

母子健康手帳交付の休日窓口

こども健康課 ☎829・1255
11月29日(日) 午前9時～正午
所 とも健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436
対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお
子さんと保護者 日 12月17日(木) 午
前10時～11時30分 所 市役所別館地
下1階機能回復訓練室 内 むし歯予
防のお話とお口
のお手入れの仕方
(実習) 定 20組
程度(抽選) 費
無料 持母子健
康手帳 申 12月
14日(月)までに
電話で。



親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270
お子さんへの関わり方で悩んでいる保
護者の相談に、専門の相談医が応じま
す。相談無料。 日 ①小児科医：11月
18日(水)午後2時～5時 ②精神科医
：11月25日(水)午前10時～正午 所
子育て支援課 申 事前に電話で。

ひとり親家庭福祉医療費受給
資格の更新について

子育て支援課 ☎829・1270
現在の受給資格は11月末で終了します。
対象のかたには、更新手続きの案内や

子育て世帯臨時特例給付金
の申請期限が迫っています

申請期限
12月1日(火) 消印有効

申請期限を過ぎると申請できなくなります。
早めの手続きを。

子育て支援課(公務員以外のかた)
☎829-1270
臨時福祉給付金室(公務員のかた)
☎0570-011-920

両親学級

こども健康課 ☎829・1255
対 まもなく赤
ちゃんが生ま
れる夫婦(妊
娠初期から中
期まで) 日 11
月29日(日) 午
前9時30分～
11時30分 所
こども健康課
内 栄養指導や



卒乳教室

こども健康課 ☎829・1255
赤ちゃんの育て方など。 定 夫婦15組
費無料 持母子健康手帳、筆記用具
申 11月20日(金)までに電話で。

あつまれっはじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270
対 1歳以上のお子さんを母乳で育て
ている母親 日 11月19日(木) 午後2時
～3時30分 所 市役所別館地下1階機
能回復訓練室 内 おっぱい卒業の考え
方や卒乳期の食生活について。 定 20人
費無料 持母子健康手帳 申 11月18日
(水)までに電話で。 他 託児はありませ
ん。

申請書などを10月下旬に送付していま
すので、期間内に手続きを行ってくだ
さい。なお、12月1日以降に手続きを
行った場合の受給資格の開始日は、手
続き日からになります。詳しくはお尋
ねを。

対 1歳以上のお子さんを母乳で育て
ている母親 日 11月19日(木) 午後2時
～3時30分 所 市役所別館地下1階機
能回復訓練室 内 おっぱい卒業の考え
方や卒乳期の食生活について。 定 20人
費無料 持母子健康手帳 申 11月18日
(水)までに電話で。 他 託児はありませ
ん。

実施日	時間	場所	締切
12/3(木)・10(木) 17(木)・22(火)	10:00 ～12:00	東公民館	11/26 (木)

今月の
講座・教室

- ・申し込みは期限
までに電話で。
- ・申し込み多数の
場合は抽選。
- ・当日は母子健康
手帳を持参。

こども健康課
☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満の 赤ちゃんと保護者 15人 (託児相談可)	12/3 (木)	13:00 ～15:00	江平地区ふれあ いセンター	11/26 (木)	参加費400円。エプ ロン、三角巾持参
ツインズ 教室	3歳未満の双子・三つ子 をお持ちのかた、現在妊 娠中のかた	12/3 (木)	10:00 ～11:30	市役所別館地下 1階機能回復訓 練室	12/2 (水)	おやこ遊び、交流会 など
ツインズ ひろば	3歳未満の双子・三つ子 をお持ちのかた、現在妊 娠中のかた	11/12 (木)	10:00 ～11:30	市役所別館地下 1階機能回復訓 練室	11/11 (水)	双子・三つ子をお持 ちのかたによる自主 的な交流会