

あなたのご意見を聞かせてください!!



これまでに、音楽や映画、絵画を通じて平和活動などを行っている6カ国・16人のかたを認定しています。今回は、その中のお一人、川原尚行さんについて紹介します。

アフリカ・スーダンで医療活動を行っている

市では、平成22年から、主に海外に住みながら、核兵器の脅威を伝える活動や、平和への願いを発信しているかたを「長崎平和特派員」に認定しています。

そして、長崎の平和の心を世界に広く伝えることや、核兵器廃絶に向けた取り組みに協力していただいています。

■平和特派員について  
どのようなかたが、どのような活動を行っているのか教えてください!  
(滑石2丁目 O.Hさん)

ているNPO法人「ロシナンテス」の理事長である川原さんは、難民キャンプでの巡回診療、学校や給水施設の整備などの活動を展開しています。

また、サッカーを通じて日本とスーダンの子どもや指導者同士の交流活動を行い、スポーツを通じた平和の構築を目指しています。

さらに、今年2月には、内戦が20年以上続いたスーダンの首都ハルツムの大学で原爆写真展を開催してくれました。被爆から復興した長崎市に、現地のかたから大きな関心が寄せられたとのことでした。

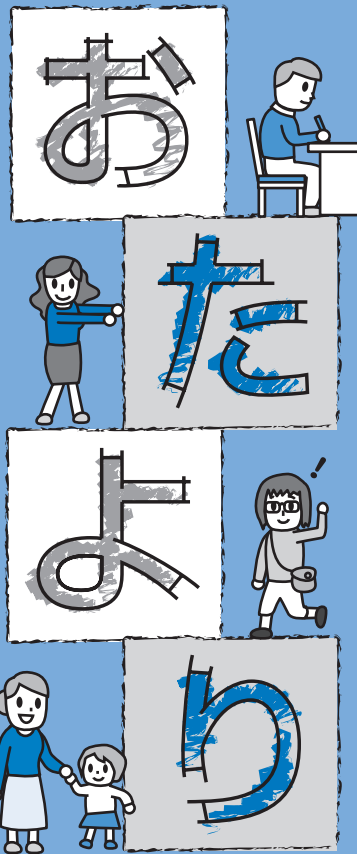
各特派員の主な活動内容については長崎市の平和・原爆ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

被爆70周年を迎える2015年は、核不拡散条約(NPT)再検討会議がニューヨークで開催されるなど、世界が核兵器廃絶に向かって前進するかどうかの、大きな節目となる年です。

世界各地にいる「長崎平和特派員」とも協力し、核兵器廃絶に向けた機運を高めていきたいと考えています。



スーダンでの原爆写真展で説明する川原さんの様子



お便りやプレゼントクイズなどはもちろん、市政への質問・疑問なども、どしどしお送りください。

掲載させていただいたかたには、プレゼントをお送りします。

送り方

【はがき】  
〒850-8685 桜町2-22  
長崎市広報広聴課「おたより」係  
【ホームページ】  
トップページ「市民参加」の「おたより・プレゼント」

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

表紙の話



児童の皆さんが持っているピースキャンドルは、撮影日の午前中に、児童が制作しました。キャンドルに描いた平和のメッセージが、世界中に届きますように!

今月のプレゼント

お店 林製菓

商品 林製菓 中華菓子8点セット



創業昭和37年の「林製菓」では、素材の風味を生かし、一つひとつ丹念に手作りした中華菓子を自信を持ってお届けしています。全国菓子博覧会でも全業博栄誉大賞を受賞した麻花兒(まふあ〜る)など自慢の品々をご賞味ください。親しいかたへの贈り物にもどうぞ。

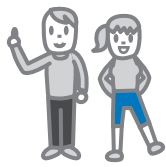
問い合わせ(福岡市南区警誓郷1丁目9-13 ☎092-501-2559)

「選りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月はご覧の商品を、

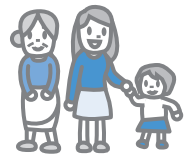
10名様

にプレゼント!!

ホームページ 林製菓 検索



疑問・質問・感想などなんでもOK!!  
さまざまな情報をお待ちしています。



高齢者ふれあいサロンの様子

市では、高齢者が気軽に立ち寄り、おしゃべりや趣味などを通じて、楽しい時を過ごすことができる場所づくりに取り組んでいます。  
その一つが、市内21カ所に開設している「**高齢者ふれあいサロン**」です。  
ここでは、週1回、2時間程度、レクリエーションや軽体操、子どもたちとの交流会のほか、節分や花見、七夕飾りなど、季節の行事も行っています。  
運営は、地域の高齢者ふれあいサロンサポーターが中心となって、自治会

■生きがいを持って過ごしたい！  
一人暮らしの高齢者が多いようですが、年をとっても楽しく過ごせるような集まりはないでしょうか？  
(稲田町 M.Hさん)

◆設定温度を28℃にする。フィルター

夏場は、エアコンの使用で、消費電力が増える季節です。電気を使いすぎではありませんか？よく使う電気製品を例に、節電の豆知識を紹介しますので、この機会に、これまでの生活を見直してみましよう！  
\* \* \*

■夏場の節電対策について  
「節電」について、身近なところから始められるものがあります  
(立山一丁目 H.Mさん)

や社会福祉協議会と協力しながら行っています。長崎市民であれば、年齢・住所を問わずどなたでも参加できます。  
もう一つは、市内17カ所に設置している「**老人福祉センター**」と「**老人憩の家**」です。  
ここでは、囲碁や将棋、カラオケといった趣味の活動のほか、健康や長崎の歴史など、利用者のニーズを取り入れた講座や多世代が交流するお祭りなども行っています。  
さらに、毎週火・木・土曜日にはお風呂も利用できます。入浴の後には利用者同士の会話を楽しんでください。  
なお、施設利用の際は、老人福祉カードを提示する必要があります。  
楽しいひとときを過ごすために、ぜひ足を運んでみてください！  
(高齢者すこやか支援課)

を定期的に掃除する。  
【冷蔵庫】  
◆無駄な開閉はせず、開ける時間は短く。食品を詰め込みすぎない。  
【ジャー炊飯器】  
◆保温時間が4時間以上になると、電子レンジで温め直す方が省エネ。  
【テレビ】  
◆画面のほこりを取り、明るさを低く設定する。  
ほかにも、使わない電気製品のコンセントは抜く、すだれなどで窓からの日差しを和らげるといったことも効果的です。ぜひお試しください！  
また、暑さの厳しい日中は、図書館などの公共施設や商業施設などの涼しい場所に出かけることもお勧めします。  
\* \* \*

夏の節電キャンペーン実施中！

7～9月のいずれかの月の電気使用量が前年の同月より5%以上削減できた世帯の中から、抽選で、200世帯に500円分の図書カードをプレゼントします。削減率5%未満でも、200世帯にエコ商品を差し上げます。申込方法など、詳しくは、環境保全課(☎829-1156)へお尋ねください。

暑い日が続きますので、エアコンの控えすぎによる熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電しましょう。  
(環境保全課)

問題

新たな自分へ一歩踏み出すため、長崎伝習所が実施する講座名は？(ヒントは、裏表紙)

答え 自分〇〇講座

応募方法・応募先

①〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。  
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは8月31日(土)消印有効です。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22  
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係  
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「おたより・プレゼント」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。  
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【7月号の答え】

ながさき  
みなとまつり  
※6月号には225通のお便りをいただきました。ありがとうございました。