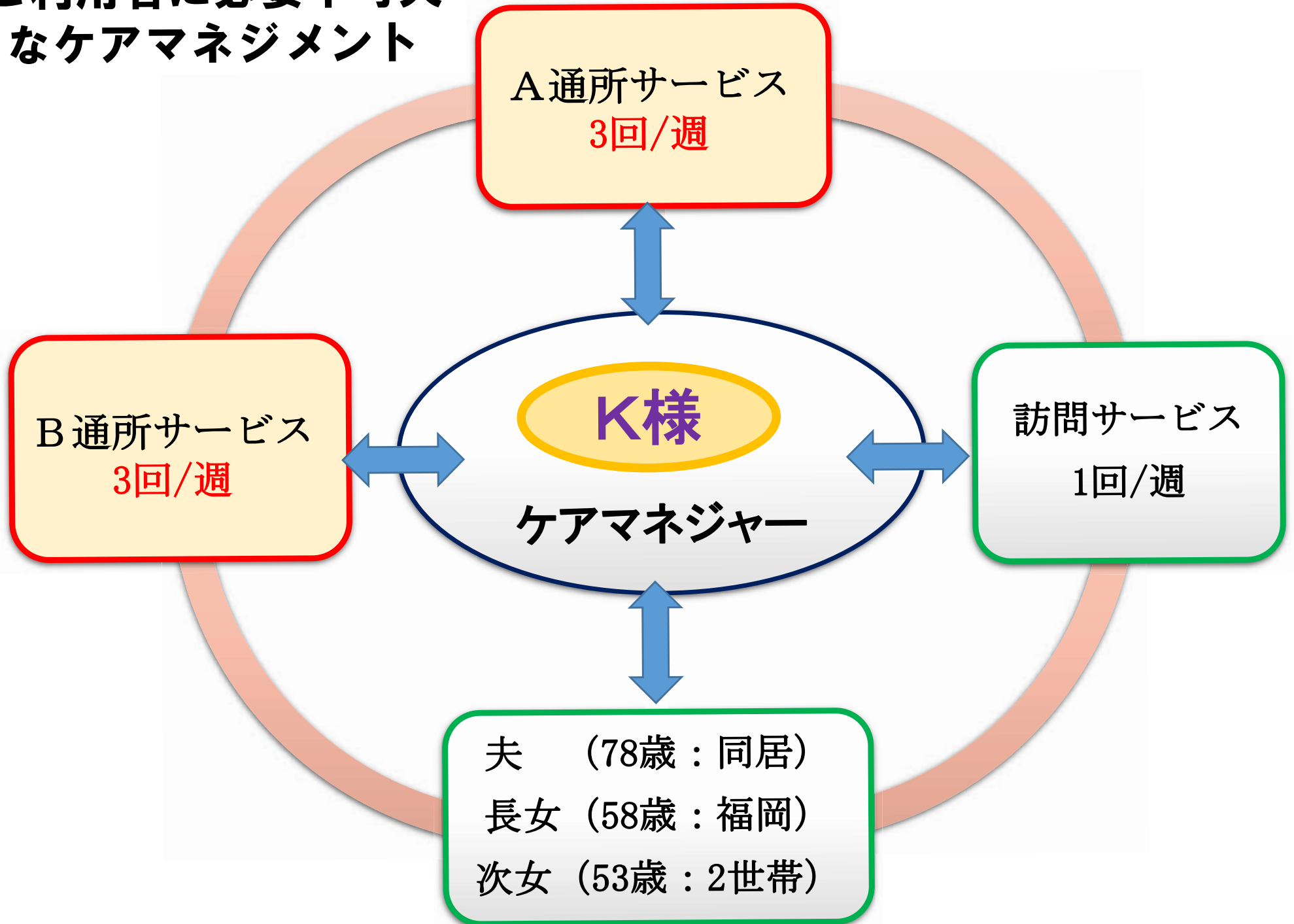
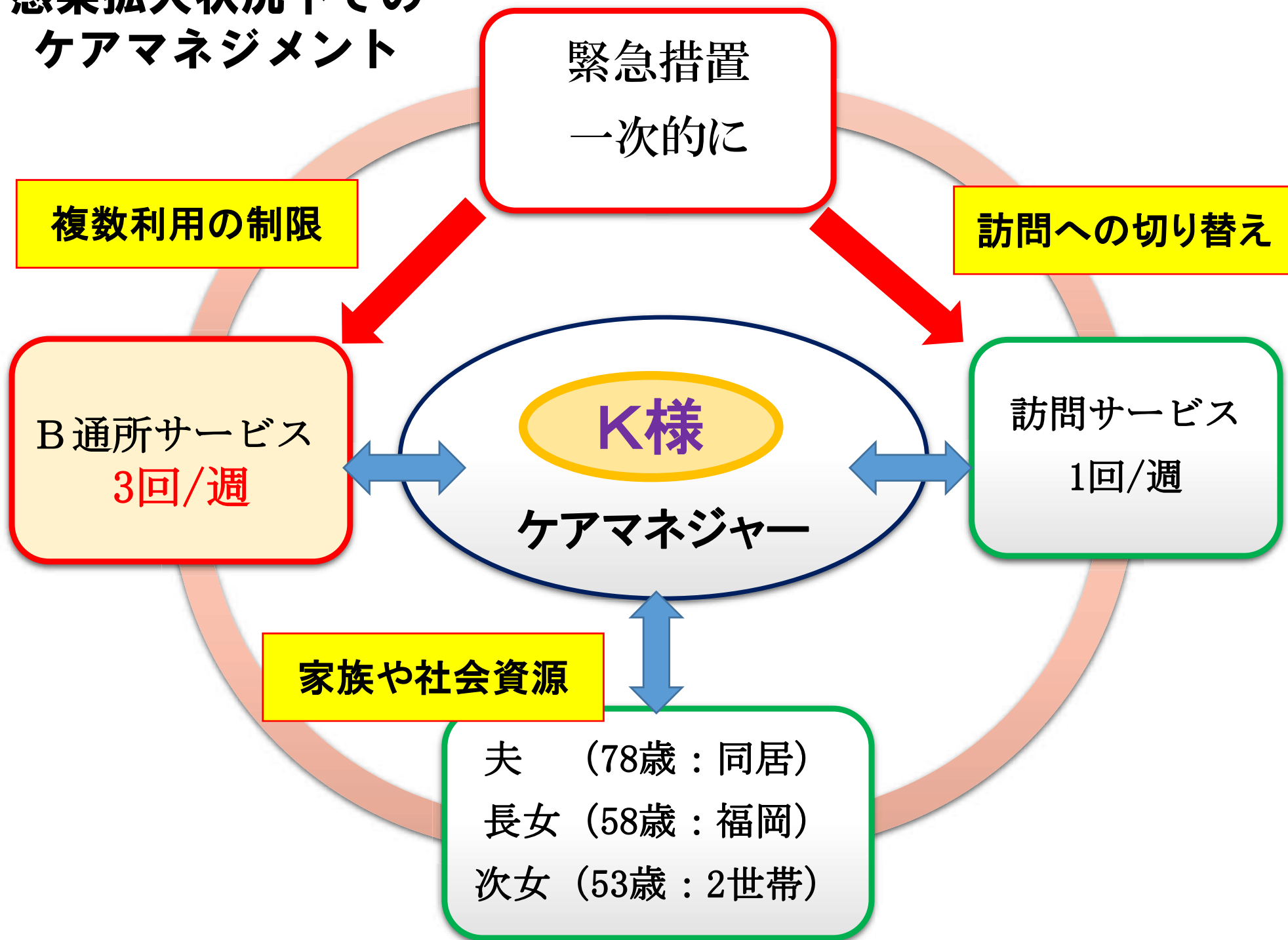


ご利用者に必要不可欠なケアマネジメント

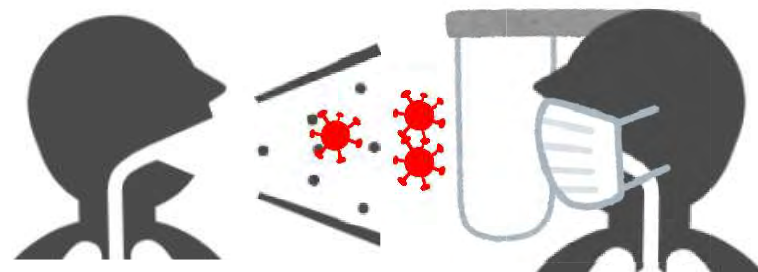


感染拡大状況下での ケアマネジメント



①通所サービス事業所での感染対策

- 検温や体調管理
- サージカルマスクの使用
- 飛沫を防ぐ
フェイスシールドやアクリル板
- 食事中の会話を控える
- 接触する場所の消毒の徹底
- 部屋の定期的な換気



②ご利用者の体力維持・生活維持

- ・ 自宅で出来る自主運動
- ・ 医師やリハビリ専門職からの訓練や指導
- ・ 家族や近隣等の協力
- ・ 食の確保
配食サービスの手配など



◆ 自宅でできるフレイル予防の運動 田中さんへの取材をもとに作成

- 1 タオルを使い
腕や肩を
- 2 ストレッチ

タオルは肩幅に
合わせて持ち、
ピンと張った状
態をキープ



- 3 腹筋を鍛える

トイレを我慢するようにお尻
をしめる。下腹部に力が入
り、へこむのが正解



- 4 脚の筋力を鍛える

腕の力(テーブル)に
頼らない

