

e-Kao

育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)
12月のテーマ：保育所ってどんなところ

特集

市政

長崎市民

「こ意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳の休日窓口

「こども健康課」☎829・1255
日 12月19日(土)午前9時～正午
所 とも健康課

両親学級

「こども健康課」☎829・1255

対第1子の妊娠初期から中期の夫婦
日 12月19日(土)午前9時30分～11時
30分 所 とも健康課 内 栄養指導、
赤ちゃんの育て方、妊婦体験など 定
15組 費 無料 持 母子健康手帳、筆記
用具 申 12月11日(金)までに電話で。

のびのび子育て講座

ノーバディーズ パーフェクトプログラム

子育て支援課 ☎829・1270

子育ての悩みについて、「トイレレレ
ニング」や「しつけ」など、参加者でテ
マを決めて、ティータイムやゲームを
しながら楽しく話し合います。参加し
たママからは、「みんな同じように悩ん
でいることが分かって、イライラしな
くなった」などの声も！ 対1歳～就学前
のお子さんをお持ち
ちの親 期 1月
20日～3月9日
の水曜日 ※8回
連続講座 時 午
前10時～正午
所 銭座地区「ミニ
ニティセンター」
定 14人(抽選) 費
無料 ※全8回分



のお菓子代500円を第1回目集め
ます。申はがきに住所・氏名・電話番
号を書いて、長崎市子育て支援課
(☎850-8685 桜町2-22)へ。電
話かFAX(☎829・1275)でも可。窓口
でも可。託児希望のかたは、子どもの
名前(ふりがな・年齢(○歳○カ月)も
あわせて記入。申(期限)12月22日
(火)他1月13日(水)または14日(木)
に同センターで、受講者に簡単な面談
を実施。

あつまれ、はじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

ママ同士、おしゃべりし
ながら、育児の知識や親
の役割などを学ぶ交流・
意見交換会。赤ちゃん
いっしょにご参加くださ
い。 対第1子(生後2～
5カ月のお子さん)と母
親、全4回参加できるか
た 定 14組 費 777
円 申はがきに、住所・
保護者氏名・子どもの名
前(ふりがな)・生年月日・
電話番号、場所を書い
て、長崎市子育て支援課
(☎850-8685 桜
町2-22)へ。電話かFAX
(☎829・1275)でも可。

実施日	時間	場所	締切
1/13(水)・20(水) ・27(水)、2/10(水)	10:00 ～12:00	中央公民館	1/6 (水)

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへのかかり方で悩んでいる

保護者の相談に、専門の医師が応じま
す。相談無料。日 12月16日(水)午前10
時～正午 精神科/午後2時～5時 小
児科 所 子育て支援課 申 事前に電
話で。

ひとり親の就職・転職をサポート!

子育て支援課 ☎829・1270

子育てをしながら就
職・転職するためのセ
ミナーを開催します!
対ひとり親家庭の親
(お母さん・お父さん)、
寡婦 内 応募書類の書
き方、面接のマナー、模
擬面接体験など 定 各
15人 費 無料 申 県ひ
とり親家庭等自立促進
センター「YELL
(エール)ながさき」へ電
話(☎813・0800)
かFAX(☎848・1112)
で。Eメール(yell@nagasaki-
hoshikai.jp)でも可。他 託児希望の
かたは申し込み
時に申し出る。

実施日	時間	場所
12/13(日)	10:30 ～12:00	市社会福祉会館(上町)
12/20(日)		東公民館
1/23(土)		北公民館

むし歯予防教室

「こども健康課」☎829・1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお
子さんと保護者 日 1月21日(木)午
前10時～11時30分 所 江平地区ふれ
あいセンター 定 20組程度(抽選) 内
むし歯予防のお話とお口のお手入れの
仕方(実習) 費 無料 持 母子健康手
帳 申 1月15日(金)までに電話で。

児童扶養手当の 公的年金等との併給について

子育て支援課 ☎829・1270

公的年金などと児童扶養手当の金額
を比較し、公的年金等の額が小さい
場合、申請すると児童扶養手当との
差額が受給できます。受給開始月は、
申請月の翌月分からです。受給要件や
申請手続きなど、詳しくはお尋ねく
ださい。

お遊び教室「こいで」!

子育て支援課 ☎829・1270

子どもと一緒に遊んだり、子育て仲
間のお母さん同士で楽しくおしゃべ
りしたりできます。参加無料。対0歳
～就学前のお子さんと保護者 時 お
おむね午前10時～11時30分 所 公民
館、ふれあいセンターなど ※詳しい
日程表を子育て支援課、行政セン
ター、支所、子育て支援センターなど
で配布。ホームページ「イーカオ」で
もご覧になれます。詳しくはお尋ねく
ださい。



講師 山本 倫子 氏
(産業カウンセラー)

「仕事のプランクが...」
「面接で、いつも子どもの
ことを聞かれて...」
そんな不安やいろいろな
疑問をなくして、就職活動
にのぞみませんか!