アツアツの情報をお届け

出前講座を受けてみませんか？

出前講座とは…？

皆さんの「ここが知りたい」という声に応えて、担当の職員が講師として出向いて説明を行います。テーマは、長崎市の取り組みから身近な生活や健康に関することまでさまざま。パンフレットの中から知りたいテーマを選んで、お申し込みください。
【対象】市内にお住まいか、通勤・通学する原則 15 人以上のグループ
【開催日】主催者が希望する日　※土・日・祝日も可（年末年始は除く）
【時間】午前9時～午後9時（1回60分～90分程度）
【場所】市内（会場は主催者でご準備ください）
※政治・宗教または営利を目的とした催しなどには、ご利用になれません。

出前講座のここがスゴイ！

1 申し込みが殺到！人気講座を紹介

毎年、申し込みが増え続けている出前講座。平成30年度は、200件以上の申し込みがあり、約4,500 人が受講しました。

人気講座をご紹介

・ごみの分別について
～あなたもごみ分け名人！～
・「知っていると知らないじゃ大違い！」消費生活出前講座

2 講演料、交通費は、心配ご無用

講演料と交通費はいただきません。しかも、講座の開催日時や場所は、皆さんの希望に合わせて申し込むことができるので、とっても便利！
集会などの機会を使って講座を受けたり、大きな会議室を用意して一度に大人数で受講したりすることもできます。
※開催日時はご希望に添えない場合もあります。

●問い合わせ●
広報広聴課
☎829-1114

〈広告〉

2019年度の出前講座をご紹介！

どの講座に興味がありますか？ 今年度はなんと77講座を用意しました。あなたにぴったりの講座がきっとあります。

77講座

詳しくはこちらから

認知症の予防

認知症に関する知識や生活習慣の見直し、脳トレなど予防のためにできることを学びます。

放課後子ども教室

地域でつくる「放課後子ども教室」。その内容や開設までの手続きをご紹介します。

予防救急～救急事故を未然に防ごう～

日常生活で起きやすいけがなどを未然に防ぐための注意点を学んだり、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を実演を通して確認したりします。

MICE（マイス）ってなに？

MICEの意味、交流拠点施設の概要や事業内容、誘致に向けた取り組みを説明します。

申込方法

広報広聴課、市役所本館案内所、地域センター、大型公民館などにある申込用紙を開催希望日の3週間前までに提出。【提出先】広報広聴課（〒850-8685 長崎市桜町2-22、TEL 829-1114、FAX 829-1115）へ。FAXや市ホームページでも申し込みができます。

長崎駅周辺のまちづくり
～九州新幹線西九州ルート開業を見据えて～

長崎駅周辺地区の再整備事業をご紹介します。

〈広告〉