



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 元年 8 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより

8月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

☆防災講座の効果

去る 6 月実施した「身近な防災について考えよう。」は防災に対する取り組みの必要性を改めて気付かされる良い機会となりました。 早速、近辺の見回りを実践した或る受講者が住宅裏の急斜面擁壁に引っ掛かった落下寸前の倒木を発見、直ちに県振興局の手で倒木を撤去していただいて事故を未然に防ぐことができました。(倒木直径 : 25 cm×全長 3m の他、今後落下する恐れのある大木も併せて撤去)



皆さん、熱心に受講中



○ : 倒木が引っ掛かっていた場所

夏休み子供講座

1. DVD 鑑賞

※ 「あの日 - この校舎で」(文部省選定)

74 年前に被爆したナガサキの記憶をまとめた記録映画。
映画は旧新興西小学校で元気に遊び勉強する生徒たちの姿から始まる。
当時、教護所にあてられていた新興西小学校に運ばれてくる大勢の被爆者との体験を当時の生徒や看護学生が生々しく語っています。

※ 「ふるさと再生日本の昔ばなし」

- ・天狗のかくれみの
 - ・鬼婆さんが仲人
 - ・間藤様はハチゴロどん
 - ・きき耳すきん
 - ・犬と猫と宝物
 - ・幽霊の歌よみ
 - ・たのきゅう
 - ・てえてえ小法師
 - ・にせ地藏
- などのアニメ映画。

2. ピンポンゲーム

ピンポン玉をラケットでねらった紙コップに打ち込んで競うものです。
賞品も期待してください。

名作映画上映会

※ 日時 : 8月16日(金)
13:30~15:30

※ 場所 : 木鉢地区ふれあいセンター
第1研修室

※ 入場無料

☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
8/8 (木)、 13:30~15:00	第1研修室	介護予防教室⑤	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無 料
8/16 (金)、 13:30~15:30	第1研修室	名作映画上映会	成人	木鉢地区ふれセン	無 料
8/17 (土)、 13:30~16:30	第1研修室	夏休み子供講座	子供	木鉢地区ふれセン	無 料

令和元年 8 月

木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

7月20日 現在

日 曜	第1研修室			第2研修室	第3研修室		第4研修室	調理室
1 木	スクエアステップ 10:00～11:00	リハビリ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00		木鉢2丁目自治会 13:30～15:30	子供を守る会 19:30～20:30		
2 金		太極拳 花 13:00～15:00						
3 土						木鉢2丁目自治会 19:30～21:00	多趣味愛好会 13:00～17:00	
4 日			ラテンダンス 18:00～21:00					
5 月	休所日							
6 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
7 水		木鉢ゲイナス会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00					
8 木		介護予防教室 13:30～15:00	ボクササイズ 19:00～21:00					
9 金		太極拳 花 13:00～15:00			フルーツアンサンブル 10:00～12:00			
10 土	ラージ木鉢 10:00～12:00						多趣味愛好会 13:00～17:00	
11 日	ラージ木鉢 10:00～12:00		ラテンダンス 18:00～21:00		フルーツアンサンブル 9:00～12:30			
12 月	休所日							
13 火		社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
14 水								
15 木								
16 金		映画上映会 13:30～15:30						
17 土	ラージ木鉢 10:00～12:00	夏休み子供講座 13:30～17:00					多趣味愛好会 13:00～17:00	
18 日	ラージ木鉢 10:00～12:00							
19 月	休所日							
20 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00	天寿会 10:00～12:00				
21 水		木鉢ゲイナス会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00					
22 木	スクエアステップ 10:00～11:00	リハビリ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
23 金	子育て「こっとん」 10:00～12:00	太極拳 花 13:00～15:00			フルーツアンサンブル 10:00～12:00			
24 土	ラージ木鉢 10:00～12:00					胡叙華アンサンブル 13:00～17:00	多趣味愛好会 13:00～17:00	
25 日	子供を守る会 9:00～12:00				フルーツアンサンブル 9:00～12:30			
26 月	休所日							
27 火	エアロビクス①② 10:00～12:30	社交ダンス 14:30～16:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
28 水		木鉢ゲイナス会 13:00～15:00	Dance♪GRM 17:00～21:00		竹の子会 10:00～12:00			
29 木	スクエアステップ 10:00～11:00	リハビリ介護体操 13:30～15:30	ボクササイズ 19:00～21:00					
30 金								
31 土	ラージ木鉢 10:00～12:00						多趣味愛好会 13:00～17:00	