

## e-Kao

育児情報テレフォンサービス ☎824-4282  
5月のテーマ：生活習慣～食事とからだ～

特集

市民

市政

「意見」  
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

### 乳児ボツリヌス症にご注意を！

こども健康課 ☎829-1255

はちみつを混ぜた離乳食の摂取が原因と考えられる、乳児ボツリヌス症による死亡事例が東京都で発生しました。乳児ボツリヌス症予防のために、1歳未満の乳児にはちみつを与えないようにしましょう。



楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。  
**対** 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた **内** 母親同士の交流、意見交換など **費** 777円  
**申** 5月25日(木)までに、はがきに住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・実施場所を書いて子育て支援課 ☎850-8685 桜町2-22へ。電話かFAX ☎29-1275でも可。

実施日	時間	場所	定員
6月1日～22日の木曜日	10:00～12:00	市民会館	14組

**母** 5月21日(日)午前9時～正午  
**所** こども健康課 ☎829-1255

### 母子健康手帳の休日窓口

こども健康課 ☎829-1255

### あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270

### むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

**対** 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **日** 5月25日(木)午前10時～11時30分 **所** 江平地区ふれあいセンター **内** むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) **定** 20組程度 **費** 無料 **持** 母子健康手帳 **申** 5月22日(月)までに電話で。

### ファミリーサポートセンターながさき

「まかせて会員」養成研修

子育て支援課 ☎829-1270

子育ての援助を受けた人と、援助したい人が会員となり、子どもの預かりなど2時間的な子育ての助け合いを行う「ファミリーサポートセンター」が「まかせて会員」を養成し、受講無料。所 市社会福祉会館(上町) 申 市保育会 ☎829-7714、市社会福祉協議会 ☎829-6244 (申期限) 6月13日(火)

期日	時間
6/20(火)	9:35～15:40
6/21(水)	9:30～11:30
6/22(木)	9:45～15:50
6/23(金)	9:45～12:30

### ひとり親家庭のお母さん・お父さんの訓練受講資格取得支援

子育て支援課 ☎829-1270

ひとり親家庭のお母さんお父さんが就職に有利な訓練を受講、または資格

を取得するための助成制度です。いずれも、支給要件があります。要件や申請方法など詳しくはお尋ねください。

### 自立支援教育訓練給付金

指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の最大60%を支給(上限20万円、下限1万2000円)。※受講申込前に子育て支援課での事前手続きが必要です。

### 高等職業訓練促進給付金

1年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します。対 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など **内** (支給額) 市民税非課税世帯月額10万円 / 市民税課税世帯月額7万5000円 **内** (支給期間) 全期間(上限3年)

### 親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料 **日** 小児科：5月17日(水)午後2時～5時 / 精神科：6月14日(水)午後2時～4時 **所** 子育て支援課 **申** 事前に電話で。

### ツインズフェスティバル

こども健康課 ☎829-1255

**対** 4歳未満の双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた **日** 6月11日(日)午前10時～正午 **所** 市科学館 **内** おやこ遊び、交流会など **申** 6月7日(水)までに電話で。

**今月の講座・教室**

・申し込みは期限までに電話で。  
・申し込み多数の場合は抽選。  
・当日は母子健康手帳を持参。  
こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	第1子で妊娠32週までの夫婦 20組	5/21(日)	9:30～11:30	こども健康課	5/12(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
妊婦の栄養料理教室	妊娠中のかたやパパ 15人	6/1(木)	13:00～15:30	江平地区ふれあいセンター	5/30(火)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	6/15(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	6/8(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親 20人(託児なし)	5/18(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/17(水)	自然卒乳と断乳や卒乳期の食生活について
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者 15人	5/25(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	5/18(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参