



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

平成 31 年 4 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより

4 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

☆新年度スタート！

いよいよ 2 年度目を迎えました。
前年度の実績を基に、更に利用しやすいセンターを目指して取り組みます。
より気楽に立ち寄れるセンターにするために、皆様のご意見、ご提案をお待ちしております。
木鉢地区ふれセン運営委員会及びセンター職員一同

☆平成 30 年度最後の「介護予防教室講座」

3 月 21 日、今年度最後の「介護予防教室」が開催されました。小榊アスカ福祉会スタッフのリーダーシップのもとに毎月参加されてる受講者の顔及び動作が一段と輝いて見えたのは筆者だけでしょうか。アスカ講師の皆さん、31 年度も引き続き参加者の健康を意識した企画を推進してください。

☆ご存知ですか？ 『読みたい図書が自宅で探せます。』

インターネットを使って、長崎市立図書館にある全ての図書が、楽に探せて予約でき、木鉢地区ふれあいセンターで貸出/返却できます！！

ご不明な点は木鉢地区ふれあいセンター事務室へ



笑いこけながら、「脳トレ」に挑戦中

☆料理講座『サーターアンダギー』

3 月 23 日（土）、沖縄名産のサーターアンダギー作りに挑戦。参加者はいろんな思い出と好奇心？で木鉢 2 丁目は勿論、木鉢 1 丁目やみなと坂の方々。油温加減に苦労しながらも「花のつぼみ」の形に出来上がった出来映えはプロも顔負け・・・。「又参加したい。」との初めて参加した人の感想も聞けました。



出来上がりアンダギーを前に

春休み子供講座『卓球大会』

初めての試みでしたが、小学 5,6 年生の子どもで対戦し、結果は次の通りでした。

- 1 位：前川 なづな
- 2 位：岩永 ひな
- 3 位：酒井 のあ、山田 えれん



3 月 23 日



3 月 23 日午前のIツビツヨ

☆ふれセン講座紹介

日時	場所	講座名	内容	講師	参加費
4/17 (水)、10:00~11:30	第 1 研修室	お遊び教室	家庭教育	子育て支援課	無 料
4/18 (木)、13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室①	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無 料

平成31年4月

木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

3月23日 現在

日 曜	第1研修室			第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1 月	休所日						
2 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
3 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
4 木	スクエアステップ 10:00~11:00	ががが介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00		木鉢2丁目自治会 13:30~15:30		
5 金		被爆者健診 13:30~15:30	空手道 大闘会 17:00~21:00				
6 土		選拳準備 9:00~21:00			木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	多趣味愛好会 13:00~17:00	
7 日		投票所 6:00~21:00					
8 月	休所日						
9 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
10 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
11 木	スクエアステップ 10:00~11:00	ががが介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
12 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				
13 土	ラージ木鉢 10:00~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			多趣味愛好会 13:00~17:00	
14 日	ラージ木鉢 10:00~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00	ダンス 18:00~21:00		フルーツアンサンブル 9:00~12:30		
15 月	休所日						
16 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
17 水	お遊び教室 10:00~11:30	木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	天寿会 10:00~12:00			
18 木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
19 金	子育て「こっとな」 10:00~12:00	太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				
20 土		選拳準備 9:00~21:00			胡叙華アンサンブル 13:00~17:00	多趣味愛好会 13:00~17:00	
21 日		投票所 6:00~21:00					
22 月	休所日						
23 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
24 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00		竹の子会 10:00~12:00		
25 木	スクエアステップ 10:00~11:00	ががが介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00		天寿会 10:00~13:00		
26 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				
27 土	ラージ木鉢 10:00~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			多趣味愛好会 13:00~17:00	
28 日	ラージ木鉢 10:00~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00			フルーツアンサンブル 9:00~12:30		
29 月	休所日						
30 火			ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			