



国民健康保険特集号



もくじ

- 1 ページ 国保税の申告はお済みですか？
国保税の特別徴収について
- 2 ページ 年度に1回、特定健診を受けましょう!
- 6 ページ 人間ドック・脳ドックの受診者募集
- 7 ページ 歯科健診の受診者募集
ジェネリック医薬品 あなたも使ってみませんか
- 8 ページ 平成27年8月から長崎市の国民健康保険証がカードになります
70歳から74歳のかたの高齢受給者証が国民健康保険証を兼ねたカードになります



国保税の申告はお済みですか？

●申告が必要なかたで、まだお済みでないかたは、お早めにご提出ください。(申告が必要と思われる世帯には申告書を郵送しています。)

※なお、申告がなされない場合、国保税の減額の特例が受けられない場合があります。

申告書は、支所・地区事務所・行政センターにも備えておりますので、ご利用ください。

国保税の申告が必要な世帯

世帯主及び国保に加入しているかたのうち、①～⑦のいずれかに該当するかたが一人でもおられる世帯は、申告が必要です。

- ① 確定申告・市県民税申告を提出期限(3月16日)内に行っていないかた
- ② 確定申告・市県民税申告をされるかたの控除対象配偶者や被扶養者
(ただし、勤務先から給与支払報告書が提出されているかた、公的年金を受給しているかたは除く)
- ③ 給与支払報告書が勤務先から市へ提出されているが、ほかにも収入等があるかた
- ④ 給与支払報告書が勤務先から市へ提出されていないかた
- ⑤ 公的年金以外にも、収入等があったかた(期限内に確定申告・市県民税申告を行ったかたを除く)
- ⑥ 非課税となる公的年金等(遺族・障害年金等)のみを受給のかた
- ⑦ 収入が無く、市県民税の申告を行っていないかた

国保税の特別徴収(年金天引)について

●国保税の特別徴収の対象となる世帯には、事前に通知書を郵送しています。

4月と6月は年間の税額が確定されてないため、前年度の税額をもとに仮徴収します。8月以降は、確定した年税額から納付済の税額を差し引いた残りの額を、4回に分けて徴収します。

なお、8月以降の額は、後日お知らせします。

●国保税が特別徴収となるかたは、お申し出により特別徴収に代え、口座振替により納付できます。

ただし、これまでの納付状況等から、口座振替への変更が認められない場合があります。

国保税の申告・特別徴収についてのお問い合わせは
国民健康保険課 賦課係まで (☎ 095-829-1226)

受診無料

年度に一回

特定健診を受けましょう！

40歳〜74歳までの国民健康保険加入のかが対象です

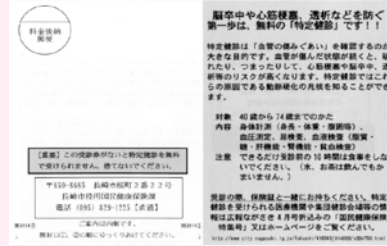
受診期間は平成27年4月から

平成28年3月までです。

自覚症状のない生活習慣病を防ぐ第1歩は、特定健診。

〔検査項目は、血液検査（脂質・糖・肝機能・腎機能・貧血検査）尿検査・血圧測定・身体計測（身長・体重・腹囲等）です〕

特定健診の流れ



①受診券が届きます（3月末～4月初め頃）

受診券が届いていない場合や紛失した場合はご連絡ください。

②受診券と保険証を持参して、受けましょう

公民館などで受ける場合	市内の医療機関で受ける場合
<ul style="list-style-type: none"> ●3ページに掲載している健診会場・日程で受けることができます。 ●受付時間内に、直接会場へお越しください。予約は不要です。 ●結果はおおむね1か月半後、郵送もしくは結果説明会等で受け取ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●4～5ページに掲載している医療機関で受けることができます。 ●電話で事前に受診できる曜日や時間帯を確認してください。 ●結果は医療機関から直接あるいは郵送で受け取ってください。

③健診結果を受け取った後は…

- 結果で病院受診を勧められたかたは、すみやかにかかりつけ医または近医にご相談ください。
- 結果に応じて保健師・栄養士が健康相談のご案内を行っています。



月日	曜日	時間	会場
5月16日	土	10:00～11:30 13:30～15:00	長崎ブリックホール 3階会議室
7月25日	土	9:30～11:00 13:30～15:00	北公民館
8月22日	土	9:30～11:00 13:30～15:00	東公民館
11月14日	土	9:30～11:00 13:00～15:00	南部市民センター
11月26日	木	9:30～11:00	小江原地区ふれあいセンター
11月27日	金	9:30～11:00	中央保健センター(市役所別館1階)

<注意事項>

- ①長崎市民が対象となります。
- ②保険証を必ずお持ちください。予約は不要です。
- ③医療機関での歯科健診を希望されるかたは、7ページでご案内している「歯科健診の受診者募集」にお申し込みください。(受診料400円が必要です)

特定健診と一緒に
歯科健診が受けられます

無料



- ドックの助成を希望するかたへ
お申し込みが必要です。(詳しくは6ページ参照)。ドックの検査項目に特定健診の検査項目が含まれているため、特定健診を別に受診することはできません。
- 被爆者健康手帳をお持ちのかたへ
被爆者健康診断会場での、特定健診同時受診をお勧めしています。詳しくは3～4月頃にお送りする「特定健診と被爆者健康診断の同時受診についてのお知らせ」を、ご覧ください。
- 生活習慣病治療のかたへ
治療のかたにもお勧めしていますので、主治医へご相談ください。

お問い合わせ

特定健診について

国民健康保険課 管理係

☎095(829)1225

健診結果の見方・健康相談について
健康づくり課 特定保健指導班

☎095(829)1154

平成27年度 特定健診日程表 (集団)

月日	曜日	時間	会場
4月15日	水	9:30~11:00	三重地区市民センター
		14:00~15:30	三重地区公民館
4月16日	木	9:30~11:00	東公民館
		13:30~15:00	(東部地区にここセンター3階)
4月17日	金	9:30~11:00	中央保健センター (市役所別館地下1階)
4月20日	月	9:30~11:00 13:30~15:00	南部市民センター
4月21日	火	9:30~11:00	滑石地区ふれあいセンター
4月22日	水	9:30~11:00	小島地区ふれあいセンター
4月23日	木	9:30~11:00	北公民館
		13:30~15:00	(チトセピア3階)
4月24日	金	9:30~11:00	滑石公民館
		13:30~15:00	
4月30日	木	9:00~11:00	長崎ワシントンホテル
5月12日	火	9:30~11:00	横尾地区ふれあいセンター
		13:30~14:30	
5月13日	水	9:30~11:00	日見地区公民館
5月16日	土	10:00~11:30	長崎ブリックホール
		13:30~15:00	(3階会議室)
5月21日	木	9:30~11:00	北公民館
		13:30~15:00	(チトセピア3階)
6月4日	木	9:30~11:00	橘地区ふれあいセンター
		13:30~15:00	戸石地区公民館
6月10日	水	9:30~11:00	小神会館
		13:30~15:00	式見地区公民館
6月20日	土	10:00~11:30	長崎市民会館 地下1階
		13:30~15:00	(文化ホール入口側)
6月30日	火	9:30~11:00	千々公民館
		13:30~15:00	大崎公民館
7月1日	水	9:30~11:00	JA長崎せいひ日吉支店
		13:30~15:00	茂木地区公民館
7月25日	土	9:30~11:00	北公民館
		13:30~15:00	(チトセピア3階)
7月29日	水	10:00~11:30	仁田・佐古地区
		13:30~14:30	ふれあいセンター
8月5日	水	9:30~11:00	南部市民センター
		13:30~15:00	
8月22日	土	9:30~11:00	東公民館
		13:30~15:00	(東部地区にここセンター3階)
8月25日	火	13:45~15:00	才木公民館
9月29日	火	9:30~11:00	北公民館
		13:30~15:00	(チトセピア3階)
9月30日	水	9:30~11:00	古賀地区市民センター
		13:30~14:30	
10月14日	水	10:00~11:30	長崎市民会館 地下1階
		13:30~15:00	(文化ホール入口側)
10月16日	金	9:30~11:00	福田地区公民館
		13:30~14:30	
10月21日	水	9:30~11:00	大浦地区公民館
		13:30~14:30	
10月23日	金	9:30~11:00	滑石公民館
		13:30~15:00	
10月24日	土	9:00~11:00	長崎ワシントンホテル
10月28日	水	9:30~11:00	江平地区ふれあいセンター
		13:30~14:30	(浦上駅向かいのバス停近く)
10月30日	金	9:30~11:00	ダイヤランド・小ヶ倉
		13:30~14:30	ふれあいセンター
11月6日	金	9:30~11:00	山里地区ふれあいセンター
		13:30~14:30	
11月13日	金	9:30~11:00	西公民館
		13:30~14:30	
11月14日	土	9:30~11:00	南部市民センター
		13:30~15:00	
11月25日	水	9:30~11:00	北公民館
		13:30~15:00	(チトセピア3階)

月日	曜日	時間	会場
11月26日	木	9:30~11:00	小江原地区ふれあいセンター
			中央保健センター (市役所別館地下1階)
11月27日	金	9:30~11:00	長崎ワシントンホテル
12月1日	火	9:00~11:00	南公民館
			新戸町公民館
12月2日	水	9:30~11:00	三川地区ふれあいセンター
		13:30~15:00	緑が丘地区ふれあいセンター
12月3日	木	9:30~11:00	
		13:30~15:00	

〈行政センター管内〉

月日	曜日	時間	会場
6月8日	月	9:00~11:00	黒崎地区公民館
		14:00~15:00	出津地区公民館
6月15日	月	9:00~11:30	外海ふるさと交流センター
		13:30~14:30	
6月22日	月	12:30~14:00	池島開発総合センター
5月14日	木	9:00~11:00	高島ふれあいセンター
		13:30~16:00	
5月15日	金	10:30~13:00	高島ふれあいセンター
8月25日	火	8:45~11:00	琴海南部文化センター
			琴海文化センター
8月26日	水	8:45~11:00	琴海文化センター
8月27日	木	8:45~11:00	琴海さざなみ会館
9月1日	火	9:00~11:00	伊王島開発総合センター
		13:00~14:00	
9月4日	金	9:00~11:00	野母地区公民館
		13:00~14:30	
9月6日	日	9:00~11:00 13:00~14:30	野母崎文化センター
9月7日	月	9:00~11:00	野母地区公民館
		13:00~14:30	野母崎木場公民館
9月8日	火	9:00~11:00	黒浜公民館
		13:00~14:30	高浜地区公民館
9月9日	水	9:00~11:00	高浜地区公民館
		13:00~14:30	
9月10日	木	9:00~11:00	脇岬地区公民館
		13:00~14:30	
9月11日	金	9:00~11:00	野母崎樺島地区公民館
		13:00~14:30	
9月15日	火	9:00~11:00	香焼ひまわり
		13:00~14:30	
10月1日	木	9:30~11:00	椿が丘自治公民館
		13:30~15:00	岳路自治公民館
10月5日	月	9:30~11:00	総合地域施設(宮崎集会所)
		13:30~15:00	三和木場自治公民館
10月6日	火	9:30~11:00 13:30~15:00	健康づくりセンター
10月7日	水	9:30~11:00	晴海台地区公民館
		13:30~15:00	
10月8日	木	9:30~11:00	為石地区公民館
		13:30~15:00	
10月9日	金	9:30~11:00	蚊焼地区公民館
		13:30~15:00	
10月13日	火	9:30~11:00	川原地区公民館
		13:30~15:00	

- 駐車場が無い施設がありますので、車でのご来場はできる限りご遠慮ください。
- 一度にたくさんのかたが来場されるため、待ち時間が1時間を超える場合があります。あしからずご了承ください。
- 集団健診の受診を希望されるかたで、お手元に受診券が無い場合は、保険証のみを持参してください。
- 後期高齢者医療の健康診査も無料で受診できます。保険証をご持参ください。
- 協会けんぽの被保険者の特定健診も無料で受診できます。保険証と受診券をご持参ください。

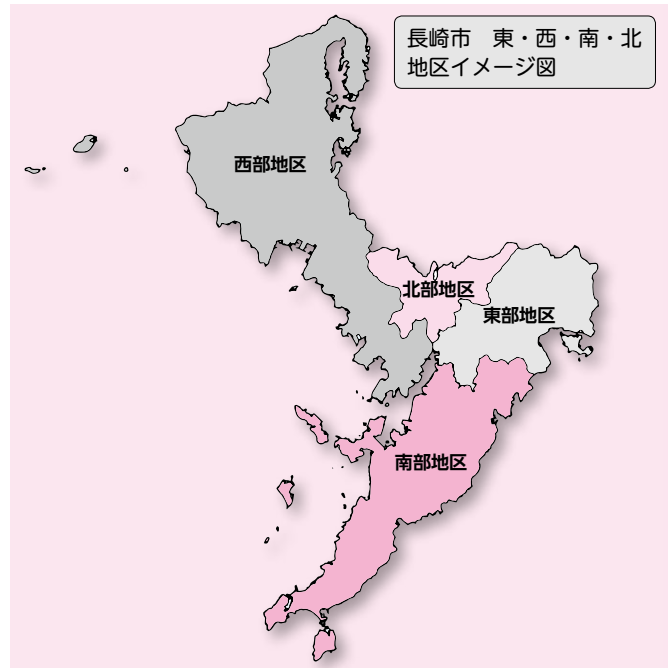
●平成27年度特定健診 医療機関一覧(地区ごとに、町名を五十音順で並べています。)

★予約が必要な場合があります。事前にお電話等で受診できる時間帯をご確認ください。

★一部の医療機関を除き、後期高齢者医療の健康診査、協会けんぽの被扶養者の特定健診も受診できます。

★がん検診と同時に受診できる場合があります。詳細は広報ながさき4月号折込の『検診特集号』をご覧ください。

★一覧の医療機関は、年度途中で追加または削除される場合があります。



東 部								
町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
愛宕	しながわ内科クリニック	823-2662	魏屋	淵レディスクリニック	822-1103	中	杏クリニック婦人科・内科・産科	824-5958
網場	今村整形外科医院	839-1646	興善	長崎腎病院	824-1101	中	おおつる内科医院	827-1222
油屋	あが医院	823-1481	五島	あいウーマンズクリニック	818-5318	中川	はざま神経内科・内科医院	822-4877
油屋	加藤医院	827-2216	界	右田医院	839-5100	中里	本田内科医院	838-2066
油屋	ながさき内科・リウマチ科病院	822-3151	栄	長崎市医師会医療センター診療所	818-5600	中里	森医院	837-1255
油屋	西田内科胃腸内科医院	826-0982	栄	松尾内科医院	825-0211	中里	和仁会病院	839-2051
油屋	みやざき内科クリニック	832-2482	桜	赤司消化器クリニック	827-2161	西山	奥内科医院	822-5355
伊勢	浦山クリニック	826-2759	桜木	国立長崎病院	823-2261	西山	まわたり内科医院	822-0101
伊勢	藤樹整形外科	822-1155	桜馬場	今村内科	822-1438	浜	阿部内科循環器科	832-2277
魚の	北里外科・肛門科クリニック	823-0330	桜馬場	諏訪の杜クリニック	829-7000	浜	野田消化器クリニック	826-9252
魚の	松崎内科循環器科	811-0222	桜馬場	横田医院	822-5005	浜	はまのまちハートクリニック	893-8808
馬	ちひろ内科クリニック	828-0118	桜馬場	吉田医院	822-6817	浜	諸熊医院	827-6114
上	岩崎内科	828-5556	下西山	せとぐち医院	822-0366	東	櫻川循環器内科クリニック	833-0001
江戸	木下内科医院	822-9266	下西山	はまべ外科クリニック	827-1799	彦見	ひぐち医院	823-1956
江戸	宮川外科医院	822-5201	宿	阿保外科医院	839-1151	古	黒岩医院	821-9618
恵美須	恵美須町病院	824-9131	宿	泉田外科	838-2256	古川	中央クリニック	827-5566
恵美須	こもり内科医院	826-0846	宿	川本内科医院	839-8739	松原	松原牟田内科小児科医院	839-3555
恵美須	ながさきハートクリニック	818-4199	新大工	古賀脳神経外科	818-6668	万才	天本内科医院	823-8575
大井手	佐藤整形外科医院	823-6511	新大工	ゆきなり・クリニック	823-3330	元船	あおぞら内科クリニック	829-2100
桶屋	浦クリニック	824-2339	諏訪	高原中央病院	821-1212	元船	わたベクリニック	827-6811
桶屋	大坪クリニック	825-0092	田中	おがわクリニック	839-0180	矢上	石川内科クリニック	813-3933
かき道	釣船医院	839-9993	田中	東望大久保医院	839-8811	矢上	岩永内科医院	837-0380
かき道	富永小児科医院	838-6060	田中	前田内科クリニック	801-5288	矢上	千綿病院	839-2121
鍛冶屋	池辺内科医院	822-1946	田中	元永内科クリニック	838-7337	矢上	牟田医院	837-1301
鍛冶屋	福田医院	823-5071	築	宮城外科医院	827-3333	矢上	矢上藤尾大坪外科胃腸科	814-9000
片淵	黒部医院	822-1590	つじが丘	つのだ医院	839-7022	八幡	牟田内科・循環器科医院	823-6089
片淵	白髭内科医院	822-5620	出島	出島病院	822-2323	弥生	中口内科医院	823-6334
片淵	堀内形成整形外科医院	823-6638	戸石	大久保病院	833-0650	万屋	有高クリニック	828-3770
勝山	影浦内科医院	823-3555	銅座	あじさいクリニック	893-6000	万屋	伊藤デンタルクリニック本院	826-7112
金屋	中西内科	820-2350	銅座	落内科医院	824-2066	万屋	小田循環器内科	822-8010
樺島	井手外科医院	822-0670	銅座	たかお内科クリニック	811-0077	万屋	高村内科医院	822-4332
樺島	エキサイ会病院	824-0610	銅座	たじま内科消化器内科	822-0019	万屋	牟田産婦人科	823-7148
上小島	小森内科クリニック	826-7655	銅座	土山内科クリニック	824-5313	万屋	やなぎクリニック	820-3105
銀屋	山口内科医院	822-0251	銅座	まさき内科呼吸器クリニック	801-5908			

西 部				※次ページへ続く				
町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
飽の浦	三菱長崎病院	828-4823	入船	吉雄医院	861-3042	京泊	こうの医院	850-6000
曙	浜崎外科医院	861-6034	岩見	やない小児科医院	861-3711	京泊	こんどう整形外科	850-6355
旭	岩永クリニック	862-3211	江の浦	有富内科医院	861-1375	京泊	さかい循環器内科	850-5551
畝刈	入江医院	850-6815	大浜	高島医院	865-1234	京泊	長崎新港診療所	850-2822
畝刈	田尾内科	850-7070	大浜	安井内科	865-5858	京泊	長谷川医院	850-2000
池島	池島診療所	0959-37-2090	上黒崎	羽野内科	0959-25-1500	琴海形上	ニュー琴海病院	885-2016

西 部		※前ページの続き						
町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
琴海形上	飛田内科クリニック	860-7777	下黒崎	日浦病院	0959-25-0039	福田本	せいごうクリニック	865-1340
琴海村松	大石共立病院	884-1111	竹の久保	中村内科クリニック	864-1234	淵	長崎みなとメディカルセンター成人病センター	861-1117
琴海村松	すぎやま内科クリニック	814-3322	竹の久保	山口内科・循環器内科	818-1333	弁天	いなさ内科・胃腸クリニック	864-1006
神浦江川	神浦診療所	0959-24-0180	長浦	朝長医院	885-2722	弁天	さかもとクリニック	833-1977
小江原	天野内科	894-8800	鳴見台	光風台病院	850-0001	弁天	林医院	861-6262
小江原	小江原中央病院	846-1010	鳴見台	鳴見台山中クリニック	814-1171	弁天	平野医院	861-1212
小江原	竹下内科医院	847-0707	西海	雨森内科医院	860-3800	宝栄	田中外科眼科クリニック	862-6580
小江原	にいみ整形外科医院	849-5991	西海	田浦医院	884-1875	宝栄	永尾内科医院	861-6769
小瀬戸	猪狩医院	865-1232	西海	西谷クリニック	884-3822	水の浦	千々岩医院	861-8318
小瀬戸	中島医院	865-0123	西出津	カリタス診療所	0959-25-1555	梁川	奥平外科医院	861-5050
三京	カリタス西長崎クリニック	840-1813	東立神	牧医院	861-5413	四杖	山崎医院	841-0010

南 部								
町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
相生	池田胃腸内科医院	822-7792	小ヶ倉	浜崎内科クリニック	878-7122	鶴見台	原口医院	878-3535
伊王島	伊王島診療所	898-2300	小ヶ倉	深堀内科医院	878-1182	戸	古田整形外科医院	878-2992
梅香崎	馬場医院	823-5522	小ヶ倉	藤田外科医院	878-5101	布巻	桑原医院	892-8500
梅香崎	みのり会診療所	820-0833	国分	押測クリニック	827-2116	野母	野母崎診療所	893-1100
江川	平松クリニック	878-7727	新地	糸柳プレストクリニック	832-7000	晴海台	晴海台クリニック	892-1191
大浦	今村病院	824-2075	新地	大久保医院	823-5996	平山	まつもと内科・麻酔科クリニック	834-5511
大浦	大浦診療所	821-1367	新地	サイクサ外科医院	824-3193	平山台	大宮医院	879-2222
大浦	木谷医院	822-2964	新地	せとぐち外科クリニック	822-1105	深堀	たくま医院	871-3478
大浦	たかひら内科循環器科	822-3030	新地	長崎みなとメディカルセンター市民病院	822-3251	深堀	長崎記念病院	871-1515
大浦	出口外科医院	824-7890	新地	西じま内科クリニック	821-1182	松が枝	南長崎クリニック	827-3606
大浦	長崎あじさい病院(IGNTT西日本長崎病院)	828-9777	新地	松元クリニック	811-1035	松が枝	吉弘医院	824-3303
籠	サトウ医院	823-2365	新戸	在宅診療 たにぐちクリニック	895-8515	丸山	小濱産婦人科医院	822-1847
籠	十善会病院	821-1214	新戸	はやしだ内科	879-2520	丸山	安中外科・脳神経外科医院	823-4813
籠	森つとむ内科	823-1768	新戸	星子医院	878-5414	茂木	秋山内科医院	836-0222
上戸	上戸町病院	879-0705	ダイヤランド	坂本内科	878-0202	茂木	藤井外科医院	836-3233
上戸	中村内科医院	832-5511	ダイヤランド	ダイヤランドまつぎクリニック	879-2200	茂木	山田医院	836-1116
上戸	まつお医院	878-3230	高島	高島診療所	896-2048	柳田	松本循環器内科医院	879-2005
上戸	三島内科医院	878-2121	田上	粟津外科医院	826-9083	壺合	武藤内科医院	823-1822
蚊焼	長崎友愛病院	892-0630	田上	田上病院	826-8186	脇岬	おおいしクリニック	893-0229
毛井首	谷口医院	879-0119	為石	池田医院	892-0127			
香焼	香焼民主診療所	871-0265	為石	おにつか内科・消化器科	892-0823			

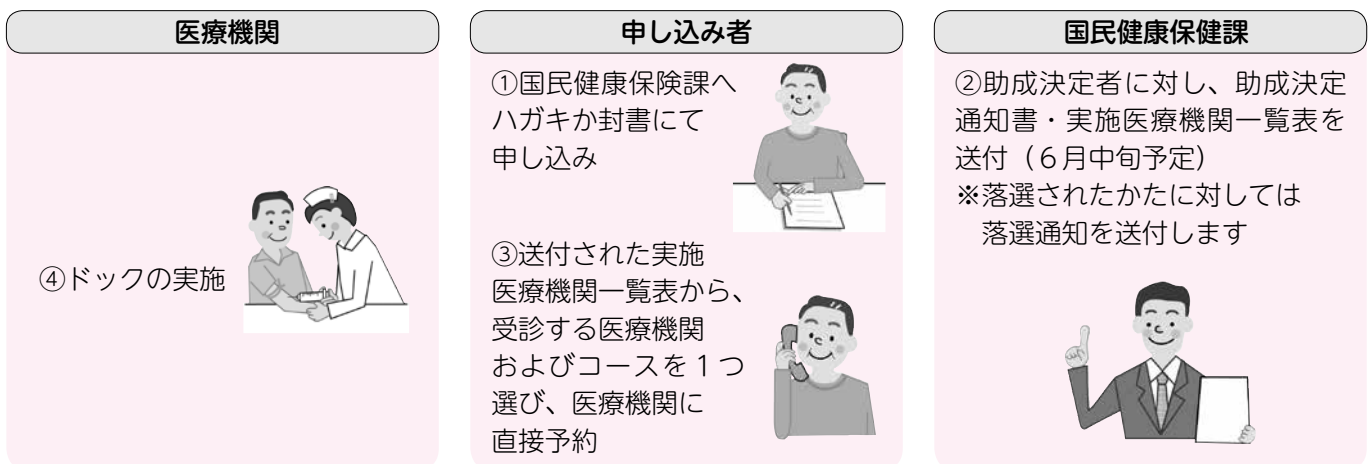
北 部								
町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
赤迫	中山クリニック	843-6881	住吉	石丸内科胃腸科医院	849-2282	浜口	たがわ内科	843-8002
油木	油木坂クリニック	845-5314	住吉	江良医院	844-0415	浜口	哲翁内科医院	846-5563
家野	井手内科クリニック	849-3115	住吉	武田内科医院	846-9230	浜口	福田ゆたか外科医院	848-7151
岩川	山田内科	845-0791	住吉	藤瀬クリニック	865-6611	葉山	光晴会病院	857-3533
岩屋	中川外科医院	856-3320	宝	井上病院	843-3777	葉山	のりむらクリニック	855-3911
岩屋	山川内科	801-5858	立岩	新里クリニック城山台	833-1234	平野	井手内科医院	844-0065
上野	平田クリニック	845-6175	千歳	赤澤内科クリニック	845-3000	平野	横瀬医院	845-3121
三ノ輪	古賀内科循環器科医院	857-8222	千歳	すぎやま内科・消化器科	847-1222	富士見	さとう内科医院	861-1477
扇	はらかわ内科クリニック	870-5512	千歳	やまさき内科医院	844-6913	富士見	つつみ内科クリニック	862-7161
大園	浦野外科医院	856-2970	千歳	山下内科呼吸器科	841-8226	富士見	長崎みどり病院	833-1350
大園	おおの整形外科	857-9933	千歳	吉見内科胃腸科	841-8441	文教	中村小児科	842-2972
大園	前川医院	856-2800	中園	田栗レディースクリニック	844-1977	平和	岩永医院	845-8666
大園	横田医院	857-2406	中園	のぼる内科クリニック	843-1110	平和	くわつか医院	849-1233
大手	みしま内科・消化器内科クリニック	814-0001	中園	古川宮田整形外科内科クリニック	846-0022	平和	橋本消化器クリニック	843-1666
大橋	伊藤クリニック	847-0018	中園	松本産婦人科医院	845-5883	平和	原田医院	844-0594
大橋	井上内科医院	844-5018	中園	諸熊内科医院	846-3535	松山	杉田レディースクリニック	849-3040
大橋	尚生クリニック	848-8246	滑石	麻生外科医院	856-2255	松山	胃腸科もりクリニック	842-7660
岡	下田外科医院	845-3171	滑石	井石内科医院	856-8353	緑が丘	古市外科胃腸科医院	844-5555
川口	清原龍内科	813-0005	滑石	いとう内科医院	856-6010	三原	中嶋クリニック	843-4545
川平	河野内科医院	846-5101	滑石	うらべ耳鼻咽喉科医院	857-7222	三原	三原台病院	846-8585
けやき台	しらはま整形外科クリニック	848-1986	滑石	おくの内科クリニック	855-8750	三芳	伊藤医院	847-5955
小峰	倉田醫院内科婦人科	843-8211	滑石	川原内科クリニック	855-3907	目覚	田島整形外科・外科・クリニック	845-4155
小峰	聖フランシスコ病院	846-1888	滑石	じゅうばし内科医院	855-1084	目覚	星野内科呼吸器科クリニック	847-2222
幸	山根内科胃腸科医院	823-6769	滑石	長崎北徳洲会病院	857-3000	女の都	飛永内科医院	846-8271
坂本	木谷内科循環器クリニック	842-4500	滑石	滑石まごころクリニック	894-8891	茂里	新里クリニック浦上	813-1234
坂本	ヨゼフクリニック	814-0212	滑石	ひろせ内科	855-4611	柳谷	山元内科	860-0061
清水	おぐし内科・眼科	849-6565	虹が丘	虹が丘病院	856-1112	横尾	麻生整形外科医院	857-2055
城栄	さくら内科	814-8480	橋口	たかすぎ内科クリニック	814-0296	横尾	飯田内科小児科医院	857-2153
城栄	なかむら小児科医院	848-4335	花丘	出口小児科内科医院	844-1079	若葉	赤司内科消化器科医院	848-2525
城栄	みどりクリニック	844-7191	花丘	花丘診療所	848-9171	若葉	あきよし都美内科クリニック	845-9801
白鳥	宮崎内科医院	845-0312	花園	かわはら内科循環器科	861-6111	若葉	谷川放射線科胃腸科医院	844-0417
城山	やました内科	861-3070	花園	つるた医院	861-2221	若葉	福重外科医院	844-2402

人間ドック・脳ドックの受診者募集

●募集要領

対 象 者	30歳以上75歳未満の長崎市国民健康保険にご加入のかた (昭和15年7月2日～昭和61年3月31日までにお生まれのかた) ※ただし、昭和15年7月2日～昭和15年12月31日までにお生まれのかたは、誕生日の前日までの受診となります。
定 員	950人 (定員を超えた場合は抽選)
助 成 金 額	30代のかたは 17,000円 40歳以上のかたは 25,850円 (特定健診分含む)
自 己 負 担 額	医療機関により異なる (お選びいただいたコースの健診費用と助成額の差額)
実施医療機関	助成決定者へ実施医療機関一覧表を送付 (6月中旬予定)
受 診 期 間	平成27年7月1日～平成27年12月31日
助 成 条 件	事前に国民健康保険課へ申し込み、助成決定通知書の送付を受けていること 40歳以上のかた (今年度40歳になるかたを含む) は、 平成27年4月1日以降に特定健診 (メタボ健診) を受診していないこと 26年度までの国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと

●申し込みから受診までの流れ



●注意事項

- ①ドック受診の際には、特定健診 (メタボ健診) も一緒に受けていただきます。**40歳以上のかたで平成27年4月1日以降に、特定健診を受診された場合は、ドックの助成ができません。**
特に被爆者健診対象者のかたは、被爆者健診の際に特定健診を受診しないようご注意ください。
- ②ドック受診日に長崎市国民健康保険の**資格がない場合は助成ができません。**特に、受診期間中に75歳になられるかたは、誕生日前日までの受診となりますので、ご注意ください。
- ③助成決定通知書の**複数回利用はできません。**お選びいただいた**1つのコース**への助成となります。

●申し込み方法

下記必要事項をハガキまたは封書に記載の上、郵送にてお申し込みください。
申し込み締め切り：**平成27年5月20日 (水)** ※当日消印有効

【必要事項】

- ①氏名 (ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤生年月日・年齢
- ⑥国民健康保険証の番号 (記号ながさき 番号〇〇〇〇〇)
- ⑦歯科健診希望の有無 (詳しくは7ページの歯科健診募集要領をご覧ください)

あて先：〒850-8685 長崎市役所国民健康保険課 ドック担当行 ※住所不要

ドックに関してよくある質問

①人間ドックと脳ドックを1回ずつ受診できますか？

⇒1回ずつ受診できるわけではありません。

助成決定者に対して送付する「実施医療機関一覧表」には、人間ドックのみを実施するコースや、人間ドックと脳検査をどちらも行うコースなどさまざまあります。そのコースの中からご希望のコースを1つ選んで受診していただくことになります。

②夫婦で申し込む場合、申し込みハガキ（封書）は2通必要ですか？

⇒必要事項が書いてあり、2名での申し込みだと分かるように記載されていれば、1通でもかまいません。

③早く申し込んだり、複数枚申し込んだほうが当選確率は高くなりますか？

⇒早くても、複数枚申し込まれても、当選確率は変わりません。締切日までにお申し込みください。

④人間ドック・脳ドックの受診者募集は年に何回ありますか？

⇒年に2回、4月と10月の広報ながさきで募集しております。

平成27年10月募集分の受診期間は平成28年1月1日～3月31日となります。



歯科健診の受診者募集



●募集要領

対象者	長崎市国民健康保険ご加入のかたのうち次のかた ①一般（満18歳以上75歳未満のかた） ②幼児（満2～6歳までの未就学児）
定員	150人（定員を超えた場合は抽選）
自己負担額	400円
検査内容	う蝕診査・歯周診査・粘膜診査・顎関節疾患及び保健指導
受診期間	平成27年7月1日～平成28年3月31日
受診方法	助成決定者へ医療機関一覧表を送付いたしますので、その中から医療機関を選び、直接予約してください。

●注意事項

P2でご案内している特定健診集団健診会場における歯科健診（無料）と上記歯科健診を両方受診することはできませんので、ご注意ください。

●申し込み方法

下記必要事項をハガキまたは封書に記載の上、郵送にてお申し込みください。

申し込み締め切り日：平成27年5月20日（水） ※当日消印有効

【必要事項】
①氏名（ふりがな）※幼児の場合は世帯主名も記入 ②住所 ③電話番号 ④性別
⑤生年月日・年齢 ⑥国民健康保険証の番号（記号ながさき 番号〇〇〇〇）
⑦対象者の区分（①一般または②幼児）
あて先：〒850-8685 長崎市役所国民健康保険課 歯科健診担当行 ※住所不要



ジェネリック医薬品 あなたも使ってみませんか



- ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、これまでに使われてきた薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売されている薬です。
- ジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて薬の値段が3～5割程度安いいため、患者さんの自己負担が減ります。また、医療保険財政全体の負担を抑えることにもつながります。
- ジェネリック医薬品のご利用については、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師へご相談ください。なお、医師の判断により、ジェネリック医薬品の使用ができない場合があります。また、薬によってはジェネリック医薬品がない場合もありますのでご注意ください。

人間ドック・脳ドック、歯科健診、ジェネリック医薬品についてのお問い合わせは
国民健康保険課 管理係まで (☎ 095-829-1225)

平成27年8月から長崎市の 国民健康保険証がカードになります

- 平成27年8月から保険証が名刺サイズの**カード**になります。現在はご家族で1枚の保険証ですが、おひとり1枚のカードになります。平成27年7月に発送する予定です。新しい保険証が平成27年7月に届くまでは、現在お使いの保険証を大切にご使用ください。

70歳から74歳のかたの高齢受給者証が 国民健康保険証を兼ねたカードになります

- 70歳から74歳のかたには、窓口負担割合などが記載された「高齢受給者証」を現在交付していますが、平成27年8月から保険証を兼ねた名刺サイズのカード、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」に変わります。
- 70歳から74歳のかたが医療機関にかかるときの窓口負担割合は、法律上2割または3割となっていますが、2割と判定されたかたについては特例措置で1割負担とされていました。平成26年度から2割負担に見直されることになり、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎えるかたから段階的に実施されています。

☆誕生日が昭和19年4月2日以降のかた

○70歳の誕生日の翌月（ただし、各月1日が誕生日のかたはその月）の診療から窓口負担割合が2割になります。（例：平成27年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎えるかたは、5月の診療から2割負担となります。）

☆誕生日が昭和19年4月1日までのかた

○医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

●一定の所得があるかたはこれまでどおり3割負担です。

同一世帯に住民税課税所得（課税標準額）が145万円以上の70歳から74歳までの国保被保険者がいるかたです。

※高齢受給者証は毎年8月が切り替えの時期になります。住民税課税所得（課税標準額）をもとに負担割合の判定をおこない、新たな国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を送付します。

●医療費が高額になったときの自己負担限度額は次のとおりです。

自己負担限度額は1割のかたも2割のかたも同額となります。

同じ月内に医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、高額療養費の申請をして認められると、その超えた分があとで支給されます。申請に必要なものは保険証、領収証、世帯主名義の通帳です。



70歳から74歳までのかたの自己負担限度額（月額）

高額療養費区分 (高齢受給者証負担区分)	外来+入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
一定の所得があるかた（3割）	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (4回目以降44,400円)
一般（1割または2割）	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ（1割または2割）	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ（1割または2割）	8,000円	15,000円

保険証のカード化、高齢受給者証のカード化についてのお問い合わせは
国民健康保険課 給付係まで ☎ 095-829-1136