



小楯の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 2 年 1 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより

1 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3



謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

あけまして、おめでとうございます。「令和」となって最初の新年を迎えました。小楯地区の皆様方におかれましては穏やかな新春を迎えられたことと、お喜び申し上げます。

新たな年を迎え、皆様方にとりまして、健康で希望に満ちた一年になりますよう、お祈り申し上げます。



木鉢地区ふれあいセンターセンター職員一同

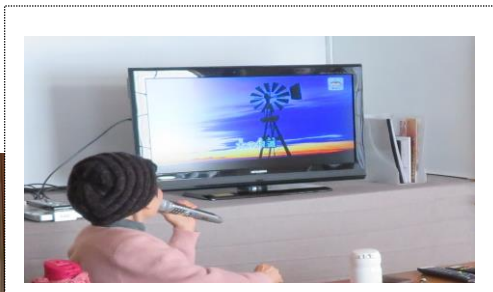


☆学習グループ「カラオケ同好会」がスタート

去る 11 月 26 日に発足し、器材の調整や部屋の準備を終了、1 月より本格始動を予定しています。現在会員 8 名の素人集団ですが、興味ある方は気軽にご参加してください。

(実施日は裏面の月間予定表をご参照)

代表者：小宮 良子 氏 (木鉢 2 丁目)



☆名作映画上映会
クオ・ヴァーティス
監督：マウリツィオ・ロッセリーニ
出演者：ロバート・テイラー、デボラ・カー



* 1 月 24 日 (金)、13:30~16:30
* 木鉢地区ふれあいセンター第 2 研修室
* 無 料
木鉢地区ふれあいセンター



☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
1/15(水)、10:00~11:30	第 1 研修室	お遊び教室 9	家庭教育	市子育て支援課	無 料
1/16 (木)、13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室 10	高齢者	小楯アスカ福祉会	無 料

令和2年 1月

木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

12月21日 現在

日	曜	第1研修室			第2研修室		第3研修室		第4研修室	調理室	
1	水	休所日									
2	木										
3	金										
4	土						木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	多趣味愛好会 13:00~17:00			
5	日		空手道 大闘会 12:00~17:00							空手道 大闘会 9:00~17:00	
6	月	休所日									
7	火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00							
8	水			Dance♪GRM 17:00~21:00							
9	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00							
10	金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			フルーツアンパル 10:00~12:00				
11	土	ラージ木鉢 9:30~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00					多趣味愛好会 13:00~17:00		
12	日	ラージ木鉢 9:30~12:00		ラテンダンス 19:00~21:00			フルーツアンパル 9:00~12:30				
13	月	休所日									
14	火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00						
15	水	お遊び教室 10:00~11:30	木鉢がいっしょ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00							
16	木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00							
17	金	子育て「こっとん」 10:00~12:00	太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00							
18	土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			胡叙華アソビ隊(二胡) 13:00~17:00		多趣味愛好会 13:00~17:00		
19	日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00								
20	月	休所日									
21	火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	カラオケ同好会 10:00~13:00		フルーツアンパル 10:00~12:00		天寿会 10:00~12:00		
22	水		木鉢がいっしょ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00							
23	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00							
24	金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		映画上映会 13:30~16:30					
25	土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00					多趣味愛好会 13:00~17:00		
26	日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00				フルーツアンパル 9:00~12:30				
27	月	休所日									
28	火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00	カラオケ同好会 13:30~16:00					
29	水		木鉢がいっしょ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00			竹の子会 10:00~12:00				
30	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			木鉢2丁目自治会 13:30~15:30				
31	金			空手道 大闘会 17:00~21:00							