

人子育て場“スマイル”

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

母子健康手帳の交付

こども健康課 (☎829-1255)

病院で妊娠の確認がとれたら、なるべく早めに（できれば11週まで）母子健康手帳の交付を受けましょう。

【交付場所】こども健康課、地域センター

【交付時間】8:45~17:30 ※土日祝日・年末年始を除く

【必要なもの】妊娠届（交付場所にあります）

●母子健康手帳交付休日窓口●

勤務などの都合で平日に交付を受けられない妊婦を対象に、月に1回休日に母子健康手帳の交付を行っています。

＜次回の休日交付＞ 日3月15日(日)9:00~12:00 所こども健康課

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。
内・目小児科相談：3月18日（水）午後2時~5時 / 精神保健相談：4月9日（木）午後2時~4時
所 子育て支援課 費無料 申事前に電話で。

☎829-8888へ電話で。

卒乳教室

地域福祉課(中央) ☎829-1429

そろそろおっぱいを卒業させたいと考えているお母さん、自然に卒業させる方法を一緒に考えませんか。
対 1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 日3月26日(木)午後2時~3時30分 所市役所別館地下1階 機能回復訓練室 内自然卒乳と断乳、卒乳期の食生活、座談会
定20人 費無料 持母子健康手帳
申3月25日(水)までにおじさいコール(☎829-8888)へ電話で。

食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央) ☎829-1429

みんなで食物アレルギーのことなど情報を交換しませんか。
対食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者 日4月14日(火)午前10時~正午 所市役所別館地下1階 機能回復訓練室 費無料 申4月13日(月)までにおじさいコール(☎829-8888)へ電話で。

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

対生後7カ月~1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日3月26日(木)午前10時~11時30分 所江平地区ふれあいセンター 内むし歯予防の話と口の入れの仕方(実習) 定20組 費無料 持母子健康手帳 申3月23日(月)までに電話で。

妊産婦・乳幼児の相談窓口

長崎市子育て世代包括支援センター



こども健康課および各総合事務所地域福祉課では、安心して妊娠・出産・子育てができるように保健師などが相談に応じます。また、妊娠・出産・子育てに関わる情報提供を行い、必要に応じて、母子保健サービスや子育て支援サービスへとつなぎます。

こんなお悩みありませんか？

妊娠期ってどう過ごしたらいいの？

出産後、気分が沈んだり、イライラしてしまう

赤ちゃんの便秘や湿疹が心配、赤ちゃんが泣き止まない

子どもの体や言葉の発達が気になる などなど…



そんな時は！！

ひとりで抱え込まず
まずは相談を

子育て情報はイーカオで

長崎市の子育て家庭を応援する子育て応援情報サイト「イーカオ」。子育て支援センターや保育所の入所など、あらゆる情報をチェックできます。



保健師や栄養士が、子育てに関する制度を紹介したり、アドバイスをしたりします。些細なことでも気になることがあれば、こども健康課か近くの総合事務所地域福祉課にお電話ください。

こども健康課 (☎829-1255)
地域福祉課(中央) (☎829-1429)
地域福祉課(東) (☎813-9001)
地域福祉課(南) (☎892-1113)
地域福祉課(北) (☎814-3400)

