



小榎の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 元 年 10 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより

10 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

☆木鉢地区ふれあいセンターの外装工事

10 月後半より施設の外装修理及び雨漏り対策の工事を予定しています。約 3 ヶ月間にわたる工事期間中、窓や扉の開閉制限等安全対策が想定されますが、基本的には全室とも利用できると考えます。どうぞ安全には気を付けて従来通りご利用ください。(今回の工事には耐震工事や内装工事は一切含まない。)

☆名作映画上映会

哀愁

ヴィヴィアン・リー 出演

*10 月 25 日 (金)、13:30~15:30
*木鉢地区ふれあいセンター第 1 研修室

☆カラオケ同好会

最近、カラオケの学習グループの立ち上げを希望する声が多く挙がってます。グループ結成準備にあたり、皆様のご意見をお聞かせください。



連絡先 : Tel.865-4143 米田

☆紙芝居

*10 月 19 日 (土)
10~12 時
*木鉢地区ふれあいセンター
第 1 研修室
*どなたでも楽しむことができますよ。

☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
10/16 (水)、10:00~11:30	第 1 研修室	お遊び教室⑥	家庭教育	市子育て支援課	無 料
10/17 (木)、13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室⑦	高齢者	小榎アス力福祉会	無 料
10/19 (土)、10:00~12:00	第 1 研修室	紙芝居	家庭教育	木鉢地区ふれセン	無 料
10/25 (金)、13:30~15:30	第 1 研修室	名作映画上映会	成人	木鉢地区ふれセン	無 料

令和元年 10月

木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

9月22日 現在

日 曜	第1研修室		第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00			
2 水		木鉢がイノ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00			
3 木	スクエアステップ 10:00～11:00	活力介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00	木鉢2丁目自治会 13:30～15:30		
4 金		太極拳 花 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00	フルーツアンサンブル 10:00～12:00		
5 土	ラージ木鉢 10:00～12:00		空手道 大闘会 17:00～21:00		木鉢2丁目自治会 19:30～21:00	多趣味愛好会 13:00～17:00
6 日	ラージ木鉢 10:00～12:00	空手道 大闘会 12:00～17:00		フルーツアンサンブル 9:00～12:30		小群アスカ福祉会 9:00～11:00
7 月	休所日					
8 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	被爆者健診 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00	編み物教室 10:00～13:00		
9 水		木鉢がイノ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00			
10 木	スクエアステップ 10:00～11:00	活力介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00			
11 金		太極拳 花 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00			
12 土	ラージ木鉢 10:00～12:00	木鉢民謡会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00			多趣味愛好会 13:00～17:00
13 日	ラージ木鉢 10:00～12:00	空手道 大闘会 12:00～17:00	ラテンダンス 19:00～21:00			
14 月	休所日					
15 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00		小群アスカ福祉会 9:00～17:00	
16 水	お遊び教室 10:00～11:30	木鉢がイノ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00			
17 木		介護予防教室 13:30～15:00	ボクササイズ 19:00～21:00			
18 金	子育て「こっとな」 10:00～12:00	太極拳 花 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00			
19 土	紙芝居 10:00～12:00	木鉢民謡会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00			多趣味愛好会 13:00～17:00
20 日	ラージ木鉢 10:00～12:00	空手道 大闘会 12:00～17:00				
21 月	休所日					
22 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00	編み物教室 10:00～13:00		
23 水		木鉢がイノ会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00			
24 木	スクエアステップ 10:00～11:00	活力介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00			
25 金		映画上映会 13:30～15:30	空手道 大闘会 17:00～21:00	フルーツアンサンブル 10:00～12:00		
26 土	ラージ木鉢 10:00～12:00	木鉢民謡会 13:00～15:00	空手道 大闘会 17:00～21:00	胡叙華アソシエーション 13:00～17:00		多趣味愛好会 13:00～17:00
27 日	ラージ木鉢 10:00～12:00	空手道 大闘会 12:00～17:00		フルーツアンサンブル 9:00～12:30		
28 月	休所日					
29 火		社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00			
30 水		木鉢がイノ会 13:00～15:00		竹の子会 10:00～12:00		
31 木			ボクササイズ 19:00～21:00	木鉢2丁目自治会 13:30～15:30		