

# 子育て“スマイル”人

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日  
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料  
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

## 母子健康手帳の休日交付窓口

子ども健康課 ☎829-1255  
 仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設します。**日**4月20日(土)午前9時～正午 **所**子ども健康課

## 両親学級

地域福祉課(中央) ☎829-1429  
 まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。**対**第1子妊娠中(32週未満)のかたと**パ**ートナー **日**4月20日(土)午前9時45分～11時30分 **所**市役所別館1階 乳幼児健診室 **内**栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 **定**20組(抽選) **費**無料 **持**母子健康手帳、筆記用具 **申**4月12日(金)までにあじさいコール ☎822-0888(入)電話で。

## あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270  
 育児の知識や親の役割などを学びます。**対**第1子(生後2カ月～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるかた **期**5月20日(月)・27日(月)・6月3日(月)・10日(月) ※全4回 **時**午前10時～正午 **所**上長崎地区子育て支援センター **定**14組 **費**1026円(テキスト代) **申**はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、実施場所を書いて、長崎市子育て支援課

## 離乳食教室

(☎50-8685 桜町2-22)へ。電話か(☎829-1275)でも可。**申**期限)5月15日(水)

各問い合わせ先

大人が食べる食事を利用した離乳食の作り方を学びます。**対**生後4カ月～9カ月未満のお子さんの保護者 **時**午後1時～3時 **定**15人(抽選) **費**無料 **持**母子健康手帳・エプロン・三角巾・手ふき用タオル **申**あじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

期日	場所	申込期限	問い合わせ
4/23(火)	東部地区にこにこセンター	4/16(火)	地域福祉課(東) (☎813-9001)
4/25(木)	江平地区ふれあいセンター	4/18(木)	地域福祉課(中央) (☎829-1429)

## 離乳・幼児食教室

地域福祉課(東) ☎813-9001

大人が食べる食事を利用した離乳食・幼児食の作り方を学びます。**対**生後9カ月～2歳未満のお子さんの保護者 **日**5月14日(火)午後1時～3時 **所**東部地区にこにこセンター **定**15人(抽選) **費**無料 **持**母子健康手帳・エプロン・三角巾・手ふき用タオル **申**5月7日(火)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

8888)へ電話で。

## 食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央) ☎829-1429  
 みんなで食物アレルギーの悩みや情報交換を行います。**対**食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者 **日**4月16日(火)午前10時～正午 **所**市役所別館地下1階 機能回復訓練室 **費**無料 **申**4月15日(月)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で。

## むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

**対**生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **日**4月25日(木)午前10時～11時30分 **所**市役所別館地下1階 機能回復訓練室 **内**むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習) **定**20組(抽選) **費**無料 **持**母子健康手帳 **申**4月22日(月)までに電話で。



## 親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。**日**小児科相談：4月17日(水)午後2時～5時 / 精神保健相談：5月9日(木)午後2時～4時 **所**子育て支援課 **費**無料 **申**事前に電話で。

## お遊び教室に参加しませんか？

子育て支援課 (☎829-1270)

公民館やふれあいセンターなどで、就学前の子どもと保護者が一緒に遊んだり、子育て中のお母さんたちが交流したりする「お遊び教室」を開催しています。

また、市民会館では、毎月1回、日曜日にパパdayを実施。夫婦での参加もできますので、お気軽にご参加ください。

**対**0歳～就学前のお子さんと保護者

**時**午前10時～11時30分

**費**無料 **他**日程表を、子育て支援課や地域センターおよび子育て支援センターで配布しています。子育て応援情報サイト「イーカオ」でもご覧になれます。



特集

市民

市政

意見  
 プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集