

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

20

未婚のひとり親家庭 臨時・特別給付金のお知らせ

子育て支援課 ☎829-1270

令和元年度の限定的措置として、給付金を支給します。支給対象となる見込みのかたには、市からの児童扶養手当現況届の案内にあわせ、申請書類などを同封します。

対 児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親家庭のかた 申 8月1日(木)以降に、現況届とともに、最寄りの地域センターへ。 他 原則として、来年1月の児童扶養手当の支払日に支給します。※ただし審査状況によっては、随時支給となります。詳しくは、児童扶養手当現況届案内に同封しているチラシでご確認ください。

母子健康手帳の休日交付窓口
 こども健康課 ☎829・1255
 仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設します。 日 8月24日(土)午前9時～正午 所 こども健康課

両親学級
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。 対 第1子妊娠中

(34週未満)のかたとパートナー 日 8月24日(土)午前9時45分～11時30分 所 市民会館 内 栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 定 20組 費 無料 持 母子健康手帳、筆記用具 申 8月16日(金)までにあじさいコープ ☎822・88888へ電話で。

あつまれはじめてママ
 子育て支援課 ☎829・1270

母親同士の交流や意見交換会などを通じて育児の知識や親の役割などを学びます。 対 第1子(生後2カ月～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるかた 期 9月10日(火)・17日(火)・24日(火)・30日(月) ※全4回 時 午後1時～3時 所 アマランス 定 14組 費 1026円(テキスト代) 申 はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話か℡(829・1275)でも可。 申(期限) 9月3日(火)



離乳食教室
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

大人が食べる食事を利用した離乳食の作り方を学びます。 対 生後4カ月～9カ月未満のお子さんの保護者 日 9月5日(木)午後1時～3時 所 桜馬場地区ふれあいセンター 定 15

人 費 無料 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき用タオル 申 8月29日(木)までにあじさいコープ ☎822・88888へ電話で。

離乳・幼児食教室
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

大人が食べる食事を利用した離乳食と幼児食の作り方を学びます。 対 生後9カ月～2歳未満のお子さんの保護者 日 8月29日(木) 午後1時～3時 所 江平地区ふれあいセンター 定 15人 費 無料 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき用タオル 申 8月22日(木)までにあじさいコープ ☎822・88888へ電話で。



のびのび子育て講座
 子育て支援課 ☎829・1270

参加者でテーマを決めて、子育ての悩みを話し合います。 対 1歳～就学前のお子さんの保護者 ※今月初めて受講されるかた 期 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日 ※全6回 曜 金曜日 時 午前10時～正午 所 南部市民センター 定 14人 費 500円 ※茶菓子代を第1回目に集めます。 申 はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望のかたは子どもの名前

前(ふりがな・年齢)○歳○カ月・アレルギーの有無を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話か℡(829・1275)でも可。 他 受講決定者は、8月30日(金)午前10時～午後2時に開講場所です前顔合わせを実施します。

食物アレルギー座談会
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

食物アレルギーに関する情報交換を行います。 対 食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者 期 8月20日、9月10日 曜 火曜日 時 午前10時～正午 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 費 無料 申 前日までにあじさいコープ ☎822・88888へ電話で。

親子の心の相談
 子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に専門の医師などが応じます。 日 小児科相談：8月21日(水) 午後2時～5時 / 精神保健相談：9月12日(木) 午後2時～4時 所 子育て支援課 費 無料 申 事前に電話で。

児童扶養手当の現況届の休日受付
 子育て支援課 ☎829・1270

期 8月18日(日)・25日(日) 時 午前8時45分～午後5時30分 所 中央地域センター