第 46 号

小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

ふれセンだより 7月号

令和 3 年 7月1日
木鉢地区ふれあいセンター

長崎市木鉢町２丁目 228-6
TEL&FAX：865-4143
開所時間：9～17 時
休所日：月曜日及び 12/29～1/3

★みなさーん。ふれあいセンターが開館しましたー。

同時に長い梅雨に入ったようです。コロナ禍によるふれセンの休館が解除され、学習グループの活動も活発になったように思われます。ワクチン接種も始まりましたが安心せずに「手洗い」「マスクの着用」「３蜜を避け」コロナ時代を乗り切り、オリンピック・パラリンピック、そして楽しい夏休みを迎えたいものです。

■トイレの手洗い用の蛇口を、センサー式のものに取り変え

■施設の全室に網戸を取り付け

これらは新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ等の感染症の対策として導入されたものです。
※この他、気になる点、ご意見などありましたら
　お気軽に２階窓口までお願いいたします!

―緑のカーテン育成中―

今年も日差し対策として、第１研修室の窓に沿って設置しています。
パッションフルーツとゴーヤの成長がお楽しみです★

★7 月のふれセン講座予定

日	講座名	時間	内容	講師	参加料
7/15 (木)	介護予防教室	13:30～15:00	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無料
7/21 (水)	お遊び教室	10:00～11:30	家庭教育	市・子育て支援課	無料

令和3年 7月　木鉢地区ふれあいセンター　貸室予約表

6月30日 現在

日	曜	第１研修室			第２研修室		第３研修室		第４研修室
1	木	スクエアステップ 10:00～11:00	ﾗｸﾗｸ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00			木鉢2丁目自治会 13:00～15:00		
2	金		太極拳 花 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00					
3	土		木鉢民踊会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00				木鉢２丁目自治会 19:00～21:00	多趣味愛好会 13:00～17:00
4	日		空手道 大闘会 12:00～17:00						
5	月	休所日							
6	火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
7	水		木鉢ｸﾞｨｰﾅｽ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00					
8	木	スクエアステップ 10:00～11:00	ﾗｸﾗｸ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
9	金		太極拳 花 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00					
10	土	ラージ木鉢 9:30～12:00	木鉢民踊会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00					多趣味愛好会 13:00～17:00
11	日		空手道 大闘会 12:00～17:00				ﾌﾙｰﾄｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ 9:00～12:00		
12	月	休所日							
13	火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00	編み物教室 10:00～13:00				
14	水		木鉢ｸﾞｨｰﾅｽ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00					
15	木		介護予防教室 13:30～15:00	ボクササイズ 19:00～21:00					
16	金		太極拳 花 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00					
17	土		木鉢民踊会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00			胡叙華ｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ 13:00～16:00		多趣味愛好会 13:00～17:00
18	日		空手道 大闘会 12:00～17:00						
19	月	休所日							
20	火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
21	水	お遊び教室 10:00～11:30	木鉢ｸﾞｨｰﾅｽ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00					
22	木	スクエアステップ 10:00～11:00	ﾗｸﾗｸ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
23	金			空手道 大闘会 17:00～21:00					
24	土	ラージ木鉢 9:30～12:00	木鉢民踊会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00					多趣味愛好会 13:00～17:00
25	日		空手道 大闘会 12:00～17:00				ﾌﾙｰﾄｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ 9:00～12:00		
26	月	休所日							
27	火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00	編み物教室 10:00～13:00				
28	水		木鉢ｸﾞｨｰﾅｽ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00			竹の子会(食育) 10:00～12:00		
29	木	スクエアステップ 10:00～11:00	ﾗｸﾗｸ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
30	金			空手道 大闘会 17:00～21:00					
31	土	ラージ木鉢 9:30～12:00	木鉢民踊会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00					多趣味愛好会 13:00～17:00