

特集

市民

市政

意見
プレゼント

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

春のスポーツ教室

問=中央公民館 (☎825-1948)
〒850-0874 魚の町5-1

対市民か市内に通勤しているかた ※「なかよし親子」は満3～4歳児と親 所市民会館 申往復はがきに、住所・氏名(返信用も)、ふりがな、性別、生年月日、電話番号、教室名、申し込む教室への過去の参加の有無を書いて、長崎市中央公民館「スポーツ教室」係へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。※はがき1枚につき1教室を記入。ただし

同じ時間帯の教室を同時に申し込む場合は1枚のはがきに記入可(第1希望、第2希望を記入)。申(期限)3月31日(金) 他「なかよし親子」のみ託児あり(教室開始時に満1歳～未就学児)。申し込み時に「託児希望」・子どもの氏名・生年月日も記入。託児の途中申し込みは不可。「初めてのヨガ」は①・②両方の受講不可。

教室	期間	時間	定員	受講料
なかよし親子	5/10～7/5の	10:15～11:15	30組	2,100円
有酸素運動で体力づくり	水曜日(全8回)	13:15～14:45	40人	2,000円
バドミントン初級	5/11～6/29の	10:00～12:00	40人	2,700円
初めてのヨガ①	木曜日(全8回)	10:00～11:30	40人	2,000円
初めてのヨガ②		13:15～14:45	40人	2,000円



あなたはどの教室に参加する?
体を動かしてリフレッシュ!

市民総合プール 春季水泳教室

問=市民総合プール (☎845-1212)
〒852-8118 松山町2-2

対市民(「幼児コース」は平成24年4月1日生まれまで) 期4月10日(月)～6月16日(金) 申往復はがきに下のように書いて、市民総合プールへ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。※はがきは1人1枚限り(抽選) 申(期間)3月10日(金)～24日(金) 他返信されたはがきと受講料を市民総合プールへ持参し、受講券と引き換え。引き換え期間は4月7日(金)・8日(土)の午後1時30分～6時

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	A 30年度就学予定	水・金	14:10～15:20	16	60	2,720円
小学生	A 初心者	月・木	16:10～17:20	16	80	2,720円
		水・金	16:10～17:20	16	80	
一般	B 泳法指導	月	14:10～15:20	9	50	4,280円
		月	18:10～19:20	9	50	
		木	14:10～15:20	9	50	
A アクアビクス	月	13:10～14:20	9	50		
	水	18:40～19:50	9	50		
	金	13:10～14:20	9	50		
B リハビリ	水	13:10～14:20	9	50		
	金	18:40～19:50	9	50		

- 1 コース(一般は対象も)
- 2 学校名・学年、
幼児は幼稚園名など
- 3 本人の氏名(フリガナ)
- 4 性別
- 5 生年月日
- 6 住所
- 7 電話番号
- 8 保護者氏名
- 9 緊急時の電話番号



市民総合プールの休場日 毎週火曜日
※4月2日(日)は午後6時まで、25mプールが使用できません。