

特集

市政

市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳の休日交付窓口

「ごとも健康課 ☎829-1255」
2月25日(土)午前9時～正午 **所**
ごとも健康課

妊婦の栄養料理教室

「ごとも健康課 ☎829-1255」
対現在妊娠中のかたや父親 **日**2月23日(木)午後1時～3時30分 **所**市民会館 **内**妊婦のための調理方法 **定**15人(抽選) **費**400円 **持**母子健康手帳、エプロン、三角巾 **申**2月21日(火)までに電話で。

両親学級

「ごとも健康課 ☎829-1255」
対まもなく第1子が生まれる夫婦(妊娠初期から中期まで) **日**2月25日(土)午前9時30分～11時30分 **所**ごとも健康課 **内**栄養指導や赤ちゃんの育て方など **定**夫婦20組(抽選) **費**無料 **持**母子健康手帳、筆記用具 **申**2月17日(金)までに電話で。

離乳食教室

「ごとも健康課 ☎829-1255」
対生後4カ月から9カ月未満のお子さんを持つ保護者 **日**3月2日(木)午後1時～3時 **所**桜馬場地区ふれあいセンター **内**大人の食事を利用した離乳食の作り方 **定**15人(抽選) **費**400円 **持**母子健康手帳、エプロン、三角巾 **申**2月23日(木)までに電話で。

あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270
楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。
対第1子(生後2～5カ月程度のお子さん)と母親 ※全4回参加できるかた **時**午後1時～3時 **定**14組 **費**777円 **申**はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、場所を書いて長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。

期日	場所	締切
3/2～23の木曜日	江平地区ふれあいセンター	2/23(木)

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436
むし歯予防のお話を聞いて、お口の手入れの仕方を実習します。対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さん
と保護者 **日**2月23日(木)午前10時～11時30分 **所**市役所別館地下1階機能回復訓練室 **定**20組程度(抽選) **費**無料 **持**母子健康手帳 **申**2月20日(月)までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270
専門の医師が相談に応じます。相談無料。対小児科：2月15日(水)午後2時～5時 / 精神科：3月8日(水)

午後2時～4時 **所**子育て支援課
申事前に電話でお申し込みを。

入園・入学前に予防接種を

「ごとも健康課 ☎829-1255」
3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。受けていない予防接種がないか、母子健康手帳などで確認しましょう。詳しくはお尋ねください。**費**定期接種の対象年齢であれば無料 ※麻しん風しん混合II期は、小学校入学(4月1日)以降は有料 **持**母子健康手帳、住所を確認できるもの(健康保険証など)

就学援助制度

教育委員会総務課 ☎829-1191
市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的に困りのかたは、援助を受けることができます。**対**市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。**他**ご希望のかたは、学校へお尋ねください。

子育て支援センターを「存じますか?」

「ごとも健康課 ☎829-1270」
就学前のお子さんを子育て中のかたが気軽に立ち寄り、交流、情報交換、相談ができる場所です。いろいろなイベントを開催しています。妊娠中のかたの立ち

寄りも大歓迎です。詳しくは、長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」(<http://ekao-ng.jp>)をご覧ください。か、各施設にお尋ねください。

施設名	住所	電話番号
西浦上地区子育て支援センター「びよびよ」	中園町 3-5	☎ 845-2410
梅香崎地区子育て支援センター「ひなたぼっこ」	大浦町 7-2	☎ 822-2940
橘地区子育て支援センター「風の子らんど」	戸石町 500-574	☎ 839-0306
緑が丘地区子育て支援センター「ピクニック」	若草町 9-5	☎ 843-3555
三和地区子育て支援センター「ぴっぴ」	布巻町 111-1	☎ 892-1138
東長崎地区子育て支援センター「きずな」	矢上町 19-1	☎ 838-2220
土井首地区子育て支援センター「みなみ」	竿浦町 913	☎ 878-2788
上長崎地区子育て支援センター「もりのクレヨン」	片淵 1-13-13	☎ 824-9211
黒崎聖母保育園内「つばめサークル」	上黒崎町 48-1	☎ 0959-25-0050
中央保育園内「ひまわり広場」	琴海戸根町 2573-1	☎ 884-2646