

あなたはどねに参加しますか？

# 公民館で楽しむ講座あれこれ

あなたの近くの近くの公民館で魅力的な講座や催しを準備してお待ちしています。場所は、いずれも各公民館です。

## 滑石公民館

☎ 856-3751

いずれも、時午前10時～正午

**申** 往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、性別、電話番号、講座名を書いて、長崎市滑石公民館(〒852-8061 滑石2丁目1-8)へ。

**申** (期限)12月24日(火)

### 花のある生活 ～トロッケンゲシュテック～

**期** 1月23日(木)、2月20日(木) ※全2回

**定** 20人

**費** 4,000円

### 書道を楽しもう

**期** 1月20日(月)・27日(月)、2月3日(月)・17日(月) ※全4回

**定** 16人

**費** 300円



### イングリッシュ・カフェ ～英語を楽しもう～

**対** 小学生と保護者

**期** 1月18日(土)・25日(土) ※全2回

**定** 10組

**費** 1,000円

### イスを使って自分体操

**期** 2月14日(金)・21日(金)、3月6日(金)・13日(金) ※全4回

**定** 40人

**費** 1,000円



### 生き生きライフ・アラカルト ～歌って! 笑って! 冬を楽しく!～

**対** 60歳以上のかた

**期** 1月10日(金)・17日(金)・31日(金)、2月7日(金) ※全4回

**定** 40人

**費** 無料

## 南公民館

☎ 825-0295

### Aloha! 楽しいフラダンス

ハワイアンメロディーにのって楽しく踊りましょう。

**期** 1月24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・14日(金) ※全4回

**時** 午前10時30分～11時30分

**定** 20人

**費** 1,000円

**持** 踊りやすい服装・靴、タオル、お持ちのものがある場合はスカート

**申** 往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、性別、電話番号を書いて、長崎市南公民館(〒850-0936 長崎市浪の平町7-19)へ。

**申** (期限)1月10日(金)



## 北公民館

☎ 845-6362

### 若い人のための魚のおろし方教室

**対** 18～49歳のかた

**日** 1月18日(土) 午前10時～午後1時

**定** 20人

**費** 200円

**持** エプロン、三角巾、手拭き、ふきん2枚

**申** 1月4日(土)から電話か窓口で受け付け。

**他** 託児(1歳以上)あり。

## 西公民館

☎ 861-5919

### 映画会「米百俵—小林虎三郎の天命—」

**日** 12月26日(木) 午後1時30分～ ※100分程度

**定** 50人

**費** 無料

**申** 不要

〈 広告 〉

## 中央公民館

〒850-0874 魚の町 5-1

☎ 825-1948

### 人生100年時代をどう生きる!

～団塊シニア世代の生きがいづくり～

**期・テ** 1月29日(水)…「ダンカーズの『わくわく生きがいづくり』」、2月5日(水)…「私の『生きがいづくり』の手引き!」、2月12日(水)…「人生100年時代をどう生きる!」※全3回  
**時** 午後1時30分～3時30分  
**定** 30人  
**費** 無料  
**申** 不要

### 崎陽雑講(きょうざっこう)

**期・テ** 1月15日(水)…「長崎に入出港する船の風景」、2月19日(水)…「ちゃんぽんとランタンフェスティバル」、3月18日(水)…「ピースボート、出会いと感動の107日間船の旅」  
**時** 午後6時30分～8時30分  
**定** 各50人  
**費** 無料  
**申** 不要

### さわやか体操

体操で心身の健康を維持しましょう!  
**期** 1月31日(金)、2月7日(金)・14日(金)・28日(金) ※全4回  
**時** 午前10時～11時30分  
**定** 50人  
**費** 500円  
**申** 右下囲み参照

### らくらくストレッチ

簡単なストレッチで疲労回復!  
**期** 2月7日(金)・14日(金)・28日(金)、3月6日(金)・13日(金) ※全5回  
**時** 午前10時～正午  
**定** 60人  
**費** 800円  
**申** 右下囲み参照

### あなたもできるサクソ体験

楽譜が読めなくてもOK! 演奏する楽しさを実感しませんか?

**期** 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) ※全4回  
**時** 午後1時30分～3時30分  
**定** 20人  
**費** 無料  
**申** 下囲み参照



### 初歩から学べる漫画講座

プロの漫画家から学ぶ講座。オリジナルの漫画原稿が完成できるかも!  
**期** 1月25日(土)、2月8日(土)・22日(土)・29日(土)、3月7日(土) ※全5回  
**時** 午後1時30分～3時30分  
**定** 15人  
**費** 500円  
**申** 下囲み参照

### 楽しく聴く! アナログレコード

**期** 1月25日(土)…「永遠の昭和歌謡～人生に連れ添う女性歌謡編」、2月16日(日)…「華麗なるイージーリスニング～青春のラブ・サウンズ」、3月15日(日)…「話題の最新盤を聴く! 持ち寄り」  
**時** 午後2時～4時  
**定** 各50人  
**費** 無料  
**申** 不要



### ひとりでもできる映画の撮り方(撮影編)

映画評論家から映像作りの基本や動画撮影の手法を学びます。



**期・時・テ** 下表のとおり ※全6回

(1回2時間)	午前10時～	午後1時～
1月26日(日)	カメラアングルとカメラポジション	パン
2月1日(土)	ズーム	移動撮影
2月8日(土)	ステイディカム	クレーン

**定** 50人  
**費** 3,500円  
**申** 下囲み参照

### 映画会「風と共に去りぬ」上映会

**日** 1月12日(日) 午後1時～5時  
**定** 900人  
**費** 無料  
**申** 不要

### 市民映画会

**期・テ** 1月18日(土)…「キリマンジャロの雪」、2月15日(土)…「百万長者と結婚する方法」、3月14日(土)…「望郷」  
**時** 午前11時～、午後2時～ ※2時間程度  
**定** 各40人  
**費** 無料  
**申** 上映日の5日前から電話か窓口で受け付け

**中央公民館の申込方法** 往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、ふりがな、年齢、性別、電話番号、講座名を書いて、長崎市中央公民館へ。※1枚につき1人。窓口、ホームページでも可。窓口の場合は返信用はがきを持参。申込期間は12月1日(日)～20日(金)です。

〈 広告 〉