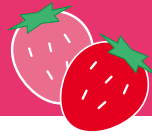


made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ



セミドライにした 長崎いちごのカッサータ



【1人分374kcal】

◎作り方

- 1 柔らかくしておいたクリームチーズに、グラニュー糖、リキュール、セミドライいちご、八分立てにした生クリームを順に入れ、ゴムべらで混ぜ合わせる。
- 2 ラップを敷いた型(カップなどでも可)に詰めて、一晚、冷凍庫で冷やし固める。
- 3 固まったらカットして盛りつける。ソースやミントを添えると華やかに!

これから旬をむかえるいちご。今回、地元産のおいしい長崎いちごを使ったカッサータ(イタリアの菓子的一种、フロゼンチーズケーキ)を、鍛冶屋町にあるItalian & Sweets Muggina(ムッジーナ)のシェフ、鈴木貴之さんに教えていただきました!

Mugginaをはじめ、長崎の旬な食材を使った料理にこだわる市内のカフェやレストランで構成される「長崎カフェ&スイーツ」は、「いちごスイーツフェスタ」を2月20日から期間限定で開催。長崎いちごを使ったスイーツをぜひ、堪能してください。詳しくは、Facebook「長崎カフェ&スイーツ」を検索!!

..... 材料(4人前)

- ◎クリームチーズ...75g(常温で柔らかくしておく)
- ◎グラニュー糖...65g
- ◎リキュール...15g(なくても可)
- ◎セミドライいちご(長崎いちご)...40g
- ◎生クリーム(35%)...200g(八分立て)

〈下準備〉セミドライいちごの作り方
2~3mmにスライスした長崎いちごを、110℃に熱したオーブンに10分間入れ水気をとばして作る。
※ドライの具合はお好みで加減してください。

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやフェイスブックで、長崎のおいしい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語でご紹介します。今回は、「**ランタンフェスティバルは長崎を代表するお祭りです**」という言葉です。

英語

ザ ランタン フェスティバル イズ ア
The lantern festival is a
フェスティバル ウィッチ レプリゼンツ
festival which represents
ナガサキ
Nagasaki.

中国語

ダンフェウイス タイビョウチャンチダ タ チンディエン
灯会是代表长崎的大庆典。

韓国語

ナガサキ レントオン フェスティボルン
나가사키 랜턴 페스티벌은
나가사키를 대표하는
축제입니다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

	船名	寄港予定日時	場所	トン数
① 寄港予定スケジュール ※日時などは変更になる場合がございます。最新情報などはお尋ねください。	MSCリリカ	2/ 1(水) 7:00~14:00	松が枝	65,591
	クァンタム・オブ・ザ・シーズ	2/ 2(木) 7:00~21:00	松が枝	168,666
	スカイシー・ゴールデン・エラ	2/ 4(土) 8:00~17:00	松が枝	72,458
	コスタ・フォーチュナ	2/ 6(月) 7:00~16:00	松が枝	102,669
	MSCリリカ	2/ 7(火) 7:00~14:00	松が枝	65,591
	サファイア・プリンセス	2/ 9(木) 7:00~18:00	松が枝	115,875
	クァンタム・オブ・ザ・シーズ	2/11(祝) 7:00~19:00	松が枝	168,666
	MSCリリカ	2/12(日) 8:00~14:00	松が枝	65,591
	クァンタム・オブ・ザ・シーズ	2/15(水) 7:00~17:00	松が枝	168,666
	アムステルダム	2/16(木) 8:00~18:00	松が枝	62,735
	MSCリリカ	2/17(金) 8:00~14:00	松が枝	65,591
	サファイア・プリンセス	2/18(土) 9:00~19:00	松が枝	115,875
	クァンタム・オブ・ザ・シーズ	2/20(月) 7:00~18:00	松が枝	168,666
	コスタ・アトランチカ	2/21(火) 8:00~19:00	松が枝	85,861
	MSCリリカ	2/22(水) 8:00~14:00	松が枝	65,591
	コスタ・セレーナ	2/24(金) 8:00~18:00	松が枝	114,147
	スカイシー・ゴールデン・エラ	2/25(土) 10:30~19:00	松が枝	72,458
	グローリー・シー	2/26(日) 8:00~18:00	松が枝	24,782
	MSCリリカ	2/27(月) 13:00~23:00	松が枝	65,591
	サファイア・プリンセス	2/28(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875
ノーティカ	2/28(火) 10:00~19:00	出島	30,277	

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!