

子育て“スマイル”人

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

母子健康手帳の休日交付窓口

【子ども健康課】☎8299・1255
 仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設します。【日】5月26日(日)午前9時～正午 【所】子ども健康課

あつまれ♪はじめてママ

【子育て支援課】☎8299・1270
 母親同士の交流や意見交換会などを通じて育児の知識や親の役割などを学びます。【対】第1子(生後2カ月～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるかた 【期】6月14日(金)・21日(金)・28日(金)、7月5日(金) ※全4回 【時】午後1時～3時 【所】滑石地区ふれあいセンター 【定】14組 【費】1026円(テキスト代) 【申】はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850018685 桜町2-22)へ。電話かFAX(8299・1275)でも可。【申(期)】限6月7日(金)



のびのび子育て講座

【子育て支援課】☎8299・1270
 参加者でテーマを決めて、子育ての悩みを話し合います。【対】1歳～就学

前のお子さんをお持ちの親 ※過去に受講したかたは遠慮ください。
 【期】6月19日(水)・26日(水)、7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) ※全6回 【時】午前10時～正午 【所】市民会館 【定】14人(抽選) 【費】500円 ※全6回分の茶菓代を第1回目に集めます。【申】はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望のかたは子どもの名前(ふりがな・年齢)○歳○カ月・アレルギーの有無を書いて、長崎市子育て支援課(〒850018685 桜町2-22)へ。電話かFAX(8299・1275)でも可。【他】受講決定者は、開講場所(6月12日(水)午前10時～午後2時に事前顔合わせ)を実施します。

ツインズフェスティバル

【地域福祉課(中央)】☎8299・1429
 【対】4歳未満の双子・三つ子を育てているかた、または妊娠中のかた 【日】6月9日(日)午前10時～正午 【所】市科学館 【内】おやこ遊び、交流会など 【費】無料 【持】母子健康手帳 【申】6月5日(水)までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

むし歯予防教室

【地域福祉課(東)】☎81399001
 【対】就園前のお子さんと保護者者 【日】6月4日(火)午前10時～11時30分 【所】東部地区にここセンター 【内】むし歯予防の話と仕上げ磨きの仕方(実習) 【定】20組(抽選) 【費】無料 【持】母子

健康手帳、タオル 【申】5月28日(火)までに電話で。

離乳・幼児食教室

【地域福祉課(中央)】☎8299・1429
 大人が食べる食事を利用した離乳食と幼児食の作り方を学びます。【対】生後9カ月～2歳未満のお子さんの保護者者 【日】5月23日(木)午後1時～3時 【所】長崎地区ふれあいセンター 【定】15人(抽選) 【費】無料 【持】母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき用タオル 【申】5月16日(木)までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

食物アレルギー座談会

【地域福祉課(中央)】☎8299・1429
 みんなで食物アレルギーの悩みを打ち明け、情報交換を行います。【対】食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者者 【期】5月14日(火)、6月11日(火) 【時】午前10時～正午 【所】市役所別館地下1階 機能回復訓練室 【費】無料 【申】前日までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

親子の心の相談

【子育て支援課】☎8299・1270
 お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に医師などが応じます。【日】小児科相談…5月15日(水)午後2時～5時 / 精神保健相談…6月13日(木)午後2時～4時 【所】子育て支援課 【費】無料 【申】事前に電話で。

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール ☎ 822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中(32週未満)の妊婦とパートナー 20組	5/26(日)	9:45～11:30	市役所別館1階 乳幼児健診室	5/17(金)	栄養講話、妊婦体験
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のおさんがいる保護者 15人	6/6(木)	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	5/30(木)	エプロン、三角巾、手ふき用タオルを持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人	5/16(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/13(月)	自然卒乳と食生活

特集

市民

市政

「ご意見」
 プレゼン

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集