

小榊の皆さんとのふれあいを大切に!!

ふれセンだより 7月号

令和3年7月1日 木鉢地区ふれあいセンター

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6 TEL&FAX: 865-4143 関所時間: 9~17時 休所日: 月曜日及び12/29~1/3

★みなさーん。ふれあいセンターが開館しましたー。

同時に長い梅雨に入ったようです。コロナ禍によるふれセンの休館が解除され、学習グループの活動も活発になったように思われます。ワクチン接種も始まりましたが安心せずに「手洗い」「マスクの着用」「3窓を避け」コロナ時代を乗り切り、オリンピック・パラリンピック、そして楽しい夏休みを迎えたいものです。









- ■トイレの手洗い用の蛇口を、センサー式のものに取り変え
- ■施設の全室に網戸を取り付け

これらは新型コロナウイルス等の感染症の対策として導入されたものです。

※この他、気になる点、ご意見などありましたら お気軽に2階窓口までお願いいたします!

一緑のカーテン育成中一

今年も日差し対策として、第1研修室の窓に沿って設置しています。 パッションフルーツとゴーヤの成長がお楽しみです★



★7月のふれセン講座予定

	講座名	時間	内容	講師	参加料	
7/15 (木)	介護予防教室	13:30~15:00	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無料	
7/21 (水)	お遊び教室	10:00~11:30	家庭教育	市・子育て支援課	無料	

令和3年 7月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表 6月30日 現在

		1 POMG	, , , ,	15E1311 603V 1		2 ± 3 #3 1X		OBSOLD REE
日曜	1	第1研修室		第26	肝修室	第3番	开修室	第4研修室
				7,5	1127	-,	1191	75 T WITP 1
1 木	スクエアステップ		ボクササイズ			木鉢2丁目自治会		
1 1	10:00~11:00	13:30~15:30	19:00~21:00			13:00~15:00		
		太極拳 花	空手道 大闘会					
2 金		13:00~15:00	17:00~21:00					
H		木鉢民踊会	空手道 大闘会				木鉢2丁目自治会	多趣味愛好会
3 ±		13:00~15:00	17:00~21:00					13:00~17:00
			17.00 ~21.00				19.00/~21.00	13.00/~17.00
4 🖯		空手道 大闘会						
		12:00~17:00						
5 月		休所日	Ч	3				
, ,								
6 火	エアロビクス①②	社交ダンス	ボクササイズ					
0 %	10:00~12:30	14:30~16:30	19:00~21:00					
		木鉢ヴィーナス会	Dance ⊅ GRM					
7 水		13:00~15:00	17:00~21:00					
H	スクエアステップ		ボクササイズ					
8 木	10:00~11:00		19:00~21:00					
₩	10.00 -11.00	13:30∼15:30 太極拳 花				 		
9 金			空手道 大闘会					
LL.			17:00~21:00					A section :
10 ±	ラージ木鉢	木鉢民踊会	空手道 大闘会					多趣味愛好会
10 1	9:30~12:00	13:00~15:00	17:00~21:00			<u> </u>		13:00~17:00
11 🖯		空手道 大闘会				フルートアンサンフ゛ル		
11 8		12:00~17:00				9:00~12:00		
46 -		44-55-5						
12 月		休所日						
	エアロビクス①②	社交ダンス	ボクササイズ	編み物教室				
13 火	10:00~12:30	14:30~16:30	19:00~21:00	10:00~13:00				
-	10.00~12.30			10.00~13.00				
14 水		木鉢ヴィーナス会	Dance → GRM					
		13:00~15:00	17:00~21:00					
15 木		介護予防教室	ボクササイズ					
13 /		13:30~15:00	19:00~21:00					
		太極拳 花	空手道 大闘会					
16 金		13:00~15:00	17:00~21:00					
		木鉢民踊会	空手道 大闘会			胡叙華アンサンブル		多趣味愛好会
17 ±		13:00~15:00	17:00~21:00			13:00~16:00		13:00~17:00
-		空手道 大闘会	17.00 -21.00			15.00-10.00		15.00-17.00
18 日								
		12:00~17:00	ļ	,		<u> </u>		
19 月		/ * 755 CD						
19 19		休所日						
20 .1.	エアロビクス①②	社交ダンス	ボクササイズ					
20 火	10:00~12:30	14:30~16:30	19:00~21:00					
-	お遊び教室	木鉢ヴィーナス会	Dance J GRM				!	
21 水	10:00~11:30		17:00~21:00					
H	スクエアステップ						<u> </u>	
22 木	10:00~11:00		ボクササイズ					
<u> </u>	10.00~11.00	15:30~15:30	<u> </u>				ļ	
23 金			空手道 大闘会					
		10.55	17:00~21:00				<u> </u>	A 40 at 100 at 1
24 ±	ラージ木鉢	木鉢民踊会	空手道 大闘会					多趣味愛好会
-7 <u>1</u>	9:30~12:00	13:00~15:00	17:00~21:00		<u> </u>		<u> </u>	13:00~17:00
25 5		空手道 大闘会				フルートアンサンフ゛ル		
25 🖯		12:00~17:00				9:00~12:00		
26 月		休所日						
	エアロビクス①②	社交ダンス	ボクササイズ	編み物教室				
27 火	10:00~12:30	!	19:00~21:00	10:00~13:00				
⊢⊹	10.00~12.30			10.00~15.00		佐みフム/全室:		
28 水		木鉢ヴィーナス会	Dance J GRM			竹の子会(食育)		
- 4		13:00~15:00	17:00~21:00			10:00~12:00		
29 木	スクエアステップ	ı	ボクササイズ					
23 A	10:00~11:00	13:30~15:30						
20 0			空手道 大闘会					
30 金			17:00~21:00		<u> </u>		<u> </u>	
21 -	ラージ木鉢	木鉢民踊会	空手道 大闘会					多趣味愛好会
31 ±	9:30~12:00	13:00~15:00	17:00~21:00		<u> </u>		i	13:00~17:00
	•							