

# 里山や海へお出かけ！



特集

市政

長崎市民

プ  
レ  
ゼ  
ン  
ト生  
活  
情  
報健  
康子  
育  
て福  
祉

税

講  
演  
・  
講  
座も  
よ  
お  
しお  
し  
ら  
せ募  
集

<東長崎・こんにゃく作り>



<野母崎・ナチュラルアート>



<高島・シュノーケリング>

## ～長崎市のグリーンツーリズム団体のオススメ～

7月18日～8月31日に開催（東長崎は7月19日のみ）。事前に各団体へ予約を。現地集合・解散となります。

### 【東長崎】夏休み子ども体験イベント

ピザ焼き、こんにゃく作り、プランターでの野菜づくりなど、いろんな体験をしてみませんか？【日時】7月19日（日）午前10時～午後3時【費用】1体験につき2,000円程度【問い合わせ】長崎フレンドシップグリーンツーリズム協議会・峰氏（☎090-1972-7881）※イベント以外の日も体験ができます。詳しくはお尋ねください。

### 【伊王島】磯遊び&食体験

地元の漁師さんと一緒に、磯の生き物を探します。磯遊びのあとは、地元でとれた高尻ミナ（貝）の食体験！【定員】小学生以上5～10人【費用】2,000円【問い合わせ】伊王島加工組合・中村氏（☎090-7448-3596）

### 【高島】シュノーケリングピクニック

ビーチから行けるシュノーケリング。珊瑚礁や熱帯魚と出会えます。※しまとく通貨（左ページ参照）が使えます。【定員】20人【費用】中学生以上3,000円、小学生2,000円【問い合わせ】やったるう de 高島（☎896-3510）

### 【野母崎】ナチュラルアート教室

流木や貝殻を使って、かわいい動物やカッコいい昆虫を作ります。【費用】300円 ※別途入園料が必要【問い合わせ】長崎県亜熱帯植物園（☎894-2050）

### 【琴海】石窯ピザ焼き体験

手作りの石窯を使って、ピザ焼きを楽しみます。【定員】小学生以上20人 ※小中学生は保護者同伴【費用】中学生以上2,500円、小学生1,500円【問い合わせ】ポコトスカーナ・福岡氏（☎090-2748-7475）

## ～グリーンツーリズムツアー～

【申し込み・問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会（☎823-7423）

### 【野母崎】樺島一周クルーズ&ナチュラルアート

樺島一周クルーズやナチュラルアート体験、亜熱帯植物園など野母崎半島をまるごと満喫（お魚料理付）。【日時】8月1日（土）・8日（土）の午前8時30分～午後5時【集合場所】JR長崎駅かもめ広場【貸切バス利用】【定員】各25人【費用】中学生以上3,900円、小学生3,500円

### 【高島】シュノーケリング&釣体験

珊瑚礁の海をシュノーケリング！ヒラメ養殖見学と餌やり体験、ヒラメ釣り体験（参加者2人につき1回）などもあり（昼食付）。【日時】8月22日（土）・29日（土）の午前8時30分～午後5時45分【集合場所】大波止ターミナル【高速船利用】【定員】各25人【費用】中学生以上5,200円、小学生3,200円

### ◎タクシープラン

7月1日～8月31日の金・土・日・祝日開催。JR長崎駅が路面電車沿線発着。※乗車人数で料金が変動。

### 【琴海】石窯ピザ焼きとブルーベリー狩り

大村湾を望むロケーションのもとでピザランチ。オプションでシーカヤック体験（1人1,500円）あり。【時間】午前10時～午後2時30分【費用】3,800円～4,800円/人

### 【外海】パン作り体験とテラスランチ

パン作りを体験し、角力灘を眼下にできたてパンでランチ。大中尾棚田の見学や漁協直売所での買い物も。【時間】午前9時～午後2時30分【費用】3,500円～5,300円/人



# ちよっと足を伸ばして

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



<琴海・石窯ピザ焼き>



<外海・田舎料理作り>



<伊王島・磯遊び>

**しまとく通貨で高島を楽しもう!**

20%もお得だよ!

お得なプレミアム付き商品券「しまとく通貨」を使って、高島を訪れてみませんか。

【問い合わせ】しまとく通貨コールセンター (☎0570-039-402)

### 販売価格はいくら？

1セット6,000円(1,000円券×6枚)を5,000円で販売しています。※1,000円分お得です!

### どこで購入できる？

長崎港ターミナル、高島港ターミナルや島内の「しまとく通貨販売店」ののぼりがあるお店などで購入できます。

### 何に使えるの？

島内の加盟店で、シュノーケリングやシーカヤックの体験、レンタサイクル、宿泊、特産品(高島ヒラメやアロエパスタなど)の購入、食事などに使えます。高島海水浴場や磯釣り公園、高島いやしの湯などでも利用できます! ※しまとく通貨は、高島をはじめ県内の多くの離島で利用できます。

## UMIBOUZ IN 高島

7月(18日、25日)、8月(1日、8日、22日)の土曜日は、高島海水浴場で盛りだくさんのイベントを開催!  
【時間】午前11時～午後6時 ※8月1日は午後5時30分から浜辺の音楽祭も開催 【問い合わせ】高島地区活性化イベント実行委員会 (☎896-3110)

## 高島で新たに電気自動車のレンタカーが始まりました!

しまとく通貨でも利用可能です。【時間】午前9時～午後5時 【費用】30分500円 【問い合わせ】高島振興協同組合 (☎896-2001)

