所 日吉自然の家 定 40人 費 2,500円 備 弁当・着替え  
申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき  
締 1月31日<sup>水</sup> ※必着 問 ☎824-5017

2/3<sup>±</sup> 日吉ウィンターフェス きさらぎゆうがく 如月遊樂



時 午前9時30分～午後4時 所 日吉自然の家  
備 クレープ・ピザ・苺大福・スタンドグラス・型染め・皮工芸・ビーズ細工・小枝  
のキーホルダーづくり/農産物の販売/楽器演奏/ニュースポーツ体験  
費 入場300円、一部体験600円 備 室内シューズ  
申 電話 締 1月17日<sup>水</sup> 問 ☎824-5017

1/31<sup>水</sup>~2/4<sup>日</sup> 障害者  
アート作品展



障害のある方々が作った絵画や工作・写真・書など約500点が並びます。個性豊かな作品をぜひ見に来てください。

時 午前10時～午後8時 所 県美術館  
備 初日は午後2時から、最終日は午後3時まで  
問 障害福祉課 (☎829-1141)

1/20<sup>±</sup>~27<sup>±</sup> 映像が語る  
原爆の記憶



追悼平和祈念館の開館20周年を記念して、長崎放送株式会社所蔵の原爆に関する貴重な映像を公開します。

時 午前11時～午後4時30分 所 追悼平和祈念館  
備 1月20日<sup>±</sup> 午後1時30分～3時にトークイベントあり  
問 ☎814-0055

〈広告〉

# 1/21 普通救命講習Ⅲ



小児・乳児に対する心肺蘇生法（AED）、止血・気道異物除去法などを講義と実技で学んでみませんか。

対象 長崎市・時津町・長与町に在住・通勤・通学しているかた  
時間 午前9時30分～午後0時30分 場所 北消防署  
定員 20人 申込み 電話 問い合わせ ☎848-0119

# 1/19 景観まちづくり講座



市の夜景まちづくりの都市景観大賞受賞を記念して、世界的に活躍する面出 薫氏に近年の長崎の夜景の魅力を聞きます。

時間 午後6時～8時 場所 市役所2階 多目的スペース  
定員 150人 申込み 市ホームページ、FAX、郵送、メール、窓口  
締め切り 1月12日 問い合わせ 景観推進室 ☎829-1177

# 2/17 長崎の山歩き



稲佐山に登って山頂からの景色を楽しもう。

時間 午前10時～午後3時 場所 三菱体育館横駐車場集合  
定員 30人 費用 500円 持参 弁当  
申込み 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締め切り 1月31日 ※必着  
雨天時は2月23日に延期 問い合わせ ☎824-5017

# 1/21 Nagasaki Startup Compass SUMMIT 2024



市が実施する起業家育成プログラム参加者の事業アイデア発表や著名な起業家の基調講演を聞くことができます。起業に興味・関心があるかたは参加してみませんか。

場所 出島メッセ長崎 時間はお問い合わせください  
問い合わせ 産業雇用政策課 ☎829-1313

〈広告〉



28日	 森をきれいに!里山清掃	10:00~12:00	森林体験館	持 軍手 申 森林体験館ホームページ 縮 1/21日 問 ☎ 825-6705
2月	イベント	時間	場所	その他
3日	 文学講座 ～遠藤文学における「善魔」と「象徴」について～ 「善人たち」を読んで～	13:00~15:00	遠藤周作文学館 (思索空間アンシャンテ)	定 40人 申 電話、FAX(0959-25-1443) 縮 2/1日 問 ☎ 0959-37-6011
3日	 朗読と音楽の調べ 「～黒本を知っていますか～ 埋もれた体験記を読む」	14:00~15:00	長崎原爆死没者 追悼平和祈念館	定 60人 問 ☎ 814-0055
4日	 親子で楽しむ「観る童話」	11:00~12:10 15:00~16:10	南部市民センター	定 各90人 費 500円 ※未就学児無料 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ 縮 1/19日 問 文化振興課
8日	 やさしい日本語セミナー	14:30~16:00	オンライン	定 20人 申 市ホームページ 縮 1/21日 問 国際課
10日～ 3/17日	 巡回パネル展 「海と生きものとわたしたち」	9:30~17:00	科学館	問 ☎ 842-0505
18日	 落葉樹の剪定教室	9:30~12:00	植木センター	対 20歳以上 定 30人 申 往復はがき(〒851-0131 松原町 2624-1)、窓口(はがき持参) 縮 2/7日 問 ☎ 837-8182

## あじさいコール



長崎市コールセンター

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつながります。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は [長崎市FAQ](#)



## 長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45~17:45 (土・日・祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

## 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199



災害情報

☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所  
開設・混雑情報



長崎市  
防災メール



防災行政無線  
情報



## 人口の動き

人口 393,112人  
(前月比-302人)

男 181,489人  
(前月比-137人)

女 211,623人  
(前月比-165人)

世帯 186,525世帯  
(前月比-38世帯)

令和5年12月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

# イベントカレンダー

対対象 定定員 費費用 持持参 申申し込み 縮縮め切り 他その他 問問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(16~20ページ)」をご覧ください。

1月	イベント	時間	場所	その他
~28日	冬の企画展 「ながさきの未来を考えよう!」 ~SDGsから考える!海洋ごみから考える!~	9:30~17:00	科学館	問 ☎842-0505
10日~ 12/20日	シーボルトの散策ルートを訪ねて	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	新大工 ファンスクエア前 集合	費 1,000円+シーボルト記念館入館料 申 長崎さるくホームページ 縮 希望日前日の午後3時 問 石だたみの会 程野氏 ☎090-7446-6275
13日	プラネタリウムの夕べ 「星空散歩~冬のダイヤモンド~」	18:00~19:00	科学館	定 200人 費 3歳~中学生260円、一般520円、 ペア割(一般2人分)820円 申 電話 問 ☎842-0505
14日	リフォームで実現! 健康で快適な暮らし	13:30~15:30	メルカつきまち	申 県住宅リフォーム推進協議会ホーム ページ、FAX(827-7007) 問 同協議会 ☎828-0753
21日	琴海・三重・外海ふれあいフェスタ	10:00~16:00	琴海文化センター・ 長浦小学校	問 実行委員会 ☎814-3400
21日	手作り電動モーターをくるくる回そう	13:00~14:00	サステナプラザ ながさき	対 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴 定 15人 申 電話 縮 1/18日 問 ☎895-5541
①22日 ②24日 ③29日	国際交流員による国際理解講座 ①流行語から見る中国の社会事情 ②アメリカの不思議な食べ物の紹介 ③韓人物シリーズ(1)! ペク・ジョンウォンと韓国料理	18:30~19:30	市役所2階 多目的スペース	問 国際課

## ? 各種相談

(相談日が土日祝の場合は事前に確認を)

<b>市民相談窓口(市役所1階)</b> ☎829-1231 ●一般・市政 月~金 8:45~17:30 ●交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 ●弁護士法律 月・火・水 ●国税 毎月5日 ●登記 火 ●不動産 金(第5金は除く) ●住宅増改修・マンション管理 第2日 ※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から電話か窓口で。 弁護士法律の当日受付は11:30までに 窓口で。弁護士法律以外の当日受付は 15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	<b>生活の困りごと</b> ☎828-0028 生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00 ●消費生活 ☎829-1234 消費者センター 10:00~17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日) ●子育てに関する悩み ☎822-3725 こども・子育てイカオ相談 月~金 8:45~17:30 ●犯罪被害者等支援 ☎829-1211 自治振興課 月~金 8:45~17:30	<b>人間関係の悩み</b> ☎826-4417 アマランス相談 ●一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ●夜間 水18:00~20:00 ●弁護士法律(要予約) 金13:00~16:00 ●心の健康(要予約) 1/11水・25水、2/8水 13:00~16:00 ●コロナ禍の女性の悩み ☎0120-224-416 女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00
--	---	---





長崎燈會

長崎で、会いましょう。

2024

# 長崎ランタン フェスティバル

長崎燈會  
LANTERN FESTIVAL

2024年

2月9日  金 ~ 25日  日

会場周辺は大変混雑が予想されますので  
公共交通機関でお越しく下さい