

# リサちゃんニュース

Vol.34

特集

脱炭素化にむけてできること

## 1.「ゼロカーボンシティ長崎」を実現するために

わたしたちが暮らす地球は今、地球温暖化とそれに伴う気候変動の影響により最大の危機に直面しています。地球温暖化を防止し、こうした状況を打開するためには、2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロにする必要があるとされており、長崎市も令和3年3月17日に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言しました。

これに伴い、「ゼロカーボンシティ長崎」を実現するための方針や新たな施策等を「長崎市第三次環境基本計画（令和4年2月策定）」及び「長崎市地球温暖化対策実行計画（令和4年3月改訂）」に反映し、市全体で取り組みの強化・加速化を図っていくこととなりました。



## 2.環境行動11か条

では、「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、わたしたちは何をすればいいのでしょうか？長崎市では、市民のみなさんが生活の中で気軽に取り組める環境に良い行動を、長崎市第三次環境基本計画において「環境行動11か条」として定め、それらを継続して実践することをお願いしています。



生活のいろんな場面で  
実践できるものばかりだね！

今回はごみの減量や、リサイクルに  
関わる部分を僕らと一緒に  
勉強してみよう！



裏面へgo!

## リサちゃん・ゲンさんの クイズコーナー

正解者の中から抽選で10名様にエコグッズをプレゼント！  
はがきか、下のQRコードから応募してね！

<クイズ>○に入る数字を答えてね  
市民のみなさんが生活の中で気軽に取り組める環境に良い行動を「私たちの環境  
行動○○か条」として市で定めている。



【はがきで応募する場合】

官製はがきに ①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて、長崎市廃棄物対策課あてに(〒850-8685 長崎市  
桜町2番22号)ご応募ください

【締切】令和4年12月9日(金)必着 ※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

# マイボトルを使います

マイボトルを使用するだけで CO<sub>2</sub> ※

約 **130g** 削減

市で収集したペットボトルはリサイクルはされていますが、ペットボトルの排出量を削減することが一番大切です！  
学校や職場で喉が渇いたときに、ペットボトルの飲み物を買うのではなく、マイボトルをご自宅から持っていきましょう。

## ・環境にもお財布にも優しい！

ペットボトルの購入を抑えると、1本あたり約 **130g** の二酸化炭素排出量の削減に繋がります。また、マイボトルを持ち歩くとその分の出費も削減されて一石二鳥！

## ・給水器などの普及も

学校や職場などに給水器があればマイボトルも使いやすいですね。個人の取り組みと併せて、企業などの団体単位でもマイボトルの利用促進に取り組んでいきましょう。市の施設では、科学館やあぐりの丘のほか、市役所新庁舎にも設置をしますよ！

※出典：PET ボトル等のリユースによる環境負荷分析効果について（環境省）

# 食べ残しをしません

食品ロス 1人あたり1日

**113g** ※

「食品ロス」って知っていますか？まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。わたしたちの毎日の暮らしの中で、身近なところで、まだ食べられるのに捨てられている食べ物がたくさんあるのです。日本では年間約520万トン、1人あたり1日に **113g**、お茶碗1杯分を捨てていることとなります。

また、それらは燃やせるごみとして捨てられています。生ごみなどには水分が多く含まれており、焼却にはより火力が必要となります。

## ・作りすぎない、頼みすぎない！

お腹が空いてるときはいくらでも食べられる気がしますよね、分かりますよ…でも、料理する前に、注文をする前に、一旦冷静になりましょう！ほんとにその量食べられますか？頼みすぎてないですか？残してしまうと環境にもお財布にも優しくないですよ！

## ・買い物に出かける前に、冷蔵庫をチェック！

安かったからたくさん食材を買ったけど、使い切れずに傷んでしまった…という経験、ないですか？1週間分のメニューを考えて、買うもの・使うものを計画しましょう。買い物リストを冷蔵庫へ貼ったり、携帯のアプリでメモしていると買い忘れや買いすぎも防げるかも？

## ・使い切れない食材があるなら寄付！

市では使い切れない食材を集めて、食料を必要としている方々に寄付する「フードドライブ」をおこなっています！  
詳細は表面をチェック！

※出典：日本の食品ロスの状況（令和2年度）（農林水産省）

# マイバッグを使います

レジ袋1枚で CO<sub>2</sub>

**33g** 削減 ※

レジ袋が有料になって2年以上、マイバッグはもうすっかりみなさんの必需品になったのではないのでしょうか？みなさんの生活の中で、環境に良い行動が「当たり前」に変わっていているのは素晴らしいことだと思います。

ちなみに、標準のレジ袋を1枚断るだけで、二酸化炭素排出量を **33g** 削減できるそうですよ。塵も積もれば山となる！

※出典：3R 原単位の算出方法（環境省）

# ごみを正しく分別します



燃やせるごみのうち古紙が占める割合

## 約 20% ※

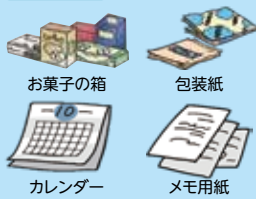
ごみを正しく分別しなければいけない理由は様々ありますが、ゼロカーボンシティの実現に向けて大きな効果をもたらすことは、燃やせるごみの量を減らすこと、そしてリサイクルできる資源を有効に利用することです。正しい分別を心掛けましょう。

### ・古紙の出し方

長崎市の燃やせるごみを調査したところ、中身の約20%がリサイクル可能な古紙でした。もったいない！新聞・雑誌・段ボール・飲料用パックは種類ごとにひもでしばって出しましょう。また、メモ用紙やお菓子の箱などの名刺より大きい紙類は「雑がみ」と呼び、次のいずれかの方法で出すことができます。

#### 雑がみの出し方

##### 雑がみの例



- 1 雑誌や本に挟む
- 2 紙袋に入れてひもでしばる
- 3 無色透明の袋に入れる



### ・資源ごみを出すときの注意

みなさんが出している資源ごみは選別施設で作業員さん達が手作業で選別を行っています。作業の負担を減らし、適切にリサイクルできるように、次のことに気を付けましょう！



- 1 ペットボトルのラベルやキャップを外して！  
ラベルやキャップはプラスチック製容器包装です。面倒くさがらずにちゃんと外しましょう！
- 2 軽く水洗いを！  
中身が入っていたり、汚れがひどいとリサイクルが難しくなります。また、中に残った液体などは時間が経過すると衛生上悪影響が生じます。ごみ袋に入れる前に一度水洗いをしましょう。



### ・プラスチック製品とプラスチック製容器包装

分別間違いの中で特に多いのが**プラスチック製品**と**プラスチック製容器包装**の混同です。



#### プラスチック製品



#### プラスチック製容器包装



プラスチック製容器包装とは、中身を使うとすぐ捨ててしまうプラスチック製の容器や包装類のこと。右のマークが目印です。



### ・リチウムイオンバッテリー等の廃棄について

モバイルバッテリーや、ワイヤレスの掃除機、電子タバコなど、充電式の電気製品にはリチウムイオンバッテリーが含まれおり、圧力や衝撃がかかると発火するおそれがあります！ごみ袋に入れて捨てることはできません！



- 1 リチウムイオンバッテリーが取り外せる場合  
市内家電量販店などの回収協力店や、販売店、製造メーカーに回収依頼を行ってください。
- 2 リチウムイオンバッテリーが取り外せない場合  
販売店、製造メーカーに回収依頼を行うか、長崎市が設置している小型家電回収ボックスに投入してください。



↑回収協力店舗についてはコチラ



↑回収ボックスについてはコチラ

※令和3年度長崎市調べ

# 修理して長く使います



服が少し破れてしまった、バッグのチャックが壊れてしまった、子供のおもちゃの部品が外れてしまった…そんな時、新しいものを購入する前に、修理することを考えてみませんか？

### ・自分で？ お店で？

自分で修理できるに越したことはないですが、難しい時はお店にお願いしてみましょ。市内にも洋服の仕立直しや、革製品の修理を行っているお店がありますよ。

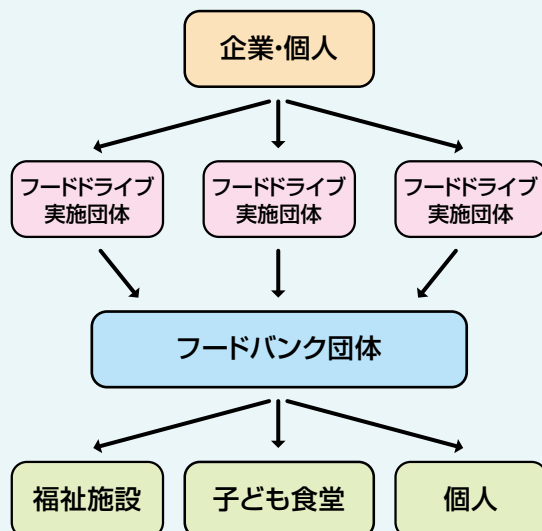
### ・おもちゃの修理は「長崎おもちゃ病院」へ！

おもちゃの修理を無償でおこなっている長崎おもちゃ病院。お子さんやお孫さんのお気に入りのおもちゃが壊れてしまったときなどに相談してみましょ！詳しいスケジュールについては「長崎おもちゃ病院」で検索！

# 「フードドライブ」 (=未利用食品の寄付) をお願いします

「フードドライブ」とは、家庭や事業所で使い切れずに余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、食べ物を必要とする方々やこども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。長崎市では、市民のみなさんからの寄付を受け付けております。

また、フードドライブ活動は学校、企業、NPO法人など、それぞれの団体独自での実施も可能です。市民として、そして団体として、地域に貢献してみませんか？



常設受付場所	曜日・時間
市役所廃棄物対策課 長崎市桜町2番22号(別館4階) TEL:095-829-1159	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時45分～午後5時30分
サステナプラザながさき 長崎市万才町10番16号 パーキング川上2階 TEL:095-895-5541	火曜日～土曜日 午前10時00分～午後6時00分 日曜日 午前11時00分～午後4時00分 ※月曜日・祝日は休館

- 留意点:未開封で賞味期限まで1か月以上ある常温保存の食品・食材(缶詰、乾麺、レトルト食品、しょうゆ・砂糖などの調味料、お米など)
- 問合せ:環境部廃棄物対策課リサイクル係(電話:095-829-1159)

## 施設見学学習の小学生感想文のコーナー

東工場で働いているみなさんへ

私は、いつもいつもくさいのをがまんして、おし事をしているなんて私はとてもおどろきました。とてもすごいと思いました。工場の方がおし事をしやすいように私は、おべんとうは最後まで「のこさず」にきれいにたべたり、ちゃんと「もえるゴミ」は「もえるゴミ」、「もやせないゴミ」は「もやせないゴミ」とちゃんとゴミごとに分類して、工場の人たちがおし事をしやすく、けがをしないようにがんばりたいと思います。ろがてちかう戸所にゴミをすてている人がいたら、教えてあげたいです。

長崎精道小学校 4年(森元 友菜)

東工場のプラスチック製容器包装選別施設を見学した、精道小学校 森元 友菜さんの感想文を紹介します。



『プラスチック製容器包装』の袋は、**手作業で全部開けて**、汚れているものや分別が間違っているもの、危険なものを取り除かないときちんとリサイクルができません。森元さんのように、**食べ残しをせず、しっかりと分別を行う**ように気をつけましょう。

そして一番すばらしいのが「**分別を間違っている人がいたら教えてあげたい**」という気持ちです。森元さんのように、自分ひとりだけでなく、みんなでごみの分別に取り組もうとする姿勢は大人も見習うべき姿ですね😊