

写真はいずれも昭和44年に開催された長崎国体の時のもの。



いよいよ開催
がんばらんば〜♪

特集

市政

長崎市民

子育て
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

長崎がんばらんば大会 2014

第14回全国障害者スポーツ大会 平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

君の夢 はばたけ今 ながさきから





いよいよ今年開催！！

45年ぶりとなる長崎国体、そして、今年で14回目となる全国障害者スポーツ大会が、いよいよ今年長崎で開催。国体・大会を合わせると県内を中心に54競技、そのうち長崎市内では18競技で熱い戦いが繰り広げられます。地元選手や、世界の舞台で戦う有名選手などが活躍する場面は、生で一度は見ておきたいですね！ぜひ、会場に足を運んで、選手たちに熱いエールを送りましょう！

また、応援だけでなく、手作りのぼり旗や会場に飾る花をつかって選手などを迎えたり、運営ボランティアとして活動したりして、国体・大会をもっと思い出に残るものにしませんか？いずれも幅広い年齢のかたを対象に申し込みを受付中です。長崎らしいおもてなしで国体・大会を盛り上げましょう！

(問い合わせ：国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280)

運営ボランティア募集中

(できれば平日に活動できるかた)

希望する競技、日程、活動内容が選べて、1日からでも参加ができます。活動内容は、会場案内やドリンクサービス、弁当配布、受付案内、環境美化などさまざま。また、専門的な知識は必要ありません。

競技によっては有名選手に出会えるチャンスもあるかも…。あなたも運営ボランティアとして参加してみませんか！

※ご希望に沿えない場合があります。あらかじめご了承ください。

友達同士で、昨年開催されたリハーサル大会に運営ボランティアとして参加。「いろいろな人に会えるのが面白い！」と、本番での意欲も十分です。



2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第10回目はフライングディスクです！

Flying disc 中島 正晴 選手

フライングディスクで一番難しいことは何だと皆さんは思いますか？答えは、「前にまっすぐ」飛ばすこと。意外ですが、腕の振りやディスクの離し方で、飛び方は大きく異なるのだそうです。特に慣れないうちは無駄な力みが入り、ディスクが右へ左へ…。

このように、フォームのわずかなぶれが記録に影響する競技ですが、取材日の練習所で、とてもきれいにディスクを投げる人が目に飛び込んできました。それが中島さんです。

中島さんは、昨年の秋行われた全国障害者スポーツ大会において、標的をねらう「アキュラシー」と飛距離を競う「ディスタンス」の両種目で優勝した選手です。何とディスタンスでは自己ベストとなる41メートルを記録！しかも、初出場での快挙です。「うれしかったです」と、笑顔で当時を振り返ります。

そんな中島さんは優勝してもとても謙虚。競技を始めて5年ほどになりますが、仕事の合間などを利用してほぼ毎日、初心を忘れずコツコツと練習を重ねています。

練習で見せるぶれのないフォーム。ディスクはフワッと浮き上がるように見えます。そして、すーっとまっすぐに進み、どこまでも、どこまでも飛んでいきます。「彼の良さは、フォームが乱れにくいところですね。だから予選なしの一発勝負の試合でも、きっと良い成績を残してくれるはず」とコーチの竹下さんも太鼓判。

いよいよ今年開催される、長崎がんばらんば大会に出場するためには、5月の県大会で上位に入らなければなりません。「県大会でも

優勝したい」と、目標をまっすぐに見据えた中島さん。また新記録が生まれるといいですね！

◀練習は仲間と一緒にしています。



フライングディスク

長崎がんばらんば大会（障害者スポーツ大会）の競技の一つです。ディスク（円盤）を一定の距離（5メートル、7メートル）から10回投げ、円形の標的の内側を通過した数を競う「アキュラシー」と、ディスクを3回投げて最も飛んだ距離を競う「ディスタンス」の2種類があります。長崎県では陸上競技に次いで参加者が多い障害者スポーツで、障害の程度に関わらず多くの人を楽しんでいます。
【競技日程】11月1日～3日
【会場】かきどまり陸上競技場



特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280

国体開催250日前イベントを開催!!

1月31日から開催される長崎ランタンフェスティバルの中で、国体開催250日前の記念イベントを開催します。勝ち残ると国体グッズがもらえるじゃんけん大会のほか、がんばくん・らんばちゃん、そして子どもたちが「はばたけ がんばくん」のダンスを披露！ぜひお越しください！

【日時】2月4日（火）
午後5時～5時30分
【場所】新地中華街会場
（湊公園特設ステージ）

