

スポーツの秋を満喫しよう

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

11月19日㊤はベイサイドマラソンでみんなと走ろう



対象 1.9km 小学生以上(親子部門あり) / 10km 高校生以上 / ハーフ 2時間30分以内に完走できるかた(高校生以下不可)

場所 長崎水辺の森公園集合

申し込み 「ベイサイドマラソン」ホームページ

締め切り 9月20日㊤

ボランティアスタッフの募集

ランナーが気持ち良く走れるようサポートください!

対象 15歳以上(中学生不可)

問い合わせ 実行委員会(☎811-1893)

「ベイサイドマラソン」ホームページ▶



レクリエーション祭に集まれ!

いずれも、**日付** 10月9日㊤

レクリエーションの部

時間 午前10時～正午 **場所** 市営陸上競技場

内容 お手玉、ドッジボール、ネイチャーゲーム、スポーツクラフト、チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、インディアカ、ペタンク、レクボッチャなど

その他 レクリエーション開催に関する相談窓口あり

英彦山・愛宕山ハイキング

時間 午前8時30分～

場所 市総合運動公園 補助グラウンド集合

持参 昼食 **その他** 傷害保険は各自で手続きを。

スコア・オリエンテーリング

地図を頼りにゴールを目指そう。

時間 午前11時～午後3時

場所 稲佐山公園 噴水前集合

プールで体を動かそう

秋季水泳教室

詳しくはこちら▶

申し込み 往復はがき、窓口(はがき持参)

締め切り (総合) 9月14日㊤

(神の島) 10月6日㊤

費用 (総合) 小学生以下3,060円、一般4,900円
(神の島) 中学生以下1,000円、一般2,760円

9・10月のプールの利用

総合プール (☎845-1212)

時間 午前9時～午後8時

屋内プール: 9月19日以降の平日は午後1時から

屋外プール: 9月3日・9日・10日のみ利用可能

利用不可 ㊤、9月2日・25日・27日、10月8日・21日・22日、10月20日午後5時以降の50mプール

神の島プール (☎865-2250)

時間 平日 午後1時～8時、㊤㊤㊤ 午前9時～午後8時

利用不可 ㊤、10月4日～29日

