

母子健康手帳の休日交付窓口

子ども健康課 ☎829・1255
仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設。日9月29日(日)午前9時～正午 所子ども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436
むし歯にならないために何を気をつければいいか一緒に学びましょう。対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日9月26日(木)午前10時～11時30分 所江平地区ふれあいセンター 内むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習) 定20組 費無料 持母子健康手帳 申

9月24日(火)までに電話で。

のびのび子育て講座

子育て支援課 ☎829・1270

参加者でテーマを決めて、子育ての悩みを話し合います。対1歳～就学前のお子さんの保護者 ※今回初めて受講されるかた



期10月23日(水)・30日(水)、11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・25日(月) ※全6回 時午前10時～正午 所市民会館 定14人 費500円 ※茶菓代を第1回目に集めます。申はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望のかたは子どもの名前(ふりがな)・年齢

(○歳○カ月)・アレルギーの有無を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829・1275)でも可。申(期限)10月9日(水) 他受講決定者は、10月16日(水)午前10時～午後2時に開講場所で事前顔合わせを実施。

市立認定子ども園・幼稚園児募集

幼児課 ☎829・1142

対教育利用の3～5歳児 所①認定子ども園長崎幼稚園(魚の町) ②高島幼稚園 申10月1日(火)から各園で配布する願書を11月1日(金)～11日(月)に各園へ提出。他(入園説明会)10月16日(水) ②来年1月17日(金の午前10時～11時 他①は保育利用の0～5歳児、②は2歳児受け入れ保育児も別途募集します。

就学援助制度

教育委員会総務課 ☎829・1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的に困りの場合は援助を受けることができます。対次のいずれかに該当する世帯
①市民税非課税 ②国民年金保険料免除 ③児童扶養手当受給 ④世帯の収入が少なく援助が必要と認められる世帯など 他学校に申し出を。

新小学1年生の就学時健康診断

健康教育課 ☎829・1197

就学対象者へ、10月上旬に「就学時健

康診断通知書」を送付します。日時・場所などは同通知書で確認ください。対平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

入学制度説明会

学校教育課 ☎829・1196

対新小学1年生：10月中旬から始まる就学時健康診断時に説明。／新小学1年生：在籍している小学校から9月中に説明会の日程の連絡。他私立小学校から市立中学校へ進学を希望される場合は、お尋ねを。

「まかせて会員」養成研修

子育て支援課 ☎829・1270

日①10月29日(火)午前9時50分～午後3時40分 ②10月30日(水)午前9時30分～11時30分 ③10月31日(木)午前10時～午後3時50分 ④11月1日(金)午前10時～午後0時30分 ※全4回 所市社会福祉会館 費無料 申10月21日(月)までに市社会福祉協議会(☎829・6244)か市保育会(☎829・7714)へ電話で。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に専門医などが応じます。日小児科相談：9月18日(水)午後2時～5時／精神保健相談：10月10日(木)午後2時～4時 所子育て支援課 費無料 申事前に電話で。

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール ☎822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親	9/19(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	20人	9/16(祝)	自然卒乳と断乳、卒乳期の食生活
妊婦の料理教室	妊娠34週未満の妊婦やパートナー	9/26(木)	13:00～15:30	上長崎地区ふれあいセンター	10人	9/24(火)	エプロン、三角巾、手ふき用タオル
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)の妊婦とパートナー	9/29(日)	9:45～11:30	アマランス	20組	9/20(金)	筆記用具
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子の保護者、妊娠中のかた	10/3(木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	—	9/30(月)	おやこ遊び、交流会など
離乳食教室	4～9カ月のお子さんがある保護者	10/8(火)	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	15人	10/1(火)	エプロン、三角巾、手ふき用タオル