

made in  
ながさきを  
食べよう!!

# お料理 レシピ



## びわジャムサンド



【1個分225kcal】

この季節の旬の果物といえば、「びわ」! 長崎は生産量が日本一です! 今回は、ながさき味わいの匠であり、地元産の旬な野菜、果物を使ったスイーツなどを作っている「峰工房」の峰千晴さんがレシピを紹介します。

### ..... 材料(16枚、8個分) .....

- ◎薄力粉…150g
- ◎びわジャム…100g
- ◎ベーキングパウダー…大さじ1と1/2
- ◎牛乳…130ml
- ◎バニラオイル…少々
- ◎クリームチーズ…100g
- ◎生クリーム…100g
- A たまご…1個 グラニュー糖…大さじ3  
(太白)ごま油…大さじ1

### ◎作り方 .....

- 1 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかける。
- 2 ボウルにAをいれてよく混ぜ、牛乳・バニラオイルをいれてさらに混ぜる。
- 3 2に1を入れて全体を混ぜ合わせる。
- 4 別のボウルに筋が残るくらい泡立てた生クリームと温めたクリームチーズを軽く合わせる。
- 5 3をフライパンで焼いて、パンケーキを作る。
- 6 焼き上がったパンケーキに4とびわジャムをサンドしたらできあがり!!

### 「びわジャムの作り方」

- ① 湯通したびわを水に浸して冷やした後、皮をむいて種を取り除き、レモン汁にくぐらせる。
- ② ①を水と砂糖1:1のシロップに漬け、レモン汁と一緒に鍋に入れ、火にかける。
- ③ 沸騰してびわがオレンジ色になったら、フードプロセッサなどでつぶし、煮詰めるとできあがり!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやフェイスブックで、長崎の美味しい情報を発信中!



## 汽笛が鳴る方へ

港まち・長崎を訪れる

クルーズ客船に会いに行こう。

### ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、「またお会いしましょう」という言葉です。

#### 英語

Let's meet again.

#### 中国語

期待 能 再次 相见。

#### 韓国語

또 만나요.

### 📍 寄港予定スケジュール(5月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。  
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭、「出」…出島

船名	寄港予定日時	岸壁	トン数	船名	寄港予定日時	岸壁	トン数
コスタ・セレーナ	1日(月) 8:00~20:00	松	114,261	マリナー・オブ・ザ・シーズ	17日(水) 7:00~ ~18日(木) 18:00	松	138,279
カレドニアン・スカイ	3日(祝) 8:00~22:00	松	4,200	クワンダム・オブ・ザ・シーズ	19日(金) 7:00~19:00	松	168,666
ダイヤモンド・プリンセス	4日(祝) 9:00~17:00	松	115,906	コスタ・アトランチカ	20日(土) 8:00~20:00	松	85,861
オペレーション・オブ・ザ・シーズ	6日(土) 11:00~20:00	松	168,666	MSCリリカ	21日(日) 8:00~14:00	松	65,591
コスタ・フォーチュナ	7日(日) 7:00~16:00	松	102,669	マリナー・オブ・ザ・シーズ	22日(月) 7:00~17:00	松	138,279
マリナー・オブ・ザ・シーズ	8日(月) 14:00~22:00	松	138,279	ダイヤモンド・プリンセス	23日(火) 8:00~19:00	松	115,906
ダイヤモンド・プリンセス	9日(火) 9:00~18:00	松	115,906	カレドニアン・スカイ	23日(火) 9:15~18:00	出	4,200
コスタ・フォーチュナ	11日(木) 14:00~21:30	松	102,669	MSCリリカ	26日(金) 12:00~21:00	松	65,591
マリナー・オブ・ザ・シーズ	12日(金) 7:00~17:00	松	138,279	マリナー・オブ・ザ・シーズ	27日(土) 7:00~21:00	松	138,279
カレドニアン・スカイ	13日(土) 8:00~17:15	松	4,200	クワンダム・オブ・ザ・シーズ	28日(日) 7:00~21:00	松	168,666
クワンダム・オブ・ザ・シーズ	14日(日) 8:00~19:00	松	168,666	コスタ・セレーナ	29日(月) 8:00~19:00	松	114,261
コスタ・アトランチカ	16日(火) 8:00~20:00	松	85,861				

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!