

## 基本施策 F 7 自らすすめる健康づくりを推進します

主管課：健康づくり課

### 個別施策

- F7-1 市民の自主的な健康づくり活動を支援します
- F7-2 健康づくり環境の充実を図ります
- F7-3 歯科口腔保健を推進します

### ア 施策の目的

市民が心身ともに健康でいきいきと暮らしている。

### イ 成果指標（「↑」は目標値を上回ることが望ましい指標、「↓」は目標値を下回ることが望ましい指標）

指標名	基準値 (時期)	区分	H28	H29	H30	R1	R2	
心身とも健康だと感じる市民の割合	64.8% (26年度)	↑	目標値	66.0%	66.6%	67.2%	67.8%	68.4%
			実績値	61.9%	60.3%	61.3%		
			達成率	93.8%	90.5%	91.2%		
3大疾病による死亡率 (人口10万人当たり)[暦年]※1	214.4 (25年)	↓	目標値	208.7	206.8	204.9	203.0	201.1
			実績値	190.8	193.6	192.1		
			達成率	108.6%	106.4%	106.2%		
6024の割合※2	76.9% (26年度)	↑	目標値	77.7%	78.1%	78.5%	78.9%	79.3%
			実績値	85.1%	86.5%	86.1%		
			達成率	109.5%	110.8%	109.7%		

※1 がん、心疾患、脳血管疾患による年齢調整死亡率（市統計により把握）

※2 60歳で24本以上の歯がある人の割合

### ウ 審議会における施策推進に向けた提案

- 健全な歯に対する子供たちの意識啓発・普及に努めていただきたい。
- 在宅の高齢者の方たちの歯の健全という事に目を向けて、介護事業者等とも連携して取り組んでいく必要があるのではないか。
- 健康づくり推進員の減少とラジオ体操の実施率の減少の両方を解決する策として、もともとラジオ体操をしている高齢の方を入れて、夏休みの子どものラジオ体操を実施してはどうか。

### エ 次期総合計画の策定に向けた意見

- 市民評価の満足度、期待度はわりと高いところにあり、取組みも評価されていると思うので、今後も引き続き取り組んでいただきたい。