

福祉



障害者アート作品展

障害福祉課 ☎829・1141
障害のあるかたの絵画や工作などを展示。
観覧無料。日1月25日(土)～27日(月)の
午前10時～午後8時 所市立図書館

福祉

障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842・2525

ハートセンター巡回相談

対障害のあるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など 日2月7日(金)午前11時～午後3時 所外海行政センター 費無料 申不要、直接会場へ。他
障害福祉センターでは、月・金曜日(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時に相談を受け付けています。

パソコン講座

デジタルカメラで撮った写真でポストカードを作ります。参加無料。対障害のあるかた 期2月5日・12日・19日 ※いずれも水曜日。時午前10時～正午 所もりまちハートセンター 定5人(抽選)持デジタルカメラ 申電話かファクス(ℱAX 842・2568)で。窓口でも可。申(期限)1月20日(月)

福祉

軽自動車税の減免について

市民税課 ☎829・1133
身体に障害のあるかたの名義の軽自動車など(原動機付自転車含む)に係る軽自動車税を減免する制度があります。対象や申

請方法など詳しくはお尋ねを。

福祉 手話コミュニケーション講座

障害福祉課 ☎829・1141
聴覚障害や手話について学び、聴覚障害者と話しませんか。受講無料。対手話初心者 期2月1日～3月1日の毎週土曜日。全5回 時午後2時～4時 所もりまちハートセンター 定50人(抽選) 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、生年月日、職業、電話番号を書いて、県ろうあ協会長崎支部(〒852-18104 茂里町2-41)へ。申(期限)1月22日(水)

講演・講座



「明るく、楽しく、そして諦めない生き方」

人権男女共同参画室 ☎826・0018
全盲のピアニスト辻井伸行さんのお母さんの講演会。絶望と不安の中、子どもの才能をどうやって引き出したのかを語ります。受講無料。直接会場へ。日2月4日(火)午後2時～3時30分 所市民会館 講辻井いつ子さん 他一時保育の希望は、1月29日(水)までにお申し出を。

講演・講座 アマランスのDV防止講演会

男女共同参画推進センター ☎826・0018
いずれも、費無料 申電話か窓口で。市ホームページからも可。
◆アマランスDV防止講演会 in 東公民館 日1月29日(水)午後2時～4時 所東公

民館 ①あなたの子どもは大丈夫? 男女交際の落とし穴 ②知っておきたいデートDVの実態と対処法 講 DV防止ながさき理事長 中田慶子氏 定50人 申(期限)1月27日(月) 他一時保育の希望は、1月22日(水)までにお申し出を。

福祉 DV防止講演会

日2月14日(金)午後2時～4時 所アマランス ③大切なひとを守るために 身近なDV・虐待への適切な支援 講 原宿カウンスリングセンター 所長 信田 さよ子氏 定100人 申(期限)2月9日(日) 他一時保育の希望は、2月7日(金)までにお申し出を。

講演・講座 仕事に生かすパソコン講座

男女共同参画推進センター ☎826・0018
いずれも、所市立図書館 定各20人(抽選) 申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、一時保育(1歳～就学前)の有無(有の場合は、人数と年齢)を書いて、長崎市男女共同参画推進センター ④○○○○ ※講座名「係」(〒850-0874 魚の町5-1)へ。※はがきは1人に1枚。

◆ワード初級

仕事や就職に生かすために、ワードの基本操作を学んでみませんか。対市民か市内に通勤・通学している60歳未満で、文字入力やマウス操作ができるかた。※本年度同講座を受講していない。期2月26日(水)28日(金)、3月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金) ※全6回 時午後2時～4時 費2900円(別途テキスト代2100円) 申(期限)2月5日(水)必着
◆エクセル初級 仕事や就職に生かすた



看護師募集!

一緒に働き
ましょう!!

最新鋭の医療機器設備と高い医療技術、質の高い看護をもって長崎北部地区の救急医療を担うことを目指しています。職員の教育は、新入職員が不安なく技能を習得できる教育指導体制を整えています。あなたのやる気を応援します。



救急告示病院

医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 TEL.095-856-1112

【駐車場100台完備】(QRコードよりアクセス)

【ホームページ】www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

め、エクセルの基本操作を学んでみませんか。**対**市民が市内に通勤・通学している60歳未満で、文字入力やマウス操作ができるかた。※本年度同講座を受講していない。**期**2月26日(水)・28日(金)、3月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)※全6回 **時**午前11時～午後1時 **費**2900円(別途テキスト代2100円)
申(期限)2月5日(水)必着

◆**エクセルで簡単!グラフ作成** **対**市民※パソコンの基本操作ができ、昨年度、同講座を受講していない。**期**2月22日(土)**時**①午前11時～午後1時 ②午後2時～4時 **費**無料 **申**(期限)2月10日(月)必着
他申込はがきに希望の時間①か②も記入

講演・講座
求職者のスキルアップセミナー
 産業雇用政策課 ☎829・1313
 いずれも、**対**長崎市、長与町、時津町にお住まいのかた ※学生不可 **定**20人(抽選) **費**無料 **申**長崎地域雇用創造協議会かハローワークにある申込書を提出。申込書はホームページからも入手可。 **申**(期限)1月20日(月) **問**同協議会(☎893・8170)

◆**デザインカアップセミナー** イラストレーターやフォトショップの操作方法を学び、デザイン力を高めます。**期**1月27日(月)～2月4日(火)※土日を除く、全7回 **時**午前10時～午後5時 **所**アルテック中央橋セミナールーム(江戸町)

◆**長崎観光おもてなしセミナー** 長崎観光の基礎知識や、接客などを学びます。**期**1月27日(月)～2月7日(金)※土日を除く、全10回 **時**午前10時～午後4時 **所**

「えきまえ」いきいきひろば(大黒町)

講演・講座
親子環境教室
 環境保全課 ☎829・1156
 希少な生き物と触れ合って、人と自然との共生について学んでみませんか。参加無料。**対**小・中学生とその保護者 **日**2月8日(土)午前10時～正午 **所**相川町馬乗川平休耕田(相川町1761番地外) **定**50人 **申**はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、長崎市環境保全課「親子環境教室」係(〒850-8685 桜町2-22)へ。ファクス(℡820・0316)か電話でも可。**申**(期限)1月31日(金)※当日参加可。**他**駐車場あり

講演・講座
終活～人生の締めくくりを考えてみませんか?
 消費者センター ☎829・1500
 終末医療から葬送、家の片づけ、遺品の整理まで、人生の終わりをより良いものにするために幅広く学びます。受講無料。**日**2月1日(土)午前10時～正午 **所**県勤労福祉会館(桜町) **定**150人(抽選) **申**1月24日(金)までに電話で。

講演・講座
親子シアター
 東公民館 ☎838・3732
対幼児・小学生とその保護者 **期**・内1月18日(土)：日本昔話(だんだらばつち、ほか)／2月15日(土)：アラジンとまほうのランプ、ほか／3月15日(土)：モチモチの木、ほか **時**午後1時30分～2時30分 **所**東公民館 **定**各70人 **費**無料 **申**事前に電話か窓口で。当日受付可。

講演・講座
地域づくり担い手育成(公開)講座
 自治振興課 ☎829・1134
 地域の担い手育成や自治会活性化をテーマにした一年間の講座を振り返り、皆さんと一緒に地域づくりを考えます。参加無料。直接会場へ。**日**1月11日(土)午前10時～正午 **所**ムルカつままち5階

講演・講座
のびのび健康学
 西公民館 ☎861・5919
 健康維持増進のため、歌を歌ってヨガや太極拳、社交ダンスをしたり、映画を鑑賞したりします。参加無料。**対**60歳以上のかた **期**1月23日～3月27日の毎週木曜日※全10回 **時**午前10時～正午 **所**西公民館 **定**25人(抽選) **申**往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号を書いて西公民館(〒852-8004 丸尾町5-5)へ。**申**(期限)1月14日(火)必着

講演・講座
市民後見人候補者養成講座
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146 障害福祉課 ☎829・1141
対市民が市内に通勤しているかた **期**2月1日(土)～23日(日)の土・日曜日※全6回 **時**午前9時30分～午後4時30分 **所**出島交流会館 **定**30人 **費**無料※別途テキスト代3000円 **申**1月22日(水)までに、高齢者すこやか支援課、障害福祉課、行政センター、支所などにある申込書を提出。**問**NPO法人市民後見人の会・ながさき担当：角(☎09009485・1559)へ。**他**申込書の郵送は同会へ電話で依頼。

平成25年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!

講座日程 平成26年 **2月1日～3月31日** 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室 長崎市横尾3丁目26番1号

受講対象者：おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料：58,000円(テキスト代、消費税含む)
 定員：20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号
<http://www.heisei-kai.or.jp>

講演・講座

生ごみ堆肥化講習会

廃棄物対策課 ☎ 829・1159

生ごみ堆肥化容器で生ごみを処理し、その後畑やプランターに利用する方法を学びます。参加無料。日1月25日(土)午後2時30分～4時30分 所桜馬場地区ふれあいセンター 申1月22日(水)までに電話で。

講演・講座

国際理解講座

国際課 ☎ 829・1113

イギリス・中国・韓国の3人の国際交流員が、それぞれの国で有名な日本人を紹介。参加無料。日1月15日(水)午後6時30分～8時 所メルカつきまち5階 申事前 に電話かファクス(FAX 828・8929)で。当日参加可。

講演・講座

介護予防ボランティア育成講座

高齢者すこやか支援課 ☎ 829・1146

楽しみながら介護予防教室のサポートをするあじさいサポーターと介護予防体操を教えるシルバー元気応援サポーターを育成する講座。受講無料。対40歳以上の市民で、介護予防教室のボランティアができるかた 所三重地区市民センター 日1月24日(金) 申1

期日	内容
① 1/30 (木)	介護予防ってなあに?
② 2/ 6 (木)	介護予防体操
③ 2/13 (木)	レクリエーションと体験談
④ 2/26 (水)	ボランティア活動の見学
⑤ 2/18 (火)	介護予防体操 (実技)
⑥ 2/25 (火)	
⑦ 3/ 4 (火)	
⑧ 3/11 (火)	

いずれも午後1時30分～3時30分

見てみんな!

図書館通信

今月のおすすめ本



『1歳から100歳の夢』日本ドリームプロジェクト 編/いろは出版
あなたの今年の目標はなんですか。この本では、1歳の子どもから100歳のお年寄りまでの100人が、将来の夢や仕事の目標、一生を通じての生きがい、毎日のささやかな幸せなど、それぞれの叶えたい夢を絵や作文などでつづっています。

心に響く本との出会いが今年もたくさんあるといいですね。
(司書：船津 千恵子)

見開きページに、それぞれの夢の持ち主の写りが大きく載っていて、どのページを開いても、笑顔にあふれているのが印象的です。2014年の最初の一冊にいかがですか。

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館 ☎ 829-4946
〒850-0032 興善町1-1

- 定期上映会「恋におちたシェイクスピア」 日1月17日(金)午後6時～8時5分 定100人 申直接会場へ。
- 子どもえいが会「14ひきのさむいふゆ」「14ひきのこもりうた」 日1月11日(土)午後2時～(30分程度)
- 赤ちゃんおはなし会 日2月6日(木)午前11時～、午後3時～(各30分程度)
- 小さい子向けおはなし会(2～4歳くらい) 日1月16日(木)・30日(木) 午前11時～(20分程度)
- 大きい子向けおはなし会(4～6歳くらい) 日1月12日(日)・26日(日) 午後3時～(30分程度)

までに、あじさいコールへ電話(☎822・8888)でお申し込みください。他あじさいサポーターかシルバー元気サポーターを選択。①～③は必須、④はあじさいサポーターのみ、⑤～⑧はシルバー元気応援サポーターのみ。

講演・講座

認知症講演会

高齢者すこやか支援課 ☎ 829・1146

日2月5日(水)午後1時30分～3時30分 所メルカつきまち5階 テ備えあれば憂い無し!知っておきたい認知症の早期発見と予防について、これからの自分と家

講演・講座

はだしのゼンを語り続けて

長崎平和推進協会 ☎ 844・9922

族のために、今、できることを考えよう! 費無料 申1月31日(金)までに、あじさいコールへ電話(☎822・8888)でお申し込みください。

講師の神田香織さんによる講演「はだしのゼン」と講演。入場無料。日2月9日(日)午後2時～3時30分 所長崎原爆資料館ホール 定150人 申はがきに住所、氏名、電話番号を書いて長崎平和推進協会(〒852-1811 平野町7-18)

【理美容業界年商日本一の店】 *日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

CUT & PERM HOUSE

パーマ カットプロ付 3,150円 おしゃれ染め プロ付 4,200円
カット プロ付 1,575円 縮毛矯正 カットプロ付 8,400円
白髪染め プロ付 3,150円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,350円 酸性ストレートパーマ 9,450円

学割キャンペーン中 アイロンストレート カットトリートメント付 6,300円
(高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い!待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店/長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F 095-826-6825
(営業時間) 8:30～19:00
長崎駅前店/長崎市大黒町7-18穴見ビル1F 095-824-8841
(営業時間) 8:30～19:00
長崎住吉店/長崎市住吉町14-1 095-849-6663
(営業時間) 8:30～19:00

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込525円相当)

無料サービス

(有効期限) 平成26年2月末日まで
※シャンプーのみご利用いただけます。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

へ郵送。申(期限)1月15日(水)消印有効 他はがき1枚につき1人応募可。

防災講演会

講演・講座
 防災危機管理室 ☎822-0480

日1月18日(土)午前10時〜午後0時30分
 所 長崎原爆資料館ホール テ・講①防災・大切なのは忘れないこと…テレビ長崎 梶田禎子氏 ②阿蘇市ボランティアセンターの運営を通して…阿蘇市社会福祉協議会 山本由紀子氏 費無料 申直接会場へ。

もよおし



都市景観賞表彰式・記念講演会

まちづくり推進室 ☎829-1177
 都市景観賞表彰式と建築家・西村浩氏による「まちを支えるモノ・ヒト・コト」がテーマの講演会。参加無料。日2月15日(土)午後1時30分〜4時 所長崎県美術館(定100人(抽選) 申はがきに住所、氏名、電話番号を書き、長崎市まちづくり推進室(〒850-8685 桜町2-22)へ。ファクス(☎829-1175)、ホームページでも可。申(期限)1月31日(金)必着

新市立病院見学会

長崎市立病院機構 ☎822-3251
 期2月15日(土)・16日(日) 時①午前②午後※1時間程度 所新市立病院 費無料 申はがきに住所、氏名、電話番号、希望日と時間の①か②を書いて、長崎市立病院機構「見学会」係(〒850-8555 新地町6-39)へ。ファクス(☎822-8798)かメール(byouin@kikaku@nhp.jp)でも可。申(期限)1月31日(金)必着 他集合場所・時間は後日連絡。

院機構「見学会」係(〒850-8555 新地町6-39)へ。ファクス(☎822-8798)かメール(byouin@kikaku@nhp.jp)でも可。申(期限)1月31日(金)必着 他集合場所・時間は後日連絡。

ひな祭り料理教室・お茶会

ながさきの食推進室 ☎820-6568
 日2月1日(土)午前10時〜 所歴史民俗資料館(平野町) 定40人 費無料 申1月23日(木)までに、J.A長崎せいひ長崎中央支店(☎828-0111)へ電話でお申し込みください。

特別企画展・魅惑の清朝陶磁

長崎歴史文化博物館 ☎818-8366
 日本・中国のやきものが織りなす、百花繚乱の世界をお楽しみください。期12月28日(土)〜3月3日(月) 時午前9時〜午後6時 ※12月30日(月)〜1月3日(金)は午前10時〜午後6時。最終入館は閉館30分前 所長崎歴史文化博物館 費大人1200円(前売900円)、高校生以下無料 他12月27日(金)、1月21日(火)、2月18日(火)は休館

のもぎき水仙まつり

野母崎行政センター ☎893-1139
 1000万本のスイセンの花を満喫しませんか。1月12日(日)は、午前10時から特産品販売などのイベントを開催。期1月11日(土)〜2月2日(日) 所水仙の里(野母町) 他スイセンの花束プレゼント(各日、本数限定)。写真コンクールも開催。スイセンの開花状況など詳しくはお尋ねを。

出島に行こう

出島復元整備室 ☎829-1194

◆出島発掘調査現場説明会 出島中央部の発掘現場やそこからの出土品を学芸員が説明します。参加無料。期1月26日(日)・27日(月) 時①午前10時〜11時②午後1時30分〜2時30分 所出島 定各60人 申長崎さるくホームページから申し込むか、長崎国際観光コンベンション協会(☎811-0369)へ電話でお申し込みを。申(期限)1月25日(土)

企画展 出島とつながるオランダの都市

期3月2日(日)まで 時午前8時〜午後6時 ※最終入場は閉場20分前 所出島 費(入場料)大人500円、高校生200円、小・中学生100円

長崎伝習所「自分新化講座」

市民協働推進室 ☎829-1125
 日2月4日(火)午後7時〜9時 所長崎ブリックホール 国際会議場 テ豊かな老後をつくる 講医療法人社団 慶成会会長・大塚宣夫氏 費当日券一般1000円、学生500円

平和町商店街ウィンターフェスタ

商業振興課 ☎829-1150
 食べて、遊んで楽しめる冬のお祭り。寒ブリ井やぜんざいのふるまいなどがあります。※各100円。売り上げは被災地へ寄付します。日1月25日(土)午前10時〜午後4時 所山里観光市場ほか 問平和町商店街振興組合 ドラックエンゼル(☎845-7356)

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム **通院、お買物にとっても便利です!**

ながさき 医療・福祉・健康タウン **ブルブインの森** (長崎県尾道市)

【併設施設】各クリニック、デイサービスセンター 居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、バーカー [周辺環境] 銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 **¥92,000~** (食費は別途) **体験入居受付中!!**

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎095-856-0101 <http://www.bruin.jp/> 〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

生活便利ブックを配布します

日ごろの生活に役立つ生活便利ブック(2014年～2015年版)ができましたので、順次、各家庭に直接お届けします。ぜひ、お手元に置いてご活用ください。

期(配布)1月6日(月)～2月5日(水)

他2月5日(水)を過ぎても、生活便利ブックが家に届かない場合は、あじさいコール(☎822-8888)へお尋ねを。



もよおし **映画「天のしずく」長崎上映会**
中央公民館 ☎825・1948

いのちのスープの生みの親である料理研究家 辰巳芳子さんの姿や考え方をとらえたドキュメンタリー映画 **期**1月11日(土) **時**①午後2時②午後7時 **所**市民会館 **費**大人1000円(当日券1200円)、小・中・高校生700円 **他**チケット取り扱い:好文堂本店、入江たばこ、くさの書店(西友道の尾店・チトセピア店)、毎熊書店、誠美堂、S東美プレイガイド、明光堂パピルス(イオン東長崎店・時津店)、ローソンチケット取扱各店(☎09779)

もよおし **ラウンジコンサート**
文化振興課 ☎842・3782

市民ミュージシャンがステキな音楽を奏で

もよおし **スペースシアター工事現場見学会**
科学館 ☎842・0505

新しくなったスペースシアターを見学できます。 **期**1月26日(日) **時**①午前11時②午後1時30分③午後3時④午後4時 **所**科学館 **定**各30人(抽選) **小**学生以下は保護者同伴。 **申**往復はがきに、住所・氏名(返信用にも)、年齢(学年)、電話番号、参加希望時間を書いて、長崎市科学館(〒852-18035 油木町7-1)へ。 **申**(期限)1月12日(日)必着

もよおし **ペンギンの赤ちゃんにステキな名前をプレゼント!**
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

8月に生まれたキングペンギンの2羽の赤ちゃんの名付け親になりませんか。 **申**水族館にある応募用紙にステキな名前を記入。 **申**(期限)1月31日



(金) **他**ウニや貝のランプを使った「海のランタン展」を、1月31日(金)～2月14日(金)に開催。自然学校も随時開催。詳しくはホームページで。

もよおし **ながさき軽トラマルシェ**
水産振興課 ☎820・6563

旬の農水産物や特産品を産地直送で販売。 **日**1月19日(日)午前10時～午後4時 **所**JR長崎駅かもめ広場 **問**JR九州エージェンシー 長崎支店(☎826・3781)

もよおし **伝統果実「ゆづり」をあげよう**
ながさきの食推進室 ☎820・6568

いづれも、 **申**はがきに住所・氏名、年齢、電話番号、催し名を書いて、長崎市ながさきの食推進室(〒850-10037 金屋町9-13)へ。ファクス(☎820・3045)でも可。 **他**詳しくはホームページで。

◆ゆづりごち晩餐会 **日**2月6日(木)午後6時 **所**出島内外クラブレストラン **定**30人 **費**7000円 **申**(期限)1月24日(金)。

◆ゆうこうでバレンタインチョコをつくらう! **日**2月9日(日)午後2時～4時 **所**ホテルニュータダ(常盤町) **定**25人 **費**2000円 **申**(期限)1月30日(木)。

もよおし **観光交流日帰りバスツアー**
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いづれも、 **所**(集合)JR長崎駅かもめ広場 **定**各45人 **申**電話かホームページに浪漫ながさき旅情報でお申し込みを。

◆のもぎき水仙まつりと亜熱帯植物園花めぐり **期**1月11日(土)・15日(水)・19日(日)・23日(木)・26日(日)、2月1日(土) **時**午前9時～午後4時30分 **費**大人3800円、小学生以下2800円

◆小長井のかき焼きと諫早スイーツ食べ

いよいよ2月より開講!! 6月の定員も残りわずか。受講生募集

介護福祉士 実務者研修 通信コース



- 実務者研修 7つのメリット
- ①働きながら受講(通信制)
 - ②スクーリング7日間
 - ③最短6カ月で修了

- ④医療的ケアは聴講も可
- ⑤補講が受けやすい(2ヶ月毎開講)
- ⑥県内会員施設職員に割引制度有
- ⑦受講料無料※サンハイツ職員に採用の場合

受講料:88,000円(会員施設、ヘルパー2級資格者の場合)

平成26年2月より隔月開講 ※詳細はお問合せ下さい。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ

科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
冬の企画展	宇宙への扉 ～宇宙への思いのものがたり～ 2/16(日)まで。9:30～17:00。3歳～中学生100円、高校生以上300円。
チャレンジサイエンス 対象：幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)	スーパーボールでロケットを飛ばそう 1/18(土)・19日(日) くるくるキレイ! カライドサイクル 1/25(土)・26日(日)
①10:50～ ②12:50～ ③13:50～ ④14:50～ 参加無料。定員各40人。	ミニ空気砲を作ろう 2/1(土)・2日(日) 手作りぽっかぽカイロ 2/8(土)・9日(日)・11日(祝)
科学教室 (申込期限までに往復はがきで申込)	「親子で楽しむおもちゃ作り」2/2(日) 10:00～12:00。小学生以上とその保護者。20組。400円。申込期限1/19(日)。
親子で楽しむ科学講座 (申込期限までに往復はがきで申込)	「静電気実験 びりりん」1/26(日) 10:30～12:00。親子15組。無料。申込期限1/12(日)。
夜間天体観望会 (無料)	1/18(土)・25(土)…18:00～20:00、2/1(土)・8(土)・15日(土)…18:30～20:30。天候不良時中止。実施の有無は当日16:00にお問い合わせを。
【休館日】	12/31(火)、1/1(祝)・8(水)・14(火)・15(水)・20(月)・21(火)・27(月)・28(火)、2/3(月)・10(月)・12(水)

4月1日現在でバイク(原動機付自転車)

おしらせ
軽自動車などの変更手続きは早めに
市民税課 ☎829・1133

おしらせ

1月10日(金)までに電話でお申し込みを。
 館(長浦町) 定10人 費1000円 申
 (土)午前10時～午後3時 所 琴海四季彩
 ガトーショコラ作りもします。日1月25日

もよおし
いなカフェ 冬
ながさきの食推進室 ☎820・6568

歩き 期2月1日(土)・8日(土)・11日(祝)・22日(土) 時午前9時～午後4時40分 費大人4200円、小学生以下3200円

1年間に支払った医療費・介護費が高額

になったかたは、申請すると自己負担限度額を超えた分が戻ってきます。申該当者には1月中旬に申請書を送付します。後期高齢者医療室、国民健康保険課、行政センター、支所、地区事務所へ提出を。他心

おしらせ
高額介護合算療養費の支給申請
後期高齢者医療室 ☎829・1139
国民健康保険課 ☎829・1136

どを含む)や軽自動車を所有しているかたには、軽自動車税が課税されます。譲渡、解体、売却、紛失、盗難などで実際に所有していないかても、申告をしないと課税されます。所(申告) ①125cc以下のバイク 市民税課・行政センター ②250cc以下のバイク、軽自動車 軽自動車協会(中里町 ☎838・3244) ③250ccを超えるバイク、普通自動車 長崎運輸支局(中里町 ☎505・540・2083)

身障害者福祉医療費を受給しているかたは、医療費助成の重複部分を調整する場合があります。詳しくはお尋ねを。

おしらせ
保留地を売却します
東長崎土地区画整理事務所 ☎839・5881

物件や売却価格など、詳しくは物件案内をご覧ください。対平間町の3物件 申
 東長崎土地区画整理事務所(矢上町40-28)かホームページ「東長崎土地区画整理事業」で入手できる申込用紙と必要書類を提出。※郵送やファクスは不可。申(期間) 1月27日(月)～2月13日(木) 他 物件案内は1月27日(月)から、同事務所かホームページ「東長崎土地区画整理事業」で確認できます。抽選予定日は2月21日(金)。

おしらせ
市有地を売却します
財産活用課 ☎829・1127

物件の案内と申込書は1月16日(木)から財産活用課やホームページで入手できます。申 申込書に必要書類を添えて提出。期(申込) 1月16日(木)～2月5日(水) 期(入札) 2月19日(水)～26日(水)

おしらせ
ながさきエコライフ・ウィークの結果
環境保全課 ☎829・1156

10月19日～25日に家庭や学校、職場などで延べ9万9833人にエコ活動に取り組んでいただきました。その結果、スギの木、約1万7000本が1年間に吸収する量に相当する234.3トンの二酸化炭素を削減できました。ご協力ありがとうございました。詳しくはホームページ「ながさきエコライフ」をご覧ください。

10月19日～25日に家庭や学校、職場などで延べ9万9833人にエコ活動に取り組んでいただきました。その結果、スギの木、約1万7000本が1年間に吸収する量に相当する234.3トンの二酸化炭素を削減できました。ご協力ありがとうございました。詳しくはホームページ「ながさきエコライフ」をご覧ください。

10月19日～25日に家庭や学校、職場などで延べ9万9833人にエコ活動に取り組んでいただきました。その結果、スギの木、約1万7000本が1年間に吸収する量に相当する234.3トンの二酸化炭素を削減できました。ご協力ありがとうございました。詳しくはホームページ「ながさきエコライフ」をご覧ください。

10月19日～25日に家庭や学校、職場などで延べ9万9833人にエコ活動に取り組んでいただきました。その結果、スギの木、約1万7000本が1年間に吸収する量に相当する234.3トンの二酸化炭素を削減できました。ご協力ありがとうございました。詳しくはホームページ「ながさきエコライフ」をご覧ください。

10月19日～25日に家庭や学校、職場などで延べ9万9833人にエコ活動に取り組んでいただきました。その結果、スギの木、約1万7000本が1年間に吸収する量に相当する234.3トンの二酸化炭素を削減できました。ご協力ありがとうございました。詳しくはホームページ「ながさきエコライフ」をご覧ください。

大型公園墓地
東長崎パーク墓苑
戸石小学校より飯盛方面へ700m
墓地好評分議中!

永代使用料 1区画(3.0㎡) 84万円より

●安心のバリアフリー仕様
●大型駐車場完備

永代供養墓
永代供養 合祀墓 永代供養 納骨堂

永代理蔵料+永代管理料(供養料含む) 1区画 32万円 1区画 52万円

お問い合わせ 墓地運営・管理 財団法人 清和
所在地:長崎市丸山町8-6(正覚寺電停より徒歩1分)
お墓に関する様々なご相談を受けております。お気軽にご相談ください。
お問い合わせ 申し込み ☎095-822-0711

長崎港を一望できる公園墓地
港ヶ丘パーク墓苑
田上バス停より車で5分
墓地好評分議中!

永代使用料 1区画(3.0㎡) 75万円より

●無料送迎車あります
●大型駐車場完備

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

市営住宅の入居者募集

いずれも住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者（☎829-2989、☎829-2991）、または行政センターへお尋ねください。**申**（用紙）市営住宅指定管理者窓口（桜町1-7）、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。ホームページでも申込書の入手、物件の確認などができます。

◆通常の市営住宅の入居者募集

申（申込用紙配布）1月28日（火）～2月6日（木）**申**（期間）2月4日（火）～6日（木）**申**（場所）アマランス、行政センター **他** 抽選会は2月12日（水）。入居時期は今年4月上旬。

◆新築住宅（香焼地区）の入居者募集



◆子育て世帯の入居者募集

対 就学前の子と同居し、かつ、その子を扶養している世帯。**期**（入居）10年間 **内** 募集戸数は6戸 **申**（申込用紙配布）1月28日（火）～2月6日（木）**申**（期間）2月4日（火）～6日（木）**申**（場所）アマランス、行政センター **他** 抽選会は2月12日（水）。既存の市営住宅との重複申込は不可。落選の場合は、下記「新築住宅（香焼地区）の通常募集」に申し込みできます。入居時期は今年4月上旬。

◆新築住宅（香焼地区）の通常募集

内 募集戸数は15戸程度 **申**（申込用紙配布）2月7日（金）～19日（水）**申**（期間）2月17日（月）～19日（水）**申**（場所）行政センター、市営住宅指定管理者窓口 **他** 抽選会は2月26日（水）。通常の市営住宅の抽選に落選したかたも申し込みできます。入居時期は今年4月上旬。

おしらせ

2月2日(日)は

県知事選挙の投票日です

市選挙管理委員会 ☎821・3520

投票時間は、午前7時～午後8時、忘れずに投票に行きましょう。**他** 高島・池島地区は2月1日（土）午前7時～午後6時です。ご注意ください。

おしらせ

ごみ焼却場（東工場）への搬入停止

東工場 ☎8300・2040

定期整備のため、燃やせる粗大ごみの搬入を停止します。**対** 植木、枝類、布団、カーペット類、木製いす、木製家具など **期** 1月13日（祝）～27日（月）

おしらせ

稲佐山公園展望台のエレベーターを停止します

みどりの課 ☎829・1171

改修工事のため、展望台のエレベーターを停止します。**期** 1月27日（月）～3月18日（火） **他** 展望台屋上へは階段の利用が必

要するの（い）注意ください。

大募集



大募集

ながさきグリーンキャンペーン
フリーマーケット出店者募集中

みどりの課 ☎829・1171

対 市内にお住まいの個人や団体 ※専門業者を除く。**期** ①3月15日（土）②3月16日（日）③3月21日（祝）④3月22日（土）

※雨天中止。時午前10時～午後4時 **所** 市営陸上競技場（松山町） **内** 60区画、3m×2m テントなし。駐車場なし。 **費** 出店料2000円 **申** 往復はがきに、住所・氏名

（返信用にも記入）、電話番号、希望日、出品物の種類を書いて、長崎市みどりの課（〒850-8685 桜町2-22）へ。 **申**（期限）2月5日（水）必着 **他** 1個人（団体）につき1区画。飲食物、動植物の販売は不可

大募集

旧香港上海銀行長崎支店記念館
多目的ホール利用受付開始

観光推進課 ☎829・1314

4月26日（土）にリニューアルオープンする同館の多目的ホールの利用受付を、1月14日（火）より再開します。**他** 申込方法など詳しくはホームページで確認ください。

大募集

附属機関等の委員を募集

各問い合わせ先

いずれも、**対** 次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公務員、議員ではない **申** 各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙（ホームページでも入手可）に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、各応募先へ提出。

◆長崎市保健所運営協議会 **期**（任期）平成26年3月1日～平成28年2月29日

新しい
大腸がん検診
はじまります。



内視鏡を使わない

女性だけ

の大腸3D-CT検診です。

大腸3D-CT検査費用

24,060円

検査前に食べていただく専用のレトルト検査食
+検査後にお渡しするあなたの大腸の3D画像を
記録したDVDの費用を含みます。

無料ハンドブック
贈呈中

（お電話でお申し込みください）

検査は
15分程度

CT撮影のみ

スタッフは
全員女性
（画像診断は男性医師が行います）

啓正会 健診部（清水病院内）

フリーダイヤル

0120-03-4165

■受付時間 平日9:00～18:00、土曜9:00～12:00
〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田572
http://keiseikai.biz/ 啓正会

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

市役所の年末年始のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)は原則お休みです。

12月30日(月)に行っている業務

◆戸籍届け出、住民異動届、印鑑登録、戸籍・住民票・印鑑登録に係る証明書交付、市税に係る証明書交付(営業証明書・未申告分の所得証明書を除く)、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の収納

所市役所本館・三和行政センター・西浦上支所・東長崎支所・滑石事務所・村松事務所 ※滑石事務所では戸籍の届け出はできません。時午前8時45分～午後5時30分 問あじさいコール(☎822-8888)

◆上下水道料金の収納

所上下水道局 料金サービス課(市役所別館) 時午前8時45分～午後5時30分 問料金サービス課(☎829-1207)

市民サービスコーナーと消費者相談窓口

■消費者センター、西浦上支所、三重地区市民センター、村松事務所…12月28日(土)、1月4日(土)・5日(日)は業務を行います。

戸籍の受け付けと埋葬許可

■市役所守衛室(市役所本館地下1階 ☎822-8888)…年末年始も24時間受け付けます。

■行政センター…年末年始の午前8時45分～午後5時30分も受け付けます。

水道の修繕

■上下水道局 給水課(☎826-9211)…水道の本管から水道メーターまでの修繕工事の受け付けと施工は年末年始も24時間受け付けます。

内地域保健や保健所運営に関する事項の審議 ※年に1回程度 テあなたが考える保健所について 定3人 申(応募先)長崎地域保健課(☎850-8685) 桜町2-22 申(期間)1月10日(金)～2月10日(月) 選(結果)2月下旬までに通知。
 問地域保健課(☎829-1153)
 ◆長崎市青少年問題協議会 期(任期)平成26年4月1日～平成28年3月31日
 内少年の指導、育成、保護及び矯正に関する必要な重要事項を協議 ※年に1回程度
 テ青少年の健全育成について 定2人
 申(応募先)長崎市こどもみらい課(☎850-8685) 桜町2-22 申(期間)1月8日(水)～31日(金)当日消印有

効 選(結果)3月上旬までに通知 問
 どもみらい課(☎825-1949)

大募集 お魚さばき教室 ボランティアサポーター募集

水産振興課 ☎820-6563

お魚さばき教室で児童をサポートするボランティアを募集。対お魚の三枚おろしができるかた 申はがきに、住所・氏名、電話番号、年齢を書いて、長崎市水産振興課(☎850-8685) 桜町2-22へ。
 フアックス(FAX 820-3045)でも可
 申(期限)2月7日(金)必着 他2月22日(土)午前9時～正午に、市民会館でサポーター講習会を開催します。

大募集 第三次長崎市経済成長戦略(素案)への ご意見を募集します

産業雇用政策課 ☎829-1313

対市民が市内に通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 申産業雇用政策課、市役所本館市政資料コーナー、行政センター、支所、ホームページなどにある意見記入用紙を産業雇用政策課(☎850-8685) 桜町2-22へ郵送かファックスで応募してください。ホームページ「長崎市パブリックコメント制度」の応募フォームでも応募できます。申(期間)1月9日(木)～2月7日(金)必着 他匿名や電話での応募は不可。

MINI ミニ情報

認知症の人と家族の会

認知症の正しい知識と介護方法を学びます。1月28日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火・金曜日の午前10時～午後4時は家族会員による電話相談を受け付け。問=認知症の人と家族の会(☎842-3590)

中途視覚障害者のつどい

2月9日(日)午前10時～午後2時30分、もりまちハートセンターで。参加無料。申込方法など詳しくはお尋ねを。弁当希望者は事前にお申し込みを。問=市視覚障害者協会 田崎(☎846-9212)

「はたちの献血」キャンペーン

1月11日(土)・12日(日)・13日(祝)の午前10時～午後5時30分、献血ルーム「はまのまち」で。献血者に記念品をプレゼント。さらに新成人には特別記念品をプレゼント。問=献血ルーム「はまのまち」(☎824-3332)

♪みんなで作る、参加する、長崎の地域情報サイト♪

MY PLACE ♪ MY PLEASURE

まいぷれ長崎市

地域情報ポータルサイト誕生



2014年
1月1日OPEN
広報ながさきの情報も
掲載中!!

みんなのアクセス待ってるよ!

- ◎お店情報を探す!
 - ◎地域のイベントに参加する!
 - ◎おもしろコラムを読む!
 - ◎コミュニティで仲間を探す!
- 簡単アカウント登録でさらにおもしろくさらに便利に!

イベント情報・ボランティア募集など市民活動も応援♪掲載は無料です!! どんどん情報をお待ちしています!



まいぷれ長崎 検索 <http://nagasaki.mypl.net>

詳細・お問い合わせ

日本コンピュータ・ダイナミクス株式会社 ☎095-895-9431

特集

市政

長崎市民

フリースペース

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集