



小楯の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 4 年 3 月 1 日  
木鉢地区ふれあいセンター長崎市木鉢町 2 丁目 228-6  
TEL&FAX: 865-4143  
開所時間: 9~17 時  
休所日: 月曜日及び 12/29~1/3

## ふれセンだより 3月号

## ★気候も春めいてきました。

梅の花が満開を過ぎ、木鉢青年会館の桜も開花の兆しを見せています。

コロナ禍でいろいろな対応を行っております。

無事に乗り越えたいと思います。



令和4年 1 月 23 日～令和4年 2 月 21 日まで臨時休館していましたが

令和4年 2 月 22 日(火)から通常通り、開館しています。

施設利用のうち、下記の活動については引き続き自粛をお願いします。

- ・発声、歌唱等を伴う活動（カラオケ、合唱）

期間：2月22日(火)～3月6日(日)

## お知らせ

令和4年 4月より一部料金に変更があります。

2階の調理室にガスコンロが2機ありますが  
4月から利用料金がそれぞれ改正されることとなりました。  
料金は一口ずつかかります。

	R4 年 3月まで	R4 年 4月から
手前側のコンロ	41円/H	55円/H
奥側のコンロ	41円/H	58円/H



## ★3月のふれセン講座予定

日	講座名	時間	内容	講師	参加料
3/17(木)	介護予防教室	13:30~15:00	健康づくり	小楯アスカ福祉会	無料

令和4年3月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

2月27日 現在

日 曜	第1研修室		第2研修室		第3研修室		第4研修室
1 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30					
2 水							
3 木	スクエアステップ 10:00~11:00				木鉢2丁目自治会 13:00~15:00	子供を守る会 19:30~21:00	
4 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大関会 17:00~21:00				
5 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大関会 17:00~21:00				多趣味愛好会 13:00~17:00
6 日		空手道 大関会 12:00~17:00			木鉢2丁目自治会 13:00~16:00		
7 月	休所日						
8 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ホクササイズ 19:00~21:00				
9 水			Dance♪GRM 19:00~21:00				
10 木			ホクササイズ 19:00~21:00				
11 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大関会 17:00~21:00				
12 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大関会 17:00~21:00				多趣味愛好会 13:00~17:00
13 日		空手道 大関会 12:00~17:00			フルーツアンサンブル 9:00~12:00		
14 月	休所日						
15 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ホクササイズ 19:00~21:00				
16 水			Dance♪GRM 19:00~21:00	天寿会 13:30~15:00			
17 木	スクエアステップ 10:00~11:00	介護予防教室 13:30~15:00	ホクササイズ 19:00~21:00				
18 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大関会 17:00~21:00				
19 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		木鉢2丁目自治会 19:00~21:00				多趣味愛好会 13:00~17:00
20 日		空手道 大関会 12:00~17:00					
21 月	休所日						
22 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ホクササイズ 19:00~21:00				
23 水			Dance♪GRM 19:00~21:00				
24 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ホクササイズ 19:00~21:00				
25 金			空手道 大関会 17:00~21:00				
26 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		木鉢2丁目自治会 19:00~21:00				多趣味愛好会 13:00~17:00
27 日		空手道 大関会 12:00~17:00			フルーツアンサンブル 9:00~12:00		
28 月	休所日						
29 火			ホクササイズ 19:00~21:00				
30 水			Dance♪GRM 19:00~21:00		竹の子会(食育) 10:00~12:00		
31 木			ホクササイズ 19:00~21:00		木鉢2丁目自治会 13:00~15:00		