

食べ残し、  
多くない？

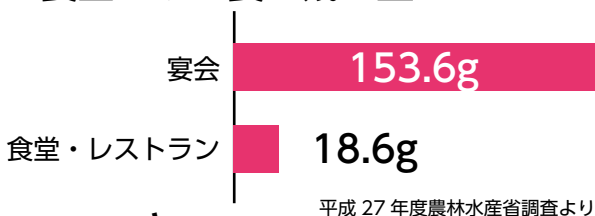
今日はどんな集まりですか？  
職場の仲のいいメンバーで  
飲み会です！

飲み会に突撃!!  
インタビュー



突然ですが、「食品ロス」を減らす為に何かしていることはありますか？  
食品ロスって言葉はなんとなく聞いたことはあるけど、普段から具体的に気をつけてることって言われると…。

### 1食当たりの食べ残し量



やってみよう!

さん まる いち まる  
**3010 運動**

宴会では、たくさんの料理が残ってしまいがちです。そこで、宴会開始の乾杯後、30分間は席を立たずに料理を楽しみ、そして、お開き10分前になったら、自分の席に戻って、再度、料理を楽しむという食べ残しを減らすための運動です。

また、注文するときは、食べられる量の注文をすることも大切です。幹事の皆さまのご協力をよろしく願います。

「さんまるいちまる3010運動」は知っていますか？  
8020  
運動は聞いたことあるけど、歯のことですよね（笑）聞いたことないかもしれない！  
実は、今すぐできる運動なんです。早速、今日の飲み会から始めてみませんか？



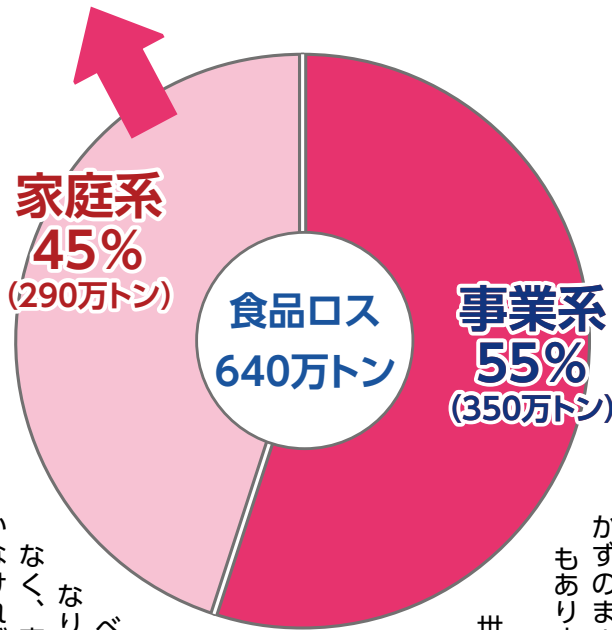
心当たり  
ないですか？

### 捨ててしまう理由

- 1位 食べきれなかった
- 2位 傷ませてしまった
- 3位 賞味・消費期限が切れていた
- 4位 美味しくない

平成 29 年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業のデータより

# ロスの半分は 家庭から!?



また、食品ロスを減らすことで、多くの効果が期待されます。例えば、ごみの量の削減や、運搬や焼却のために使う燃料使用量の削減。これらは、地球温暖化の原因のひとつでもある、二酸化炭素の排出量の抑制につながり、身近なエコ活動にもつながります。

「食品ロス」とは、まだ、食べることができるのに捨てられてしまう食品のこと。宴会の食べ残しもそうですが、中には手つかずのまま捨てられていく食材もあります。

世界中から届く食糧援助量の2倍近くに相当する、年間640万トンもの食品ロスが日本国内では発生しています。その約半数の290万トンは家庭からのもので、これは、毎日一人当たり、お茶碗一杯分の食べ物を捨てていることになり。事業者だけではなく、家庭でも気を付けていかなければ、食品ロスを減らすことはできません。

飢餓に苦しむ人々へ、

世界から届く食糧援助量の2倍近くに相当する、年間640万トンもの食品ロスが日本国内では発生しています。その約半数の290万トンは家庭からのもので、これは、毎日一人当たり、お茶碗一杯分の食べ物を捨てていることになり。事業者だけではなく、家庭でも気を付けていかなければ、食品ロスを減らすことはできません。

美味しく食べきれ的分はどのくらいですか？

保存期間、きちんと把握できてますか？

食べられる部分まで切り落としてませんか？



特集

市民

市政

プレゼン

生活情報

子育て

健康・福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

