

スペースシアターリニユーアル

**すてきな星空へ
案内します**

●問い合わせ●
長崎科学館
☎ 842-0505

最近、夜空を眺めていますか?「忙しくて、なかなか」というあなた。長崎科学館スターシップの「スペースシアター」が3月25日(火)午後1時にリニユーアルオープン!みどころを紹介します。



星空を眺めても街灯などの明かりがあるとはつきり見ることができません。日頃、見ることが難しい星を観賞できるのがプラネタリウムの魅力。今回のリニユーアルで、九州では初となる世界最先端の設備を導入。なんと「天の川」を1億4000万個の星で再現!世界最高レベルの表現力を体感してください。今までに見たことのないような星空に案内します。



館内は「あじさい」をイメージした色調です

ミニコンサートなどのイベントも開催します

臨場感のある音響設備やスポットライトなどの新設で、これまで以上に迫力のある星空解説にあなたを引き込みます。

かんぼこは好きですか?

**がんばってます!
「かんぼこ王国」3周年**

●問い合わせ●
商業振興課
☎ 829-1150

長崎の「かんぼこ」を全国に!

日本一かんぼこを食べているまち長崎。市外・県外の人にもかんぼこのおいしさをもっと知ってもらいたいと市内の蒲鉾屋さんや飲食店、関係団体が手をつなぎ3年前に「建国」されたのが「長崎かんぼこ王国」です。



例えば、「長崎おでん」。「長崎産のかんぼこを使っている」「あごだしで煮込んでいる」などを満たしたものを「長崎おでん」として認定。市内で販売されているほか、全国の名物おでんが集まるイベントにも出展しておいしさをアピールしています。

「かんぼこ」のあたらしい魅力を開発!

竜眼、いたつげにスポ巻き...もちろん、長崎ではおなじみですよ。かんぼこ王国では、ほかに気軽においしくかんぼこが楽しめる新メニューを開発。その名は「ちゃポリタン」。かんぼこ王国と長崎県生麺協

同組合、カゴメ(株)の共同開発で誕生したちゃポリタンは、ちゃんぼん麺を茹でる手間いらずで、フライパン1つでできる簡単エコマニユー。かんぼこを入れると味に深みが増します。



「簡単でおいしい」この新長崎名物メニューがコンビニや飲食店で販売されると大人気に。昨年、全国ネットの情報番組の「2013年ヒットグルメランキング」で紹介され、知名度は急上昇!かんぼこ王国は、かんぼこを使ったあたらしい魅力をこれからも開発していきます!

**長崎かんぼこ王国
建国3周年記念イベント**

かんぼこをより身近に楽しめるイベントを開催。かんぼこ王国のキャラクターも待ってるよ! **日**3月16日(日)午前10時~午後5時 **所**ベルナード観光通り(浜町) **問**長崎かんぼこ王国推進委員会 (☎850-1101)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



琴海 戸根川



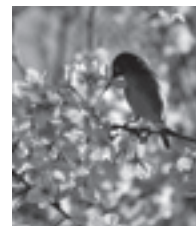
琴海中央公園



立山公園



伊王島灯台



春の薫りを感じませんか

すてきな景色にきれいな花

立山公園さくらまつり

期3月21日(祝)～4月6日(日)※ぼんぼり点灯は午後6時30分～9時、期間などは開花状況で変更。**他**皇宮バス「立山公園口」バス停すぐ **問**みどりの課(☎829・1171)

風頭公園桜まつり

期3月24日(月)～4月8日(火)※ぼんぼり点灯は午後6時30分～9時、期間などは開花状況で変更。**他**長崎バス「風頭山」バス停から徒歩約10分 **問**イベント情報：風頭公園景観振興会(☎823・2443)／桜の開花情報：みどりの課(☎829・1171)

琴海花まつり

日3月29日(土)・30日(日)の午前10時～ **所**・内戸根川周辺：桜ウォーキング(29日のみ。午前9時30分までに琴海南部文化センターに集合)・シーカヤック体験(30日のみ。事前にお申し込みを)など／琴海中央公園：シーカヤック・陶芸絵付け・染色体験など／社ヶ丘花園：猪鍋無料配布など **他**各参加費など、詳しくはお問い合わせを。**問**琴海花まつり実行委員会 琴海行政センター内(☎885・2111)

伊王島・香焼ウォーキング

交流施設開設記念大会！交流施設には地元の特産品が並びます。**期**3月23日(日) **時**(開会式)午前9時～ **所**(集合)伊王島交流拠点施設 **内**①10kmコース ②5kmコース **費**高校生以上500円、小中学生300円、幼児無料 **申**参加者の住所、氏名、年齢、連絡先、コースを書いてファクス(FAX 898・2920)で。電話でも可。**申**(期限)3月20日(木) **他**参加賞、お楽しみ抽選会あり。無料駐車場あり。**問**伊王島行政センター(☎898・2211)

香焼チューリップまつり

40種5万本のチューリップがあなたとの出会いを待っています。イベントや出店もあります。**日**3月23日(日)午前10時～午後3時 **所**香焼安保地区チューリップ花壇周辺 **他**無料駐車場あり **問**香焼行政センター(☎871・4111)

長崎ハタ揚げ大会

日4月6日(日)午前10時～午後3時 ※雨天時は4月13日(日)に延期 **所**唐八景公園 **問**長崎国際観光コンベンション協会(☎823・7423)



都市景観賞

長崎市都市景観賞が決定!
すてきな景観はまちの魅力

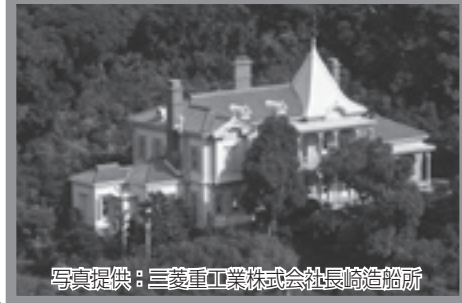
快適で美しいまちなみを守り育てていくため、周囲のまちなみや雰囲気と調和した建物、良好なまちづくりに寄与する建物などに、都市景観賞が贈られます。

大きな建物部門



ANAテレマート株式会社長崎支店
ポイント
緑化に取り組み、働く人・見る人に“やすらぎ”を与えてくれる開放的な建物。

歴史のある部門



占勝閣
ポイント
三菱重工株式会社長崎造船所の歴史と伝統を語る迎賓館。
写真提供：三菱重工株式会社長崎造船所

歴史のある部門



料亭 青柳
ポイント
緑に覆われた石垣と建物が一体となった風情ある景観が、花街丸山の情緒を伝えている。

テーマ部門「市民が憩う水辺の公園賞」



長崎水辺の森公園
ポイント
市民に親しまれている緑にあふれる公園。昼だけでなく、夜の光の演出もすばらしい。

奨励賞

歴史のある部門



宮宗本店

**テーマ部門
「長崎の海を見守りつづける賞」**



海の上に立つマリア像と神ノ島教会

●問い合わせ●
まちづくり推進室
☎ 829-1177



どの景観を見に行こうかな

※表彰作品パネル展…2月24日(月)～3月20日(木)、市役所本館市民課待合室

家・土地・マンションを買うとき普通、司法書士は「買主さん」が決めます—安部高樹をご指名ください!



売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ……18,000円から。
抵当権設定登記報酬 ……17,000円から。
抵当権抹消登記報酬 ……7,200円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

見積・相談無料 ■ただし電話だけではお見積り困難です。
■過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください!
あべたかき
司法書士 安部高樹事務所 携帯サイト
長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)
TEL 095-826-4451 0120-96-7421



司法書士 安部高樹
長崎県司法書士会所属

http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で検索してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

春から体を動かすぞ！ 春の水泳教室とスポーツ教室

春季水泳教室

スポーツ振興課 (☎824・3728)

いずれも、**対**市内にお住まいのかた **申**往復はがきに、下のよう
うに書いて、市民総合プール

- 1 希望コース・班
- 2 学校名など、新学年
- 3 本人の氏名(フリガナ)
- 4 性別生年月日
- 5 現住所
- 6 電話番号
- 7 保護者氏名
- 8 緊急連絡先

(〒852-1811 松山町2-2)か市民木鉢プール(〒850-0076 木鉢町2-406)へ郵送か持参してください。※返信用のあて名もお忘れなく。1人につき1枚。**他**受講券引き換えは返信はがきに受講料を添え、直接会場へ持参。※引き換え後は受講料の払い戻し不可。期日までに引き換えがない場合はキャンセルとなります。

◆市民総合プール 期 4月7日(月)～6月9日(月) ※コースなどで異なります。

◆市民総合プール(☎845・1212) 申(期間) 3月8日(土)～24日(月) 必着

◆市民木鉢プール

期 4月10日(木)～6月24日(火) ※コースなどで異なります。

申(期間) 3月17日(月)～23日(日) 必着

着 市民木鉢プール(☎865・5524)



市民木鉢プール

コース	幼児 (H27年度就学の幼児)		小学生				一般 (水中体操)		一般 (水泳)		
	A	B	A	B	C	D	A	C	B	D	E
曜日	月・木	火・金	月・木	火・金	土・日	土・日	月	木	火	金	土
時間	14:30～16:00		16:30～18:00		14:00～15:30	16:00～17:20	14:00～15:30		14:00～15:30		17:40～19:00
定員	各30人						各20人				
受講料	2,400円(20回)						3,200円(10回)				

申し込み多数の場合は抽選

市民総合プール

コース	幼児 (H27年度就学の幼児)		小学生 (初心者)		一般 (初心者)
	A	B	A	B	
曜日	水	木	月・木	水・金	月
時間	14:10～15:30		16:00～17:30		14:10～15:30
定員	各45人		各80人		50人
受講料	1,140円(7回)		2,500円(15回)		4,280円(9回)

申し込み多数の場合は抽選

春のスポーツ教室

問=生涯学習課 (☎829-2044)
〒850-0874 魚の町5-1

対市民か市内に通勤しているかた ※「なかよし親子」は満3～4歳児と親 **所**市民会館 **費**各2,500円(「なかよし親子」は2,600円) **申**教

室名、申し込む教室への過去の参加の有無、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、長崎市生涯学習課「スポーツ教室」係へ封書で。82円分の切手を貼った返信用封筒(23.5cm×12cm)を同封(複数受講の場合、受講数の返信用封筒を同封)。返信用のあて名もお忘れなく。**申**(期限)3月31日(月)必着 **他**「なかよし親子」のみ託児あり(教室開始時に満1歳～未就学児)。申し込み時に「託児希望」・子どもの人数・氏名・生年月日も記入。託児の途中申込は不可。「初めてのヨガ」は①・②両方の受講不可。

教室	期間	時間	定員
なかよし親子	5/14～7/16の	10:15～11:15	50組
有酸素運動で体力づくり	水曜日(全10回)	13:15～14:45	40人
バドミントン初級	5/15～7/17の	10:00～11:30	40人
初めてのヨガ①	木曜日(全10回)	10:00～11:30	40人
初めてのヨガ②		13:15～14:45	40人

ながさきの味のひとつです。
地方発送承ります。

お申し込みは
フリーダイヤル **0120-26-8210**
おかげさまで創業百二十年

坂本屋
料亭 御

長崎市金屋町2-13 市立図書館そば
長崎坂本屋 検索

※「東坡煮」「角煮めし」は坂本屋の登録商標です。

- ・8個入(160g×8個) 3,360円
 - ・10個入(160g×10個) 4,200円
 - ・12個入(160g×12個) 5,040円
- 賞味期限 要冷凍2ヶ月
■角煮めしは地方発送の場合、冷凍便にてお届けとなります。



お土産ご贈答に



- ・東坡煮(5個×1箱) 佃煮(2袋) 3,150円
 - ・東坡煮(5個×2箱) 4,200円
 - ・東坡煮(5個×2箱) 佃煮(2袋) 5,250円
- 賞味期限 2ヶ月



引っ越しお役立ち百科

ようこそ長崎へ

日曜日に転入・転出などの手続きができます

3/23(日)・30(日)、4/6(日) 午前8時45分～午後5時30分

届け出ができるもの	場所	問い合わせ
住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録、住民基本台帳カードの申請・交付、国民健康保険・国民年金の加入・喪失届、就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)、児童手当・乳幼児福祉医療の手続き	本館1階 市民課	あじさいコール ☎822-8888 年中無休 (8時～20時)
遠隔地の国民健康保険証の発行	本館2階 国民健康保険課	
児童扶養手当、ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き	本館1階(市民課内)	
所得・課税証明書の交付、市税などの納付	本館2階 収納課	
小・中学校の転入学手続き	本館4階 学校教育課	☎829-1196
上下水道の使用(開始・廃止)の手続き ※料金の支払いは不可	別館2階 料金サービス課	☎829-1207

※本人以外のかたが届け出や証明書の交付申請をする際は、委任状が必要です。ほかの市町村などに照会が必要なものや申請・届け出の内容により、一部、取り扱いできない場合があります。詳しくは事前にお尋ねを。児童扶養手当、ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続きは平日は子育て支援課で受け付けます。

住所変更の手続きは必ず!!

市民課(☎829-1135)

転入・転居のときは、**実際に引っ越しが済んでから**届け出を。事前の届け出はできません。

●**届出人** 本人または世帯主。代理人が届け出る場合は、委任状が必要です。※届出人の本人確認を行いますので、身分証明書をご持参ください。

●**受付時間** 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午後4時45分まで

●**届出窓口** 市民課5番窓口、行政センター、支所、池島・村松・黒崎・滑石の各事務所、地区事務所
※受付窓口は**月初めと休みの翌日の開庁日が混雑**します。この日以外をお勧めします。

学生の皆さんへ

大学入学などで、自宅を離れ、通学する場合は必ず住民異動の届け出をしてください。

内容	届出期間	届け出に必要なもの
転入 市外からの引っ越し	引っ越した日から14日以内	転出証明書または住民基本台帳カード(前住所地の市区町村で転出の届け出が必要) / 国民年金手帳(加入者のみ) / 被爆者健康手帳・手当証書、介護保険受給資格証明書(所有者のみ) / 後期高齢者医療負担区分等証明書(県外転入者のみ) / 母子健康手帳(妊婦・3歳半未満のお子さん)など
転居 市内間の引っ越し	引っ越した日から14日以内	国民健康保険被保険者証、被爆者健康手帳・手当証書、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、住民基本台帳カード(所有者のみ) / 母子健康手帳(妊婦・3歳半未満のお子さん)など
転出 市外への引っ越し	引っ越し予定日の1カ月前から	国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、印鑑登録証、住民基本台帳カード、乳幼児・ひとり親家庭福祉医療受給者証(所有者のみ)など

※外国籍のかたは、転入・転居の場合、世帯全員の在留カードが必要です。

過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

西九州総合法律事務所

〒850-0001 佐賀県佐賀市大東1-1-1

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

〒850-0001 佐賀県佐賀市大東1-1-1

至有田 武雄署 モスバーガー 至彌野

至戸武雄温泉駅 武雄市役所 至佐賀

要電話予約

☎0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00

佐賀県佐賀市武雄町大字武雄5650-26

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

ご注意ください

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

引っ越し時のごみ。どうしたらいいの？

廃棄物対策課 (☎ 829- 1159)

転出・転居されるかたへ

【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき2袋です。

【多量の燃やせる・燃やせないごみを出す場合】

次のいずれかの方法で処分(有料)。

- ①処理場に搬入… 廃棄物対策課(市役所別館4階)か行政センター、支所で「搬入券」を受領後に搬入を。
- ②専門業者に依頼… 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者を、電話帳などで探して依頼してください。

【粗大ごみ】

タンス、本棚、ベッド、自転車など大きくて指定ごみ袋に入らないもの、重いもの、発火装置があるもの、危険なものは粗大ごみです。ホームページ「長崎市のごみの分け方」に記載の委託業者(有料)に収集を依頼してください。

【市では収集できないごみ】

長さ2m以上、重さ60kg以上、多量のごみ、家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン、産業廃棄物、処理困難物など

水道や電気の手続きは？

【水道・下水道】

上下水道局料金サービス課(市役所別館2階)へ**3日前までに**届け出てください。電話(☎829-1207)や上下水道局のホームページでも受け付けます。



QRコード

【電気】

5日前までに、九州電力㈱コールセンター(☎0120-986-405)へ。ホームページ「九州電力」でも受け付けできます。

【電話】

局番なしの116へ。携帯電話・PHSからは(☎0800-2000116)へ。ホームページ「NTT西日本」でも受け付けできます。

【ガス】

①都市ガスのかたは、5日前までに次の西部ガスリビングメイトへ。宝町店(☎827-2244)、若葉店(☎844-5111)。ホームページ「西部ガス」でも受け付けできます。

②西部ガス以外の都市ガス、プロパンガスのかたは、取り扱い各店へ。

【郵便】

郵便局窓口にある「転居届」を郵便局窓口へ提出。届け出日より1年間、転送されます。ホームページ「郵便 e 転居」でも受け付けできます。

す。日々のくらしに役立つ便利帳として、ぜひ、ご活用ください。
 パソコンやスマートフォンなどからも見られる電子書籍版もあります。外出先などでご利用ください。



QRコード

生活便利ブックは、
 市役所の手続きに関する情報に加えて、ごみ捨てのルールやいざという時の防災情報、身近な医療機関情報などを一冊にまとめた情報誌です。

長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時 年中無休

☎095-822-8888



引っ越しの不安を解消
 気軽に使ってね

あじさいコール
 では、市の制度・手続き・イベント・施設など、さまざまなお問い合わせにワンストップでお答えします。気軽にお電話ください。

◆こんな質問もOK
 ◆引っ越しの時、どんな手続きが必要？
 ◆長崎に、引っ越して来たけど、子どもを遊ばせる公園は、どこがいいかしら？

社会人特別入試

学べる言語:英語、独語、仏語、中国語、韓国語

B日程

出願期間 2014.3/14(金)～3/25(火)

試験日 3/27(木)

新たな環境で若い世代と共に学び、留学や海外研修などを通して、4年間で自分をさらに磨くことができます。

そして、あなたが培ってきた豊かな経験を若い世代に伝えてください。私たちは社会人経験者と若い世代が共に学び、共に刺激し合うことで初めて生まれる教育的効果を期待しており、授業料免除の特典を設け、生涯学習の観点や人生設計の変更に伴う大学進学希望者に広く門戸を開放します。

W長崎外国語大学

入試広報課

☎0120-427-001

長崎市横尾3丁目15番1号

E-mail kouhou@tc.nagasaki-gaigo.ac.jp

URL http://www.nagasaki-gaigo.ac.jp/ 詳しくは長崎外国語大学 検索