



小楯の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 4 年 4 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより 4月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX: 865-4143
開所時間: 9~17 時
休所日: 月曜日及び 12/29~1/3

★新年度のスタート

コロナ禍で令和 4 年度が始まりました。
季節も三寒四温を繰り返しながら春を迎えます。
ふれあいセンターも現体制で進めていきますので
よろしくをお願いします！



●令和 4 年度 ふれセン講座について

現在、卓球教室を計画中です。

他に取り上げてほしいテーマがありましたら、申し出ください

場所：木鉢ふれセン 2階事務室まで

被爆者定期健康診断のお知らせ

原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を
巡回して被爆者定期健康診断を実施しております。

今回は、下記の日程で実施しますので、受診されますようお願いいたします。

会 場： 木鉢地区ふれあいセンター 第一研修室

日 時： 令和4年 4月19日(火) 13:30~15:30

持参するもの： 被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証
と案内はがき

問い合わせ先： (公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会(原爆健康管理センター)

もりまちハートセンター内 長崎市茂里町2-41 (電話 844-3100)

★4月のふれセン講座予定

日	講座名	時間	内容	講師	参加料
4/20(水)	お遊び教室	10:00~11:30	家庭教育	市・子育て支援課	無料
4/21(木)	介護予防教室	13:30~15:00	健康づくり	小楯アスカ福祉会	無料

令和4年 4月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

3月27日 現在

日 曜	第1研修室			第2研修室		第3研修室		第4研修室
1 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00					
2 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			木鉢2丁目自治会 19:00~21:00		囲碁愛好会 13:00~17:00
3 日		空手道 大闘会 12:00~17:00						
4 月	休所日							
5 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ホクササイズ 19:00~21:00					
6 水			Dance♪G.M 19:00~21:00					
7 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ホクササイズ 19:00~21:00					
8 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			フルーツアンサンブル 13:00~15:00		
9 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00					囲碁愛好会 13:00~17:00
10 日						フルーツアンサンブル 9:00~12:00	空手道 大闘会 12:30~17:00	
11 月	休所日							
12 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ホクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00				
13 水			Dance♪G.M 19:00~21:00					
14 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ホクササイズ 19:00~21:00	つむぎの会 12:00~16:00				
15 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			フルーツアンサンブル 13:00~15:00		
16 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00	天寿会 13:30~15:30		胡奴華のサガール 13:00~16:00		囲碁愛好会 13:00~17:00
17 日		空手道 大闘会 12:00~17:00						
18 月	休所日							
19 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	被爆者健診 13:30~16:00	ホクササイズ 19:00~21:00					
20 水	お遊ひ教室 10:00~11:30		Dance♪G.M 19:00~21:00					
21 木		介護予防教室 13:30~15:00	ホクササイズ 19:00~21:00					
22 金			空手道 大闘会 17:00~21:00					
23 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00					囲碁愛好会 13:00~17:00
24 日		空手道 大闘会 12:00~17:00		つむぎの会 12:00~16:00		フルーツアンサンブル 9:00~12:00		
25 月	休所日							
26 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ホクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00				
27 水			Dance♪G.M 19:00~21:00			竹の子会(食育) 10:00~12:00		
28 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ホクササイズ 19:00~21:00					
29 金			空手道 大闘会 17:00~21:00					
30 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00					囲碁愛好会 13:00~17:00