母子健康手帳の休日交付窓口

こども健康課☎829-1255

仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦さんを対象に休日窓口を開設します。日12月14日(土)午前9時～正午　所こども健康課

妊婦の料理教室

地域福祉課(中央)☎829-1429

妊婦のための調理方法を学びませんか。対妊娠中(34週未満)のかたやパートナー　日12月19日(木)午後1時～3時30分　所江平地区ふれあいセンター　定10人　費無料　持母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき用タオル　申12月17日(火)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

ひとり親家庭等のための就学支度資金などの貸付制度

子育て支援課(☎829-1270)

令和2年度に進学されるお子さんがいるひとり親家庭等で、入学金や授業料など経済的にお困りの世帯を支援するため、就学支度資金や修学資金の貸し付け制度があります。資金の種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。

あつまれ♪はじめてママ

子育て支援課☎829-1270

母親同士の交流や意見交換会などを通じて育児の知識や親の役割などを学びます。対第1子(生後2カ月～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるかた　期1月15日・22日、2月5日・12日　※全4回　時午前10時～正午　曜水曜日　所アマランス　定14組　費1026円(テキスト代)　申はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685　桜町2-22)へ。電話か㏋(829-1275)でも可。申(期限)1月6日(月)

卒乳教室

地域福祉課(中央)829-1429

そろそろおっぱいを卒業させたいお母さん、自然に卒業させる方法を一緒に考えませんか。対1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん　日1月16日(木)午後2時～3時30分　所市役所別館地下1階 機能回復訓練室　定20人　費無料　持母子健康手帳　申1月15日(水)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

両親学級

地域福祉課(中央)☎829-1429

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。対第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー　日1月26日(日)午前9時45分～11時30分　所市役所別館1階 乳幼児健診室　内栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方　定20組　費無料　持母子健康手帳、筆記用具　申1月17日(金)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

のびのび子育て講座

子育て支援課☎829-1270

参加者でテーマを決めて、子育ての悩みを話し合います。対1歳～就学前のお子さんの保護者　※今回初めて受講されるかた　期①1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日　②1月22日・29日、2月5日・12日・19日・26日　※全6回　時午前10時～正午　曜①金曜日　②水曜日　所①北公民館　②市民会館　定各14人　費500円　※茶菓代を第1回目に集めます。申はがきに住所、氏名、電話番号、希望の会場、託児希望のかたは子どもの名前(ふりがな)・年齢(○歳○カ月)・アレルギーの有無を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685　桜町2-22)へ。電話か㏋(829-1275)でも可。申(期限)①12月24日(火)　②12月27日(金)　他受講決定者は、①1月10日(金)　②1月15日(水)の午前10時～午後2時に開講場所で事前顔合わせを実施。

むし歯予防教室

口腔保健支援センター☎829-1436

むし歯にならないために何を気を付ければいいか一緒に学びましょう。対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者　日12月26日(木)午前10時～11時30分　所市役所別館地下1階 機能回復訓練室　定20組　費無料　持母子健康手帳　申12月23日(月)までに電話で。

食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央)☎829-1429

みんなで食物アレルギーの悩みを打ち明け、情報交換を行います。対食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者　日1月14日(火)午前10時～正午　所市役所別館地下1階 機能回復訓練室　費無料　申1月13日(月)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。内・日小児科相談…12月18日(水)午後2時～5時／精神保健相談…1月9日(木)午後2時～4時　所子育て支援課　費無料　申事前に電話で。