

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

母子健康手帳の休日交付窓口
 こども健康課 ☎829-1255

日 11月15日(日) 午前9時～正午 所
 こども健康課

プレママカフェ(交流会)
 子育て支援課 ☎829-1270



初めて出産をするママ同士で、交流をしませんか。
 対初めての出産を控えた妊婦
 期 11月19日(木)、12月16日(水) 時 午前10時30分～午後0時30分 所 上長崎地区ふれあいセンター 定 各8人
 費 無料 申 はがきに住所、氏名、電話番号、希望日、妊娠週数を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-18685 桜町2-22)へ。電話かメール、FAX(829-1275)でも可。 申
 (期限) 開催日の1週間前

あつまれはじめてママ
 子育て支援課 ☎829-1270

育児の知識や親の役割などを学びましょう。連続講座で友達作りにも最適。
 対 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるか
 た 期 11月30日、12月7日・14日・21日 ※全4回 時 午前10時～正午
 曜 月曜日 所 北公民館 定 6組
 費 1045円(テキスト代) 申 はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書

特集

市民

市政

プ
レ
ゼ
ン
ト

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

令和2年4月28日以降に 生まれた子どもを対象に 「子育て応援特別給付金」を給付します

こども健康課(☎829-1255)

特別定額給付金の対象とならなかった子どもを対象に「子育て応援特別給付金」を給付します。
 給付額は対象者1人につき10万円です。

- 〈対象者〉 令和2年4月28日～令和3年4月1日に出生し、申請日に長崎市の住民基本台帳に登録されている子ども
- 〈申請方法〉 対象者に郵送する申請書を提出。
- 〈申請期間〉 令和2年11月～令和3年5月を予定。詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」



いて、長崎市子育て支援課(〒850-18685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。 申(期限) 11月16日(月)
 親子の心の相談
 子育て支援課 ☎829-1270
 お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に医師などが応じます。 日 小児科相談：11月18日(水)午後2時～



5時/精神保健相談：12月10日(木)午後2時～4時 所 子育て支援課 費 無料 申 事前に電話で。
 むし歯予防教室
 口腔保健支援センター ☎829-1436
 乳幼児期の虫歯予防などを学びます。 対 生後10カ月～2歳未満のお子さんと保護者 日 11月19日(木) 午前10時～11時30分 所 江平地区ふれあいセンター 定 10組 費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル 申 11月16日(月)までに電話で。

今月の講座・教室

- ・申し込み多数の場合は抽選
- ・当日は母子健康手帳を持参。

問い合わせ・申込
 あじさいコール
 ☎822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
離乳食教室	4～9カ月未満のお子さんの保護者	11/19 (木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	15人	11/12 (木)	
		12/8 (火)	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	10人	12/1 (火)	
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満のお子さんの保護者	11/26 (木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	15人	11/19 (木)	
ツインズ広場	3歳未満の双子・三つ子の保護者、妊娠中のかた	12/3 (木)	10:00～11:30	中央公民館 7階体育室	—	11/30 (月)	おやこ遊びなど
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	12/8 (火)	10:00～11:30	市職員会館 (桜町)	—	12/7 (月)	—
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)の妊婦とパートナー	12/19 (土)	9:45～11:15	中央公民館 第4・5研修室	15組	12/9 (水)	筆記用具を持参

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。