

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

福祉



福祉

ハートセンター巡回相談

障害福祉センター ☎842・2525

対障害があるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など。日11月4日(水)午前11時〜午後3時 所香焼行政センター 費無料 申不要

被爆者援護



被爆者

被爆者定期健康診断・がん検診 原爆被爆対策部援護課 ☎829・1149

いずれも、対被爆者健康手帳または第種健康診断受診者証をお持ちのかた 費無料 持被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証、印鑑

◆定期健康診断 期10月1日(木)〜来年3月31日(木) ※日時場所は後日はがきでお知らせ 他年2回受診可

◆がん検診 所もりまちハートセンター または市が指定する病院 内①胃がん②肺がん③乳がん④子宮がん⑤大腸がん⑥多発性骨髄腫 申

医療機関によって は予約が必要な場合あり 他年2回の健康診断のうち1回をがん検診に変更できます。



講演・講座



アマランスの講座

男女共同参画推進センター ☎826・0018

いずれも、対市民 所アマランス 費無料 申電話が窓口または市ホームページで。他一時保育(1歳〜就学前)を希望のかたは、開催日の7日前までにお申し出を。

◆楽しいシニアライフの作り方 期①10月28日②11月4日③11月11日 時午前10時〜正午 ※ただし③は午後も開講(午後1時30分〜3時30分)。内容は午前の部と同じ。曜水曜日 ①必要な老後資金と使い方 ②若さを保つストレッチ体操 ③暮らしに役立つタブレット 定①②50人③各15人 持②は飲み物、タオル、上靴、動きやすい服 申(期限)10月26日(月) 他③を受講希望の場合、①も受講を。

◆家族の絆と財産を守る「相続と遺言」 日11月13日(金)午後1時30分〜3時30分 定80人 申(期限)11月10日(火)

◆DV根絶のための連続講座 日11月22日・29日午後1時〜4時30分 曜日曜日 定30人 申(期限)11月10日(火)

◆知って得する! 仕事がサクッとほかどる時間管理術 日11月18日(水)午後6時30分〜8時30分 定30人 申(期限)11月10日(火)

◆人権問題講演会 人権男女共同参画室 ☎826・0018 対市民 日11月9日(月)午後2時〜3時

◆わがまちみらいマネジメント講座 地域コミュニティ推進室 ☎829・1283 対地域活動のリーダーまたは担い手のかた 日11月8日(日)午後1時30分〜4時30分 所消防局5階 内地域を育む企画や運営のポイントを学びます。費無料 申市役所本館案内所、行政センター、支所にある申し込み用紙(市ホームページでも入手可)を提出。当日参加可。

40分 所市民会館 ①桂こけ枝のほのぼの人権^{はなし} 講桂こけ枝氏(落語家) 費無料 申不要。 ※一時保育希望の場合は11月2日(月)までに電話でお申し込みを。



◆終活講座☆住まい編 消費者センター ☎829・1500 対市民 日11月14日(土)午前10時〜正午(個別相談あり 正午〜午後1時) 所メルカつきまち 内第二線で活躍する女性一級建築士・荒木由美氏が住まいの終活を提案します。定100人 費無料 申11月8日(日)必着 申はがきに、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、個別相談の有無(内容)を書いて、長崎市消費者センター(〒850-0877 築町3-18)へ。 FAX(829・1511)も可。

◆子育てをサポートしませんか 子育て支援課 ☎829・1270 子育ての援助を受けたい人と、援助したい

〈 広告 〉

01 Spicy
よもぎ 蘇木
クアバ葉

02 Sweet
陳皮 茴香
杏仁 紅花

03 Fresh
陳皮 ミント
梔子 紅花

月桃葉+レモングラス

薬草 100%
1包たっぷり 15g

販売価格: 380円(税別)
3種1セット: 900円(税別)

美養*健康*リラックス
月桃葉+レモングラス

自然や植物が持っている
素晴らしい力を
素晴らしい力で
自然な方法で
自然な形で取り込む
もちろんな薬草湯は
自然の恵そのもの

お問い合わせ先
0120-891-991
※携帯からもご利用いただけます。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「こ意見」
プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

女性が対象に、起業時の心構えやビジネスプラン作成などを教えます。対長崎市、長与町、時津町で就職を希望するかた※学生不可 日11月9日(月)〜13日(金)午前10時〜午後4時※全5日 所「いきまえ」いきいきひろば(大黒町) 定20人(抽選) 費無料 申長崎地域雇用創造協議会かハローワークにある申込書を提出。申込

講演・講座
女性のためのプチ起業塾
 産業雇用政策課 ☎829・1313

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ①10月14日(水)：(中国)一人っ子政策について ②10月15日(木)：(韓国)のあれこれQ&A ③10月27日(火)：イギリスの王室 時午後6時30分〜7時30分 所長崎ブリックホール 申事前に地球市民ひろばへ電話 ☎842・3783 か FAX(842・3786)で。当日参加可。

講演・講座
国際理解講座
 国際課 ☎829・1113

人が会員となり、子どもの預かりなど一時的な子育ての助け合いを行う「ファミリーサポートセンター」が「さき」。自宅で子どもを預かることができる「まかせて会員」を養成します。受講無料。対4回参加できるかた 所市社会福祉会館(上町) 申期限11月10日(火)までに電話で。申市保育会 ☎829・7714、市社会福祉協議会 ☎829・6244

期日	時間
11/17(火)	9:35~15:50
11/18(水)	9:45~15:40
11/19(木)	9:30~11:30
11/20(金)	9:45~12:30

対20歳以上の市民 日10月25日(日)午前

講演・講座
プロが教える庭づくり
 植木センター ☎837・8182

9時〜午後5時 所消防局5階 内防災マップ作成、救急法の実技など 定80人(先着順) 申10月23日(金)までに電話で。他筆記用具持参、動きやすい服装で。

講演・講座
「市民防災リーダー」養成講習
 防災危機管理室 ☎822・0480

地域防災の推進役として活躍するかたを養成。受講無料。対自治会から推薦を受けたかた 日11月15日(日)・29日(日)の午前9時〜午後5時 所消防局5階 内防災マップ作成、救急法の実技など 定80人(先着順) 申10月23日(金)までに電話で。他筆記用具持参、動きやすい服装で。

講演・講座
生ごみ堆肥化講習会
 廃棄物対策課 ☎829・1159

日10月18日(日)午後2時30分〜4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 申10月14日(水)までに電話で。

講演・講座
親子環境教室(草木の観察会)
 環境政策課 ☎829・1156

対小・中学生とその保護者 日11月7日(土)午前10時〜正午 所グラバー園 定50人(抽選) 費無料(参加者には記念品を贈呈) 申はがきに、保護者を含む参加者全員の住所、氏名・フリガナ、年齢、学年、電話番号を書いて、長崎市環境政策課(〒850-0868 桜町2-22)へ。FAX(829・1218)または電話も可。 申(期)10月28日(水)必着

書は同協議会ホームページからも入手可。 申(期限)10月13日(火)必着 問同協議会 ☎893・8170

日10月18日(日)

講演・講座
海外グリーンツーリズム料理講習会
 農業振興課 ☎820・6564

海外産の小麦粉を使って、「いしがき芋」と「だご汁」を作ります。日10月21日(水)午前10時30分〜午後1時 所海外ふれあい農産加工所(神浦下大中尾町) 定15人 費2000円 申住所、氏名、電話番号を書いて、海外農産加工組合・松岡氏へ FAX(0959・24・1322)で。 申(期限)10月18日(日)

講演・講座
市民協働講演会
 市民協働推進室 ☎829・1125

対市民 日11月23日(祝)午後1時30分〜3時30分 所県美術館 テ一人じゃ円陣組めない!マジメでナンパなまちづくり 講山田崇氏(長野県塩尻市職員・空き家から始まる商店街の賑わい創出プロジェクトCanada代表) 定100人(抽選) 費無料 申11月10日(火)までに電話かFAX(829・2925)でお申し込みを。

講演・講座
市民協働講演会
 市民協働推進室 ☎829・1125

9時〜午後4時 所植木センター 内竹垣の作り方・敷石の並べ方など 定20人(抽選) 費無料※材料費2000円 申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。 申(期限)10月17日(土)必着



※写真はイメージです。

< 広告 >

お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく!

月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち暮らし **生活協同組合 ララコープ**

もよおし



もよおし
ペンギン水族館の催し
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131
いずれも、**無料**※ただし①②は入館料が必要。

① **フォトコンテスト作品展** 期10月10日
(土)～11月8日(日)

② **計量記念日のイベント** 日11月1日
(日) 午前10時～午後1時 **内**ペンギンの
体重当てクイズなど

③ **脱穀体験** 昔ながらの道具を使ってもち米の脱穀に挑戦 **日**11月3日(祝)午後1時～3時

もよおし
長崎「食」の博覧会
水産農林政策課 ☎820・6562

「世界遺産と長崎の食文化」をテーマとした料理コンクール、長崎の名物料理や特産品のPR・販売を実施。試食もあります。
日10月31日(土)、11月1日(日) 午前10時～午後5時 **所**JR長崎駅かもめ広場

もよおし
「魚の美味しいまち長崎」晩さん会
水産農林政策課 ☎820・6562

ホテルニュー長崎名譽総料理長 川端明氏プロデュースの、冬が旬の魚を使ったフランク料理のフルコースをお楽しみください。
日11月30日(月) 午後6時～8時30分
所ホテルニュー長崎(大黒町) **定**1500人
費12000円(飲み物付、税込) **申**ホテルニュー長崎(☎820・1230)へ。**申**(期

スターシップ

科学館の催し

☎852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
長崎市小・中学校科学教育展(無料)	10/3(土)～12(祝) 9:30～17:00
青少年のための科学の祭典2015(無料)	10/17(土)・18(日) 10:00～16:00
「宇宙の日」絵画展(無料)	10/21(水)～11/3(祝) 9:30～17:00
秋の企画展(無料)	11/7(土)～12/4(金) 9:30～17:00
プラネタリウムの夕べ(有料) 要申込	10/24(土) 18:30～19:30
プラネタリウム(有料)	時間、番組などはお尋ねを。
科学教室 ※2週間前までに往復はがきで申込み(必着)(有料)	「ゴムで発進!! プロペラ飛行機を作ろう!」 10/31(土)10:00～12:00 ※小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 「ヘロン噴水について学ぼう!」11/7(土)13:00～15:00 ※小学3年生以上
夜間天体観望会(無料)	10/17(土)・24(土)・31(土)、11/7(土) 【10月】18:30～20:30 【11月】18:00～20:00 ※天候不良の場合は中止

【休館日】10/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)
11/2(月)・9(月)・16(月)・17(火)・24(火)

限)11月16日(月) **間**NPO法人長崎の食文化を推進する会・山下氏(☎090・3799・4027)

もよおし
魚のまち長崎応援女子会メンバーと築町市場さくらく
水産農林政策課 ☎820・6562

新鮮な魚を使った市場丼に舌鼓。だしの取り方のアドバイスや試飲もあります。女子会メンバーが厳選したお土産付き。**日**10月16日(金) 午前10時～午後0時30分 **定**15人 **費**1500円
申長崎国際観光コンベンション協会(☎823・7423)へ
電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みください。



もよおし
長崎さかな祭り
水産振興課 ☎820・6563

日10月18日(日) 午前9時～午後2時 **所**長崎魚市場(京泊3丁目) **内**セリ大会、お魚重量当てクイズ、お魚すくい捕り、魚の一夜干し加工体験、煮付けの調理実演、水産物の販売など **間**長崎魚市場協会(☎850・4020)

もよおし
DOVOC(土木)フェア2015 土木現場見学会
契約検査課 ☎829・1241

11月18日「土木の日」にちなんで、見学会を開催します。いずれも、**無料** **他**小学生以下は保護者同伴。
◆九州新幹線工事見学・新県庁舎建設現場・一般道諫早外環状線バスツアー
対市民 **日**11月15日(日) 午前9時30分～午後5時 **所**(集合・解散)JR長崎

〈 告 告 〉

痛! 恥ずかしい! 「大腸ファイバー検査ができない方」に朗報です!

カプセル内視鏡による大腸検査はじめました!

長崎県内初

詳しくは、TEL.095-856-1112まで

救急告示病院
医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]
携帯・スマホからはQRコードよりアクセス
[ホームページ] www.nijigaoka.org

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

図書館通信

今月のおすすめ本



「タイポさんぽ」藤本 健太郎 著/誠文堂新光社

この本は路上観察の中で出会った、デザインされた文字“タイポグラフィ”を著者が写真付きで独自の考察とコメントを加えて紹介しています。

どっしりとした筆文字で手打ち麺の極太さと食感を表現したうどん屋の看板、モノトーンカラーと直線で構成される文字の組み合わせが威圧感を与える警告板。味わい深いタイポと出会うことで見過ごしていた街の新たな魅力に気付かされます。見慣れた街の風景がきっと楽しく見える一冊です。

粋なタイポは図書館の中にもあります。ぜひ探してみてください。
 (司書：岩崎 直人)

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

小児がん講演会「ひとりじゃないよーびょうきの子どもときょうだいへの支援を考える」 日11月1日(日)午後1時～3時 講小澤美和氏(聖路加国際病院小児科医長) 費無料 申カウンターか電話で。

長崎学講座「長崎ちゃんぽん・カステラ断」 日11月1日(日)午後1時30分～3時 講越中哲也氏 定120人 費無料 申カウンターか電話で。

バリアフリー映画上映会「天国からのエール」 日11月7日(土)午後2時～3時55分 定80人 申不要

こどもえいが会「マッチ売りの少女」 日10月24日(土)午前11時～
 いろいろな国のことばのおはなし会 日10月31日(土)午後1時～(40分程度) 費無料 申不要

あかちゃんおはなし会 日11月5日(木)午前10時30分～、11時～、午後3時～

小さい子向けおはなし会 日10月15日(木)・29日(木)午前11時～

大きい子向けおはなし会 日10月18日(日)、11月1日(日)午後3時～

犬猫の譲渡会
 動物管理センター ☎844-2961
 日10月18日(日)午後1時～3時 所動物管理センター(茂里町)申直接会場へ。
 他同時に、子猫を譲りたいかた(受付は午後0時30分)、子猫を飼ってみたいかたのための譲渡会を開催。※縁組ができなかった子猫は、飼い主に連れ帰っていただきます。

ながさき自治振興推進大会
 自治振興課 ☎829-1134
 自治会功労者への感謝状贈呈式や自治会活動の紹介などを通して、自治会の大切さを伝えます。入場無料。日11月7日(土)午後1時30分 所市民会館

長崎市戦没者追悼式
 自治振興課 ☎829-1134
 先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念する式典です。日11月1日(日)午後3時 所平和会館ホール

ノルディックフウオーキング in 高島
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369
 講師の指導で高島をポールを使ってウォーキング(約4km)しませんか? 日10月24日(土)午前10時～午後0時30分 所高島ふれあいセンター 費800円 定30人 申開催日3営業日前の午後5時までに電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。他ポールの貸し出しあり。

軍艦島資料館と軍艦島一周クルーズの旅
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823-7423
 期10月17日・31日、11月7日・14日 日午前9時30分～午後3時 曜土曜日 所(集合)JR長崎駅かもめ広場(午前9時20分集合) 費大人7800円、子ども5300円(昼食付) 定45人 他ガイド

< 広告 >

有料老人ホーム
モン・サン琴海村松
 総戸数 195戸
 海から昇る朝日と絶景をぜひご体感ください。
 また循環バスを利用した便利生活とカラオケや体操、映画鑑賞会などの様々なプログラムもあわせてご体感ください。
 医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165

今年最後の無料体験入居キャンペーン!!
 期間限定! [10/1(木)～31(土)まで]
 1日1組様限り(←泊二日～最大二泊三日まで) 事前予約制
 通常3,500円(お風呂なし居室)・4,500円(お風呂付居室)が **なんと0円!! (3食付)**
 ※ご夫婦またはご家族の場合を1組とさせていただきます。
 ※ご希望日の10日前までにお申し込みが必要です。 ※お着替え、生活用品はご持参ください。
 体験入居のお申し込みはコチラ ☎095-840-3010
 家賃・食費・共益費・水道・状況把握生活相談費用 **全部込みで、さらに0円**
 月額 **68,350円**
 ～106,750円
 【施設概要】■施設名/モン・サン琴海村松 ■所在地/長崎市長崎琴海村松399 ■交通/長崎バス停徒歩5分 ■居室数/195 ■年間募集戸数/50戸 ■居室面積/18.08㎡(Aタイプ)～36.76㎡(Eタイプ) ■家具・食器/自炊可能 ■給湯/温水浴槽付 ■バス/シャワー付 ■駐車場/空庫(別料金) ■広告有効期限/平成27年10月末まで

もよおし
市民体育・レクリエーション祭
 スポーツ振興課 ☎824・3728

◆総合開会式 日10月12日(祝)午前9時
 所市総合運動公園(柿泊町) 他荒天時の開催の有無は、テレビNBC長崎放送(3チャンネル)のデータ放送、または、市ホームページでもお知らせします。

◆レクリエーションの部

いずれも、体調がよく健康なかならなどなでも参加できます。参加無料。直接会場へ。小雨決行。参加者の傷害保険は、主催者負担で加入します。日10月12日(祝)午前11時〜午後2時

①市宮陸上競技場(松山町)

内お手玉、健康体操、ペタンクなど

②稲佐山公園周辺

地図を持って各ポイントを回るスコア・オリエンテーリングで、自然の中を歩きます。

他(受付)稲佐山公園内噴水前

◆軽登山の部 家族コース(3km)と健脚コース(4.5km)。総合開会式に参加後、出発します。小雨決行。期10月12日(祝)時(集合)午前8時30分 所(集合)市総合運動公園補助競技場(柿泊町) 他弁当、水筒、雨具などを持参。山歩きができる服装。傷害保険は、各自加入してください。

もよおし
長崎新春駅伝
 スポーツ振興課 ☎824・3728

期来年1月10日(日) 所市総合運動公園(柿泊町) 内(種目)①一般の部 ②高校生の部 ③中学生の部 ④小学生高学年の部 ⑤小学生低学年の部 ⑥は1チーム4人

編成。男女混合可) 費(1チームあたり)一般4200円、高校生3000円、中学生1800円、小学生1200円 申スポーツ振興課、市役所本館案内所、行政センター、支所、大型公民館にある申込書を提出。申(期間)10月14日(水)〜11月25日(水) 必着 他詳しくはお尋ねください。

もよおし
学生と地元企業の交流会
 「ジョブ・コミュニケーション」
 産業雇用政策課 ☎829・1313

聞いて、話して、自分に合った仕事を見つけるために、地元企業を研究しよう! 費用無料。直接会場へ。対大学生・短大生・専門学校生 日11月7日(土)午後1時30分〜5時30分 所県総合福祉センター(茂里町) 内(参加企業)約20社 他就職面接会ではありません。

もよおし
企画展「甦れ出島展」
 歴史民俗資料館 ☎847・9245

新たに発見された国内最大の出島図を展示。観覧無料。期10月15日(木)〜12月13日(日) ※月曜日休館 時午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 所歴史民俗資料館(平野町)

もよおし
清水崑展示館(中の茶屋)企画展
 「清水崑絵本展」
 文化財課 ☎829・1193

酒造メーカーの「かつぱつぱ」のCMに登場する崑かっぱで二世を風靡した、長崎出身の漫画家清水崑の作品を展示します。期10月13日(火)〜来年2月28日(日) ※月曜日休館(祝日除く) 時午前9時〜午後5時

後5時 費大人100円、小・中学生50円

もよおし
野口彌太郎記念美術館企画展
 「戦後70周年記念野口彌太郎戦後第2の誕生」
 文化財課 ☎829・1193

期10月20日(火)〜来年4月19日(火) ※月曜日休館(祝日除く) 時午前9時〜午後5時 所野口彌太郎記念美術館(平野町) 内油彩画「長崎の風」など約40点を展示 費大人100円、小・中学生50円

もよおし
県民無料サービスデー
 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

11月3日(祝)の開館記念日は、県内在住者は2階常設展を無料でご覧いただけます。時午前8時30分〜午後7時

もよおし
提案型協働事業2次審査・中間報告会
 市民協働推進室 ☎829・1125

市民活動団体などと市が協働して地域の課題に取り組む提案型協働事業。その企画案の2次審査会と、今年度を実施している事業の中間報告会を開催。参加無料。直接会場へ。日10月18日(日)午後1時30分〜3時 所市民会館

もよおし
長崎ロマンティックイルミネーション
 観光政策課 ☎829・1152

グラバー園や水辺の森公園周辺がイルミネーションで彩られます。日10月23日(金)〜12月27日(日)午後5時〜10時 ※11月27日(金)以降は「ながさきクリスマス



〈 広告 〉

<p>同行援護従業者養成研修</p> <p>一般課程：同行援護サービスに従事するための資格 ●3日間 11/14(土)・21(土)・22(日) 【受講料:16,000円 税込・テキスト代別】</p> <p>応用課程：同行援護サービス提供責任者になるための資格 ●2日間 12/5(土)・6(日) 【受講料:13,000円 税込・テキスト代別】</p>	<p>厚生労働省 キャリア形成促進助成金制度申請対象講座 ★研修費用と研修期間中の賃金が助成されます</p> <p>各定員 20名 (先着順受付)</p>	<p>介護福祉士実務者研修 通信制</p> <p>教育訓練給付金制度対象講座</p> <p>受講料:88,000円 (会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)</p> <p>受講生満足度 97.6% (※サンハイツ 受講生アンケートより)</p> <p>平成26年度 介護福祉士 国家試験 合格率 83.3%</p> <p>※詳細はお問い合わせ下さい。</p> <p>ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ ☎095-843-3812 お問い合わせ 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索</p>
--	---	---

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

生活便利ブック掲載広告募集

市と民間事業者が共同で発行する「生活便利ブック」に広告を掲載しませんか。来年4月1日に発行し、市内の全世帯に配布予定です。

申(期限)10月31日(土)
 問事業に関すること…広報広聴課(☎829-1114)
 広告に関すること…(株)サイネックス(☎092-472-2217)



日10月30日(金)午後7時〜 所 琴海海南

もよおし 地域おこし協力隊活動報告会
 地域振興課 ☎829-1285
 琴海行政センター ☎885-2111

日10月25日(日)午前10時〜午後3時
 所 出島交流会館 内 国際交流団体の活動紹介、海外の料理コーナー、民族衣装・楽器体験コーナーなど 問 県国際交流協会(☎823-3931)

もよおし ながさき国際協力・交流フェスティバル
 国際課 ☎829-1113

ス」として実施。所 出島、県美術館、大浦天主堂など 他 グラバー園(午後8時閉園)は入園料が必要です(大人610円、高校生300円、小中学生180円)。

おしらせ



部文化センター 内 地域おこし協力隊として琴海地区で3年間の任期を終えた平井杏奈さんが活動報告を行います。また高島、野母崎、伊王島、海外の各地区で新たに活躍中の隊員についても紹介します!

おしらせ プレミアム商品券の利用期限
 商業振興課 ☎829-1150

プレミアム商品券は、利用期限を過ぎるとお買い物ができません。払い戻しはできませんのでお早めにご利用ください。

◆あじさいプレミアム商品券 期(利用期限)10月31日(土)

◆もぎたて☆ひがなが商品券、三重・外海わくわく商品券、みなみの風商品券、琴海いきいき商品券 期(利用期限)11月30日(月)

おしらせ 市民プールが利用できない日
 各問い合わせ先

◆市民総合プール 期 毎週火曜日、10月11日(日)・17日(土)・18日(日) 問 市民総合プール(☎845-1212)
 ◆市民木鉢プール 期 毎週水曜日、10月2日(金)・11日(日) 問 市民木鉢プール(☎695-5524)

おしらせ 市有地を売却します
 財産活用課 ☎829-1127

物件の案内と申込書は10月22日(木)から

財産活用課や市ホームページで入手可。申 申込書に必要書類を添えて提出。申(期間)10月22日(木)午後1時〜11月10日(火)午後2時 他 入札期間:11月25日(水)午後1時〜12月2日(水)午後1時

おしらせ 市有物件を貸し付けます
 財産活用課 ☎829-1127

おしらせ 九州新幹線建設に伴う環境影響評価調査報告書の縦覧
 長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

縦覧対象区間は東彼杵町(佐賀県境)〜長崎市(長崎駅)です。日10月7日(水)〜11月6日(金)の午前9時〜午後5時※土・日・祝日を除く。所 長崎駅周辺整備室(商工会館5階)、鉄道建設・運輸施設整備支援機構長崎鉄道建設所(旭町) 問 長崎鉄道建設所(☎894-5511)

臨時福祉給付金申請について
 申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。

【申請期限】
 来年2月1日(月)(消印有効)
 【問い合わせ】
 臨時福祉給付金専用コールセンター(☎0570-011-920)
 受付時間…午前9時〜午後6時(平日のみ)

< 広告 >

内視鏡を使わない女性専用大腸がん検診

ここがいちおし! 大腸3D-CT検査4つのポイント

- 仕事中でも気軽に受けられる
- 内視鏡をおしりから入れない
- 下剤を多量に飲まなくてすむ
- スタッフは全て女性(画像診断は男性医師が行います)

大腸3D-CT検査費用 19,500円

マルチスライズCT装置

大腸3D検診ハンドブック

新しくなりました

無料でお届けします。
 料金など検査に関する詳細はハンドブックに記載しております。

ハンドブックはホームページからもご請求いただけます。
 長崎 大腸検診

お問い合わせ・ご予約・ハンドブックのご請求は

0120-03-4165

■受付時間 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:00
 〒851-2102 西彼杵郡時津町浜田郷572

【国勢調査】

調査票の提出はお済みですか？

問統計課 ☎822-5301

- ◆郵送の場合…「郵送提出用封筒」で10月7日(水)までにご返送ください。
- ◆調査員へ提出する場合…10月上旬に調査員がお伺いします。

※インターネット回答されたかたで10月1日時点で変更があった場合は、再度「国勢調査オンライン」で10月20日(火)までに修正をお願いします。

お知らせ

緑化補助制度

みどりの課 ☎829-1171

住宅・事業所での植栽や生垣の設置、都心部の屋上緑化にかかる費用の半額を補助(限度額あり)。**申**申請書はみどりの課、市ホームページ「長崎市みどり緑化制度」で入手可。**他**対象区域あり。詳しくはお尋ねを。

お知らせ

約330トンのごみが集まりました

廃棄物対策課 ☎829-1159

8月2日の「市民大清掃」では861団体、6万5千247人のかたに参加していただきました。ご協力ありがとうございました。**内**燃やせるごみ…約317トン、燃やせないごみ(プラスチック製容器包装も含む)…約11トン、資源ごみ…0.2トン

お知らせ

PCB含有機器をお持ちの場合は、連絡を

廃棄物対策課 ☎829-1159

PCBとは、カネミ油症事件の原因になった有害な物質です。PCBを含む電

気機器(変圧器、コンデンサ、照明用安定器(家庭用を除く)など)を使用または保管していないか、会社や事業所の電気室・倉庫などを安全のために専門の技術者を通して点検してください。PCB含有機器は適切な保管と処理が必要です。

お知らせ

国民年金基金

市民課 ☎829-1137

国民年金に上乗せする公的な個人年金。掛金は全額社会保険料控除、年金は生涯の受給で公的年金等控除の対象になるなどのメリットあり。**対**国民年金第1号被保険者で保険料を納めているかた(20歳~60歳未満)、および、60歳~65歳未満で国民年金に任意加入しているかた **他**詳しくは、長崎県国民年金基金 ☎0120-654192 にお尋ねを。

お知らせ

年金相談

市民課 ☎829-1137

長崎南・長崎北年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。**日**(受付)平日午前8時30分~午後5時※土・日・祝日および年末年始を除く **内**年金請求手続き、離婚分割など **申**希望日の1カ月前日までに電話でお申し込みを。**問**長崎南年金事務所 ☎825-8707、長崎北年金事務所 ☎861-1387

お知らせ

マイナンバーの通知カードをお受け取りください

市民課 ☎829-1135

11月初旬から、住民票を有する全てのかた(中長期在留者など外国人も含む)を対象

に、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を世帯ごとにとまどめて、原則、住民票の住所に、世帯主あての簡易書留(転送不可)で送付します。郵便物を住民票の住所以外に転送する手続きをされているかたは、実際にお住まいのところに住民票を異動してください。簡易書留の受け取り期間は、原則7日間です。受け取りがない場合、市町村に返戻されます。配達のお知らせが届いたら、早めに郵便局へ連絡して受け取ってください。

お知らせ

市民サービスコーナーの証明書の一部発行停止

各問い合わせ先

10月31日(土)~11月1日(日) **所**消費者センター ☎829-1500、西浦支所 ☎848-5151、三重地区市民センター ☎850-7713、村松事務所 ☎884-2001 **内**戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、改製原戸籍謄本・抄本、身元証明書、受理証明書、戸籍の附票の写しなどの証明書の発行を停止します。なお、住民票の写し、印鑑登録証明書、税関係の証明書などは通常どおり発行します。

お知らせ

一日総合相談所を開設します

安全安心課 ☎829-1231

遺産相続や金銭貸借、行政全般など困りごとの相談。相談無料。直接会場へ。**日**10月28日(水)午前10時~午後3時 **所**メルカツキまち5階

お知らせ

11月9日は119番の日です

消防局指令課 ☎822-0461

119番通報を受信した際、特に呼吸停止

< 広告 >



link the world

2015.10.31-11.7

第65回

外語祭

★お笑いライブ ★ビンゴ大会 ★スタンプラリー
★世界の料理が勢揃いの模擬店など

駐車場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

W長崎外国語大学外語祭実行委員会
長崎市横尾3丁目15番1号 TEL:095-840-2002

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

対 満18歳以上(高校生は除く)で、講座を受講し、来年5月からボランティア活動できるかた
日 3月8日(火)の火曜日および土曜、祝日 ※全15回(予定) **時** 火曜日:午後6時30分~8時 / 土曜・祝日:午後1時30分~4時30分
費 無料 **申** 原爆資料館など

大募集
平和案内人募集
 長崎平和推進協会 ☎84449922

大募集
 9月1日現在の新しい名簿を作成。登録漏れや誤りは、期間中に異議の申し出ができます。**期** 10月20日(火)~11月3日(祝) ※土・日・祝日を含む **時** 午前8時30分~午後5時 **所** 市選挙管理委員会事務局(大黒町3-1 交通産業ビル6階)

おしらせ
長崎県南部海区漁業調整委員会
選挙人名簿の縦覧
 選挙管理委員会 ☎821-3520

おしらせ
消防団員が防火を呼びかけます
 消防局予防課 ☎822-0425
 秋の火災予防運動(11月9日~15日)に合わせて、市内全域約5000世帯を消防団員が防火訪問します。**日** 11月15日(日) 午前9時~

など迅速な対応が必要と判断される場合には、通報したかたに応急手当をお願いすることがあります。大切な命を救うためにも、ぜひご協力をお願いします。

MINI

ミニ情報

里親制度説明会「里親出前講座」
 10月29日(木) 13時30分~14時30分、長崎こども・女性・障害者支援センター(橋口町)で、さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知ってもらう説明会を開催。参加無料。申込不要、直接会場へ。問=長崎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957-53-7343

てんかん市民公開講座
 11月1日(日) 午後1時~4時、長崎ブリックホールで、てんかんについての講演を開催。第1部...基礎知識と日常生活、第2部...外科治療の長期予後。参加無料。申込不要、直接会場へ。問=日本てんかん協会 松尾氏 ☎080-8553-0233

まちあるき双六(すごろく)大会
 11月8日(日) (受付時間) 午前8時30分~9時、湊公園集合。まちあるき双六大会を実施。長崎のまちを双六に見立てて、名所を巡ります。参加費500円。11月1日(日)までにお申し込みを。問=まちあるき双六の会 ☎090-6776-4569

大募集
附属機関の委員を募集します
 各問い合わせ先
 いずれも、**対** 次の①~④を満たすかた ①

◆**第2次長崎市人権教育・啓発に関する基本計画画見直し素案** **対** 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた **申** (期間) 10月1日(木)~10月30日(金) **所** (閲覧) 素案については、人権男女共同参画室(市民会館1階)、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。 **申** 閲覧場所、市ホームページなどにある意見記入用紙を、人権男女共同参画室へ郵送かFAXで提出。市ホームページ内の応募フォームでも可。 **他** 匿名や電話での応募は不可。 **問** 人権男女共同参画室(☎826-0018)

大募集
「ご意見を募集します」
(パブリックコメント)
 各問い合わせ先

にある所定の応募用紙を提出。応募用紙は協会ホームページからも入手可。 **申** (期限) 11月9日(月) 必着 **他** 12回以上受講したかたを平和案内人として登録。

◆**長崎市景観審議会** **期** (任期) 委嘱日から2年間 **内** (審議) 年4回程度 **テ** わたしの住みたいまち~景観や屋外広告物をおしたまちづくり **定** 2人 **申** (応募先) 長崎まちづくり推進室(☎8501-8685 桜町2-22) **申** (期限) 10月28日(水) 必着 **選** (結果) 11月中旬までに本人に通知。 **問** まちづくり推進室(☎829-1177)

◆**長崎市放課後対策推進審議会** **期** (任期) 委嘱日から2年間 **内** (審議) 年4回程度 **テ** 子ども放課後の過ごし方について **定** 1人 **申** (応募先) 長崎こどもみらい課(☎8501-8685 桜町2-22) **申** (期限) 10月28日(水) 必着 **選** (結果) 11月中旬までに本人に通知。 **問** こどもみらい課(☎825-1949)

20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ② ほかの附属機関の委員ではない ③ ほかの附属機関の委員に申し込んでいない ④ 公務員、議員ではない **申** 各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページにある応募用紙に、テーマに沿った800字程度の小論文を添え、各応募先へ提出。

< 広告 >

KUMON 公文エール

当社はKUMONグループで書写の教室を全国展開しています。(九州・沖縄地区297教室展開中)

公文書写教室の先生になりませんか

教室開設者募集

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける、60歳までの女性で文字を指導すること、文字を学ぶことに興味のある方のご参加をお待ちしています。
 ※当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。指導者を目指すための養成制度もございます。●教室開設時に認可料として3.8万円(税込)が必要です。
 ホームページはこちら ☞ 公文書写 先生 検索

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
 いよいよ、長崎にて教室展開の拡大を始めます。

教室開設説明会 ホテルニュー長崎 B1F
 10:00~12:00(2H) 『珊瑚北の間』※JR長崎駅隣接

指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。
 ※資格や免許は不問です、主婦の方も歓迎します。

0120-410-297 受付は平日(月曜~金曜日) ※土日祝日を除きます

福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F 担当/高田