

市民の皆様へ

- 県外への訪問は、改めてその必要性を検討するとともに、訪問の際は飲酒を伴う会食は控えてください。**
- 家族以外の方々との5人以上の飲酒を伴う会食は控えてください。**
- 飲食店の利用に際しては、最大限の感染対策の徹底をお願いします。**

- ① **感染対策が徹底された店舗であるかの事前確認**
- ② **席の移動や密着、大声での会話を避ける**
- ③ **お酌・返杯・食器類の共有は避ける**
- ④ **飲食時以外のマスクの着用を心がける など**

地域の行事について

- 感染拡大の厳しい状況が続いていますので、**行事の開催については慎重に判断**してください。
- 開催する場合は、**マスクの着用、手洗い、消毒、換気、三密の回避など、感染対策を今まで以上に徹底**してください。

事業者の皆様へ

- **飲食店の営業継続にあたっては、改めて、従業員の健康管理の徹底やガイドラインの遵守をお願いします。**

帰省をご検討の皆様へ

- 県外からの帰省**に際しては、**ご自身の健康状態を見極めたうえで、慎重にご判断**ください。
- 高齢者や基礎疾患**を持った方と**接触の機会**がある場合は、**ご家族とよくご相談**ください。
- 帰省する場合は、**できるだけ混雑時を避けて**ください。

年末年始に向けて

- 初詣など外出する際は、混雑時を避けてください。**
- 年末年始における行動の分散化を図るため、年末年始休暇に併せた年次休暇取得をご検討ください。**

発熱など症状のある方へのお願い

- 発熱などの症状のある方は、まずは、**かかりつけ医**に電話でご相談してください。
- かかりつけ医がない方や、夜間・休日に受診可能な医療機関を探している方は、**長崎県受診・相談センター**へ電話でご相談ください。

長崎県受診・相談センター

電話番号 0 1 2 0 - 4 0 9 - 7 4 5

(土日祝日含む 24 時間)

誹謗中傷や風評被害を無くしましょう

新型コロナウイルス感染者や医療関係者などへの**誹謗中傷**や、感染者が勤務していたことを公表した店舗や事業者などに対しての**風評被害**も出ています。

市民一人ひとりが**お互いを思いやり、支え合う行動**をとり「**やさしいまち長崎**」を実現しましょう。

長崎やさしいまち宣言

- 医療関係者や感染者などに対して差別やいじめをしません。
- 風評被害をなくします。
- コロナ禍で頑張っている人を応援します。

この冬は、 静かな年末年始を

今年の冬は、いつもと違う初めての冬です。
感染拡大が続いています。引き続きご協力をお願いします。

飲食は
家族で、
少人数で

地域行事の
開催は、
慎重に判断を

帰省は
慎重に
判断を

行動を
分散化し、
混雑を
さけて