



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 3 年 11 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより 11月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

★肌寒くなってきました

まだ、油断できませんが、新型コロナウイルス感染者が減少し、少しずつですが以前のような活動ができるようになってきたかと思えます。また、動物たちも活動が盛んになっているようでイノシシや猿の目撃情報が頻繁に入ってきています。注意してください。



玄関に長椅子が設置されました！

スニーカーやブーツの履き替えの際などお役に立つと思います。

是非ご活用ください。

★木鉢ふれセン ご利用についての基本情報★

開所時間 9:00~17:00

※目的に応じて 21 時まで可能 (要予約)
17 時以降の貸室利用をご希望の場合は、
利用日の 5 日前までに予約申請をお願いします。

貸室予約は、2 階窓口に応用にお越しく下さい。
(空室状況の確認は、電話でも可能です)
※窓口対応時間 (9:00~17:00)

室名	貸室料金 (一時間毎)	冷暖房費 (一時間毎)
第 1 研修室	314 円	209 円
第 2,3,4 研修室	104 円	52 円
調理室	104 円	146 円

調理室 : ガスコンロ (一口 41 円) ※一時間毎

★11月のふれセン講座予定

日	講座名	時間	内容	講師	参加料
11/17 (水)	お遊び教室	10:00~11:30	家庭教育	市・子育て支援課	無料
11/18 (木)	介護予防教室	13:30~15:00	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無料

令和3年 11月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

10月24日 現在

日 曜	第1研修室		第2研修室		第3研修室		第4研修室
1 月	休所日						
2 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
3 水							
4 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ボクササイズ 19:00~21:00	つむぎの会 12:00~16:00		木鉢2丁目自治会 13:00~15:00	
5 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00				
6 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大開会 17:00~21:00			木鉢2丁目自治会 19:00~21:00	多趣味愛好会 13:00~17:00
7 日		空手道 大開会 12:00~17:00		つむぎの会 14:00~16:00			
8 月	休所日						
9 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
10 水		木鉢がイナス会 13:00~15:00	Dance♪GRM 19:00~21:00				
11 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ボクササイズ 19:00~21:00				
12 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00				
13 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大開会 17:00~21:00				多趣味愛好会 13:00~17:00
14 日		空手道 大開会 12:00~17:00				フルトアソシアル 9:00~12:00	
15 月	休所日						
16 火	エアロビクス①② 10:00~12:30		ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
17 水	お遊び教室 10:00~11:30	木鉢がイナス会 13:00~15:00	Dance♪GRM 19:00~21:00				
18 木	スクエアステップ 10:00~11:00	介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
19 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00				
20 土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大開会 17:00~21:00			胡叙華アソシアル 13:00~16:00	多趣味愛好会 13:00~17:00
21 日		空手道 大開会 12:00~17:00					
22 月	休所日						
23 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	貸室予約有 13:00~16:00	ボクササイズ 19:00~21:00			貸室予約有 13:00~16:00	
24 水		木鉢がイナス会 13:00~15:00	Dance♪GRM 19:00~21:00			竹の子会(食育) 10:00~12:00	
25 木	スクエアステップ 10:00~11:00		ボクササイズ 19:00~21:00				
26 金			空手道 大開会 17:00~21:00				
27 土	老人会(演芸大会) 9:30~12:00		空手道 大開会 17:00~21:00	老人会(演芸大会) 9:30~12:00			多趣味愛好会 13:00~17:00
28 日		空手道 大開会 12:00~17:00		つむぎの会 12:00~16:00		フルトアソシアル 9:00~12:00	
29 月	休所日						
30 火	エアロビクス①② 10:00~12:30		ボクササイズ 19:00~21:00				