



自分自身の輝き
「サンシャイン」
が心のない日は、
頑張らなくても
いいんです！

Profile コウケンテツさん (料理研究家)

大阪府出身。旬の素材を生かした簡単でヘルシーなメニューを提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍。プライベートでは3児の父親として日々子育てに奮闘中。親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れている。

アマランスフェスタ開催！ その①

10/6 (日) 基調講演

「キッチンからはじまる家族の絆」

長崎市では、10月1日からの1週間を長崎市男女共同参画推進条例の施行を記念して「パートナーシップ推進週間」とし、「アマランスフェスタ」を毎年開催しています。今年度は、長崎ブリックホール国際会議場にて、講師に料理研究家のコウケンテツさんをお招きし、基調講演を行いました。

家事や料理は義務ではない

「家事や料理は義務ではない！」「料理を作らないことに罪悪感を抱く必要はない！」。

コウケンテツさんは、講演会でそう語ってくれました。

日本では、仕事をしている男性が、一日休むことは許される風潮にあります。家事をしている女性は一日も休むことが許されず、女性の負担が多いと感じられます。女性だけがそこまで頑張らなくてもいいのではないのでしょうか。

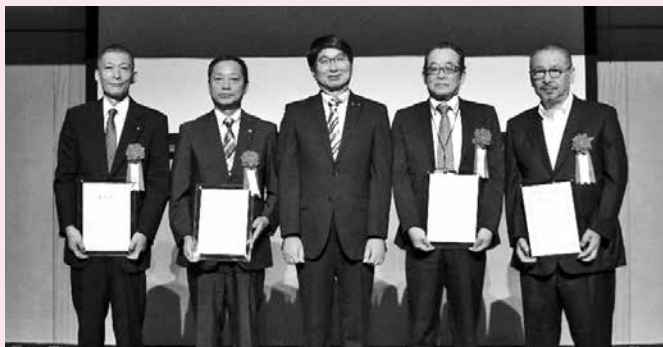
いつも心にサンシャインを

コウケンテツさんは、自分自身の輝きを「サンシャイン」と表現し、「サンシャイン」がない日は頑張らなくていいと話されました。

家族が幸せになるためには、家事をしている人も含めたみんなが幸せになる必要があるようです。

そのために、夫や子どもがご飯をつくるなど、家族で家事を分担し、協力体制をつくる必要があるのではないのでしょうか。

令和元年度男女イキイキ企業表彰



【左から】チューリッヒ保険会社 長崎オフィス様、SG エキスパート株式会社 長崎ビジネスサポートセンター様、田上市長、株式会社PAL構造様、一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院 在宅支援リハビリテーションセンターぎんや様

性別にかかわらず、誰もが働きやすい環境づくりを実践し、働く人も会社もイキイキとした事業所を「**男女イキイキ企業**」として毎年アマランスフェスタで表彰式を行っています。

今年度は「**チューリッヒ保険会社 長崎オフィス**」「**SG エキスパート株式会社 長崎ビジネスサポートセンター**」「**株式会社PAL構造**」「**一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院 在宅支援リハビリテーションセンターぎんや**」の4事業所が受賞しました！



今回受賞した4事業所の取り組みについては、長崎市男女共同参画推進センターアマランス内にパネル展示のほか、市役所ホームページで紹介いたします。ぜひ、ご覧ください！！

チューリッヒ保険会社 長崎オフィス

●女性の人材育成

女性の管理職候補者を育成するためのプログラム、FTP (Female Talent Program) を通して、女性の人材育成に取り組んでいる。



マッサージチェア付きのカフェテリア (休憩室)

- 柔軟な勤務制度の導入
- 働きやすい職場環境づくり
- Women's Innovation Networkの実施

SG エキスパート株式会社 長崎ビジネスサポートセンター

●休暇取得制度等の制度の周知・啓発

グループの共済サイト(社員全員加入)にて、育児休暇などの積極的な取得を推進している。また、全社員に休暇取得方法などが記載されたガイドブックを配布し、周知・啓発を行っている。



社内の様子

- 時間外勤務削減の取組
- 働きやすい職場環境づくり
- わくわくウィメンズプロジェクトによる取組

株式会社PAL構造

●働きやすい職場環境づくり

安全衛生委員会を各部署に配置し、職場環境改善や残業時間管理等を行い、残業超過者に対して有給勧奨を行うなど、社員の健康管理に努めている。



社員による花植整備活動の様子 (ボランティア)

- 柔軟な勤務制度の導入
- 女性の積極的な登用
- 社員の働き方改善

一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院 在宅支援リハビリテーションセンターぎんや

●子育てしやすい環境づくり

職員のみ利用可能な事業所内託児所「ぎんやキッズ」を設置し、0歳3か月から就学前のお子さんを預けることができる。(365日開園)



事業所内託児所「ぎんやキッズ」クリスマス会の様子

- 働きやすい職場環境づくり
- 女性の積極的な登用
- 子育て委員会の設置

【編集後記】「ワーク・ライフ・バランス」について、今年度から始めて男女共同参画担当となり、改めて考えなおすことができました。仕事をしていると、どうしても仕事中心の生活になってしまいますが、より豊かな生活のために、自分自身でも振返ってみたいと思います。まずは妻を大切にしようと思います(照)。(中)

発行 ■ 令和2年3月 編集 ■ 長崎市民生活部人権男女共同参画室
 〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL 095(826)0026 FAX 095(826)0062
 ホームページアドレス ■ <http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190000/193000/p000350.html>
 E-mailアドレス ■ jinkendanjo@city.nagasaki.lg.jp

