

**母子健康手帳交付の休日窓口**  
子ども健康課 ☎829・1255  
1月18日(日)午前9時～正午  
所 ども健康課

**親子の心の相談**  
子育て支援課 ☎829・1270  
専門の女性医師が相談に応じます。相談無料。日精神科医：1月7日(水)午前10時～正午／小児科医：1月21日(水)午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前電話でお申し込みを。

**ひとり親の就職・転職をサポート!**  
子育て支援課 ☎829・1270  
子育てをしながら就職・転職するためのセミナーを開催します。合同企業・三面談会も同時開催! 対ひとり親家庭の親(お母さん・お父さん)、寡婦 日1月24日(土)午後1時～3時30分 所 県総合福祉センター(茂里町) 内セミナー「子どもの教育費と就労計画」 定30人 費無料 申県ひとり親家庭等自立促進センター「YELL(エール)ながさき」へ電話かファクス(☎894・9953)で。Eメール(yell@nagasaki-pref-shakyo.jp)でも可。申(期限)1月20日(火) 他託児あり(申し込み時にお申し出を)



**あつまれ、はじめてママ**  
子育て支援課 ☎829・1270  
楽しくおしゃべりしながら育児の知識や親の役割などを学びましょう。4回連続講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。 対第1子(生後2～5カ月)と母親 内母親同士の交流、意見交換など 定各14組 費 777円 申はがき

期日	場所	締切
2/3(火)・10(火)・17(火)・26(木)	北公民館	1/27(火)
2/18(水)・26(木)・3/5(木)・12(木)	大浦児童センター	2/9(月)

※いずれも午前10時～正午

**のびのび子育て講座 ノーバディーズ パーフェクトプログラム**  
子育て支援課 ☎829・1270  
子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて、ティータイムやゲームをしながら、楽しく話し合います。これまでのテーマには「イライラ解消法」「子どもの食事」など。 対0歳～就学前のお子さんをお持ちの親 期1月16日(金)・23日(金)・27日(火)・2月6日(金)・12日(木)・20日(金)・27日(金)・3月5日(木) ※8回連続講座 時午前10時～正午 所北公民館 定14人(抽選) 費無料 ※全8回分のお菓子代

500円を1回目に集めます。申はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、長崎市西浦上地区子育て支援センター「びよびよ」(☎851-8155 中園町3-5)へ。窓口でも可。託児を希望する場合は、子どもの名前(ふりがな)・年齢(○歳○カ月)もあわせて記入。申(期限)1月10日(土) 他1月13日(火)以降、「びよびよ」で、受講者に簡単な面談を実施します。

**新小学1年生への就学通知書の送付**  
学校教育課 ☎829・1196  
平成27年4月に小学校に入学するお子さんは、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのかたです。入学予定のかたには1月末に就学通知書を送ります。まだ現住所に住所変更をしていないかたは、異動の手続きをしてください。 ※外国籍のお子さんで市立小学校へ就学希望のかたや、病弱などの理由で小学校への入学が心配なかたは学校教育課までご相談ください。

**特定の病気にかかっている子どもの医療費助成の制度が変わりました**  
子ども健康課 ☎829・1255  
治療が長期にわたり、医療費の負担が高額となる小児の慢性疾患のうち、慢性腎炎などの特定の疾病については、お子さんの健全な育成のために医療費助成を行っています。1月から、対象となる疾病が拡大されたほか、申請方法などが変わりました。詳しくはお問い合わせください。

**今月の講座・教室**

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

子ども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35 週まで	1/18 (日)	9:30～11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	1/14 (水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満の赤ちゃんの保護者 15人 (託児相談可)	1/29 (木)	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	1/22 (木)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
離乳食 & 幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんの保護者 15人 (託児相談可)	2/ 5 (木)	13:00～15:00	上長崎地区 ふれあいセンター	1/29 (木)	参加費400円。エプロン、三角きん持参