



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会	8/16☎	14:00~16:00	市民会館	☎ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ①
臨床心理士による こころの健康相談	8/17☎	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	☎ 家族の相談も可 ①
肺年齢測定と たばこに関する相談会	8/20㊦	10:00~12:00	滑石地区ふれあいセンター	☎ 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 ②
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	8/22☎	13:00~15:00	もりまちハートセンター	③
自死遺族のつどい	8/26±	10:00~12:00	市民会館	☎ 大切な人を自死で亡くしたかた ①
ヘルスアップひがし 講話「骨粗しょう症」・運動	8/29☎	14:00~16:00	東部地区にこにこセンター	定 30人 ④ ⑤ 室内シューズ ⑥ 8/22☎ ④
家族介護教室	9/1☎・2±	10:00~12:00	ララプレイス愛宕6階	☎ 市民 定 各15人 ⑦ 8/31☎ ⑤
まちななかサロン 「知っておきたい『便秘』のおはなし」	9/8☎	14:00~16:00	市役所2階多目的スペース	☎ 市民 ⑧ 事前に ⑥
身体障害者へのサポート方法 を学ぼう	9/12☎	9:50~16:10	もりまちハートセンター	定 20人 ⑨ 電話・窓口・FAX(842-2568) ⑩ 8月25日☎ ⑦
初めての ノルディックウォーキング	9/16± 10/21±	10:00~12:00	もりまちハートセンター	☎ 2回とも参加できる20歳以上の市民 定 40人 ⑪ 9/3㊦ ⑧

①精神保健相談ダイヤル(☎829-1311)

③認知症の人と家族の会(☎845-2180)

⑤小島・茂木地域包括支援センター(☎820-8231)

⑦障害福祉センター(☎842-2525)

②健康づくり課(☎829-1154)

④地域福祉課(東)(☎813-9001)

⑥包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621)

⑧あじさいコール(☎822-8888)

## 問い合わせ

生活習慣病予防のための  
ヘルスラボ講座(血糖)

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 健診で、高血糖を指摘された市民  
※服薬中のかたは、かかりつけ医へ  
相談を。特定保健指導の案内があっ  
たかたは、そちらを優先。㊦ 学習編:9月7日☎ 午後1時45分~  
午後4時30分、実践編:9月14日☎  
午前10時~正午 ㊦ 市民会館☎ 学習編:専門医などの講話、保健師などの  
個別相談。実践編:大学講師の講話・実技

☎ 30人 ⑫ 無料 ⑬ 健診結果

☎ 電話 ⑭ 8月31日☎

食生活改善推進員  
養成講座の受講生募集

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 6回全て受講でき、終了後は食生活  
改善推進員としてボランティア活動  
ができるかた㊦ 8月24日☎、9月6日☎、10月5日☎、  
11月17日☎、29日☎、12月6日☎

㊦ 市役所など

定 15人

費 無料

☎ 電話

⑭ 8月17日☎

高次脳機能障害について  
ご相談ください

精神保健相談ダイヤル ☎829-1311

脳卒中や交通事故などで脳にダメー  
ジを負った後、次のような症状が現れ  
て困っていませんか?

「物忘れや新しいことが覚えられない」

「ミスが多くなった」「怒りやすい」など

…もしかしたら高次脳機能障害が原因

かもしれません。外見上は目立たない

障害であることから、適切な配慮がさ

れにくいという特徴があります。一人で

悩まず、まずはご相談ください。

〈広告〉



時 (受付)平日 8:30~17:15

持 健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん)

申 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

(歯科健診のみ) 口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

他 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保	後期	がん検診				歯科健診	予約受付		
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	前立腺		開始日	終了日	
9/12(火)	香焼公民館	○	○	○	○	○	○	8/14 (月)	8/21 (月)		
		○	○	○	○	○	○				
9/14(水)	川原老人憩いの家	○	○	○	○		○				
		○	○	○	○		○				
9/15(金)	小榑地域センター	○	○	○	○		○				
	式見地区ふれあいセンター	○	○	○	○		○				
9/19(火)	椿が丘自治公民館	○	○	○	○		○				
	岳路自治公民館	○	○	○	○		○				
9/20(水)	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○				
		○	○	○	○		○				
9/26(火)	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○			8/29 (火)	8/31 (水)
		○	○	○	○		○				
9/27(水)	為石地区公民館	○	○	○	○	○	○				
		○	○	○	○		○				
10/2(月)	総合地域施設 (宮崎町)	○	○	○	○	○	○	8/30 (水)	9/1 (金)		
	三和木場自治公民館	○	○	○	○		○				
10/3(火)	健康づくりセンター	○	○	○	○	○	○				
		○	○	○	○		○				
10/6(金)	東公民館	○	○	○	○		○				

## ♡ 元気がいちばんたい!健康まつり

健康づくり課(☎829-1154)



対象 市民 日 9月24日(日) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時

※胃がん検診は午前のみ 所 長崎ブリックホール

申 けんしん予約センター (☎0120-611-711) 8月23日(水)~25日(金) 8:30~17:15

種類	対象年齢	定員	自己負担額※1	受診間隔	検査内容 (問診あり)
健康診査※2	40歳以上	74人	無料	年度に1回	尿検査・身体測定 ・血圧測定・血液検査
肺がん検診		120人	(胸部X線) 無料 (喀痰) 300円		胸部エックス線検査※喀痰は医師が必要と認めた場合
胃がん検診		15人	500円		胃部X線(バリウム)検査
大腸がん検診		120人	300円		便潜血検査(検便)
乳がん検診		42人	40歳代 1,500円 50歳以上 800円	2年度に1回	マンモグラフィ検査
子宮頸がん検診	20歳以上	60人	400円		視診・内診・細胞診
前立腺がん検診	50歳以上	74人	無料	年度に1回	血液検査

※1 無料となるかたもいます。(詳しくは市ホームページで)

※2 健康診査とは長崎市国民健康保険被保険者の「特定健診」、後期高齢者の「健康診査」

## ♡ クーポン券が届いたら 風しんの検査を受けよう

地域保健課 ☎829-1153

対象者には、風しんの抗体検査が無料で受けられるクーポン券を7月末に送付します。検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種を受けましょう。

持 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元~4年度に検査を受けていないかた

日 来年3月31日(日)

所 市内の医療機関など

申 直接医療機関へ

他 令和元年度以降に長崎市に転入したかたで、転入前に検査を受けていない場合は、クーポン券を発行しますので、ご連絡ください。

〈広告〉



## 子育て



### 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	8/27 <sup>㊤</sup>	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組	8/16 <sup>㊤</sup>	申 市ホームページ 問①
		9/3 <sup>㊤</sup>	10:00～12:00	東部地区 にこにこセンター	10組	8/28 <sup>㊤</sup>	申 電話 問②
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	9/5 <sup>㊤</sup>	10:00～11:30	イーカオプラザ	—	9/4 <sup>㊤</sup>	申 市ホームページ、電話 問③

#### 問い合わせ

- ①地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)      ②地域福祉課(東) (☎ 813-9001)  
③あじさいコール (☎ 822-8888)



### 児童扶養手当現況届の 休日受付

こども政策課 ☎829-1270

㊤ 6月末までに申請した児童扶養手当の受給資格が認定され、資格を有するかた

㊤ 8月20日<sup>㊤</sup>・27日<sup>㊤</sup>

㊤ 午前8時45分～午後5時30分

㊤ 市役所1階



### 母子健康手帳を 夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

㊤ ㊤の午後5時30分～7時

8月19日<sup>㊤</sup> 午前9時～午後5時

9月3日<sup>㊤</sup> 午前9時～午後0時30分

㊤ 子育てサポート課

申 市ホームページ・電話

㊤ 休日は原則予約制



### 親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

㊤ ①小児科…8月16日<sup>㊤</sup>

午後2時～5時

②精神保健…9月14日<sup>㊤</sup>

午後2時～4時

㊤ 子育てサポート課 ㊤ ①3組 ②2組

申 電話 ㊤ オンライン相談可

### ひとり親家庭等福祉医療費受給資格は 更新の手続きを

こども政策課 ☎829-1270

現在のひとり親家庭等福祉医療費受給資格の有効期限は11月30日です。児童扶養手当の受給者は更新申請書などの提出は不要となり、保険証などの提出のみで手続きが完了します。対象者には案内を送付します。

**申し込み** 必要書類をこども政策課へ郵送か地域センター窓口へ提出

**締め切り** 11月30日<sup>㊤</sup>

**案内送付** 児童扶養手当受給中のかた：7月下旬  
未受給のかた：10月下旬



子育て  
応援情報サイト  
「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！  
イベントや公園情報、相談  
窓口などを掲載してますよ。



🔍 イーカオ

〈広告〉

## お知らせ



### 第3回バス・路面電車 運賃無料デー

公共交通対策室 ☎829-1271

市内を運行する路線バス、路面電車やコミュニティバスの路線

9月10日①

実施事業者：長崎バス、県営バス、路面電車（長崎電気軌道）、さいかい交通、富川運送。

当日利用したかたは、アンケートにご協力を。

あじさいコール  
(☎822-8888)



### 休日にマイナンバーカードを 受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は要申し込み。

「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

市ホームページ、電話  
(専用ダイヤル☎829-1798)



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	9/10①	8:45~ 16:30	9/1①
	9/24①		9/15①
西浦上	9/24①	9:40~ 17:40	9/15①
東長崎		9:00~ 17:00	
三和 琴海			

### お墓の手続き

生活衛生課 ☎829-1155

お墓を建てることのできるのは、許可を受けた区域内だけです。お骨を納めるときは、墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。お骨をほかの墓地などに移すときは、改葬許可証が必要です。

### 農地以外への転用は 手続きを！

農業委員会事務局 ☎820-6561

8月は農地の違反転用防止月間です。農地を農地以外（住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、道路など）に使うことはできません。許可申請や届出が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。詳しくはお尋ねを。

### 産前産後期間の 国民年金保険料の免除

住民情報課 ☎829-1137

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた

(免除期間) 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間  
※多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間

本人確認書類、年金手帳か基礎年金番号通知書、母子健康手帳（出産前のかた）を持って、地域センターで手続きを。出産予定日の6カ月前から届出可。

長崎南年金事務所 (☎825-8705)

### マンション管理計画認定制度 9月1日開始

住宅政策室 ☎829-1189

市に申請したマンション管理計画が一定の基準を満たす場合、認定を受けることができます。認定を受けると共用部分リフォーム融資の金利引き下げなどが受けられます。



### 直行バスで 恐竜パークへ行こう

地域福祉課(南) ☎898-7870

市内中心部の6カ所を経由して、のもぎ恐竜パークに午前11時頃到着。帰りは午後1時30分に出発。

8月～来年1月の①②③※運休日有  
ココウォーク茂里町)午前10時10分発



運賃など詳しくはこちら▶

### 危険な広告物を見つけたら ご連絡を！

景観推進室 ☎829-1177

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間です。著しく破損、老朽化していたり、無許可で設置された広告物は違反広告物です。落下などによる重大事故につながります。除却などの指導をしますのでご連絡を。

〈広告〉

**住宅・土地統計調査にご協力ください**

情報統計課 ☎822-5301

10月1日を基準日として、調査を行います。この調査では、住宅の建て方や世帯の構成などを調査します。調査結果は、国や地方公共団体の施策や学術研究などに幅広く利用されます。9月上旬から調査員証を携帯した調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

**地球に優しい 肥料の無料配布**

下水道施設課 ☎829-1180

下水汚泥から作られた循環型肥料を無料で配布します。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・市民が市内に通勤、通学している
- ・肥料の効果についてのアンケートに回答できる
- ・配布場所まで取りに行ける

場所	配布日時
農業センター	毎週金 10:00 ~ 11:00
みさき駅さんわ	☎・お盆・年末年始を除く日 9:00 ~ 17:00
琴海地域センター 長浦事務所	お盆・年末年始を除く 平日 9:00 ~ 17:00

**市議会定例会を開催します**

議事調査課 ☎829-1200

9月1日☎~21日☎に開催予定。

本会議（招集日）…9月1日☎

本会議（一般質問）

…9月6日☎~8日☎・11日☎

常任委員会…9月12日☎~15日☎

特別委員会…9月19日☎

本会議（委員長報告など）…9月21日☎

**マイナポイントは早めに申し込もう**

住民情報課 ☎829-1424

マイナポイントの申込期限は9月末です。期限間近は、マイナンバーカードの受け取りで窓口が混雑するので、お早めに。



**8月の市民プールの休場日**

各問い合わせ先

◆市民総合プール

☎ 8月4~6・9日 ☎ ☎845-1212

◆小ヶ倉プール

☎ ☎ ☎879-5379

◆網場プール

☎ ☎ ☎837-0564

**家族みんなで 食中毒を予防しよう!**

生活衛生課 ☎829-1155

次のポイントを守りましょう

- ・生鮮食品は新鮮な物を購入し、冷蔵が必要な食品などは速やかに冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫に物を詰めすぎない（7割までが目安）
- ・調理前や肉・魚などを扱った後は手を洗う
- ・野菜はしっかり洗い、包丁やまな板は肉用・野菜用など使い分ける
- ・加熱調理の食品は、中心部を75℃で1分間以上加熱する
- ・器具や食器は清潔にする。冷蔵が必要な食品などは冷蔵庫から出した後、放置しない
- ・残った食品は冷蔵庫で保管し、温め直しは十分に加熱する

**プレミアム付商品券・割引券の情報まとめサイト**

商工振興課 ☎829-1150

商店街や商業施設などが発行するプレミアム付商品券や割引券の情報をまとめて掲載しています。お得に買い物を楽しみましょう。



**大募集**

- 文化・教育 スポーツ 平和 まちづくり 税 暮らし その他

**野母崎高浜海岸交流施設の指定管理者の募集**

水産農林政策課 ☎820-6562

(愛称)高浜アイランドの施設の管理・運営をしませんか。

☎ (指定管理期間) 令和6年4月1日~令和11年3月31日

**地域包括支援センター 受注候補者の再公募**

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

☎ 三重・外海・土井首地区



詳しくはこちら▶

**高島港ターミナルで食堂などを開業しませんか**

都市計画課 ☎829-1169

☎ (年間施設使用料)約 20 万円

※別途光熱費などがかかります

☎ 面積は 19.12㎡、流し台あり

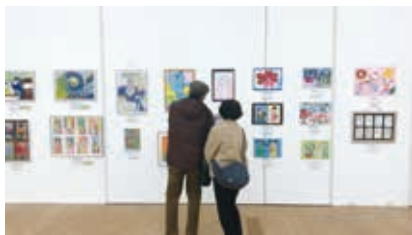
詳しくは問い合わせを。

〈広告〉

## 障害者アート 作品展の作品募集

障害福祉課 ☎829-1141

- ☑ 障害があるかたやグループ
- ☑ 絵画、工作、手芸・工芸、写真、書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳
- ☑ 無料 ※搬入出の経費はご負担ください
- ☑ 市ホームページ
- ☑ 9月29日☎
- ☑ 作品は1月31日☎～2月4日☎に県美術館で展示



## 初心者のための手作りマルシェ 出店ストーリー2023

アマランス ☎826-0018

☑ すべて参加できる女性

回	テーマ	日程	時間
1	マルシェの夢を語ろう!	8/26 ☎	13:30～15:30
2	マルシェ出店に向けて	9/2 ☎	13:30～15:30
3	マルシェに役立つ文章作成	9/16 ☎	13:30～15:30
4	いちょう並木フェスタで販売体験!	12/2 ☎	10:00～16:00
5	マルシェ出店後の反省点とこれから	12/9 ☎	13:30～15:30

- ☑ 市民会館
- ☑ 定員 10人 費用 1,000円
- ☑ 電話・窓口・市民会館ホームページ
- ☑ 8/19 ☎
- ☑ 無料託児あり (8/19 ☎までに要申込み)

## 「自然楽校」<sup>がっこう</sup>参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

水族館のビオトープで、草木染めや野菜の収穫体験をしませんか？

- ☑ 幼児(要保護者)、小学生
- ☑ 9～12月の第4 ☎ ※全4回
- ☑ 午前10時30分～11時30分
- ☑ 長崎ペンギン水族館 ☑ 15人 費用 無料
- ☑ 往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号、保護者氏名を書いて郵送
- ☑ 9月1日☎

## ながさきエコライフ・フェスタ ガレージセール出展者の募集

廃棄物対策課 ☎829-1159

- ☑ 市民
- ☑ 11月25日☎ 午前10時～午後5時  
26日☎ 午前10時～午後4時
- ☑ 長崎水辺の森公園
- ☑ 各50区画(3m×3m)
- ☑ 費用 1,000円/日
- ☑ 市ホームページ、往復はがき
- ☑ 8月31日☎
- ☑ 飲食物・動植物は販売不可

## 市民演劇祭に 出演しませんか

文化振興課 ☎829-1235

- ☑ 市内を拠点に活動し、演劇を上演している団体やユニット
- ☑ 3月16日☎～24日☎
- ☑ チトセピアホール ☑ 8月31日☎
- ☑ 実行委員会(☎823-9373)



## 環境活動の リーダーになりませんか

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

長崎市地球温暖化防止活動推進員を募集します。

- ☑ 市内で活動できる満18歳以上(高校生を除く)のかた
- ☑ 市ホームページ、ゼロカーボンシティ推進室、サステナプラザながさきにある応募用紙を提出
- ☑ 8月31日☎



## 「環境ポスター」 を募集します!

環境政策課 ☎829-1156

- ☑ 市内在住か通学している小中学生
- ☑ 「こんな街に住みたい!自然豊かな未来の長崎」
- ・私たちが地球のためにできること
- ・海洋プラスチックごみを考える
- ・CO2排出量ゼロのまち～ゼロカーボンシティ長崎へ向けて～
- ☑ いずれかのテーマを四つ切サイズの画用紙に描いて持参
- ☑ 9月13日☎ ※必着
- ☑ 参加賞あり。受賞者は後日表彰予定。



〈広告〉

## 市営陸上競技場(松山町) 花壇のデザインを募集

土木総務課 ☎829-1162

- 対 市内に通学する小学3～6年生
- ア ・長崎をテーマにしたデザイン部門  
・自由なデザイン部門
- 申 学校の配布物か市ホームページにある応募用紙(画用紙も可)を郵送か持参。市ホームページでも可。  
※各部門1人1点まで応募可
- 締 9月30日Ⓟ
- 他 著作権は市に帰属します。作品の返却不可。



## 長崎人権学の受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 長崎の歴史を踏まえた人権について、座学やさるくを通して学びます。
- 日 ① 9月14日Ⓟ・21日Ⓟ・28日Ⓟ  
② 10月5日Ⓟ ※全4回
  - 時 ① 午後1時30分～3時30分  
② 午後1時30分～4時30分
  - 所 市民会館 定 30人
  - 費 300円
  - 申 電話、市ホームページ
  - 締 8月31日Ⓟ



## 市職員募集中!

人事課 ☎829-1119

- 対 高卒程度・資格職・消防職・UIJターン・現業職・身体障害者
- 日 (1次試験)9月17日Ⓟ
- 所 市役所  
※全国各地にあるテストセンターでも受験可(一部職種のみ)
- 申 市ホームページ
- 締 8月23日Ⓟ



## 附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

- いずれも、
- 対 次の全てを満たすかた
    - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
    - ・本市の他の附属機関などの委員などではなく、申し込みもしていない
    - ・公務員、議員ではない
  - 申 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

### ◆長崎市住宅審議会

- 日 (任期)10月1日～令和7年9月30日
- 定 1人 締 8月25日Ⓟ
- 問 建築総務課(☎829-1185)

### ◆長崎市歯科口腔保健推進審議会

- 日 (任期)10月7日～令和7年10月6日
- 定 2人 締 8月31日Ⓟ
- 問 健康づくり課(☎829-1436)

### ◆長崎市献血推進協議会

- 日 (任期)10月9日～令和7年10月8日
- 定 2人
- 締 8月31日Ⓟ
- 問 健康づくり課(☎829-1154)



## 長崎市民美術展に出品しませんか

文化振興課 ☎829-1235

- 洋画(彫塑、立体を含む)、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真の作品を募集します。応募は各部門5点まで。自作未発表に限りです。
- 費 一般:3,000円(2点目2,000円、3点目以降1,000円) 障害者手帳提示者:1,500円(2点目以降1,000円)  
高校生・大学生・専門学校生・90歳以上のかた:無料  
※作品搬入時に支払い
  - 申 NPO法人長崎市美術振興会、長崎ブリックホール、市民会館などにある申込書を提出
  - 締 10月1日Ⓟ～10日Ⓟ
  - 他 選考結果は11月3日Ⓟに発表
  - 問 同会事務局(☎825-8295)



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

**自筆証書遺言書保管制度のミニ講座**

日 9月15日(金) 18:30~19:30  
 所 長崎地方法務局  
 申 電話 締 9月4日(日)  
 問 ☎ 820-5966

**パソコン技能検定講習**

関 女性かひとり親でハローワークへ求職登録しているかた  
 日 9~11月  
 定 各月10人(11月は5人)  
 所 市立図書館、11月は長崎こども・女性・障害者支援センター  
 問 ヒュームグループ (☎ 0956-37-8170)

**税理士による無料相談会**

成年後見や相続税・贈与税の相談  
 日 毎月第1(土) 13:00~16:00  
 所 長崎税理士会館  
 費 無料 定 5人 申 電話  
 問 九州北部税理士会事務局 (☎ 092-433-2366)

**県立盲学校の説明会開催**

日 9月10日(日)  
 学校公開…9:15~12:00  
 専攻科学校説明会…13:00~15:10  
 申 電話 締 8月18日(金)  
 問 ☎ 882-0020

**医師の子育て応援**

**「保育サポーター」養成研修**  
 8/22(火)に長崎大学病院でDVD研修を開催(自宅視聴可)  
 申 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター (☎ 819-7979)

**ながさき歴史の学校「教えて!シーボルト先生」**

文化財課 ☎829-1193

シーボルト来日200周年をきっかけに歴史を学んでみよう!

関 市内在住か、通勤・通学しているかた  
 日 (座学)9月28日(土)、10月12日(土)・26日(土)(現地)11月11日(土)  
 時 (土)午後6時30分~8時  
 (土)午前10時~正午  
 所 市民会館 定 35人  
 費 1,200円 (別途施設見学料要)  
 申 はがきか市ホームページ  
 締 8月31日(土) ※必着



**恐竜博士育成講座**

生涯学習施設課 ☎898-8002

学芸員の仕事を体験しよう!

関 小学3年生以上  
 日 10~12月の(土) ※全5回  
 所 長崎のもぞき恐竜パーク  
 定 20人 費 5,000円  
 申 恐竜博物館ホームページ  
 締 8月15日(火)~31日(土)  
 問 長崎市恐竜博物館 (☎898-8000)



俳句ポスト お題「稲妻」  
 締 8月31日(土)

**今月のおすすめ本**

「幕末の女医楠本イネ シーボルトの娘と家族の肖像」  
 宇神 幸男/著 現代書館

文政12年(1829年)にシーボルトが国外追放された際、日本に残った家族がいたことをご存じでしょうか。父と同じ医師としての道を歩んだ娘・楠本イネの波乱万丈な生涯を軸に、シーボルトが去った後の家族や弟子たちの足跡を丹念にたどった一冊です。



**図書館の催し** 費無料 申不要

**上映会「爆心 長崎の空」**

日 ① 8月18日(金) ② 8月28日(日)  
 時 ①②午後2時~3時40分  
 ①午後6時~7時40分  
 定 各120人

**小さい子むけおはなし会**

関 2歳以上  
 日 8月10日(土)・24日(土)  
 時 午前11時~11時30分

**大きい子むけおはなし会**

関 4歳以上  
 日 8月20日(日)、9月3日(日)  
 時 午後2時~2時30分

問い合わせ  
 市立図書館 ☎829-4946