

平成 26 年 4 月からの消費税率の引き上げにあたり、所得の低いかたや子育て世帯を対象として、「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。
基準日（平成 26 年 1 月 1 日）において長崎市に住民登録があるかたが対象となります。

大切なお知らせです
臨時福祉給付金・
子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

1. 臨時福祉給付金について

支給対象者	平成 26 年度分市民税（均等割）が課税されていないかた ただし、次の場合は対象外。 ・ご自身を扶養しているかたが課税されている ・生活保護を受けている
支給額	支給対象者 1 人につき 1 万円 支給対象者の中で次に該当するかたは 5,000 円を加算 ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当及び原爆被爆者諸手当などの受給者など

2. 子育て世帯臨時特例給付金について

支給対象者	次のどちらの要件も満たすかた ・平成 26 年 1 月分（※）の児童手当（特例給付を含む。）受給者 ※基準日生まれの児童については平成 26 年 2 月分 ・平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満のかた
対象児童	支給対象者の平成 26 年 1 月分の児童手当（特例給付を含む。）の対象となる児童。 ただし、臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護を受けている児童などは対象外。
支給額	対象児童 1 人につき 1 万円

3. 申請手続きなどについて

申請・支給手続きなどについては、具体的に決まりましたら、広報ながさきや市ホームページなどでお知らせします。
なお、基準日に長崎市外に住民登録があるかたは、当該市区町村での手続きとなります。



臨時福祉給付金等を装った詐欺などにご注意を!!

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」については、現在、市民の皆さんへのご連絡や支給を行う段階ではありません。
・国や市役所が ATM（銀行などの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
・国や市役所が給付金を支給するために、手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

●問い合わせ●
あじさいコール
☎ 822-8888
(担当：臨時福祉給付金室)

スポーツ推進委員をご存じですか？

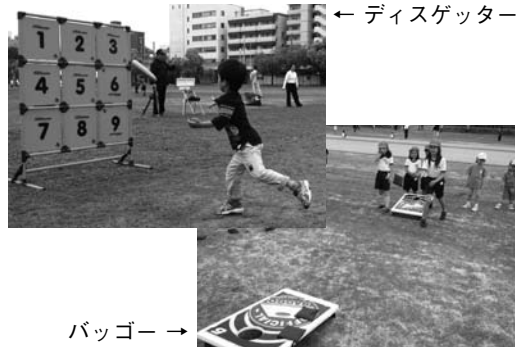
地域の生涯スポーツの普及や指導を通して、皆さんの健康や体力づくりのお手伝いをします。
「地域のみんで気軽に体を動かしてみたい」「地域に新しい行事を取り入れてみたい」という時は、ぜひスポーツ推進委員をご活用ください!!

スポーツ少年団に加入しませんか

スポーツはもちろん、レクリエーションや野外活動など、競技の枠を超えた交流を行っているので、たくさんの仲間が出来ます。指導者や団員の研修会も開催しています。**対**次のいずれも満たす団体 ① 20 歳以上の指導者が 1 人以上いる ② 原則小学生以上の団員が 10 人以上いる **費**（登録料）指導者…1 人 1,000 円、団員…1 人 700 円 **申**（期限）6 月 30 日（月）

レクリエーション・スポーツ教室

スポーツ推進委員がやさしくレクチャーするので、誰でも簡単に楽しめます。参加無料。直接会場へ。**日** 5 月 10 日（土）午前 10 時～正午 ※小雨決行 **所** 市宮陸上競技場（松山町） **内** ラダーゲッター、ディスクゲッター、バグジー、ペタンク、フライングディスクゴルフ



バグジー →

← ディスクゲッター

運動すると気持ちいいね
スポーツあれこれ
気持ちがいい春だから…
新たにスポーツにチャレンジしよう!

●問い合わせ●
スポーツ振興課
☎ 824-3728

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレセント
ご意見

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

「出前講座」にはどんな講座があるの？

市役所で扱うさまざまな事業などから受講することができます。あなたのお役に立てるよう、分かりやすく説明します。毎日の生活がより良いものになるヒントがあるといいですね！

市政の講座（31 講座）

市の取り組みや計画を分かりやすく紹介。これからのまちづくりについて考えませんか。

自治基本条例について

「自分たちのまちは自分たちでよくする」というまちづくりの方向性やそれぞれの役割などを定める自治基本条例について学びます。

世界遺産登録に向けた取り組み

「明治日本の産業革命遺産」「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の魅力や世界遺産の意義などについて学びます。

子どもを地域で見守る取り組み

子どもの心身に重大な影響を与えるいじめ、児童虐待、体罰などから子どもを守る市の取り組みを紹介します。

ほかにもいろんな講座をご用意しています！

【まちづくり】

- ◆まちなか再生の推進（まちぶらプロジェクト）
- ◆よみがえる出島

【安心・安全】

- ◆地域防犯講座
- ◆消費生活出前講座

【福祉・健康】

- ◆認知症サポーター養成講座
- ◆高齢者の健康づくり
- ◆長崎みなとメディカルセンター 市民病院について

【生活】

- ◆犬・猫の適正飼育について
- ◆地球温暖化と私たちにできること

暮らしの講座（25 講座）

「防災」「健康」「ごみ問題」など生活に役立つテーマで、あなたの生活をサポートします。

地域の防災を考えよう

長崎大水害の教訓から、災害時に「自分たちの命」や「自分たちの地域」は自分たちで守るための活動について学びます。

知って得する生活習慣病予防講座

高血圧、糖尿病、CKD（慢性腎臓病）、歯周疾患などの生活習慣病についての知識や予防について学びます。

長崎のおさかな事情

「おさかなのまち 長崎」長崎の基幹産業である水産業の現状や、魚の栄養、おいしい食べ方などについてお話しします。

昨年度の出前講座「受講者アンケート」の中から、いくつかのご意見を紹介します。「分かりやすかった」というご意見をいただけるよう、今年度もより良い講座を目指します！

- うちとけた雰囲気で、分からないこともその場で質問できてよかった。（女性・60歳代）
- 管理栄養士による講座を聞いて、自分の食生活を見直す良い機会になった。塩分とり過ぎの食生活をあらためます。（女性・60歳代）
- ごみの分別など、分かっているつもりだったが、講座を受けて間違っているところに気がついた。大変分かりやすかったので、近所の人にも話したい。（女性・70歳代）
- 職員のかたには具体的な事例や映像などをまじえて説明をしてもらい、分かりやすかった。（男性・70歳代）

気軽にお問い合わせください！

出前講座の申込方法

対市内にお住まいか、通勤・通学する15人以上のグループ 期主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可（年末年始を除く）。時午前9時～午後9時（1回60分～90分程度） 所市内（会場は主催者で準備してください） テ市政31講座、暮らし25講座 ※これ以外でもご相談に応じます。申広報広聴課、市役

所本館案内所、行政センター、支所、ふれあいセンター、大型公民館などにあるチラシ（申込用紙）を提出。市ホームページからも申し込み可。申（期限）開催を希望する日の3週間前まで。詳しくはお尋ねを。他講師との日程調整が必要なため、開催日時はお早めにご連絡ください。謝礼金などは不要。

市役所があなたの暮らしに役立つ情報などについて、職員が皆さんのところへ出向いて説明する「出前講座」を開いています。「日頃はなかなか聞きづらい…」というかたでも心配無用！分かりやすく説明します。

利用してください

●申し込み・問い合わせ●
 広報広聴課
 〒850-8685
 桜町2-22
 ☎829-1114
 ファクス 829-1115

「長崎市民音楽祭」出演団体・合同混声合唱(個人)募集

10月19日(日)に、長崎ブリックホールで開催予定の「長崎市民音楽祭」に参加しませんか。
対市内でクラシック音楽の練習や発表をしている演奏団体か個人 **費**団体・個人ともに2,000円(別途チケット代 1人につき1,200円)
申事務局 吉岡(☎850-2787 ※ファクス兼用)へ電話かファクスで参加申込書を請求してください。市ホームページからも入手可。**申**(期限)5月30日(金)必着 **他**合同混声の曲目は、委嘱作品「そんな街がひとつくらい」(作曲 橋本剛<長崎市出身>)/作詞 岩崎正裕)ほか1曲。詳しくは、事務局へお尋ねを。



音楽・演劇・文学…あなたの芸術の心は文化に親しみ心を豊かに
 今までやったことがないことにトライするチャンスです。
 新たな発見につながるかもしれませんよ。

演劇アウトリーチ
 参加団体募集

簡単な演劇創作体験を通して、参加者同士のコミュニケーションや自己表現を豊かにする企画です。地域や職場の皆さんとご一緒に開催しませんか。**対**自治会、福祉施設、病院、学校、PTA、地域のコミュニティ団体など **日**相談のうえ決定 ※プログラムの時間は3時間程度 ※1回のプログラムについて20人程度 **申**左頁下囲みのおとり **申**(期限)6月6日(金)必着 **他**講師派遣など開催費用は原則として市が負担します。ただし、会場使用料など開催団体にも一部負担が発生する場合があります。詳しくはお尋ねください。



ブリックホール
 サポーター募集

長崎ブリックホールを中心とした市の文化事業をサポートし、一緒に盛り上げてくれる仲間(ボランティア)を募集。
対市民か、市内に通勤・通学している18歳以上のかた(高校生は除く) **内**文化事業の当日スタッフ(チケットのもぎりや会場内誘導など)、バックステージツアーの企画・運営、展覧会の受け付け、搬入・搬出の補助、広報など **申**左頁下囲みのおとり **申**(期限)5月23日(金)必着



●問い合わせ●
 文化振興課
 ☎ 842-3782

好評につき毎月開講!!

介護福祉士
実務者研修
 通信コース



※詳細はお問合せ下さい。

受講料:88,000円
 (会員施設、ヘルパー
 2級資格者の場合)

- 実務者研修7月のメニュー
- ①働きながら受講(通信制)
 - ②スクーリング7日間
 - ③最短6カ月で修了
 - ④教育訓練給付金制度対象講座
 - ⑤補講が受けやすい(毎月開講)
 - ⑥県内会員施設職員に割引制度有
 - ⑦受講料無料※サンハイツ職員に採用の場合

6月
**受講生
 募集**

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



遠藤周作文学館

申し込み・問い合わせ
 〒 851 - 2327 東出津町 77
 ☎ 0959-37-6011 ファクス 0959-25-1443

企画展「遠藤周作と歴史小説」

展示内容をリニューアルします。今回のテーマは「遠藤周作と歴史小説」。九州を舞台にした「沈黙」「女の一生」「宿敵」「王の挽歌」などの作品を中心に、遠藤周作の歴史小説の世界をご紹介します。**期**5月24日(土)～平成28年5月 **費**入館料(大人360円、小・中学生、高校生 200円)



企画展リニューアル関連イベント

期5月24日(土) **所**遠藤周作文学館 **申**往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、親睦会参加の有無を書いて遠藤周作文学館へ。返信用のあて名もお忘れなく。**申**(期限)5月14日(水)必着

①記念講演

遠藤周作の歴史小説について、遠藤周作にゆかりのある方々に、思い出話を交えながら語っていただきます。

時午後3時30分～5時 **講**作家 加賀乙彦氏、作家 加藤宗哉氏、文芸評論家 高橋千劔破氏、作家 青来有一氏 **費**無料(ただし入館料は必要)

②親睦会

記念講演の出演者の方々とともに、外海のクリスタルの歌を聴きながら、軽食などをお楽しみいただけます。**時**午後5時30分～6時30分 **費**1,000円

ラウンジコンサート

出演者募集

長崎ブリックホールのラウンジで開催する市民ミュージシャンによる入場無料の「ラウンジコンサート」。平成26年度の出演者を大募集します。ジャンル不問! 年齢不問! 奮ってご応募ください。**対**市内にお住まいか、通勤・通学または市内で音楽活動をしている個人とグループ **期**7月～3月の各月に1回開催 **時**午後7時～ **定**40組程度 **申**長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページにある応募用紙と、演奏を記録したもの(CD・VTR・カセットテープ)・写真1枚を添付して提出。**申**(期限)5月30日(金)消印有効



【申込方法】

長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページにある申込用紙を、文化振興課へ郵送かファクス(FAX 842-3784)または持参してください。

家・土地・マンションを買うとき普通、司法書士は「買主さん」が決めます—安部高樹をご指名ください!



売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ……18,000円から。

抵当権設定登記報酬 ……17,000円から。

抵当権抹消登記報酬 ……7,200円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

司法書士 安部高樹
長崎県司法書士会所属

<http://www.shihoo.com/> ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
 メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹]で [検索] してください。 TEL 095-826-4451

見積・相談無料

■ただし電話だけではお見積り困難です。
 ■過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください!

あべ たかき
司法書士 安部高樹事務所

長崎県樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

通話料 無料 0120-96-7421

携帯サイト



長崎を学び楽しむ施設へ

施設のリニューアル、愛称募集

これまでおなじみのあの施設が、新たな魅力とともにリニューアルオープンします！
また、野母崎にできる新しい交流施設では愛称を募集！

旧香港上海銀行長崎支店記念館 リニューアルオープン！

4月26日(土)
あらたな歴史がはじまります

明治37(1904)年に竣工した旧香港上海銀行長崎支店。国指定重要文化財に指定されているこの洋館は、外貨の売買を主要業務とした特殊為替銀行でした。

今回、施設に「長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム」(2階)を設置。また、子どもも楽しめる「体験コーナー」(3階)も登場。見て、触れて、楽しめる施設に生まれ変わりました！

明治・大正期のレトロな雰囲気もそのまま！いろいろな楽しみ方ができるようになりましたよ。



主な展示	
3階	上海航路と国際通信
	貿易港長崎の歴史
	東山手・南山手の暮らし
	香港上海銀行長崎支店の建築家 下田菊太郎
2階	孫文・梅屋庄吉と長崎
	長崎の華僑
	応接室兼会議室
1階	多目的ホール
	香港上海銀行長崎支店の歴史

【所在地】松が枝町4-27
【料金】大人300円、中学生以下150円
【駐車場】なし
【アクセス】「大浦天主堂下」電停下車徒歩3分
【問い合わせ】観光政策課(☎829-1152)

野母崎高浜海岸交流施設の愛称募集

7月15日(火)
いよいよオープン！

あなたが名付け親に!?

自然に親しみながら、交流や地域の魅力を発信する場として開設する交流施設。その施設に愛称を付けてください！「軍艦島」を眺めながら食事をしたり、夏は家族や友だちと海を満喫したり、楽しみ方はいろいろ！“野母崎の入り口・高浜地区が盛り上がれば、野母崎全体が元気になる”そんな思いも込めた施設です。

【所在地】長崎市高浜町 3963-3 ほか 【構造】鉄筋コンクリート造り平屋建て
【内容】多目的スペース(夏は栈敷に)、芝生広場、喫茶スペース、テラスなど

対どなたでも応募可 期(期限)5月30日(金) 内(応募)住所、氏名、年齢、電話番号、愛称とその理由を書いて長崎市野母崎行政センター(〒851-0505 野母町1665)へ。ファクス(FAX 893-0404)でも可。他最優秀賞1点(商品券3万円、野母崎特産品1万円相当)、優秀賞4点(野母崎特産品3千円相当)
問野母崎行政センター(☎893-1139)



【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より 確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！

CUT & PERM HOUSE 「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

本誌「広報ながさき」をご持参の方

美容プラーージュ

シャンプー (税込540円相当) 無料サービス (有効期限) 平成26年6月末日まで ※シャンプーのみのご利用はできません

パーマ カットプロ付 3,240円	おしゃれ染め プロ付 4,320円
カット プロ付 1,620円	縮毛矯正 カットトリートメント付 8,640円
白髪染め プロ付 3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

学割キャンペーン中 アイロンストレート カットトリートメント付 6,480円 (高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

長崎店/長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 095-826-6825
長崎駅前店/長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 095-824-8841
長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 095-849-6663

