

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

# 上手な暮らし塾

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 〜戸町地区の自治会〜

今回は戸町地区の自治会で「鹿尾川公園桜まつり」に参加し、実行委員長の新戸町自治会の西田光昭会長にお話を伺いました。

―桜まつりを始めたきっかけは？  
鹿尾川公園の桜が毎年きれいに咲くのを見て、もっとたくさんの人に见てもらいたいと思い、平成27年から桜まつりを始めました。今年も8つの自治会で協力して開催し、まつりを通じて自治会同士のつながりや交流が広がったり、深まっていると感じます。

―桜まつりで行っていることは？  
3月下旬から4月上旬にかけて、桜の木に、ちようちんやぼんぼりを飾り、初日の夜は点灯式を行ってします。また、今年から足元も明るく

できたらと思いい、竹灯篭を置くようにしました。竹灯篭に描かれていた絵は、さくら幼稚園とさくら



んぼ保育園の子どもたちに描いていただいたもの。子どもから大人まで一緒に楽しんでいるんですよ。

また、習い事を発表する場にもなっていて、これからさらに、つながりを広げていきたいと思いです。

―今後、この活動をどのようにしていきたい？  
現在、8つの自治会だけで出店を運営しているので、他の自治会にも協力をしてもらって、出店の数を増やし、もつと桜まつりをにぎやかにしたいです。まつりに参加する人が増え、戸町地区全体に活気が出て、元気なまちにしたいですね。

\*\*\*

戸町小学校校区の自治会では、今年の夏に子ども会と協力してそつめん流しをする予定です。このように、自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか？

■問い合わせ  
自治振興課 ☎829・1134

## 消費者

### 5月は消費者月間です 〜ともに築こう豊かな消費社会〜

毎年5月は消費者月間です。今回は平成29年度に消費者センターに寄せられた相談の状況などを紹介します。

【相談件数】  
消費者センターに1年間に寄せられた相談件数は、3690件です。このうち約半数の47%が60代以上のかたから。高齢者からの相談が多い傾向にあります。

相談内容では、一番多かったのがスマートフォンやパソコンでの「架空請求メール」や「ワンクリック詐欺」など779件です。次に多かったのが「架空請求はがき」で451件、特に50代以上の女性に多く、これは現在も同じ傾向にあります。

【救済金額】  
消費者センターに相談いただいたことで、約5億7600万円の被害を救済することができました。

【消費者力をチェックしよう】  
あてはまる数を数えましょう。  
①自分のまわりにあまり悪い人はいないと思う  
②相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ

③ たまたま運の悪い人がトラブルに遭うのだと思う  
④ 知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う  
⑤ 有名人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう  
⑥ 人から勧められると断れない  
⑦ 迷惑を掛けたくないのに家族にも黙っていることがある  
⑧ 身近に相談できる人がいない  
⑨ しつかり者だと思われない  
あてはまる数が多いほどトラブルに遭う危険度が高く、また、①②③を選んだ人は危機意識が薄い傾向、④⑤⑥を選んだ人は被害に気づかない傾向、⑦⑧⑨を選んだ人は一人で抱え込んでしまう傾向があります。



消費者庁「見守りガイドブック」(出典)

あなたはもうでしたか？  
トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。

■問い合わせ  
消費者センター ☎829・1234

エコ

ゴーヤやヘチマ、アサガオなど  
緑のカーテンで涼しく過ごそう！

緑のカーテンとは、ゴーヤやヘチマ、アサガオなどのつる性の植物を、窓の外や壁面に張ったネットなどにはわせるように育てた「植物のカーテン」のことです。

緑のカーテンは、スダレのように夏の日差しをさえぎり、葉っぱのすき間から涼しい風が通り抜けるので、室温の上昇を抑え、エアコンの節電にもつながります。

「省エネになるー！」

「涼しくなるー！」

「実が収穫できるー！」

一度に三つの利点がある地球に優しいカーテンです。

上手に育てるポイント

①プランターで育てる時の注意点は？

深さがあるプランターがオススメ。土はたっぷり入れて、60cm程のプランターなら苗は多くても3本で十分です。土が乾いたら水やりも忘れずに。

②つるが縦にばかり伸びて横に広がらないときは？

緑のカーテンの親づる（一番太い中心の茎）が約1mに達するまで、摘芯といって親づるの先を2〜3cm切ることを繰り返すと横に

広がっていきます。

③花や実をつきやすくするには？

誘引といって、つるや茎をネットや支柱に結びつけて固定することで、株への負担が減り、花や実がつきやすくなります。また、つるを伸ばしたい方向に導くことができます。

④あなたもぜひ、取り組んでみてください。

「緑のカーテン」セミナー

プロの造園家を講師に迎え、「緑のカーテン」の育て方を学びます。参加費は無料です。

日時 5月25日（土）午後2時～4時

場所 サステナプラザながさき（万才町）

申込 5月21日（火）までにサステナプラザながさき（☎895-5541）へ。

定員 15人

※詳しくはサステナプラザながさきホームページで。



■問い合わせ  
環境政策課（☎829・1156）

民生委員  
児童委員

地域の身近な相談相手  
民生委員・児童委員

①民生委員・児童委員とはどんな人？

国から委嘱され、それぞれの地域で福祉向上のために活動し、住民の立場に立って相談に応じたり、必要な助言を行ったりしています。

②また、全ての民生委員は児童委員も兼ねています。

③どんな相談を受けてくれるの？

高齢者、障害がある人、子育ての心配事がある人などから福祉に関する幅広い相談を受けています。相談の内容に応じて、関係機関への橋渡しをして、必要とする福祉サービスを受けながら安心して生活ができるようお手伝いしています。

例えば、

①高齢者の一人暮らしのかたや子育て世帯を訪問し、見守りや安否確認などの活動支援を行う。

②子育てに関する相談支援や必要な情報の提供、専門機関への紹介、児童虐待への取り組み、「こんにちは赤ちゃん訪問」「お遊び教室」などを行う。

③自分の地区の民生委員・児童委員に相談するには？

福祉総務課、長崎市民生委員児童委員協議会またはお近くの地域センターへお尋ねください。

身の回りで気になることや悩んでいることなどがあれば、あなたのまちな民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員活動強化週間

5月12日（日）～18日（土）は、民生委員・児童委員の活動強化週間です。

長崎市民生委員児童委員協議会では、民生委員・児童委員の存在や役割、活動をより広く市民の皆さんに知ってもらうため、民生委員・児童委員のPRチラシを配布するなどの活動を行います。

日時 5月12日（日）午後1時30分～3時

場所 ベルナード観光通り



■問い合わせ  
福祉総務課（☎829・1161）  
長崎市民生委員児童委員協議会（☎825・7083）