

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳の休日窓口
こども健康課 ☎829・1255
日 4月25日(土) 午前9時～正午
所 こども健康課

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829・1270
お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。日 精神科：4月15日(水) 午前10時～正午 / 小児科：4月15日(水) 午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前電話で。

あつまれ！はじめてママ
子育て支援課 ☎829・1270
楽しくおしゃべりしながら育児の知識や親の役割などを学びましょう。4回連続講座。赤ちゃんといつしよにご参加ください。対 第1子(生後2～5カ月)と母親 内 母親 同士の交流、意見交換など 費 777円 申はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-0868)5楼

期日	時間	場所	定員	締切
5/7～28 の毎週木曜日	10:00～12:00	滑石公民館	14組	4/27(月)
5/14(木)・22(金)・29(金)、6/5(金)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	12組	5/7(木)
5/21(木)・28(木)・6/4(木)・10(水)	10:00～12:00	大浦児童センター	14組	5/14(木)

町2-22へ。電話かファクス(FAX 829・1275)でも可。

むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎829・1436
むし歯予防のお話を聞いて、お口のお手入れの仕方を実習します。参加無料。対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 5月21日(木) 午前10時～11時30分 定 20組程度(抽選) 持 母子健康手帳 所 江平地区ふれあいセンター 申 5月14日(木)までに電話でお申し込みください。

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得支援
子育て支援課 ☎829・1270
ひとり親家庭のお母さん・お父さんが就職に有利な資格を取得するための助成制度です。いずれも、所得制限があります。要件や申請方法など詳しくはお尋ねください。

自立支援教育訓練給付金 指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の20%を支給します(上限10万円、下限4001円)。※受講申込前に子育て支援課での事前手続きが必要です。

◆高等職業訓練促進給付金 2年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します。対 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など 内 (支給額) 市民税非課税世帯月額10万円 / 市民税課税世帯月

額7万5000円 内 (支給期間) 全期間(上限2年)

母子家庭・父子家庭・寡婦などのための貸付制度
子育て支援課 ☎829・1270
母子家庭、父子家庭、寡婦などを経済的に支援するため、資金を貸し付けています(左表のとおり)。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。



種類
修学資金
就学支度資金
修業資金
結婚資金
就職支度資金
医療介護資金
技能習得資金
生活資金
事業開始資金
事業継続資金
住宅資金
転宅資金

就学援助制度
教育委員会総務課 ☎829・1191
市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費など経済的に困りのかたは、援助を受けることができます。対 市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯(父子家庭も含む)、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。他(ご希望のかたは、学校へお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかたとお父さん 15人	5/14(木)	13:00～15:30	市民会館 2階 調理実習室	5/12(火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
両親学級	まもなく第一子の赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35 週まで。	4/25(土)	9:30～11:30	市役所別館 1階 こども健康課	4/17(金)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんをもつ保護者 15人	4/30(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	4/23(木)	参加費400円。エプロン、三角巾持参。託児相談可。

今月の講座・教室

- 申し込みは期限までに電話で。
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255