



小神の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 2 年 4 月 1 日  
木鉢地区ふれあいセンター

# ふれセンだより

4 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6  
TEL&FAX : 865-4143  
開所時間 : 9~17 時  
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

## ☆新型コロナウイルス感染予防を継続・・・

“コロナショック”は世界的にまだ広がりを見せており、4月に入っても施設の利用自粛は避けられそうにありません。引き続き「主催講座」を中止とし、「学習グループ」の活動や大人数の集会は自粛の方向でご協力をお願いします。



一方、自粛する中で感染予防やストレス解消に代わる対策を考え、行動するのも楽しいのでは？



地域を散策の途中、ふれセンに立ち寄って卓球やカラオケを楽しんだおばちゃん。



臨時休校もまた楽し



みなと坂の「小瀬戸遠見番所跡」  
西海岸が一望できる散策コースです。



四郎ヶ島ハイキングとかは如何ですか？  
(山に入る装備を推奨します。)

## ☆ふれセン講座紹介

今月はウイルス感染予防を優先し、各種講座を中止とします。

- 備考：1. コロナウイルスの今後の情勢に注視し、施設利用の可否については柔軟に対応します。  
2. 施設の月間予定表には現在の予約受付分を掲載しています。今後の自粛やキャンセルについては速やかに事務室窓口にご連絡ください。

令和2年 4月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

4月2日 現在

日 曜	第1研修室		第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1 水			Dance♪GRM 17:00~21:00			
2 木	スクエアステップ 10:00~11:00	5か5か介護体操 13:30~15:30				
3 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00			
4 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00			多趣味愛好会 13:00~17:00
5 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大開会 12:00~17:00				
6 月	休所日					
7 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30				
8 水			Dance♪GRM 17:00~21:00			
9 木	スクエアステップ 10:00~11:00	被爆者健診 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00	5か5か介護体操 13:30~15:30		
10 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00	フルトアソシアル 10:00~12:00		
11 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00			多趣味愛好会 13:00~17:00
12 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大開会 12:00~17:00	ラテンダンス 18:00~21:00	フルトアソシアル 9:00~12:00	木鉢2婦人会 10:30~15:00	
13 月	休所日					
14 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00		
15 水	お遊ひ教室 10:00~11:30		Dance♪GRM 17:00~21:00			
16 木			ボクササイズ 19:00~21:00			
17 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00	フルトアソシアル 10:00~12:00		
18 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00	天寿会 13:30~15:00		多趣味愛好会 13:00~17:00
19 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大開会 12:00~17:00				
20 月	休所日					
21 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
22 水			Dance♪GRM 17:00~21:00	竹の子会 10:00~12:00		
23 木	スクエアステップ 10:00~11:00	5か5か介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
24 金			空手道 大開会 17:00~21:00	フルトアソシアル 10:00~12:00		
25 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大開会 17:00~21:00	胡叙華アソシアル 13:00~17:00		多趣味愛好会 13:00~17:00
26 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大開会 12:00~17:00	ラテンダンス 18:00~21:00	フルトアソシアル 9:00~12:00		
27 月	休所日					
28 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00		
29 水						
30 木	スクエアステップ 10:00~11:00	5か5か介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			