

# 上手な暮らし塾

今回は、川平町コアマンション長崎ガーデンヒルズ自治会の熊本祐二会長にお話を伺いました。

— 設立のきっかけは？ —

平成9年にマンションへの入居が始まった際に、入居者同士の交流や地域との連携には自治会が必要ということになり、マンションの管理組合にもお手伝いいただき、設立しました。

— どんな取り組みをしていますか？ —

発足当初は子どもを中心とした活動が多かったのですが、最近は年末大掃除、古紙回収などの環境活動、夏祭りなどの地域活動に力を入れ、管理組合にも協力をお願いしています。

また、地域の運動会やパトロール活動にも参加し、近隣住民の方々と交流しています。

— ご苦労はありますか？ —

当初全員加入だった会員も、20年の間に入居者の入れ替わりや、世帯の少子高齢化などで加入者が減っている点です。

そこで、共有スペースの自治会掲示板に広報紙を掲示したり、年末には門松を設置したりして、入居者に見える形で活動しています。また、日々会員のアイデアを取り入れながら新しい取り組みにも挑戦しています。

## 自治会

### 地域を元気に！ あなたの町の自治会へ 川平町コアマンション長崎ガーデンヒルズ自治会へ



登下校の見守りも行っています

今年度は婦人部でヨガやフラワーアレンジメント教室を実施したところ、大変好評で、会員同士の交流を深めるよい機会になりました。

地道な取り組みですが、楽しみながら活動を行うこと、その時のニーズに合った活動を行うことが大事だと思います。

高齢者世帯も増えてきていますので今後は見守り活動なども考えていきたいです。

このように入居者同士はもちろんのこと、周辺地域のかたと顔見知りになることで地域の絆が深まり、災害時などいざという時の助け合いや、地域で抱える課題のスムーズな解決につながります。

あなたも地域の三員として自治会活動に参加してみませんか。

■ 問い合わせ  
自治振興課 (☎829・1134)

## 環境

### 光化学オキシダント。 PM2.5にも注意を！

#### ◎光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。主成分であるオゾンは、人体に有害なので注意が必要です。

大気中濃度が一定基準を超えたときは、防災行政無線などで注意を呼びかけます。

#### ◎「注意報」が発令されたら？

屋外での運動は避け、病気のかた、乳幼児、高齢者などはできるだけ外出を控えてください。室内では風向きを考慮して、窓を閉めましょう。

#### ◎PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μmは1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。

粒子が非常に小さい(髪の毛の太さの30分の1)ため、肺の奥深くまで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクが高まるほか、肺がんのリスクや心臓などの循環器系への影響も心配されています。

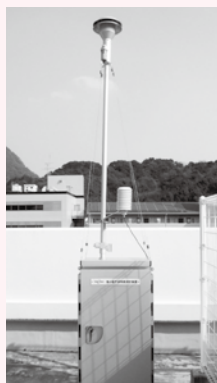
1日の平均値が70μg/m<sup>3</sup>を超えることが予測される場合は、長崎県が注意喚起を行います。

#### ◎「注意喚起」が行われたら？

- ・ 不要不急の外出を控え、外出時はマスクを適切に着用する。
- ・ 屋外での激しい運動はできるだけ避ける。
- ・ 部屋の換気は必要最小限にする。
- ・ 洗濯物はできるだけ室内に干す。
- ・ ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する。

#### ◎長崎市のPM2.5の測定は？

現在、稲佐小学校、小ヶ倉支所、東長崎支所および村松の4カ所の測定局で測定を行っており、1時間ごとの速報値を市ホームページで公開しています。



PM2.5の測定機

■ 問い合わせ  
環境政策課 (☎829・1156)

## 消費者

### 海外から届く不審な郵便物にご注意を！ 身に覚えのない高額当選金の通知

ある日、Aさんのもとに届いた一通の封書。どうやら海外からのものようです。中を開けて見てみると、何と「賞金3億円が当選しました」と書かれた通知が入っていました。ただし、当選金を受け取るためには、手数料として3千円が必要とのこと。Aさんは、宝くじを購入した覚えはありませんでしたが、返信用封筒にお金を入れ送付しました。しかし、いくら待っても当選金が届く気配はなく、おかしいと思ったAさんは消費者センターに相談しました。

これは、当選金があるというて相手を誘い、その受け取りのための手数料や申込料といった名目でお金をだまし取る詐欺の手口です。高額な当選金に比べると、一回あたりに請求される手数料が少額なことが多いため、つい「後で大金が入るならこの程度ならOK」とお金を払ってしまいがちです。しかし、一度お金を払ってしまつと、同じような通知が何度も送られてきたり、また、クレジットカードで支払つと、その後お金の引き落としがとまらないといったケースもあります。そうならないためにも、身に覚えのない当選通知は無視しましょう。

何もせずに突然お金がもらえることはありえませんが、また、海外の宝くじは日本国内で買うだけでも刑法に触れる可能性があります。甘い話には安易に乗らず、不審な当選通知は無視するようにしましょう。ご本人が信じ込んでいて送金をやめないケースもあります。身の回り的高齢者のかたなどにも気を配り、被害にあつていないか注意するようにしましょう。

高額賞金獲得  
賞金●億円  
至急 受取手続きを!!



■ご相談は消費者センター(メルカつきまち4階、相談専用☎82991234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土・日・祝日も相談できます。

## 動物

### 愛犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ



犬の飼い主には、生後91日以上すべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆**飼い犬の登録**  
生涯に1回(3千円)

◆**狂犬病の予防注射**

狂犬病は人に感染する極めて高い致死率の病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

注射回数11年1回/3250円(予防注射料2700円+注射済票交付手数料550円) ※ 飼い犬の登録をしていない場合/6250円 ※ 費用は1頭あたり。 ※ 4月22日(土)以降の期日は広報ながさき4月号に掲載します。

■問い合わせ  
動物管理センター(☎844-2961)

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間	期日	場所	時間	
4/5 (水)	船石公民館	13:00~13:15	4/14 (金)	宮崎集会所	13:00~13:15	
	久良木公園(中里町)	13:30~13:45		川原老人いこいの家	13:35~13:55	
	現川公民館	14:10~14:25		為石地区公民館	14:25~14:45	
4/6 (木)	高島町金堀清掃車庫前	10:00~10:15	4/16 (日)	岩屋中学校	10:00~10:30	
	4/7 (金)	大子集落センター		13:00~13:10	県立長崎特別支援学校	13:00~14:30
		琴海行政センター		13:30~13:50	鳴見台小学校	10:00~10:45
4/9 (日)	戸根郷公民館	14:00~14:20		住吉公園(住吉神社上)	13:00~13:40	
	琴海南部文化センター	14:40~14:55		天主公園(浦上天主堂前)	14:10~14:30	
	西北小学校	10:00~10:20	4/18 (火)	千々公民館	13:00~13:10	
	山里小学校	10:50~11:10	大崎バス停	13:40~13:55		
	愛宕小学校	13:30~14:00	宮摺バス停集果場前	14:05~14:15		
4/11 (火)	瓊浦高校正門	14:20~14:40	潮見崎公園(茂木町)	14:25~14:40		
	戸町中学校	10:00~11:30	4/19 (水)	小島中学校	13:00~13:15	
	女の都小学校	13:30~13:50		風頭みすみ公園	13:45~14:05	
4/12 (水)	西浦上小学校	14:20~14:50	本河内浄水場前	14:35~14:55		
	4/13 (木)	二本松住宅集会室	13:00~13:20	4/20 (木)	川平小学校	13:00~13:10
		おし座公園(ダイヤノ丁目)	13:50~14:05	犬継公民館	13:25~13:40	
4/13 (木)	小ヶ倉支所	14:25~14:40	西山台中央公園	14:00~14:20		
	池島開発総合センター	14:45~15:00	4/21 (金)	榊島地区公民館(旧保育所)	13:00~13:15	
	おたけ公園(女の都2丁目)	13:00~13:15		脇岬地区公民館	13:45~14:00	
	三川地区ふれあいセンター	13:45~14:00		野母地区公民館	14:30~14:45	
	三原中央公園	14:30~14:45				