

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ

いちご大福



【1個分 134kcal】

オランダ人によって長崎に持ち込まれたことが始まりと言われて「イチゴ」。年間を通して温暖な気候の長崎は、イチゴの栽培に適しているため、色よし、味よし、日持ちよしの、いいことづくしのイチゴが育ちます!

今回は、目覚町にある「菓匠 佐藤饅頭」の佐藤健一さんに、家でも手軽に作れるいちご大福のレシピをご紹介します。

●●●● 材料(10個分) ●●●●

- ◎餅粉…100g
- ◎グラニュー糖…120g
- ◎イチゴ…10個
- ◎水…150cc
- ◎でんぷん…適量
- ◎白あん…200g



ワンポイントアドバイス

イチゴは事前に白あんで包んでおきましょう!

「いちごスイーツフェスタ」が開催されます!

地産地消を推進する長崎市・長与町のカフェやレストランなどで長崎産いちご「ゆめのか」などを使ったオリジナルメニューが楽しめます。

店舗情報やメニューは、Facebookグループ「長崎カフェ&スイーツ」で随時発信!長崎いちごやスイーツの魅力を見て、食べて、感じてください!



◎作り方

- 1 鍋に餅粉を入れたら、少しずつ水を加え、しゃもじでこねる。
- 2 1を10分程度弱火にかける。
- 3 火を付けたまま、2にグラニュー糖を2〜3回に分けて入れ、粘り気が出るまで練る。
- 4 生地をバットに広げ、10分割したら、でんぷんを手まぶし、イチゴと白あんで包んで完成!

(問い合わせ) ◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!



汽笛が鳴る方へ

港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!



音声で聞くことができます!

今回は、「長崎の夜景の美しさは、坂の多さが関係しています。冬は特に綺麗です。」という言葉です。

英語 ナガサキズ ナイトスケープ イズ ビューティフル ビコース オフ イッツ メニー Nagasaki's nightscape is beautiful because of its many hills. It is particularly beautiful in the winter.

中国語 メイリーダツァチーイェンジン ユ タ ソンドゥ ボダヨウファン ドンリーリ ダ イェンジンユウチーメイ 美丽的长崎夜景与它的众多坡道有关。冬日里的夜景尤其美。

韓国語 나가사키의 야경이 아름다운 데에는 언덕이 많은 것과 관련이 있습니다. 겨울이 특히나 아름답습니다.

① 寄港予定スケジュール(2月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭

船名	寄港予定日時	岸壁	トン数	船名	寄港予定日時	岸壁	トン数
コスタ・セレーナ	2日(日) 13:00~22:00	松	114,261	コスタ・セレーナ	17日(月) 13:00~22:00	松	114,261
MSCスプレディダ	3日(月) 8:00~19:00	松	137,936	ピアノランド	20日(木) 8:00~18:00	松	69,840
スペクトラム・オブ・ザ・シーズ	6日(木) 8:00~18:00	松	169,379	スペクトラム・オブ・ザ・シーズ	22日(土) 8:00~18:00	松	169,379
MSCスプレディダ	7日(金) 8:00~19:00	松	137,936	コスタ・セレーナ	23日(祝) 7:00~15:00	松	114,261
コスタ・セレーナ	8日(土) 7:00~15:00	松	114,261	ピアノランド	24日(休) 8:00~18:00	松	69,840
ウエステルダム	11日(祝) 8:00~18:00	松	82,862	ウエステルダム	27日(木) 8:00~18:00	松	82,862
MSCスプレディダ	12日(水) 9:00~19:00	松	137,936	コスタ・セレーナ	28日(金) 7:00~15:00	松	114,261
コスタ・セレーナ	13日(木) 7:00~15:00	松	114,261	ピアノランド	29日(土) 8:00~16:00	松	69,840

(問い合わせ) ◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!