長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」
e-Kao

子育て広場 “スマイル”

母子健康手帳の休日交付窓口

こども健康課☎829・1255

日 2月15日(土)午前9時～正午 所 こども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター☎829・1436

対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 2月27日(木)午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 内 むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習) 定 20組 費 無料 持 母子健康手帳 申 2月25日(火)までに電話で。

食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央)☎829・1429

みんなで食物アレルギーの悩みや情報を交換します。対 食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者 期 ①2月18日(火) ②3月10日(火) 時 午前10時～正午 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 費 無料 申 あじさいコール(☎822・8888)へ電話で。申(期限)①2月17日(月) ②3月9日(月)

予防接種のご確認を

こども健康課☎829・1255

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。受け忘れている予防接種がないか、母子健康手帳などで確認しましょう。詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。費 定期接種の年齢のかたは無料 ※麻しん風しん混合Ⅱ期は小学1年生(4月1日以降)以上は有料。子宮頸がんワクチンは16歳になる年度の3月31日まで無料。持 母子健康手帳、住所が確認できるもの(健康保険証など)

特定不妊治療費助成

こども健康課☎829・1316

医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の費用の一部を助成します。要件など、詳しくはお尋ねください。内 上限は15万円(初回は30万円)※治療内容により、助成金額は異なります。申(期限)1回の不妊治療が終了した日が属する年度の3月31日まで 他 2～3月に治療が終了予定で、3月末までに申請が間に合わないかたは、必ず事前にご相談ください。

両親学級

地域福祉課(中央)☎829・1429

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。対 第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー 日 3月15日(日)午前9時45分～11時30分 所 市役所別館1階 乳幼児健診室 内 栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 定 20組 費 無料 持 母子健康手帳、筆記用具 申 3月6日(金)まであじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。内・日 小児科相談…2月19日(水)午後2時～5時／精神保健相談…3月12日(木)午後2時～4時 所 子育て支援課 費 無料 申 事前に電話で。

赤ちゃんの駅をご存じですか

子育て支援課☎829・1270

乳幼児の授乳やおむつ替えができる場所を無料で開放していただいている施設「赤ちゃんの駅」。現在、57カ所を認定しています。詳しくは、子育て応援サイト「イーカオ」をご覧ください。

登録している民間施設	
みらい長崎ココウォーク	十八銀行(本店営業部、思案橋支店、観光通支店
浜屋百貨店	
イオンチトセピア店	済生会長崎病院
アミュプラザ長崎	親和銀行(浜町支店、本原支店、東長崎支店)
溝上薬局記念病院前店	
オーケー薬局	ララあたご(ララプレイス愛宕)
アイ薬局	LaLa なめし
ホテルウイング・ポート長崎	LaLa 矢上
ホテルベルビュー長崎出島	

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール ☎822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
妊婦の料理教室	妊娠中(34週未満)のかたやパートナー5組	3/1(日)	10:30～13:00	上長崎地区ふれあいセンター	2/25(火)	エプロン、三角巾、手ふき用タオルを持参
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんがいる保護者15人	3/5(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	2/27(木)	
離乳&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんがいる保護者15人	2/20(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	2/13(木)	