子育て広場 “スマイル”

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　定=定員　費=参加費・受講料
持=持ってくるもの　申=申し込み　他=その他　問=問い合わせ

あつまれ♪はじめてママ

子育て支援課☎829・1270

育児の知識や親の役割などを学びます。対第1子（生後2～5カ月のお子さん）と母親で全て参加できるかた 期1月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月) ※全4回 時午前10時～正午 所北公民館 定14組 費777円（テキスト代） 申はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、実施場所を書いて、長崎市子育て支援課（〒850－8685 桜町2－22）へ。電話かFAX（829・1275）でも可。 申（期限）12月25日（火）

のびのび子育て講座

子育て支援課☎829・1270

子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて話し合います。全8回。対1歳～就学前のお子さんをお持ちの母親 ※過去に受講したかたはご遠慮ください。期・所下表のとおり 時午前10時～正午 定各14人（抽選） 費500円 ※全8回分の茶菓代を第1回目に集めます。申はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望のかたは、子どもの名前（ふりがな）・年齢（○歳○カ月）、お子さんのアレルギーの有無を書いて、長崎市子育て支援課（〒850－8685 桜町2－22）へ。FAX（829・1275）でも可。他受講決定者は、開講場所で事前顔合わせを実施。実施時間については申込期限後、個別に連絡します。

実施日	場　所	申込期限	事前顔合わせ
1/11(金)・18(金)・25(金) 2/ 1(金)・ 8(金)・15(金) ・22(金)・28(木)	北公民館	12/25 (火)	1/7 (月)
1/17(木)・24(木)・30(水) 2/ 7(木)・13(水)・20(水) ・27(水)・3/ 4(月)	市民会館	12/26 (水)	1/9 (水)

両親学級

地域福祉課（中央）☎829・1429

まもなく赤ちゃんが生まれるかたが対象の講座です。対第1子妊娠中（32週未満）の妊婦のかたとパートナー 日12月15日(土)午前9時30分～11時30分 所市役所別館1階 乳幼児健診室 内妊娠中の栄養、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 定20組（抽選） 費無料 持母子健康手帳 申12月7日(金)までにあじさいコール（☎822・8888）へ電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。内・日小児科相談…12月19日(水)午後2時～5時／精神保健相談…1月10日(木)午後2時～4時 所子育て支援課 費無料 申電話で。

母子健康手帳の休日交付窓口

こども健康課☎829・1255

仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設します。日12月15日(土)午前9時～正午 所こども健康課

「赤ちゃんの駅」をご存じですか？

小さなお子さんを連れてお出掛けした時、授乳やオムツ替えができる場所が見つからず、困ったことはありませんか？

長崎市では、授乳室やオムツ替えスペースを広く市民に開放し、無料で提供していただける施設や場所を「赤ちゃんの駅」として認定しています。

現在、43カ所（うち民間施設が8カ所、下表参照）を認定し、地域全体で子育てする皆さんを応援しています。

お気軽にご利用ください。

↑このマークが目印です。

施設名称	
① みらい長崎ココウォーク	⑤ アミュプラザ長崎
② 浜屋百貨店	⑥ 溝上薬局記念病院前店
③ チトセピアホール	⑦ オーケー薬局
④ イオンチトセピア店	⑧ エイルマンション東長崎モデルルーム

※③・⑥・⑧は、オムツ替えスペースのみ

授乳室（アミュプラザ長崎）

オムツ替えスペース（イオンチトセピア店）

一緒に子育てを応援しませんか？

新たな「赤ちゃんの駅」を募集しています。

誰でも利用できる施設で、壁やカーテンなどでプライバシー確保の配慮がなされ、授乳やオムツ替えなどの場所を無料で提供できることが条件です。

詳しくは子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧になるか、お問い合わせください。

問子育て支援課（☎829-1270）